



EL BOLETIN
JULIO 2009 Nº 62

Amica

LOS DONATIVOS ENTREGADOS A
ESTA ENTIDAD SON DEDUCIBLES
DEL I.R.P.F. (N.I.F. G-39041710)

¡CON AMOR, ALEGRÍA Y
FELICIDAD!

CONTINUAREMOS DESCUBRIENDO CAPACIDADES

Amica
25 años descubriendo capacidades

¡Gracias!

25 años juntos

El pasado 12 de junio AMICA celebró su 25 aniversario con un emotivo acto institucional en el teatro Concha Espina en Torrelavega. Para ello contamos con la desinteresada colaboración de Javier Castillo 'Poty' que dinamizó el acto con mucho entusiasmo, ganándose al público desde el comienzo. Le estaremos siempre agradecidos por su colaboración, pues aceptó encantado desde el momento de hacerle la propuesta, mostrando su cariño y apoyo en todo momento, tanto a las personas usuarias y familias como a los profesionales. Es una satisfacción ver como hay personas que son fieles a su ciudad y sus gentes y Torrelavega tiene que estar orgullosa de contar con un embajador como 'Poty'.

El acto combinó actuaciones y escenas de un DVD gravado con motivo del aniversario, donde diversas personas trasladaron sus vivencias, con el reconocimiento a más de un centenar de personas e instituciones por su apoyo al proyecto de AMICA.

Nos acompañaron representantes de las administraciones central, autonómica y local, agentes y organizaciones del ámbito social, de la cooperación, de la formación e investigación, entidades financieras, obras sociales y fundaciones, empresas colaboradoras y clientes, unidos a aquellos colaboradores que siempre han estado trabajando con nosotros a nivel personal. Casi 900 personas ocupamos el teatro ese día. Tanto las butacas como las bambalinas estaban llenas de incondicionales socios y amigos que siempre nos acompañan en nuestro recorrido.



Felicidades y nuestro



...a nuestros fundadores

Entre los asistentes contamos con Miguel Ángel Revilla, presidente de Cantabria, y Blanca Rosa Gómez Morante, alcaldesa de Torrelavega, que nos dirigieron unas afectuosas palabras. También contamos con Miguel Ángel Palacio, presidente del Parlamento, Luis Truan, consejero de Sanidad, Iñigo de la Serna, alcalde de Santander, además de diputados, alcaldes y concejales, directores generales y representantes de todos los

Mmm...mmmm...

Mmm...mmmm...

Mmm...mmmm...

¡CON AMOR, ALEGRÍA Y
FELICIDAD!

SAGRARIO CAGIGAS, presidenta de AMICA

...Hemos compartido la celebración del 25 aniversario con los socios y las personas y representantes de instituciones que han formado y forman parte de nuestra vida. Durante estos años nos han acompañado apoyando a más de 4.600 personas con discapacidad y en situación de exclusión social"

"Hoy hemos demostrado que aunando esfuerzos conseguimos descubrir las capacidades de las personas. Hemos trabajado con tesón para cambiar la forma de ver y creer en las personas con discapacidad y para que tengan un proyecto de vida, con ilusiones y metas..."



agradecimiento más sincero



res, que hicieron posible el sueño

estamentos de Cantabria, así como representantes de entidades de otras comunidades autónomas.

En el acto, preparado con mucha ilusión por más de un centenar de personas con discapacidad, familias y profesionales de la asociación, no faltó el teatro negro de la compañía La Vega con la representación "Hagamos que esto cambie", que

una vez más, además de amenizarnos con su arte nos trasladaron un mensaje de concienciación. Otro momento muy emotivo fue la presentación de una canción dedicada a AMICA, cuya letra y música fue compuesta íntegramente por el coro de miembros de la asociación que la cantó, "Un sueño hecho realidad". Más tarde, Poty fue el primer sorprendido cuando se encontró con un grupo de baile que

invadía el escenario y, cuando una chica se le acercó para sacarle a bailar un merengue, respondió mostrando a los presentes sus grandes dotes de bailarín.

Unas figuras sobre una estela cántabra 'tirando todos a una de la misma cuerda', cada una con sus diferentes capacidades, para sacar adelante este proyecto con ilusión fue el recuerdo que quisimos que se llevaran las personas y entidades colaboradoras.

Finalizamos el acto volviendo la vista atrás y agradeciendo a los socios fundadores la gran idea que pusieron en marcha un 12 de junio de 1984 y cantando todos juntos "Un sueño hecho realidad", asumiendo al final el compromiso que reflejaba la pancarta que se desplegó como colofón "Continuaremos descubriendo capacidades".

Ha sido un cuarto de siglo compartiendo valores, consiguiendo logros y colaborando con numerosas personas y entidades y en este día, una vez más pudimos comprobar, que una gran riqueza de AMICA es la unidad y todo el apoyo con el que contamos, y sin el que no hubiera sido posible llegar a donde hemos llegado. Esperamos seguir contando con todos vosotros.

LAS
PERSONAS
CONSTRUIMOS
DEMASIADO;
MUROS

Nos prometió su apoyo institucional la Administración Regional...

MIGUEL ANGEL REVILLA, presidente de Cantabria

"...Un gobierno que se precie de progresista, si no dedica recursos como prioridad absoluta a los más necesitados, no estará cumpliendo con esa definición. Reitero que jamás, aunque la crisis continúe y no va a continuar tanto, que no haya ningún tipo de temor por parte de AMICA ni de ninguna asociación que se dedique al cuidado de la discapacidad, porque no se va a recortar ni un euro de los más necesitados. Una asociación como esta es imprescindible, porque los poderes públicos no pueden atenderlo todo..."

"...Desde el Gobierno debemos agradecer lo que estáis haciendo y en la medida de nuestras posibilidades ayudaros. Esto no sería posible sin el entusiasmo, la pasión y la dedicación de tantísima gente..."

"...Sabéis que contáis con mi presencia y siempre que me invitéis estaré aquí y que tenéis el apoyo incondicional del Gobierno que presido".



Y
. . . . NO
SUFICIENTES

PUEN S

TOMAS CASTILLO, gerente de AMICA

Los fundadores de Amica os damos las gracias por haber dedicado esta parte final del acto a las personas que promovimos hace ahora 25 años aquel proyecto que denominamos Asociación de Educación Especial de Torrelavega y su comarca...

...Ahora que hacemos balance de un cuarto de siglo de trayectoria, valoramos con la perspectiva privilegiada que da la historia, que los valores, los principios y las ideas con las que diseñamos aquel proyecto estaban, están y posiblemente estarán vigentes por muchos años. Hemos creído en las ideas y las hemos defendido con entusiasmo, ilusión y convirtiéndolas en proyectos....

...Pusimos la semilla aquel 12 de Junio de 1984 para hacer un gran proyecto e ilusionar a otras muchas personas, a profesionales, familiares, personas usuarias, y socios colaboradores que sin tener aquí un familiar han entregado lo mejor de si mismos...

... y también la mayoría de los alcaldes de nuestra región...

BLANCA ROSA GOMEZ MORANTE, alcaldesa de Torrelavega

"...El paisaje más importante de mi ciudad son sus gentes, y alguien pensó que había que diseñar, inventar y proyectar distintas fórmulas para que, quienes habían nacido con una discapacidad e iban a vivir toda una vida con ella, contaran con una respuesta y un espacio donde vivir, pues todos en algún momento de nuestra vida tendremos una discapacidad..."

"...Sois un ejemplo extraordinario para los alcaldes y alcaldesas presentes y para aquellos que sus obligaciones no les han permitido estar. Quiero deciros que nos habéis ayudado a hacer una sociedad más solidaria, más importante y hermosa y que esa sociedad es un ejemplo, que creado en Torrelavega, se ha extendido por toda la región y está traspasando sus fronteras..."



"...Las dificultades se tienen que superar entre todos y todavía tenemos que seguir avanzando, no solamente para no construir esos muros, sino para derribarlos..."

"...Larga vida a la solidaridad y al proyecto de AMICA porque aporta el valor necesario para el equilibrio de la sociedad".

GALA 25 ANIVERS

Muchos colaboradores y amigos han hecho posi



...Otros trabajaron mucho y



...y muchos nos han abierto

Unos lo dieron todo, sin pedir nada a cambio...



Nos atendieron en la Administración Central...



...y también los agentes so



...y los medios de comunicación, que dieron a conocer nuestros logros...

ANIVERSARIO DE AMICA

... imposible que nuestra Asociación haya cumplido tantos años...



... y durante mucho tiempo, para sorprendernos...



... hasta sus puertas cuando hemos llamado a ellas.



... sociales.



Nos han ayudado muchas asociaciones...



... También encontramos quien nos ayudara con nuestra formación y en nuestra labor de cooperación al desarrollo.

Pero el principal problema de una gran empresa como la nuestra, es encontrar la financiación para llevar a buen puerto el proyecto...

...por eso, tenemos que dar las gracias a nuestros clientes por confiar en nuestro trabajo...



...y a las entidades financieras que siempre tuvieron sus puertas abiertas cuando llamamos a ellas...



...y también a los que confiaron en nuestra capacidad de trabajo...



Muchas gracias

**¡¡¡GRACIAS!!!,
sin vosotros no
hubiese sido
posible.**



El acto de celebración del 25 aniversario de AMICA el 12 de Junio de 2009 quedará grabado por mucho tiempo en la memoria y el corazón de cuantos nos congregamos llenando el teatro "Concha Espina" de Torrelavega.

Quisimos devolver a la sociedad el agradecimiento a tanto apoyos como hemos recibido durante la ya dilatada historia de AMICA, haciendo un homenaje a más de 200 instituciones del estado, de la comunidad autónoma, de los municipios, de las entidades sociales, de los medios de comunicación, de las entidades financieras, de los proveedores, de los clientes... y también a personalidades que nos han seguido apoyando allí donde han continuado con su actividad, y a personas que particularmente se han significado por su apoyo desinteresado y continuo a este gran proyecto que es hoy AMICA; grande por su dimensión, pero sobre todo por la grandeza de los valores que han hecho posible implicar a tantas instituciones y personas encariñadas con este patrimonio social que entre muchos hemos logrado.

AMICA es importante para Cantabria porque ha apoyado a casi 5000 personas en sus dificultades en estos 25 años. Pero también porque es un modelo de referencia en España, porque llevamos a Europa nuestro hacer y porque somos capaces de extender nuestra solidaridad a países con graves problemas de pobreza como Bolivia, Argentina y Nicaragua.

¿Cómo hemos logrado este movimiento de solidaridad compartida y organizada entorno a un proyecto? Contando con lo bueno que hay en cada uno de nosotros; buscando lo que cada institución y cada persona puede aportar y teniendo un conjunto de alianzas basadas en la confianza mutua y en la absoluta transparencia.

La obra de AMICA es una labor hecha por las manos y la ilusión de mucha gente. Toda una sociedad que ha demostrado su capacidad de apoyarse en valores que a todos nos unen y en el acto del 25 aniversario estuvo representada toda la sociedad de Cantabria y todos disfrutamos de aquella fiesta de los valores, sin distinción de pensamiento político o condición social.

Todos nos sentimos implicados con la solidaridad hacia los convecinos mas necesitados y el apoyo para que sus derechos sean ejercidos en plenitud.

Gracias a las gentes de Cantabria por haber puesto tanto empeño en construir AMICA. Felicidades a todos los que hemos participado en esta preciosa aventura social.

Esto no ha hecho mas que empezar porque **continuaremos descubriendo capacidades** muchos años más.

TOMAS CASTILLO ARENAL

EDITA: AMICA

Sierrapando nº 508. 39300 Torrelavega
Tlf. 942 895 209 - www.amica.es

COMPOSICION: Ediciones del Norte
Matilde de la Torre, 51 39012 Santander
Tlf. 942 291 200

IMPRESION: CALIMA

DEPOSITO LEGAL: SA-368-1987

Reconocimiento del Ayuntamiento de Santander

En un sencillo y emotivo acto, el pasado 15 de junio AMICA recibió el reconocimiento del Ayuntamiento de Santander, destacando su alcalde la labor que realizamos, sobre todo en cuanto a gestión medioambiental coordinada desde el Centro Entorno, en el polígono de Candina. A su vez, la presidenta de la asociación, trasladó su agradecimiento por la colaboración tan ejemplar que venimos manteniendo desde hace muchos años.

Diversas son las fórmulas de colaboración, con la intervención terapéutica en el hogar, la formación laboral, la recogida y el tratamiento de residuos, la educación y divulgación ambiental y otros programas específicos. El acto presidido por el alcalde de Santander, contó con la presencia de concejales del consistorio y un numeroso grupo de personas usuarias,



profesionales y familiares de AMICA, además de su presidenta, Sagrario Cagigas que recogió una placa conmemorativa. Miguel Angel Berrouet, alumno del taller de pintura, que anualmente financia el Ayuntamiento, entregó un cuadro realizado en el taller como agradecimiento de los miembros de la Asociación.

HEMOS CONCEDIDO EL
35,47 %*
DE LOS CRÉDITOS ICO
DE CANTABRIA

DEL TOTAL DE LOS CRÉDITOS ICO CONCEDIDOS EN LA COMUNIDAD DE CANTABRIA, EL SANTANDER HA PODIDO OBTENER EL 35,47% (EN DATOS QUE CONFIRMA NUESTRO COMPROMISO CON LOS EMPRESARIOS CANTABRIOS).

PERQUE SI TU CREDITO, CRECIMOS TUBO.

Queremos ser tu banco

Santander
 El Valor de las Ideas

AMICA APOYA LA CANDIDATURA SANTANDER 2106.– Durante el acto celebrado en el Ayuntamiento, AMICA firmó en el libro de apoyos a la candidatura de 'Santander, Ciudad Europea de la Cultura 2016'.

EXPOSICIÓN FOTOGRAFICA '25 años descubriendo capacidades'

Dentro de las actividades de celebración del aniversario, la asociación ha preparado una exposición titulada '25 años descubriendo capacidades' que reúne fotografías de la vida de AMICA, combinadas con obras realizadas en el Taller de Pintura.

El motivo de la exposición es acercar las imágenes, la creatividad de la pintura y la trayectoria de la entidad a todos los visitantes, reflejando el carácter e identidad de las persona que han participado y participan en los 25 años de AMICA.

La puesta en marcha de ésta exposición tuvo lugar el pasado 17 de junio en el Centro Nacional de Fotografía de Torrelavega 'José Manuel Rotella'. Posteriormente, comenzará un recorrido por la región visitando, sucesivamente, Camargo, Cabezón de la Sal, Los Corrales de Buena, Santander, Santoña, Astillero, Reinosa, Puente San Miguel y el Hospital Sierrallana.

Las imágenes representan un recorrido histórico, desde los inicios en 1984 hasta la actualidad, al mis-



Grupo organizador de la exposición, junto a Francisco Robles.



CONFERENCIA '25 AÑOS DESCUBRIENDO CAPACIDADES.-

El 12 de marzo se iniciaron los actos de celebración del 25 aniversario de AMICA, con la conferencia de Tomás Castillo '25 años descubriendo capacidades', lema que presidirá todas las actividades de la conmemoración. Con la asistencia de numerosos socios, Tomás hizo un repaso a los valores y principios que han guiado estos años de funcionamiento de la entidad.

mo tiempo que se incorporan imágenes que reflejan nuestros valores: el apoyo mutuo, la cooperación, la solidaridad, el esfuerzo, la satisfacción por el trabajo bien hecho, la diversidad, el espíritu asociativo,... En resumen, la muestra es un pequeño baúl de nuestros recuerdos, junto a las ilusiones futuras de continuar descubriendo las enormes capacidades que encierra cada ser humano.

La muestra de pinturas realizadas por las personas que participan en nuestro taller de pintura, reflejan la importancia que tiene, para las personas con discapacidad, la oportunidad de explorar nuevas formas de expresión que favorezcan su desarrollo y aporten valor a la comunidad.

Por último, queremos agradecer a todas las personas que han participado en el diseño y elaboración de esta muestra su colaboración, especialmente a Francisco Robles, que ha realizado el tratamiento de las imágenes más artísticas que podemos contemplar en ella.

AMICA en el escaparate de la Cámara de Comercio

Durante el mes de junio, AMICA ha tenido a su disposición el escaparate de la Cámara de Comercio de Torrelavega, en la calle Ruiz Tagle. Este pequeño escaparate nos ha permitido estar presentes en el corazón de la ciudad, acercándonos a los viandantes con el objeto de que conozcan AMICA ya que celebramos 25 años de apoyo a las personas con discapacidad.

En él se ha podido ver el logotipo del aniversario, acompañado del mosaico que ha sido imagen identificativa de esta celebración, además de una muestra de las actividades que realiza a través de imágenes en pantalla, folletos informativos



y revistas. En el exterior del escaparate se han puesto a disposición dípticos de nuestros centros y boletines de socio para aquellos cuyo ánimo sea el de colaborar en este gran proyecto.

El deporte también estuvo presente en el 25 aniversario



Con motivo del 25 aniversario de la asociación, el domingo 24 de Mayo se celebró una jornada deportiva donde familias, chicos y profesionales, nos juntamos para practicar diferentes deportes: Fútbol, baloncesto, tenis de mesa, pruebas adaptadas, bádminton, boccia... ¡¡¡Todo un éxito!!!





La celebración comenzó en el Parlamento de Cantabria

El lugar elegido para iniciar el intenso programa de actos para celebrar los 25 años de vida de AMICA fue el Parlamento de Cantabria, al tratarse de la casa de todos los ciudadanos. En un acto conmemorativo, al que acudieron numerosas autoridades, representantes de entidades y socios, AMICA trasladó el agradecimiento al Parlamento de Cantabria por el apoyo que siempre hemos recibido de él. En los momentos difíciles hemos acudido para presentar nuestras propuestas, pedir el apoyo de los parlamentarios y siempre hemos obtenido respuesta a nuestras preocupaciones. El Parlamento

José Luís Toyos Solares.

La reproducción del Parlamento ya cuenta con un sitio preferente en nuestra sede.



nos ha abierto la puerta y dado la oportunidad de avanzar en la participación en la comunidad y en la defensa del ejercicio de derechos de las personas con discapacidad, como línea prioritaria que AMICA defiende.

Tras la intervención de Tomás Castillo, gerente de AMICA, Sagrario Cagigas presidenta de AMICA y Miguel Angel Palacio, presidente del Parlamento se procedió al intercambio de obsequios entre el Presidente del Parlamento de Cantabria y la Presidenta de AMICA, acompañada de los tres presidentes de los plenos sobre las discapacidades celebrados: Mónica García, Juan Francisco Pérez Machargo,



Transportes y Logística CABO, S.L.



B^o La Cándara, parcela C17 - 26 • 39679 VARGAS. PUENTE VIESGO (Cantabria)
Teléfono: 942599009 • Fax: 942599023 • www.transportesylogisticacabo.com

III PLENO SOBRE LAS DISCAPACIDADES EN CANTABRIA

Las personas con discapacidad otra vez en el Parlamento de Cantabria

La tercera edición del Pleno sobre Discapacidades se celebró el 7 de abril en el Parlamento de Cantabria y nuevamente fuimos protagonistas las personas con discapacidad que profundizamos en el desarrollo normativo y legislativo de los servicios sociales en Cantabria, mediante el análisis comparativo de la aplicación en nuestra comunidad de las leyes vigentes, –Ley de Cantabria 2/2007 de Derechos y Servicios Sociales y Ley 39/2006 de Promoción de la Autonomía Personal

y Atención a las Personas en Situación de Dependencia–, en relación a los principios básicos recogidos en la Convención Internacional de la ONU de Derechos de las Personas con Discapacidad.

La preparación y desarrollo de este pleno ha supuesto un arduo pero gratificante trabajo, puesto que ha favorecido el ejercicio de los derechos de las personas con discapacidad, siendo éste un eje fundamental de Plan Estratégico 2007-2009 de Amica.

Igualmente, ha sido una herramienta esencial para educarnos en aspectos democráticos y políticos, mediante la formación de tres grupos parlamentarios: Partido Unión por la Igualdad (PUNII), Partido por la Integración de las Personas (PIPE) y el Partido Ciudadanos de Cantabria (PCICA), para dar a conocer a la ciudadanía y a los parlamentarios, la normativa existente y la necesidad de seguir avanzando en el cumplimiento de los derechos y deberes de las personas con discapacidad.

Tras analizar las leyes, siguiendo los principios básicos sobre derechos de las personas con discapacidad, concluimos que su objetivo es asegurar sus derechos y libertades fundamentales –promoción de la autonomía personal, derecho a la privacidad y a la información, a la accesibilidad, a la protección social, al diseño universal, etc.– necesarios para su desarrollo integral y aunque en algunas ocasiones se presentan dificultades para ser aplicados en la vida real (accesibilidad a espacios y medios de transporte, igualdad de oportunidades laborales y sociales, etc.)



se requiere un esfuerzo continuado de los políticos y de los recursos sociales que apoyan a las personas.

La segunda ponencia demandaba un mayor seguimiento de la aplicación de las leyes en estudio y concluimos que, aunque gracias a ambas leyes se han dado importantes pasos a favor del cumplimiento de los derechos de estas personas, ya que ofrecen una amplia gama de recursos económicos (variedad de prestaciones) y de servicios (ayuda a domicilio, centros de día y de noche, asistencia personal, etc) que se aplican desde los servicios sociales de atención primaria y especializada, siguen existiendo dificultades respecto a la capacidad de acceder a estos recursos, especialmente en el caso de personas cuya discapacidad no se corresponde con los baremos de medición establecidos, pues se ajustan a la necesidad de apoyo para el desarrollo de actividades básicas de la vida diaria y no tanto a otras dificultades existentes respecto a la accesibilidad del lenguaje, la capacidad para realizar gestiones, para desenvolverse en espacios sociales comunitarios, etc.

En definitiva, con la celebración de este tercer pleno se ha realizado un estudio actualizado del cumplimiento de la legislación favorecedora de los derechos de las personas con discapacidad, reconociendo los avances generados y la necesidad de toda la sociedad de seguir luchando por una aplicación de las mismas, más cercana a las necesidades individuales de cada persona.

Mi experiencia como participante en el Pleno

Empezamos en diciembre del 2008 y su - puso una ruptura con las actividades diarias del curso. Las leyes de Promo - ción de Autonomía Personal y la ley de Ser - vicios Sociales de Cantabria nos sonaban como algo lejano que no nos afectaba.

Nos reuníamos un día a la semana para analizar las leyes, fue una tarea ardua como más tarde comenté en la rueda de prensa. Las leyes no estaban redactadas de una ma - nera sencilla, había muchos tecnicismos como copa - go o equidad, que hacían aumentar nuestro desinte - res por ellas. Pero las monitoras hicieron una gran la - bor enseñándonos, con mucha paciencia, lo que sig - nificaban.

Llegó marzo y nos enteramos de que podríamos asistir al parlamento, a exponer nuestras alegaciones. En un principio no mostré interés por asistir a dicho evento. Sabía que si me implicaba me pondría ner - vioso y no podría controlar mis nervios. También es - taba el miedo a hacer el ridículo, pues nunca había estado ante una cámara y menos delante de autori - dades. Pasaron los días y, a finales de marzo, una de mis responsables en el curso de recuperación paisa - jística me convenció para que participase en la lectu - ra. Soy una persona fácil de convencer y no pensé en lo que ello suponía, sencillamente me dejé llevar.

El pleno se celebraría el 7 de abril y el día anterior habría una rueda de prensa que echaría aún más le - ña al fuego de mis nervios. Los días previos no estu - ve nada inquieto; asistir al curso y estar con mis com - pañeros me distraía mucho, y no pensaba en ello.

Y llegó el 6 de abril. Cada uno de los participantes habíamos preparado un pequeño discurso para la rueda de prensa sobre lo que nos podrían preguntar. El parlamento, donde se realizaría la rueda de pren - sa, es un lugar imponente, que inspira respeto y don - de todo el mundo debe guardar las formas. Es tam - bién un lugar con cierta belleza arquitectónica.

Mis compañeros parecían bastante calmados o yo así lo percibía. El lugar no era muy grande, nos sen - taron a los cuatro en una mesa con micrófonos. Lo primero que pensé al estar allí sentado delante de las cámaras fue: "en menudo lío te has metido Pepe", pero debo destacar el apoyo y cercanía de Miguel Angel Palacio, pues a lo largo de la entrevista mostró su disponibilidad ante las infinitas y variadas pregun - tas que posteriormente le planteamos en el hemiciclo.

El martes 7 de abril acudimos al parlamento por la tarde a presentar nuestras alegaciones. Habíamos



ensayado la lectura y me sentía preparado, pero la responsabilidad que ello entrañaba hacía que me en - contrase un poco inquieto. A las cuatro empezamos el ensayo en el hemiciclo y todo fue sobre ruedas.

A las 5 empezó el pleno, con el presidente del Par - lamento, los diputados de los diferentes partidos polí - ticos, el gerente de Amica, la presidenta, el alcalde de Santander y demás autoridades.

Uno a uno, mis compañeros fueron leyendo, re - presentando muy bien su papel, pero a medida que se aproximaba mi turno, se me formaba un nudo en el estómago. Subí al atril y empecé a leer. Busqué la postura más cómoda a medida que iba leyendo y, sin embargo, los nervios me traicionaron un poco, pues en vez de leer valoraciones, me salía 'valorizaciones'. Me sobrepuse y, por fin, lo leí bien.

Cuando baje del atril, saludé con un gesto y una sonrisa a Tomás y a Sagrario, quienes muy amable - mente me devolvieron el saludo de la misma manera.

Mi sorpresa fue mayor cuando una vez terminado el acto, tanto el presidente del Parlamento como los diputados y el alcalde de Santander se dirigieron ha - cia donde estaba sentado y me felicitaron por mi ac - tuación, sus palabras significaron mucho para mí y, por eso, aún las tengo muy vivas, me dijeron: "la pró - xima vez que subamos al atril, nos gustaría hacer una exposición como la tuya", lo que me hizo sentir - me muy orgulloso por haber participado en este pro - yecto, por haber salido airoso del envite y por demos - trarme a mí mismo que puedo sobreponerme en si - tuaciones comprometidas.

La experiencia fue muy buena, nos acercó a lo que representa el mundo de la política y nos hizo sentirnos importantes por un día. Ahora sé que estoy preparado para los siguientes compromisos y como dijo un com - pañero en la rueda de prensa "si hemos aportado nuestro granito de arena en una posible revisión y mo - dificación de ambas leyes en beneficio de las perso - nas con y sin discapacidad, mejor que mejor".

Antonio José Da Cruz Palas



NUEVA JUNTA DIRECTIVA

COMISION EJECUTIVA

Presidenta	Sagrario Cagigas Guerra
Vicepresidente 1º	Miguel A. Merino Fdez.
Vicepresidente 2º	Adolfo López Seco
Secretaria	Marta Cano Fernández
Tesorero	Pedro Sámano Villegas
Director-gerente	Tomás Castillo Arenal
Vocales (1)	

VOCALES

CENTRO DE RECURSOS AGUSTÍN BÁRCENA

Unidad Prelaboral:	Aurora Olmo Sañudo Alfonso Cifrian Ruiz
Programas generales:	Eloísa Martín Gascón Mercedes del Hoyo Vielba (1)

CENTRO AGRUPADO DE CENTROS DE DÍA

Centro Día La Vega:	Teresa Torre Diego
Centro Día La Barca:	Rosa Crespo Torre (1)
Centro Día Sotileza:	Joaquín Navamuel Saiz

CENTRO AGRUPADO DE ALOJAMIENTO

Casa Helios:	Ignacio Noguer Martínez (1)
Casa Matías:	Carmen Díaz Hoyos
Casa Coll:	Dolores Mons Royano

CENTRO DE FORMACIÓN Y EMPLEO HORIZON

Formación:	Generosa Perea Elisa Solarana Argumosa
Empleo:	Rosa García Ruiz Alicia Alonso Gutiérrez

CENTRO DE FORMACIÓN Y EMPLEO ENTORNO

Formación:	Federico Entrecanales Josefa Alonso Pomposo
Empleo:	Mª José Garnica Samperio Alicia Argüello Díaz

CENTRO DE FORMACIÓN Y EMPLEO MARISMA

Formación:	José Soler Hernán-Gómez
Empleo:	Rosario de Luelmo Juan Justino García Valdeón Esmeralda Martínez Fuentes

Asamblea general

El pasado 18 de mayo la asociación celebró la asamblea general en el centro Agustín Bárcena de Torrelavega. Más de 250 socios aprobaron las memorias y los planes de actividades de AMICA, SOEMCA y SAEMA y las cuentas anuales del ejercicio 2008 y el presupuesto para el 2009. Además, se eligieron dos censores y se nombró al auditor de cuentas.

En la asamblea extraordinaria se procedió a la renovación de las 28 personas que forman la junta directiva, 8 de nueva incorporación, una vez finalizado el mandato de la anterior tras cumplirse los tres años previstos por los Estatutos y se agradeció el intenso trabajo y el buen ambiente generado por las personas que han formado parte de la junta durante estos tres últimos años.

Se hizo una especial mención a Luis González, socio fundador de AMICA y símbolo de la dedicación y entrega pues ha estado 25 años pendiente de esta casa. Su hijo y compañeros del centro le hicieron entrega de un marco con imágenes de su vida en la asociación. Luis González deja la junta para ceder la participación a otras familias, pero seguirá pendiente de las necesidades que

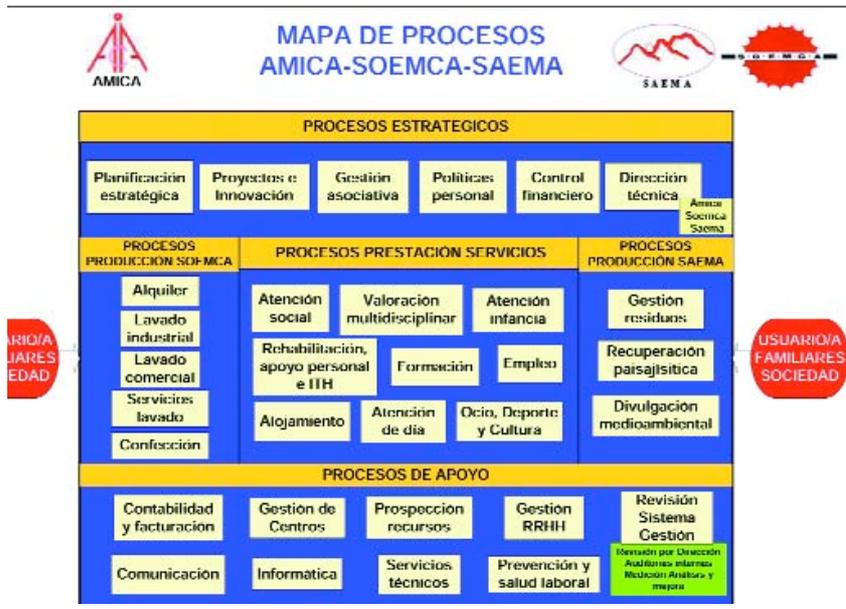


surjan y como el mismo trasladó “cuando llega la noche siempre pienso en AMICA y lo único que deseo es que todos hagamos lo mismo y que sigamos luchando sin descanso.”

Ha sido una asamblea muy emotiva, donde hemos recordado como un 12 de junio de 1984 se puso en marcha una asociación con una fórmula de trabajo muy definida sobre las funciones de las familias y profesionales, lo que ha motivado el espectacular crecimiento año tras año. El acierto ha sido muy importante y en los últimos meses se ha seguido profundizando en nuestro sistema organizativo con el fin de seguir avanzando y que todo el mundo se sienta participe de este gran proyecto, para lo que se ha desarrollado un nuevo sistema de gestión que se plasma en el mapa de procesos que se acompaña.

El objetivo es un proyecto común, en el que AMICA, SOEMCA y SAEMA comparten unos procesos estratégicos y de apoyo. Además, cada entidad tiene sus propios procesos. En esta próxima etapa se va a ampliar de forma muy importante las responsabilidades y 30 personas van a formar parte de un equipo de procesos.

En esta próxima legislatura se va a constituir una gran comisión o Consejo consultivo que se reunirá cada tres meses para profundizar en el funcionamiento y las líneas estratégicas de la



asociación y que estará formado por más de cuarenta personas entre miembros de la junta directiva, directores de AMICA, SOEMCA y SAEMA y sus centros, y representantes de personas usuarias elegidas por las comisiones de participación de los centros y todo ello fruto de un intenso proceso electoral que se ha ido desarrollando en los meses anteriores y que ha culminado en la Asamblea.

Se resaltó lo bueno que fue el año 2008 para AMICA, ya que a pesar de las preocupantes dificultades económicas de alguno de los centros de producción, hemos conseguido abrir tres centros de actividad nuevos. Durante el año pasado, 915 personas recibieron apoyos en sus 26 Centros y núcleos de actividad (Ver Memoria de Actividades del año 2008 y Plan de Actividades del año 2009 en la web de Amica).

BALANCE ECONOMICO AMICA	
ORIGEN DE LOS INGRESOS 2008	
Subvenciones públicas	5/8,6/3,81 €
Conciercos de plazas	1.630.179,42 €
Subvenciones privadas	276.051,03 €
Socios, cuotas y donaciones	571.120,56 €
Ventas y otros ingresos	360.000,00 €
Excepcionales y varios	372.156,36 €
TOTAL	3.788.181,18
DESTINO DE LOS GASTOS 2008	
Procesos estratégicos	612.411,43 €
Procesos de apoyo	180.632,58 €
Atención social y Valoración multidisciplinaria	7.291,34 €
Atención a la infancia	52.610,78 €
Rehabilitación, I.T.H., prog. experimentales	258.414,10 €
Atención de día	753.001,14 €
Alojamiento	655.555,41 €
Formación	819.380,92 €
Empleo	126.179,11 €
Ocio	71.372,49 €
TOTAL	3.536.849,33
TOTAL INGRESOS	3.788.181,18
TOTAL GASTOS	3.536.849,33
RESULTADO CONTABLE (SUPERAVIT)	251.331,85

DIMENSIÓN ECONÓMICA Y DE GESTIÓN		
AMICA	2007	2008
Gastos	3.265.130,82	3.536.849,33
Ingresos	3.558.810,13	3.788.181,18
Resultado	293.679,31	251.331,85
Inversiones	313.303,73	109.320,70
SOEMCA	2007	2008
Gastos	7.724.896,19	7.590.183,22
Ingresos	7.735.413,45	7.597.503,63
Resultado	10.517,26	7.320,41
Inversiones	1.123.392,02	1.129.701,28
SAEMA	2007	2008
Gastos	1.465.368,41	2.026.670,03
Ingresos	1.528.399,01	2.087.021,23
Resultado	63.030,60	60.351,20
Inversiones	196.446,48	246.340,09

PRESUPUESTO 2009		
AMICA	2009	% 2008
Gastos	4.232.104	7,17
Ingresos	4.473.317	7,78
Resultado	241.213	
Inversiones	50.000	
amortización deuda	241.213	
SOEMCA	2009	% 2008
Gastos	7.402.635	-1,05
Ingresos	7.409.428	-1,94
Resultado	6.793	
Inversiones	1.042.100	
SAEMA	2009	% 2008
Gastos	2.121.673	4,46
Ingresos	2.225.977	6,36
Resultado	104.304	
Inversiones	254.500	

Asamblea de la Coordinadora de ONGD de Cantabria

En abril se celebró la asamblea de la Coordinadora Cántabra de Organizaciones No Gubernamentales de Desarrollo, de la que AMICA es socio colaborador, que aprobó la memoria económica y de actividades del 2008 y se presentó el informe de situación y el presupuesto para 2009.

Nos acompañaron la concejala de Cooperación del Ayuntamiento de Santander, Carmen Martín, y Jesús San Emeterio, presidente del Consejo de la Juventud de Cantabria, y tras su intervención hubo una gustación de productos de comercio justo.

La asamblea se pronunció a favor de la incorporación de 4 nuevas ONGD a la Coordinadora –Dentistas en África, FIAPAM (como socio colaborador), Movimiento por la Paz el Desarme y la Libertad (MPDL) e Ingeniería Sin Fronteras–, y reflexionó sobre su futuro mediante un trabajo en grupos, aportando orientaciones a la Junta de Gobierno para su actividad.

Para el año 2009 se van a dedicar grandes esfuerzos en la puesta en marcha y dinamización de la Casa de la Solidaridad, como espacio de referencia en temas de solidaridad y cooperación.

Feria de la anchoa en Santoña



Como todos los años, se ha celebrado la Feria de la Anchoa y nosotros no nos quisimos perder la inauguración. Nos dimos una vuelta y vimos las casetas de las anchoas y en conservas Emilia nos dieron unos tarros de anchoas y patés de cabracho y bonito para que tomásemos el aperitivo. También el From, en colaboración con el ayuntamiento, nos regaló unas bolsas con una radio, un bolígrafo y unos folletos de la dieta saludable rica en pescado. Pasamos un día muy divertido...

Adolescente con capacidades distintas ayuda a otros niños con discapacidad

Un ejemplo digno de imitar

Daniela Andia Claros, es una adolescente de 16 años de edad que a pesar de tener cierto grado de discapacidad física y mental se encarga de atender a otros niños con capacidades distintas, que requieren ayuda para comer, bañarse, caminar e inclusive poder comunicarse; el lunes reciente, tras un emotivo acto, la institución Soroptimist Internacional le entregó 1.000 dólares estadounidenses, correspondientes al premio Violeta Richardson, que anualmente reconoce el esfuerzo de las personas que a través del trabajo voluntario intentan hacer de este un mundo mejor.

Esta noble jovencita, comenzó a realizar su desinteresada labor social cuando tenía 11 años en el Centro de Acogida Temprana (CAT) de la ciudad de Cochabamba, cuando cumplió 15 años se trasladó a Oruro para desarrollar similar trabajo de asistencia social en el Centro de Formación Laboral para Personas con Discapacidad Amica de Oruro, mediante el cual se la postuló para obtener este reconocimiento.

El sueño de Daniela es poder llegar a ser una enfermera y así continuar con su vocación de servicio y apoyo hacia quienes más lo necesitan, ya que sin duda, para esta jovencita, sus propias discapacidades no han sido en ningún momento un obstáculo para poder hacer algo por los demás.

Ahora Daniela cursa el séptimo grado en el colegio José Antonio de Sanjinez y aunque ya no podrá asistir al Centro de Formación Laboral para Personas con Discapacidad Amica, continuará con su labor de voluntariado en el Centro para Personas con Discapacidad Sagrado Corazón de la ciudad de Oruro.

No es con este premio, sino con la noble acción de Daniela, que queda demostrado que si nos lo proponemos todos podemos hacer algo más por los demás y que simplemente depende de nosotros mismos tener un mundo mejor, más solidario y con mejores personas.

**Fuente: La Patria. Oruro (Bolivia)
Maturino de circulación nacional**

Asamblea anual de COCEMFE

El pasado 4 de abril, COCEMFE-Cantabria (Federación de Personas con Discapacidad Física y Orgánica), de la que AMICA forma parte celebró su Asamblea Ordinaria anual de socios. Representantes de AMICA participaron en la Asamblea junto con los de las otras 17 entidades federadas, y se aprobaron la memoria de actividades y económica del 2008 de COCEMFE-Cantabria y de su Centro Especial de Empleo SERVI-FECAMIF y el plan de actividades y el presupuesto para el 2009.

Además las entidades que forman parte de COCEMFE-Cantabria informaron sobre actos y eventos que van a organizar este año 2009.

Al finalizar, los asistentes pudieron disfrutar de un encuentro acompañado de un vino español.

Aenor certifica la calidad de SOEMCA

Aenor, la Asociación Española de Normalización y Certificación, realizó el pasado 17 de abril la segunda auditoría de seguimiento a SOEMCA Empleo según la norma de aplicación UNE-EN ISO 9001:2000. El alcance de la certificación fue que "se considera que la prestación de servicios de lavandería industrial en los centros Alba 2 y Alba 3 se realiza a través de un sistema de gestión de calidad eficaz y que ha sufrido una mejora sustancial respecto a la anterior auditoría. Es de destacar la implicación en el sistema de gestión de calidad de todo el personal y la labor de mejora realizada."

Como puntos fuertes de la gestión de los centros, se destacaron los siguientes apartados:

- El seguimiento del sistema con indicadores y objetivos de mejora.
- La informatización del sistema de gestión.
- El esfuerzo realizado para la identificación de aéreas en el centro visitado.
- El sistema de identificación de piezas mediante chips para conocer en cada momento su vida.
- La amplitud del informe de revisión por la dirección.
- Los planes de objetivos departamentales.
- El plan de formación a empleados.
- La ejecución del programa de mantenimiento de equipos.

Mesa redonda sobre las barreras que impiden nuestros movimientos por la ciudad

Gracias a las campañas de concienciación que hacemos, el Colegio de Arquitectos nos propuso participar el pasado mes de mayo en una mesa redonda que organizó sobre las barreras arquitectónicas, de comunicación y los problemas que nos encontramos para movernos en la ciudad. Esta actividad es parte de un curso que hace el colectivo de arquitectos denominado 'Sinfonía Habitada: Manual del habitante sensible'. El curso iba dirigido a todo tipo de gente: arquitectos, amas de casa, abogados, asistentes sociales, maestros...

Empezamos con una introducción que hizo el arquitecto Ignacio Noguera, exponiendo que tenemos que pensar en la discapacidad como algo que no es ajeno a ninguna persona, sino que tenemos todos en algún momento de nuestra vida. Posteriormente y tras una presentación de powerpoint que preparamos en el centro Sotileza hablando sobre nuestras dificultades al desplazarnos por la ciudad, pasamos a trasladar los integrantes de la mesa nuestras experiencias. Loli y Juan, que hizo el apartado sensorial, hablaron de las barreras que se encuentran las personas invidentes o con baja visión. Y por último, por petición de los organizadores, salimos a la calle con varias sillas de ruedas y bastones a hacer un pequeño recorrido por los alrededores de Cocemfe y allí fue donde realmente se dieron cuenta de las barreras que se puede encontrar una persona con discapacidad en su vida diaria.

Por su parte, los colegiados nos contaron sus experiencias y sensaciones al ir sentados en una silla de ruedas o con un bastón por la calle, que es uno de los objetivos de las campañas: que todo el mundo se mentalice de las dificultades que tenemos para poder cambiarlas poco a poco.

La jornada empezó a las diez de la mañana y terminó a las dos y media, cuando llegaron los taxis adaptados en que nos fuimos para casa. Y también, entre la ponencia y la preparación del circuito simulado, hubo un paréntesis que se aprovechó para montar la simulación que se utiliza siempre en las campañas con los niños.

Mercedes Coso

Ayudas para proyectos de AMICA

OBRA SOCIAL DE CAJAMADRID

A través de la convocatoria de Ayudas a Proyectos de Atención a Personas con Discapacidad y sus familias 2009, la Obra Social de Cajamadrid ha concedido una ayuda económica de 10.000 euros para el 'Programa de Apoyo en la inclusión de las personas con discapacidad', cuya meta principal es acompañarlas en la obtención de sus objetivos personales, facilitando los apoyos necesarios y procurando el disfrute igualitario de oportunidades. Se trata pues, de descubrir juntos sus capacidades y posibilidades.

CONSEJERIA DE MEDIO AMBIENTE

Por cuarto año, la Consejería ha concedido una ayuda de 50.000 euros para inversiones que mejoren las condiciones de las personas con discapacidad que trabajan en el Centro de Formación y Empleo Entorno, a través de la convocatoria anual de ayudas de Iniciativas Singulares de Empleo.

SERVICIO CANTABRO DE EMPLEO

A través de las ayudas para la realización de Itinerarios Integrados de Inserción, este organismo ha concedido una subvención para la realización del curso 'Operario de instalaciones de tratamiento y eliminación de residuos urbanos', que se iniciará en julio.

FUNDACION BARCLAYS

Las acciones de la Fundación Lealtad han permitido la firma de un convenio con la Fundación Barclays para desarrollar un curso de formación laboral en 'Jardinería y recuperación ambiental' que fomente la inserción laboral y social de 8 personas con discapa-



Asistieron el director de la territorial Norte de Barclays, Melchor Gurruchaga; el director regional de Vizcaya-Cantabria, Alfonso Aedo; el director gerente de la Fundación Barclays, Evelio Acevedo; y la responsable de proyectos, Ana Rosa Sequí.

cidad. Iniciado en mayo en el Centro Agustín Bárceña, tendrá una duración de 6 meses y un presupuesto de 11.187 euros.

FUNDACION BANCAJA

Por tercer año esta entidad concede una ayuda de 4.000 euros para continuar con el proyecto de 'Apoyo y acompañamiento a las personas en su entorno'.

OBRA SOCIAL DE CAJA CANTABRIA

La Obra Social de Caja Cantabria, ha concedido por segundo año una ayuda económica de 30.000 euros para la continuidad del 'Programa de Vida Independiente' que se inició en el año 2008.

Por otro lado, la entidad celebró el 25 de junio el 'Encuentro de la Solidaridad' y la entrega de los premios 'Caja Cantabria a los Valores Sociales', donde se hizo entrega de un diploma de reconocimiento a diferentes entidades de la región.



Rosi Crespo y Mercedes del Hoyo, miembros de la Junta Directiva, recogieron el diploma concedido.



- ORTOPEDIA
- AYUDAS TÉCNICAS
- SUMINISTROS CLÍNICOS
- EQUIPAMIENTO GERIÁTRICO
- ELEVADORES Y SUBE ESCALERAS
- DISTRIBUCIÓN, INSTALACIÓN Y REPARACIÓN



Marqués de la Hermita, 44 (Plaza).
39009 SANTANDER - CANTABRIA ESPAÑA.

Tel. 942 05 22 38
Fax 942 05 22 39

www.ortored.com
e-mail: ortored@ortored.com

Una empresa cántabra premiada por La Caixa

La Obra Social de La Caixa ha premiado a una empresa cántabra por su labor en el ámbito de la integración laboral. La II Edición de los Premios Incorpora reconoce a Transportes y Logística Cabo por sus actuaciones en el ámbito de la integración laboral de personas con especiales dificultades para encontrar un empleo.

En el marco de su colaboración con el programa Incorpora de la Obra Social de La Caixa, Transportes y Logística Cabo, situada en Puente-Viesgo, facilitó la integración laboral de nueve personas con discapacidad en 2008. Según el veredicto del jurado, la empresa destaca que el rendimiento de estos empleados supera los estándares de producción habituales. Este aspecto acentúa el doble carácter social y empresarial de la contratación de personas en riesgo de exclusión.



En Cantabria, donde la La Caixa implantó el programa Incorpora en el año 2006, 433 personas han conseguido un empleo en un total de 382 empresas gracias a la red formada por cuatro entidades sociales: Asociación AMICA (entidad coordinadora), Asociación Cántabra de lucha contra el paro, Cantabria Acoge y COCEMFE.



Los rotarios en AMICA

En mayo, el Club Rotario de Torrelavega celebró su encuentro semanal en el Centro de Recursos de AMICA, donde tuvieron la oportunidad de conocer las actividades que lleva a cabo la asociación y se mantuvo una reunión en la que se valoraron las ideas que sobre el Proyecto 'Hacer visible la discapacidad en los países empobrecidos', se van a presentar a Rotary.

Durante la jornada, el presidente de los rotarios torrelaveguenses nos entregó una placa con motivo del 25 aniversario por nuestra implicación y esfuerzo en la integración social de las personas con discapacidad en Cantabria.

Nuevos clientes para Alba

La captación de nuevos clientes era un objetivo claro para las lavanderías industriales, con el fin de paliar la bajada de actividad provocada por la crisis en la hostelería, hoteles e industria y que hemos cifrado en torno al 30%.

Afortunadamente, dos clientes importantes nos han ayudado a superar el bache. El primero ha sido el lavado de ropa durante dos semanas del hospital de Galdácano en Vizcaya, mientras realizaban obras en su lavandería y gracias a las referencias que les dio el hospital de San Sebastián, que pasó por una situación similar. Para poder lavar y entregar 2.500 kilos de ropa diarios del 6 al 19 de abril, fue necesario organizar un turno de tarde en Alba2, con 17 personas, alguna de nueva contratación.

También estamos trabajando para Ellis Localinge, adjudicatario del alquiler de ropa en los barcos de la Brittany Ferries y, por tanto, del que hace escala en Santander. Esta empresa ya fue cliente nuestro desde 1994 hasta que cambiaron el barco que venía a Santander por uno con más capacidad de bodega y dejaron de necesitar nuestros servicios.

Debido a las nuevas rutas del barco, la compañía necesita lavar en Santander y desde abril hacemos el servicio un día por semana y dos días desde junio hasta septiembre, pues el barco hace dos escalas.

Con esto hemos conseguido compensar la bajada de producción con clientes y esperamos, con ello, minimizar la tan temida crisis económica.

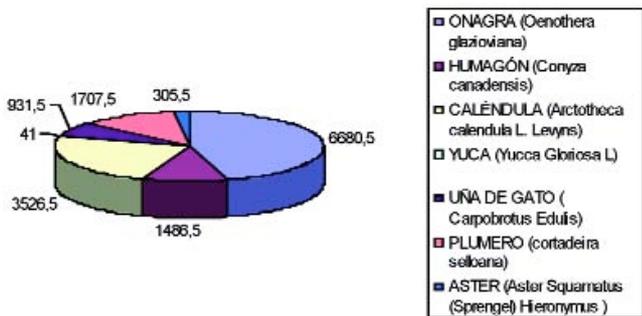
RESULTADOS 2008

Campaña de eliminación de plantas invasoras

A lo largo del año 2008, se continuó desarrollando la campaña de “Eliminación de plantas Invasoras” en los arenales costeros de nuestra región. Esta campaña comenzó el día 20 de junio de 2007, gracias a la firma de un convenio entre la Consejería de Desarrollo Rural, Ganadería, Pesca y Biodiversidad, del Gobierno de Cantabria y AMICA.

Los trabajos se han llevado a cabo en un total de 10 zonas, todas excepto dos, incluidas en zonas de Espacios Naturales Protegidos (ENP):

KILOGRAMOS



PARQUE NATURAL DE OYAMBRE (ENP)

- Tostadero
- Bederna
- Rosal Merón
- Merón el Cabo
- Rupunte
- Oyambre
- La Rabia

PARQUE NATURAL DE LAS DUNAS DE LIENCRES (ENP)

- Valdearenas

PLAYA DE CUCHÍA

PLAYA DE LUAÑA

En 2008, se han retirado un total de 14.661 Kg, de siete especies de flora invasoras diferentes en una superficie aproximada de 175.734 m2** con los siguientes resultados:

(** Sin incluir zonas que no han sido medidas)

Después de este año 2008 de duro trabajo, hemos conseguido que en los espacios dunares de Cantabria haya 14.661 Kg menos de especies invasoras y 1268.5 Kg menos de residuos.

Trabajamos para vivir en una Cantabria más limpia

SAEMA

GESTION DE RESIDUOS

Punto limpio de Astillero

RECEPCION Y RECOGIDA DE RESIDUOS

Centro de Recuperación y Reciclaje (CRR)

SERVICIO DE RECOGIDA DE CARTÓN PUERTA A PUERTA

Puntos limpios playeros

RECUPERACIÓN PAISAJÍSTICA DE ENTORNOS DEGRADADOS

Educación ambiental para niños y mayores

DIVULGACIÓN AMBIENTAL

Eliminación de plantas invasoras

Centro ENTORNO
Polígono de Cerdina - C/ Corcozo, 7 - 39011 SANTANDER
Tel. 942 323 560 - Fax 942 325 220
E-mail: medioambiente@amica.es - entorno@amica.es



VISITA A LAS MARISMAS DE SANTOÑA.

Personas usuarias de los servicios de formación del Centro Entorno recorriendo las marismas de Santoña el Día Mundial del Medio Ambiente.

PROBLEMÁTICA AMBIENTAL

El Rincón del Medio
Ambiente trata en
este número la
temática de los
residuos:
¡sigamos
La Regla de las 3
ERRES!

SUGERENCIAS

A través del correo
electrónico:
divulgacionambiental@amica.es,
intentaremos
satisfacer tu
propuesta en
próximos boletines.



¡La regla de las tres erres!

En España cada persona genera aproximadamente 1 kilo y medio de basura al día. Nuestros residuos provocan un grave deterioro del medio ambiente: contaminan las aguas, producen malos olores, aumentan las plagas de insectos, roedores, dañan el paisaje...

La llamada '**Regla de las 3 Erres**' es la unión de 3 consejos a seguir para disminuir los residuos que producimos:

¡1º ERRE DE REDUCIR!

Se trata de generar menos residuos desde el primer momento, no producir aquellos que no sean necesarios. Aquí van algunos ejemplos:

- Cuando hacemos la compra elegir aquellos productos que tengan menos envoltorios y usar menos bolsas de plástico (llevar una bolsa de tela o un carrito).
- Comprar productos en envase de mayor volumen: una botella de suavizante de 4 litros lleva menos plástico que 4 botellas de 1L.

Utilizar aparatos que no lleven pilas, que puedan enchufarse a la red o funcionar con baterías o pilas recargables, sale más barato y no generaremos tantas pilas, que son difíciles y costosas de reciclar.



¡2º ERRE DE REUTILIZAR!

Se trata de encontrar un nuevo uso a nuestros objetos antes de tirarlos, para que no se conviertan en residuo. Existen miles de buenas ideas, solo hace falta imaginación o darse una vuelta por Internet, te sorprenderás; aquí tienes algunas:

- La bolsa que te han dado en el supermercado puedes usarla más veces.
- Las botellas de agua pueden servirte para regar tus plantas.
- Puedes donar tus juguetes, ropa y libros a instituciones benéficas.
- Una lata o frasco puede convertirse en un bote para lápices o en un cenicero.
- Los viejos mapas o papel de regalo usado, pueden usarse para hacer bolsas de papel.
- Los briks son un material muy resistente con el que se pueden elaborar carters o bolsos.

¡3º ERRE DE RECICLAR!

Por último, tras poner en práctica las dos Erres anteriores, cuando un objeto pierde toda su utilidad, sólo nos queda reciclar. Queremos así obtener el material del que están hechos los objetos para fabricar otros nuevos.

Actualmente para posibilitar el reciclaje de nuestros envases tenemos los contenedores de colores de las aceras, pero hay muchos otros residuos que también pueden reciclarse:

- El aceite de cocinar sirve para elaborar jabón de forma casera, o biodiésel a través de las recogidas que realizan algunas empresas o los puntos limpios.
- Los restos vegetales de nuestro jardín o huerta son útiles para la elaboración doméstica de compost, un abono natural que mejora las propiedades del suelo.
- El papel usado puede reciclarse en casa con un original resultado.

**¡Recuerda! No todo lo que queremos tirar es realmente un residuo...
¡practica las 3 ERRES!**

LAS PERSONAS CON DISCAPACIDAD PODRÁN ACCEDER GRATIS A LOS MUSEOS NACIONALES.

La normativa es válida para los museos nacionales gestionados por el Ministerio de Cultura y por el Instituto Nacional de las Artes Escénicas y de la Música desde el mes de marzo, según establece la orden del Ministerio de Cultura publicada en el BOE el 6 de febrero y que incluye que el acompañante tampoco pagará "siempre y cuando sea imprescindible para que la persona con discapacidad pueda realizar su visita".

POLÍTICA SOCIAL Y SANIDAD JUNTAS EN UN NUEVO MINISTERIO A CARGO DE TRINIDAD JIMENEZ.

El BOE del 7 de abril detalla los cambios realizados por el presidente del Gobierno en la estructura ministerial, donde destaca la creación del Ministerio de Sanidad y Política Social, responsable de la política en materia de salud y protección de la salud, planificación y asistencia sanitaria y consumo. También le corresponde la ejecución de la política del Gobierno en materia de cohesión e inclusión social, de familias, protección del menor y atención a las personas dependientes o con discapacidad.

CATALOGO DE SERVICIOS Y REGULACION DE LA APORTACION ECONOMICA.

El BOC publicó la Orden EMP/48/2009, que desarrolla el catálogo de servicios del Sistema para la Autonomía Personal y la Atención a la Dependencia y regula la aportación económica de las personas usuarias en la Comunidad de Cantabria, estableciendo también el régimen de compatibilidades de los servicios y prestaciones económicas y el cálculo la capacidad económica personal.

MAPA DE SERVICIOS SOCIALES.— Publicada el 29 de mayo la Orden que establece el Mapa de Servicios Sociales de Cantabria. Las unidades territoriales delimitadas en Cantabria son el Área I: Santander; Área II: Laredo; Área III: Reinosa y Área IV: Torrelavega. Todas ellas a su vez se dividen en zonas Básicas de Servicios Sociales, en total 22.

AMICA se adhiere a la Red por el Pacto Mundial

Amica se ha adherido a la Red Española por el Pacto Mundial, una iniciativa de la ONU que pretende conseguir un compromiso voluntario de las entidades en responsabilidad social, por medio de la implantación de diez principios basados en derechos humanos, laborales, medioambientales y de lucha contra la corrupción. Hemos empezado a trabajar ya con las 12 empresas cántabras adheridas.

PRINCIPIOS DE LAS EMPRESAS

- 1) Apoyarán y respetarán la protección de los derechos humanos fundamentales, reconocidos internacionalmente, en su ámbito de influencia.
- 2) Asegurarán que sus trabajadores no son cómplices en la vulneración de los derechos humanos.
- 3) Apoyarán la libertad de asociación y el reconocimiento efectivo del derecho a la negociación colectiva.
- 4) Eliminarán de toda forma de trabajo forzoso o realizado bajo coacción.
- 5) Erradicarán el trabajo infantil.
- 6) Apoyarán la abolición de las prácticas de discriminación en el empleo y la ocupación.
- 7) Deberán mantener un enfoque preventivo que favorezca el medio ambiente.
- 8 Las empresas deben fomentar las iniciativas que promuevan una mayor responsabilidad ambiental.
- 9 Las empresas deben favorecer el desarrollo y la difusión de las tecnologías respetuosas con el medio ambiente.
- 10 Las empresas deben trabajar contra la corrupción en todas sus formas, incluidas extorsión y soborno.

El Proceso de Empleo viaja a COGAMI

En mayo de 2009 dos profesionales de Empleo de Amica tuvimos la oportunidad de visitar la Confederación Gallega de Personas con Discapacidad (COGAMI).

El objetivo era conocer los aspectos genéricos de la entidad y otros más específicos centrados en el funcionamiento y organización del Servicio de In-

termediación Laboral (SIL), que es como centro colaborador del sistema público de empleo.

Conocimos el trabajo de los orientadores laborales, los programas experimentales de empleo, el servicio de autoempleo, la aplicación informática que utilizan, el proceso de formación... y visitamos varios Centros de Empleo dedicados al reciclado de vehículos usados, una red de kioscos, reciclaje de papel, ...

Desde estas líneas queremos agradecer a todo el personal de COGAMI su atención, dedicación y amabilidad durante la visita.

Jornada de Puertas abiertas en el Centro Entorno

En junio y con motivo del 25 aniversario de Amica y décimo del Centro Entorno, se realizó una jornada de puertas abiertas. Se enviaron invitaciones a diferentes empresas, representantes de administraciones relacionadas con las actividades que desarrollamos en nuestras instalaciones, personas usuarias de la Asociación, socios, familiares y amistades del personal del Centro Entorno.

Desde las 10 de la mañana a las cinco de la tarde nos visitaron 42 personas, que fueron atendidas por miembros de la junta directiva y profesionales



del Centro. A todos los visitantes se les hizo entrega de una planta cultivada en nuestro invernadero como recuerdo de un día tan señalado.

MEJORANDO LA CALIDAD DE VIDA

Igualdad de oportunidades

A La Consejería de Sanidad ha puesto en marcha el II Plan de Actuación: Salud de las Mujeres (2008-2011) dirigido a la reducción de desigualdades en salud entre hombres y mujeres.

El Plan se sustenta en los siguientes principios:

- El marco conceptual del modelo biopsicosocial de comprensión de la salud y la enfermedad.
- El compromiso de rigor científico y de excelencia asistencial.
- La exigencia de disminuir las desigualdades en salud por razón de género y de esta forma contribuir a alcanzar la igualdad entre mujeres y hombres.
- La voluntad de incorporar las necesidades y perspectivas de las mujeres en todas las políticas sanitarias.

En este II Plan de Salud de la Mujer, se han incluido nuevas áreas, como son la atención a la salud mental y a las enfermedades crónicas.

El objetivo general del mismo es la búsqueda de la equidad en la salud, eliminando las diferencias e introduciendo la perspectiva de género en todas las políticas sanitarias.

Otros objetivos son por ejemplo, promover el impulso a la lactancia materna, mejorar el acceso a los servicios sanitarios de las mujeres discapacitadas e inmigrantes, entre otros.

Más info: www.saludcantabria.org

FORMACION DE FAMILIAS:

Seminario sobre AMICA

Con el objeto de que las familias que no forman parte de los órganos de gobierno, conocieran mejor el funcionamiento de la Asociación, en marzo organizamos un seminario durante todo el día, al que asistieron alrededor de 20 familias y donde se profundizó en la organización y estructura de AMICA, SOEMCA y SAEMA, en el modelo de colaboración familiar y se visitaron varios centros. Además, los asistentes disfrutamos de una comida que aprovechamos para conocernos mejor.



MANOLO LOBATO... ...¡Hasta siempre!

Un desafortunado accidente de tráfico le ha costado la vida a Manuel Lobato y su pérdida ha sido un mazazo del que tardaremos en recuperarnos. Siempre admiramos su entereza y capacidad de comunicación, sin duda, expresión del pleno convencimiento de lo que decía. Ha sido un gran amigo, un compañero que llevaremos siempre con nosotros, porque lo que dejamos en el corazón de las personas permanece más a allá de nuestra muerte, y él ha dejado mucho.

Manolo nos dejó muchos mensajes y sobre todo su compromiso personal. Por eso creemos que el mejor homenaje que podemos hacerle es continuar con su espíritu de lucha por la dignidad de cada persona, por importante que sea lo que le afecta y por grandes que sean sus limitaciones.

El ya ha cumplido su misión, y nos ha dejado un tremendo legado con su ejemplo, pero tam-

bién el encargo de que tenemos que seguir ejerciendo nuestros derechos con responsabilidad, aportando lo mejor de nosotros y de nosotras. En ese camino nos sentimos hoy más comprometidos que nunca, aunque no contemos con la compañía de nuestro querido amigo, pero sabemos que su presencia trasciende mucho más allá de su pérdida, porque gracias a él somos ya muchos los que nos hemos apuntado en esta larga marcha hacia el disfrute de derechos de todos los seres humanos, respetando la diversidad.

¡Hasta siempre querido amigo, eres ya parte de nuestra vida, y seguro que de la vida de muchas personas!

¡Gracias por la fortuna de haberte conocido!



RETADIS - AYUDAS TÉCNICAS

Encuentro de Centros Autonómicos

En mayo estuvimos en Madrid con los representantes de trece centros que participan en el proyecto Retadis, entre los que destacaban los gallegos de Cogami, a quienes conocíamos de anteriores visitas. Todos contamos las actividades que hacíamos en cada centro y se realizaron algunas propuestas muy interesantes, como una iniciativa de la Fundación aragonesa DFA –organizar intercambios de usuarios con otros centros para periodos vacacionales y la posibilidad de realizar más videoconferencias– y la realizada por los murcianos de Assido de realizar entrevistas por teléfono para su programa de radio, que se puede escuchar a través de internet.

También se quedó en poner en marcha un boletín y un blog, con contenidos aportados por las personas usuarias de los centros, coordinados por la Fundación San Cebrián, de Palencia y por Amica. Posteriormente, a través de la página de Retadis, se organizó un concurso para ponerle nombre al boletín y se quedó en llamarlo “Un mundo para todos, un mundo sin barreras”. El primer número saldrá dentro de poco tiempo, con todas las aportaciones que queráis incluir, ya que estamos todos invitados a participar.

Después aprovechamos para recorrer las instala-



ciones del CEAPAT (Centro Estatal de Ayudas Técnicas y Autonomía Personal), que celebraba su semana de puertas abiertas, donde observamos una serie de adaptaciones, ayudas técnicas y sistemas para facilitar que cada persona se pueda desenvolver por su entorno con la mayor comodidad e independencia posible. Este centro tiene una página web muy interesante (www.ceapat.org) en la cual podemos encontrar información muy útil. Para cualquier consulta, en Santander tenemos también el Centro de Accesibilidad y Ayudas técnicas, que podemos visitar en la c/ Arriba, 38 (Telf.: 942 31 84 29).

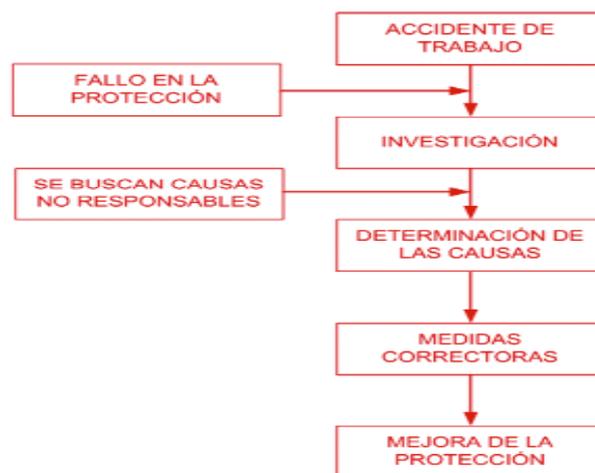
Investigación de accidentes

La investigación de accidentes es una herramienta fundamental en el control de las condiciones de trabajo, pues permite a la empresa aprender de los percances ocurridos para evitar que se vuelvan a producir. En ningún caso esta investigación servirá para buscar responsables sino soluciones.

Como norma general se analizarán todos los accidentes que ocurran en las instalaciones, independientemente de que sus consecuencias sean lesivas o no para los trabajadores.

Se deberá comunicar inmediatamente al responsable el suceso de cualquier incidente o accidente, con el fin de que pueda informar por escrito al Servicio de Prevención y se pueda realizar la oportuna investigación del accidente.

El objetivo de la investigación es identificar las causas del accidente –suelen ser múltiples, de distinta tipología e interrelacionadas– y profundizar en la investigación para obtener la mayor información po-



sible, de modo que se puedan establecer las medidas correctoras necesarias para lograr la “no repetición” del mismo accidente o casos similares.

Una vez realizado el informe, éste se entregará al responsable del lugar donde tuvo lugar el accidente, explicándole las conclusiones obtenidas de dicha investigación y poniendo en su conocimiento las medidas correctoras que deben ponerse en marcha para que no vuelva a repetirse.

Conocimos ADEMNA

Fruito del convenio firmado en 2008, en abril fuimos a conocer ADEMNA (Asociación de Esclerosis Múltiple de Navarra), creada en 1995 para proporcionar a las personas afectadas y a sus familias un tratamiento integral y una



atención adecuada con el objeto de mejorar su calidad de vida, para lo que cuenta con un equipo integrado por fisioterapeutas, trabajador social y familiar, logopeda, terapeuta ocupacional, psicólogas y coordinadora de programas y servicios.

Visitamos sus instalaciones y participamos en las actividades que desarrollan en el Centro IDAKI. Conocimos el trabajo que se hace en el gimnasio y la rehabilitación *Petö* y nos contaron su experiencia con el Proyecto *‘En positivo se puede’*, además de la situación del voluntariado.

Para conocer más sobre ADEMNA podéis consultar su página Web <http://www.ademna.es>

PLANES DE COMUNICACION EN LAS ENTIDADES NO LUCRATIVAS DE ACCION SOCIAL 2009

Participación de AMICA

En mayo fue presentado a las entidades participantes el proyecto ‘Elaboración de Planes de Comunicación en Entidades No Lucrativas de Acción Social 2009’, desarrollado por la Fundación Luis Vives y cofinanciado por el Fondo Social Europeo, cuyo objetivo es capacitar a diez entidades en el uso de una herramienta profesional y estratégica de planificación y gestión de la comunicación: la elaboración de un plan de comunicación.

El proyecto estará tutorizado en todo momento por la Fundación y, en colaboración con la entidad de comunicación Villafañe & Asociados, pondrán a disposición de las entidades participantes un equipo de personas cualificadas que realizarán dos visitas a las entidades en 2009 y, a su vez, el responsable en AMICA de la elaboración del plan realizará una tercera visita a Madrid para trabajar en la programación y desarrollo del proyecto. Tras la sesión inicial, se realizará otra de valoración e intercambio de experiencias en diciembre.

Mi experiencia en formación de adultos

Me llamo Carla y soy una chica de formación de adultos del centro Horizon de Torrelavega y quiero contaros mi experiencia participando en una mesa redonda sobre 'Discapacidad y adolescencia' en el Palacio de la Magdalena.



Cuando me propuso mi profesora participar en una mesa redonda dije que sí, pero fueron pasando los días y me fui poniendo nerviosa. Un día me dijeron que tenía que subir a la Sede y entonces aumentaron mis nervios, pues toda-

vía no sabía lo que tenía que hacer. Cuando subí icual fue mi sorpresa cuando me dijeron que iba a estar con Tomás Castillo. ¡Yo nunca había estado cara a cara con él y solo le conocía de las reuniones. Me acompañaron dos madres de dos compañeros de otros centros que también tenían que hablar y preparamos un poco con Tomás las cosas que teníamos que decir para tener un poco de idea y 'no ir perdidas'.

Llegó el día y fuimos a la Magdalena para ir a la conferencia de 'Adolescencia y discapacidad'. Entramos en el aula, que fue inaugurado por el alcalde de Santander y más tarde salieron los demás ponentes. Llegó el turno de Tomás Castillo que habló sobre las personas con discapacidad en Amica.

Mercedes, madre de un chico con discapacidad, habló de su experiencia relatando todo lo que había vivido acompañando a su hijo.

Llegó la hora en la que tenía que salir con una madre de un compañero para hablar en una mesa redonda sobre mi trayectoria desde que salí del colegio hasta llegar a Amica hace tres años. En el momento de salir yo pensé: 'que nervios' pero cuando estuve allí sentada vi... ¡¡que no era para tanto!!.

Al finalizar, todos me felicitaron por lo bien que lo había hecho y me sentía orgullosa por no haberme puesto nerviosa. ¡La gran suerte que tuve es que creo que todo me salió bien porque estaba arropada por cinco compañeros de clase que fueron a verme!

FORMACIÓN DE ADULTOS DEL CENTRO MARISMA

V Aula de Autonomía personal: Adolescencia y Discapacidad

Alumnos de formación de adultos del Centro Marisma participamos en marzo en el 'V Aula Integral de Autonomía personal: Adolescencia y discapacidad', en respuesta al apoyo que necesitan los jóvenes con discapacidad en una etapa especialmente difícil, por los cambios que de ella se derivan.

La jornada pretendió informar y asesorar sobre la adolescencia en los jóvenes con discapacidad, aportando puntos de vista desde una perspectiva en primera persona, como la aportación de los familiares y



las diferentes asociaciones. Entre las distintas intervenciones destacamos la de Tomás Castillo que nos habló del proyecto personal de cada persona, de la importancia que Amica da a las decisiones que toma cada persona en su vida y de los apoyos que nos prestan para que puedan cumplirse.

Nos gustó escuchar como nuestros compañeros nos hicieron partícipes de su adolescencia. Se contaron anécdotas, vivencias en los institutos, diferentes formas de vivir una misma etapa y casi todos coincidíamos que bien de una forma u otra, todos hemos sido felices, aunque sí es verdad que prácticamente todos tenemos alguna experiencia negativa pero lo importante es que predomina lo bueno.

Por la tarde, aprovechando el estupendo día y que estábamos en un entorno privilegiado, nos quedamos a comer un bocadillo y después estuvimos comentando lo escuchado por la mañana.

Estamos esperando que se celebre la 'VI Aula Integral de Autonomía Personal' para acudir todos de nuevo y nos adelantaron que tratará de la sexualidad y discapacidad y puesto que es un tema que nos interesa. ¡¡Allí estaremos!!

Fernando y Rocío

VIAJE A GIJÓN: Una oportunidad de participación



Tras el éxito del viaje a esta ciudad asturiana el pasado año, en mayo del presente, decidimos volver para participar en actividades que se nos quedaron en el tintero y reforzar las ya aprendidas. Ahí va una muestra del “Museo de la Minería y de la Industria” que visitamos en la población de El Entrego. Como veis, fuimos dos grupos, puesto que se animó más gente a probar esta experiencia.

PROSPECCION LABORAL

Plan de Acción 2009/10 para personas con discapacidad

La Estrategia Global de Empleo para Personas con Discapacidad 2008-2012 plantea siete objetivos operativos y noventa y tres líneas de actuación relacionadas con esos objetivos. Esas líneas de actuación deben traducirse en medidas concretas que también deben dar cumplimiento a dos objetivos transversales: El uso de las nuevas tecnologías y la doble discriminación que sufren las mujeres con discapacidad. Todo ello se recoge en el Capítulo V de la Estrategia donde se alude a que el Gobierno debe presentar un Plan de Acción para el impulso y ejecución de dichas medidas.

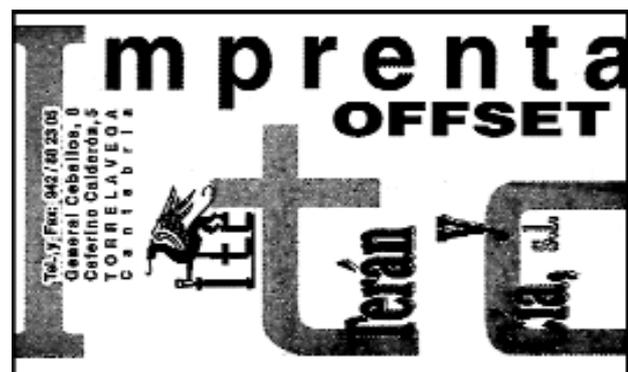
Este Plan de Acción persigue logros a medio y largo plazo, afrontando los problemas que dificultan la plena integración laboral de las personas con discapacidad en nuestro mercado de trabajo.

Es un plan del Gobierno que recoge la programación de las actividades que los distintos Ministerios van a llevar a cabo en el marco de sus competencias en los años 2009 y 2010. Se identifica de manera clara a los departamentos responsables de desarrollar las diferentes medidas de actuación y las previsiones temporales de los trabajos requeridos para la efectiva realización de las medidas de actuación. Por otro lado, se contempla la participación de los agentes sociales (organizaciones sindicales y aso-

ciaciones de empresarios), del sector de la discapacidad (CERMI) y de las Comunidades Autónomas.

En el Plan de Acción se crean tres grupos de trabajo específicos que asumirán las labores de desarrollo de ciertas líneas de actuación y a los que se asigna igualmente el seguimiento de la Estrategia en tres grandes campos: las barreras e incentivos (objetivo 1), la educación y la formación (objetivo 2) y el empleo (objetivos 3 a 6). El seguimiento del objetivo 7, por afectar a los restantes objetivos, incumbe a todos los grupos, según la materia de que se trate.

Para ampliar esta información pueden visitar la web <http://www.cermi.es>



Mi libro: Las razones de su publicación

Un libro es la culminación de un tiempo de búsqueda de informaciones, datos, análisis, comparaciones etc, como ha sucedido, ni más ni menos, con mi libro. Yo, al principio, hace nueve años, no pensaba en escribir un libro. Sólo un escrito, o escritos sobre diversos temas.

Luego, tres o cuatro años después, cambié de método. Ya no escribía un tema de un tipo determinado cada semana, sino el que yo quería semanalmente, de historia, de actualidad, de ficción, pero no siguiendo un orden predeterminado, sino un orden voluntario, esto es como yo quería. Poco después comenzó a fraguarse la idea de un libro, ¡Imagínate, un libro!, algo que deseaba hacer desde hacía bastantes años. Y que por distintos motivos no había podido hacer, y la ilusión cristalizaba ahora, gracias a una asociación, AMICA.

Nunca me he creído un genio, no lo soy, pero mi enfermedad me ha dotado de una solvencia intelectual inusitada. Mira, si he escrito este libro, más de cinco años de los nueve que he necesitado para escribir el libro, he escrito el equivalente a cinco folios semanales, primero mañana y tarde, luego sólo tarde y después solo tarde y el día de ocio todo el día. Está claro que ha habido una evolución positiva, gracias a que Juanjo me ha puesto las pilas y me ha hecho trabajar adecuadamente. Pero yo también he hecho lo mío, me he preocupado de los trabajos, de los datos, de los nombres, de las informaciones, lo cual he plasmado en mis escritos. Me río porque por la noche, que debería estar más cansado, no lo estaba, estaba fresco y podía pensar en el trabajo semanal, y escribirlo al día siguiente.

¿Cuál es el contenido del libro? Es muy variado, ecléctico o plural, es decir, hablo de varios temas de variada índole, y los trato de forma un tanto especial, tal vez algo diferente, pero siempre sujeto a su esencia, a lo que es.

Andrés Fierro



Senderismo

Los chicos del grupo de Actividades al Aire Libre hemos realizado en este periodo varias rutas; unas organizadas por Viajes Altamira y otras incluidas en el programa del Gobierno Regional. En abril, hicimos la ruta de la costa (17 km.), en mayo la de Udías-Monte Corona-Comillas (19,5 km.) y en junio la del El Haya-Castro Urdiales (21 km.).

Candinamia

AMICA ha participado en la feria de asociacionismo juvenil Candinamia y en esta edición, a parte de continuar con nuestro stand de divulgación de la entidad y nuestros talleres abiertos a los asistentes, hemos formado parte de la organización, acudiendo a las reuniones previas en las que se iba dando forma a la feria.

Amica ha pasado de visitante de la feria en 2007, a entidad organizadora en 2009, ¿cual será nuestro siguiente paso?



Semana Santa

Durante las vacaciones de Semana Santa hemos realizado un montón de actividades de ocio como montar a caballo, ir a la piscina, hacer rutas caminando, visitar cuevas y finalizamos la semana yéndonos de albergue a San Vicente del Monte, desde donde fuimos a conocer la Ferrería de Cades y visitamos San Vicente y el bonito pueblo de Cosío.





Capoeira

En junio se celebró en Santander el V Festival Internacional de Capoeira organizado por la Asociación Juvenil Cántabra de Capoeira en colaboración con el Ayuntamiento. Hubo pasacalles, proyecciones de cine, talleres y espectáculos en torno a esta modalidad y a la cultura brasileña. Varios chicos de la asociación participamos en los talleres abiertos al público en general y resultó una experiencia muy bonita.

Descenso del Deva

Un año más y ya van ocho, varios "piragüistas" de la asociación nos lanzamos a las aguas del Deva para realizar un nuevo descenso. Participaron unas 50 piraguas, entre las que también había voluntarios y personal que hace más seguro el discurrir por el río. Una jornada perfecta organizada por COCEMFE-Cantabria, rematada con un cocido para recuperar las fuerzas perdidas durante el ejercicio.



Orbaneja del Castillo y Observatorio Astronómico de Valderredible

El 28 de febrero fuimos a Valderredible y conocimos Orbaneja del Castillo. Posteriormente, fuimos al Observatorio Astronómico donde nos enseñaron un montón de curiosidades acerca del firmamento, los planetas, estrellas, el sol... El día estaba nublado y no pudimos observar el cielo a través del telescopio, así que... algún día repetiremos.

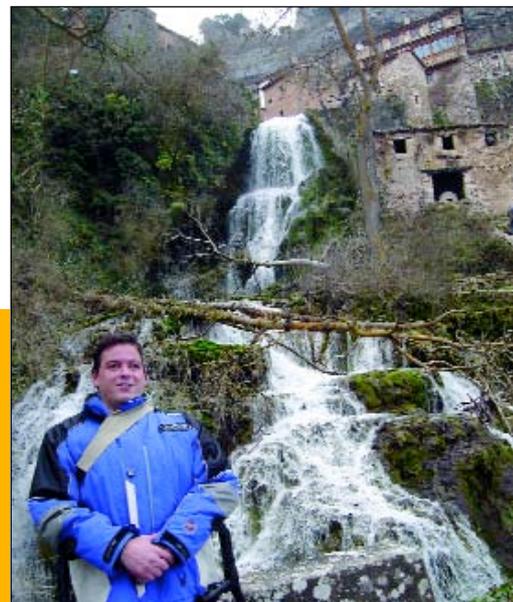
Festival de las capacidades

El 26 de mayo se celebró en Santander el festival cultural de las capacidades donde participaron diferentes entidades con mucha variedad de espectáculos, coros, bailes, teatro... En representación de AMICA fueron Daniel Husillos, tocando varias piezas de piano, y Francisco Fernández Rey y Soraya Caballero, bailando una pieza de Tango.



Teatro en Palencia

Otro año más, la asociación ASPANIS de Palencia, nos invitó a participar en el festival de Teatro que organizan anualmente. Esta vez, fue el centro Horizon el que llevó a cabo la obra, titulada 'un día de suerte'. Fue una bonita jornada de convivencia entre chicos, familias y profesionales.





LAVANDERIA

ALQUILER y LAVADO de ROPA
para HOSTELERIA,
HOSPITALES, HOTELES,
RESIDENCIAS, EMPRESAS...

RUTAS POR TODA LA PROVINCIA



UNE EN ISO 9001
ER - INC11/2007



IMPRESIONARIA LAM INCUBADORA WORK
ES - 0091/2007

DELEGACIONES:

TORRELAVEGA:

c/ Coro Ronda Garcilaso - Tlf 942 802 956
c/ Pasco del niño N° 4 - Tlf 942 805 800

MALIAÑO:

Poligono la Cerrada - Tlf 942 250 042

REINOSA:

c/ Juan Jose Alonso Ruano Tlf 942 752 092



Túnel de lavado de ropa con capacidad para 800 kg/hora



Capaces de atender a toda la hostelería de Cantabria

