



EL BOLETIN
OCTUBRE 2009 N° 63

LOS DONATIVOS ENTREGADOS A
ESTA ENTIDAD SON DEDUCIBLES
DEL I.R.P.F. (N.I.F. G-39041710)

Amica

AMICA en la Gala Floral de Torrelavega

**Un esfuerzo que
mereció la pena...**



...y una recompensa



Continúan los actos

Protagonista la persona

La persona es la verdadera protagonista de la historia de AMICA



EDITA: **AMICA**

Sierrapando nº 508. 39300 Torrelavega
Tlf. 942 895 209 - www.amica.es

COMPOSICION: Ediciones del Norte
Matilde de la Torre, 51 39012 Santander
Tlf. 942 291 200

IMPRESION: CALIMA

DEPOSITO LEGAL: SA 368-1987

Celebramos el 25 aniversario de AMICA con multitud de actividades resaltando todo lo conseguido juntos, pero nada de esto hubiese tenido sentido sin las personas a las que nos debemos; esas casi cinco mil personas que han recibido orientación y apoyo durante este cuarto de siglo, pues las instituciones somos solo una herramienta al servicio de cada ser individual, de sus aspiraciones y legítimos deseos.

La persona es el centro, el eje de nuestro trabajo, y así lo reflejamos en el libro 'Descubriendo capacidades' y el DVD que como colofón de nuestro aniversario presentamos. La persona es la verdadera protagonista de la historia de AMICA. Cada una de esas miles de personas que hemos conocido, que nos han dado la oportunidad de aprender y de descubrir juntos que el ser humano, lejos de ser 'discapacitado' sin más, es portador de capacidades, de sentimientos, de ilusiones...

Son precisamente las capacidades individuales el gran descubrimiento de nuestro trabajo en estos años, las capacidades que permiten crear conjuntamente el proyecto personal que cada cual quiere. Hablamos pues de personas con capacidades y con limitaciones también, desde luego, no lo negamos. Pero primero son las capacidades. Es el cambio de punto de vista que proponemos, que hemos descubierto; porque de este cambio depende el futuro de mucha gente, de todos nosotros y nosotras cuando la discapacidad se haga presente en nuestra vida.

Ver capacidades supone aceptar a la otra persona no como un ser distinto a mí, no normal, sino como alguien que muestra la diversidad humana, porque todos somos diferentes. También supone admitir que es portadora de derechos y que tiene que ejercerlos, sin ser nosotros quienes dirijamos su vida haciéndole dependiente de nuestras decisiones, de nuestra voluntad. Implica, sin duda, que dejemos a cada persona que nos demuestre lo que puede llegar a hacer, sin protección exagerada y teniendo oportunidades para hacer las cosas por ella misma.

25 años han servido para comprobar que la mayoría de las personas han conseguido más de lo que imaginábamos. Incluso algunas, con importantes limitaciones, han logrado valerse por sí mismas en las actividades cotidianas, moverse con autonomía por la ciudad, usar el transporte, hacer amigos, aprender un oficio, trabajar, independizarse de su familia, vivir en su propia casa... Toda una manifestación de capacidades que nos demuestra lo equivocados que estamos cuando vemos a la persona limitada, discapacitada.

No nos podemos imaginar cómo sería su vida si las organizaciones no nos adaptáramos para que pudiese participar en todas las actividades de su comunidad en vez de acudir a centros de 'diferentes', si las familias no favoreciésemos al máximo el que hiciese una vida lo más parecida a la de cualquier otra persona de su edad o si los profesionales no derrochásemos imaginación para acompañar a la persona en su propio proyecto personal para llenar su vida de ilusiones.

En esta tarea vale la pena trabajar, pues con esta visión de la persona se abren horizontes muy interesantes. Escuchemos a la persona, estudiemos con atención lo que quiere hacer con su vida y valoremos lo que es importante para cada uno individualmente y, después, dejemos que sean las verdaderas protagonistas de sus vidas.

TOMAS CASTILLO ARENAL

25 años juntos

Seguimos llevando nuestra historia por toda Cantabria



En Maliaño, expusimos en el Centro Cultural La Vidriera y a la inauguración asistieron todas las autoridades locales.



En el bonito entorno que ofrece la Casa de Cultura Conde San Diego de Cabezón de la Sal estuvimos del 14 al 27 de julio, acompañándonos en la inauguración concejales del Ayuntamiento.



La última quincena de agosto nos fuimos a Santander, al Centro Cultural Doctor Madrazo. Iñigo de la Serna, alcalde de Santander también nos acompañó en este recorrido histórico.

Después continuamos en Los Corrales de Buelna a donde trasladamos la exposición. En esta ocasión nos acogió el Teatro Municipal hasta el 12 de agosto. Junto con la alcaldesa pudimos recordar parte de nuestra historia el día de la inauguración.



En otoño la exposición se trasladó a Astillero y el 1 de octubre la inauguramos en la Sala Bretón, acompañados de miembros de la corporación municipal y numeroso público, que se acercó a



AMICA en la Gala Floral de Torrelavega **'Mundo** **abierto'**

Un frío día de enero comenzó a gestarse lo que, a la postre, sería una de las actividades más originales que, con motivo del 25º aniversario de AMICA, se iban a realizar en la asociación. O, por lo menos, la que más esfuerzos iba a necesitar.

Con la designación de Pilar Antón como directora del proyecto, decidimos entre todos que la carroza debería servir para transmitir un mensaje de nuestros valores. Así fue como surgió crear un **'Mundo abierto'** donde todas las personas tenemos cabida, en el que es posible la convivencia de todas las personas independientemente de sus características físicas, ideológicas, de religión etc. Sería un mundo con forma de carrusel en el cual giraban diversas figuras que representaban la diversidad de las personas.

Se formaron dos grupos de trabajo, uno en Torrelavega y otro en Santander, compuesto por personas usuarias de los centros, familiares y profesionales. En total participaron más de 100 personas.

Las primeras semanas de trabajo fueron monótonas, pues la labor consistía en ir recortando todos los flecos de papel con los cuales cubriríamos las figuras. Al principio recortábamos de uno en uno, después con mayor entrenamiento, podíamos cortar varias tiras de papel a la vez. Los materiales utilizados han sido en su gran mayoría reciclados (papel, cartones, maderas, hierros...), e incluso donados, como los árboles que lucieron en la carroza gracias a la Ebanistería 'La Garlopa', la plataforma para el traslado cedida por la Asociación de Vecinos Ara del Dobra, o el quad que nos cedió la familia de Tere Torre.

En el mes de marzo dos personas acudieron a Castro Urdiales a conocer in situ una empresa carrocera de gran prestigio, donde consultamos alguna duda sobre estructura y montaje. Fue entonces cuando nos dimos cuenta de lo ambicioso de nuestro proyecto, pues íbamos a participar con nuestra carroza en el día más importante de las fiestas de To-



rrrelavega, como uno más y junto a grandes profesionales carroceristas, por lo que teníamos que estar a la altura de las circunstancias.

A medida que se iban creando más figuras para la composición de la carroza y, sobre todo, con la gran protagonista del conjunto –la elefanta rosa *Josefina 91*–, nos dimos cuenta de que teníamos un problema de falta de espacio para su composición, incluso hubo apuestas de si saldría o no de la habitación.

Horas de calor, falta de sueño, contratiempos, risas, buenos y malos momentos. Todo se fue dando en estos meses de trabajo, hasta que llegó el día de montar todos nuestros sueños sobre una plataforma tirada por un gran oso con sus muletas a cuestas.

El montaje fue en el Mercado de Ganados, junto a la mayoría de las carrozas que iban a desfilar. Si comparábamos la magnitud de la nuestra con las demás se nos quitaban las ganas de competir. Sin embargo, habíamos hecho el esfuerzo y nos sobraba optimismo, pues el montaje resultó mucho más que digno.



Hola. Soy Buba el carrocista de 'Mi lago Ness'. Quería felicitaros por la carroza y por vuestro séptimo puesto y animaros a que sigáis haciendo carrozas, como seguramente hagamos nosotros, para que haya participación de Torrelavega en uno de los actos mas importantes de nuestras fiestas patronales. Sin más, un saludo.

Carroza Lago Ness

(Comentario dejado en la web de AMICA)

Y por fin... un caluroso 23 de agosto de 2009 fue el gran día.

Había mucha expectación, pues después de muchos años se presentaban al concurso de la Gala Floral de Torrelavega dos carrozas realizadas por agrupaciones de Torrelavega, una de AMICA y otra

titulada 'Mi Lago Ness', de los torrelaveguenses Loren y Buba.

En el desfile *Josefina 91* lució mejor que nunca, abriéndose paso por las calles y eliminando las barreras arquitectónicas a su paso. La seguía el mundo, cual tiovivo girando, dando cabida a todo aquel que se preste y, a todo el conjunto, le acompañaban con gran alegría todas las personas que de una u otra manera habían participado en su elaboración.

La gran sorpresa de la tarde llegó cuando el jurado nos concedió el séptimo premio, con lo que la alegría y la emoción se desbordó, pues se nos reconocía el trabajo y el esfuerzo realizado en estos meses.

Queremos felicitar al resto de las carrozas participantes, especialmente a 'Mi lago Ness' que se llevó un merecido primer premio de conjuntos.

En definitiva, todo ello ha sido posible gracias a personas anónimas que han querido contribuir con su esfuerzo, imaginación y dedicación a demostrar una vez más, que dando oportunidades y trabajando en equipo, cualquier meta es posible.

El domingo día 23 agosto participé en el desfile de carrozas de las fiestas de Torrelavega. Me lo pase bien con los compañeros y compañeras. Se presentaron catorce carrozas y nosotros quedamos en séptimo lugar. Las fiestas estuvieron muy animadas, había mucha gente. El año que viene me gustaría participar de nuevo en la carroza.

Antonio Martínez Diego
(Formación laboral Paisajística)

Al trabajar con AMICA en el proyecto carroza "Mundo Abierto", se me ocurrió que podría sugerir un cambio de nombre para la asociación: "MANICAS", pues al ir surgiendo nuevas y nuevas tareas aparecieron más y más manos para realizarlas procedentes de la Asociación.

Pilar Antón.

Quiero felicitar y dar mi enhorabuena a esta asociación, por este 7º premio, muy merecido, en la gala floral.

Primero felicitar a la diseñadora Pilar Antón, sin su colaboración, habría sido imposible llevar a cabo este trabajo. A los profesionales, que como siempre han estado ahí, trabajando en su tiempo libre. A todos los padres, madres, hermanos, etc. y sobre todo a nuestros chicos y chicas, que han estado meses cortando papel, pegando papel, etc., siempre con buen humor y mucha ilusión. También quiero felicitar a las carrozas ganadoras, la verdad es que eran espectaculares. Pero para mí, nuestra carroza 'Mundo Abierto', a pesar de ser la más pequeña, era la más alegre, la más original, la más coqueta, la más animada y sobre todo la que contenía el mejor mensaje, en definitiva, la mejor.

Quiero dar las gracias a todos, por haberme dado la oportunidad de vivir esta experiencia.

Conchi Cadelo.

¡Que alegría!, allí estaba yo el día del desfile totalmente desinhibido, dando saltos, animando sin parar e invitando al público a que hiciera lo mismo, durante todo el recorrido. Era el culmen tras varios meses de recortar y poner cintas a las figuras en la grata compañía de mis compañeros y monitora Judith, amenizados con música de fondo de la radio que nos prestaban cada tarde. La carroza era la hermana menor de todas, pero era coqueta y resultona, no en vano quedó en séptima posición, de unas 14 que se presentaron. Hasta el tiempo se alió con nosotros e hizo una magnífica tarde para que la carroza luciese más.

Pepe Da Cruz Palas
(Trabajador Recuperación Paisajística)

He estado colaborando en la elaboración de la carroza con mucha ilusión ya que era la 1ª vez que participo con buenos momentos, además hemos tenido la oportunidad de relacionarme más con los chicos/cas y las familias, fue muy bonita y todos hemos participado con mucho entusiasmo para el año que viene se animen más familias a hacer carroza, pero eso sí, contando con un local más cómodo.
Ánimo a todos/as.

Tere



za, desde el comienzo a. Hemos pasado muy a sido una experiencia entusiasmo, espero que podamos realizar otra e y más fresco.

UN DIA ESPECIAL PARA TODOS
Era la primera vez que hacíamos la carroza. Nos gusto mucho subir todos los lunes a la Sede a compartir nuestras ideas con los compañeros, madres y profesionales para su elaboración. Llego el día de la Gala Floral y fue una alegría desfilas ya que siempre habíamos estado de público.

¡ No nos creíamos que nos diesen el séptimo premio!. Para nosotros fue un orgullo y volveríamos hacerla otra vez. ¡Nos lo pasamos genial y fue muy emocionante!

ROBERTO, DAVID, CHEMA, JOSE RAMON, CARLA , NACHO. JUANMA (Formación de adultos de HORIZON)



**CARROZA "MUNDO ABIERTO"
GALA FLORAL DE TORRELAVEGA
AMICA 2009**



Los colectivos Coorcopar, Amat y AMICA Cadena SER, celebran su 25 aniversario

Bosque solidario

El pasado 11 de julio poníamos en marcha esta iniciativa y con la creación de este bosque se ha tratado de reflejar lo que ha supuesto un cuarto de siglo de trabajo de entidades como Coorcopar, Amat y Amica, en favor de las personas con mayores necesidades en una ciudad especialmente castigada por las sucesivas crisis económicas de las últimas tres décadas. Torrelavega fue, sin duda, un ejemplo en nuestro país hace 25 años por la aparición y espectacular desarrollo de un fuerte movimiento social.

Por ello, y con la participación de la Cadena SER –cuya emisora en nuestra ciudad también cumple 25 años–, las entidades que cumplimos un cuarto de siglo propusimos hacer algo que recordara el esfuerzo de tanta gente, dedicándole un bosque al que cada año le será añadido un árbol más, en el marco de la celebración de una jornada de la solidaridad.

Ese día, por la mañana, plantamos 25 árboles autóctonos en una explanada que está muy cerca de la Feria de Muestras 'La Lechera', y, posteriormente, organizamos en sus instalaciones una exposición de fotos con las entidades participantes

emitiendo además la Cadena SER su programa en directo. Pudimos disfrutar de las actuaciones de la Banda de Gaitas de Cantabria y del Grupo de Dan-





unto a la Torrelavega

zas Santa Justa y, tras los discursos institucionales, finalizamos la jornada compartiendo una deliciosa olla ferroviaria de cocido montañés.



Exposición de aromas en La Vidriera de Maliaño **'Por narices'**

En septiembre, el grupo de formación de adultos del Centro Marisma acudimos a visitar la exposición 'Por Narices', traída al centro cultural La Vidriera de Maliaño.

Se trata de una exposición que ha estado en diferentes lugares del mundo. En ella pudimos encontrar varios ejemplos de aromas naturales de diferentes familias, existiendo incluso algunos de origen animal de olor no demasiado agradable, como la *civeta* (excremento de gato).

Lo que más nos llamó la atención fue como a través de los olores recuerdas cosas del pasado que creías olvidadas, pudimos recordar olores de la infancia, de la escuela...

Además de poder disfrutar de todas las fragancias y olores, participamos en un juego en el que, a través de un dibujo, te dicen los rasgos principales de tu personalidad y tus dos fragancias favoritas.

¡Os animamos a que si tenéis oportunidad de acudir a conocer la exposición, lo hagáis!

Lleir y Francisco



X Aniversario del Centro Marisma **Jornada de puertas abiertas**

El pasado 3 de julio, el Centro de Formación y Empleo Marisma abrió sus puertas a la comunidad de Camargo. El total de las 66 personas que acudieron al centro pudieron conocer sus instalaciones y los programas formativos y de apoyo que se realizan, en los cuales atendemos a un total de 135 personas.

Los visitantes tuvieron la oportunidad de conocer la maquinaria de la lavandería, donde se lava prácticamente la totalidad de la ropa del Servicio Cántabro de Salud, así como el taller de confección Albor 2 donde se repara y confecciona ropa.

Contamos con la visita de la concejala de Servicios Sociales de Camargo, Jennifer Gómez, la directora municipal de Políticas Sociales de Camargo, Re-



goña Echezarreta, y la alcaldesa de Revilla, Raquel Cuerno.

Para finalizar la jornada, Radio Camargo realizó un programa en directo desde el centro, en el que entrevistó a nuestra presidenta Sagrario Cagigas y a la directora, Marta Trascallo.

Para celebrar el XV Aniversario

Puertas abiertas en Horizon



lla y otros manjares a la brasa. Junto a ellos también trabajaron alguno de los chicos de Formación.

“Me gustó mucho como se volcó todo el centro para que todo saliera bien”

“Fue un orgullo poder enseñar a la gente el centro y que todos sepan lo que se hace en él”

“Me emocioné mucho con las visitas que tuvimos del centro de La Vega, de Entorno y de los compañeros de la Sede”

“Me gustó mucho poder explicar a las autoridades lo que hacemos aquí, aunque al principio tenía mucha vergüenza y creí que me iba a equivocar”

“Me sentí muy bien de poder hacer la comida con Paco”

“Fue un día inolvidable para mí”

Ese día nos hizo sentirnos más unidos y nos demostró de lo que somos capaces cuando se trabaja en equipo, pues es de destacar la implicación de las familias que, como en otras ocasiones, saben estar cuando se les necesita, poniendo todo su entusiasmo en lo que hacen.

Este día ayudaron a los cocineros y, “compartiendo el sudor de los fogones”, formaron un buen equipo que supo acercarnos hasta la mesa una rica pae-

A los chicos de mantenimiento, a los de confec- ción y sus fabulosas costureras, a Varela y sus compañeros de lavandería, al personal de limpieza, recepción, a padres y profesionales... a todos, desde Formación, os enviamos nuestra felicitación y quere- mos deciros que **¡FORMAMOS UN GRAN EQUIPO!**

X Aniversario del Centro

Marisma

Paella popular



El pasado mes de julio, 130 personas entre profesionales, personas usuarias y familias del Centro Marisma celebramos los diez años de funcionamiento del centro. Para celebrarlo nos reunimos en la Punta Parayas de Maliaño y comimos una paella y la tarde la pasamos muy divertida jugando a juegos populares.

AYUDAS PARA PROYECTOS DE AMICA

- Servicio Cantabro de Empleo:
 - Convocatoria de contratación de desempleados para obras de interés social y general: 20.894,50 € para la **contratación de dos educadores** durante 5 meses.
 - Convocatoria para proyectos generadores de empleo en Centros Especiales de Empleo para inversiones en proyectos de interés social: 115.337 € a SOEMCA y 74.099 € a SAEMA.
- Consejería de Medio Ambiente:
 - Programa de **educación ambiental** ¿Sabes que hacer con los residuos?: 11.900 €.
 - **Taller** de jardinería y plantas de interior: 4.400 €.
 - Mantenimiento de **actividades medioambientales**: 4.400 €.
- Consejería de Empleo y Bienestar Social:
 - **Mantenimiento y Funcionamiento de la Entidad**: 20.174 €.
 - **Programa de Apoyo a Cuidadores**: 10.103 €
- **Programa de Rehabilitación y Apoyos para la promoción de la autonomía de la persona**: 16.217 €.
- Dirección General de Trabajo:
 - Convocatoria para **actividades preventivas**: 23.490 € para inversiones a SAEMA.
- Ayuntamiento de Torrelavega: colaboración para la **celebración del 25 aniversario de AMICA**.
- Caja Laboral: colabora con el **programa de apoyo y acompañamiento a través del tiempo libre**.
- Consejería de Educación: subvencionando para el **programa de educación de personas adultas**, con una ayuda económica de 5.059 euros.
- Ayuntamiento de Santander: Convenio de colaboración por importe de 90.000 € para curso de **Recuperación Paisajística** durante 9 meses (año 2009).

Gracias a la Fundación Teletón

'Despertar de los sentidos' será una realidad

Gracias a la colaboración de Javier Castillo 'Poty', Amica ha conseguido financiación para su Programa 'Despertar de los sentidos' en personas con discapacidad.

La **FUNDACIÓN TELETÓN ESPAÑA** financiará con 15.000 euros el programa a través de su Fondo Teletón España de Apoyo a Instituciones.

En la esencia y el corazón de Teletón está la idea de dar y, siendo consecuente con esta máxima tan importante en la vida de cualquier ser humano, creó en 2007 el Fondo FTEAI, cuyo objetivo es apoyar a organizaciones españolas que atienden a personas con discapacidades diversas y que trabajan con múltiples carencias, para lo cual redistribuye un porcentaje de los recursos que las personas aportan a Teletón España y establece una red que no sólo atiende a un sector desprotegido de la sociedad sino que procura su integración.

Teletón es un evento que une a medios de comunicación de masas, empresas de consumo, líderes de opinión y a la sociedad civil para dar como resultado un fenómeno social.

La segunda 'Gala Teletón España 2008', cpre-



sentada por 'Poty' y Juncal Rivero, fue emitida por más de 200 cadenas nacionales de televisión el viernes 12 de diciembre de 2008y se recaudaron 358.221 euros, de los cuales el 30% de lo recaudado va a organi-

zaciones españolas que trabajan a favor de la rehabilitación e integración de las personas con discapacidad. El resto se destina a la construcción, equipamiento y operación de Centros de Rehabilitación Infantil Teletón (CRIT) en México.

El objetivo del Programa 'Despertar de los sentidos' es la puesta en marcha de una sala de multiestimulación sensorial, de la que se van a beneficiar alrededor de 100 personas con discapacidad. Se ubicará en el Centro de Recursos Agustín Bárcena en Torrelavega, ofreciendo de este modo la posibilidad de uso a todas las personas que acuden a los centros de día y a las que reciben el servicio de intervención terapéutica en el hogar.

Invasión de la Plaza Mayor de Torrelavega

Continuamos celebrando el 25 aniversario de Amica y en esta ocasión, desplazándonos hasta la Plaza Mayor de Torrelavega para realizar varias actividades organizadas por Cocemfe-Cantabria.

Estuvimos jugando al *ME MUEVO*, que es un juego de mesa creado por ADICAS (Asociación de personas con discapacidad de Castro Urdiales) en el que cuatro jugadores con diferentes discapacidades recorren una ciudad en la cual se enfrentan con barreras arquitectónicas, transportes no adaptados, edificios no accesibles, dificultades para encontrar un trabajo, etc...; pero también se encuentran con ventajas como la mejora en las señalizaciones, aparcamientos reservados, rampas para acceder a viviendas y edificios públicos, normalización, etc..., que les permite avanzar más rápidamente. Y se dio la oportunidad a las personas que paseaban por la zona de subirse en una silla de ruedas y comprobar por sí mismas las dificultades que hay para transitar por las



ciudades debido a las barreras, que aún siguen existiendo.

Realizamos también una exhibición de *BOCCIA*

que es un deporte federado en el que varias personas con discapacidad (utilizando la ayuda de canales y del entrenador) compiten individualmente o por equipos por conseguir el objetivo (quedar lo más cerca posible de una bola), con dos lanzamientos por persona. En la actualidad Miguel Ángel Rábago y Gloria Martínez juegan en el equipo federado que cada semana entrena en COCEMFE y que les permite competir en varias comunidades españolas.

De excursión con 'La Caixa'

En julio los centros de día, a través de COCEMFE, tuvimos a nuestra disposición unas furgonetas para hacer actividades de ocio, gracias al programa 'Un verano sin barreras' de la Fundación 'La Caixa'.

Fuimos a Cabezón de la Sal, Laredo, Liérganes, Punta Parayas (Maliaño), etc. Las furgonetas las llevaban unos conductores muy majos también de la Fundación 'La Caixa'. Algunas excursiones hubo que suspenderlas por el mal tiempo, fuimos en pequeños grupos y alguna persona pudo repetir viaje por ausencia de otro.

Esperamos el año que viene poder contar otra vez con ellos, porque quedamos muy contentos.

**Carmen Fernández y
Cristina Abascal**

'Primer abrazo' del Cabildo de Arriba

En junio se celebró una fiesta en la zona de la calle Alta de Santander que se llama Cabildo de Arriba, porque está abandonado y querían que la gente fuera para animar ese barrio. Lo llamaron 'primer abrazo'.

Lo organizó la gente del barrio y el Colegio de Arquitectos, con muchas actividades desde las 9,30 de la mañana hasta las 10 de la noche (conciertos, actuaciones plásticas, participación de artistas, etc.)

La comisión de accesibilidad de COCEMFE-Cantabria organizó un pequeño circuito, recorriendo las calles usando sillas manuales. Estaba muy mal; no había accesibilidad; había que ir en fila porque la acera era estrecha; había escalones y escaleras para bajar al centro de Santander.

Vino la portavoz vecinal, Yolanda Fernández, y nos explicó que había personas mayores de edad que no salían a la calle porque sus casas no eran accesibles.



Beatriz González Briz

Convenio con la Fundación Barclays

AMICA y la Fundación Barclays han firmado en abril de este año un convenio de colaboración para impartir un curso de formación laboral en 'Jardinería y recuperación ambiental', que se desarrolla en la zona de Torrelavega y se ubica en el Centro de Recursos Agustín Bárcena.

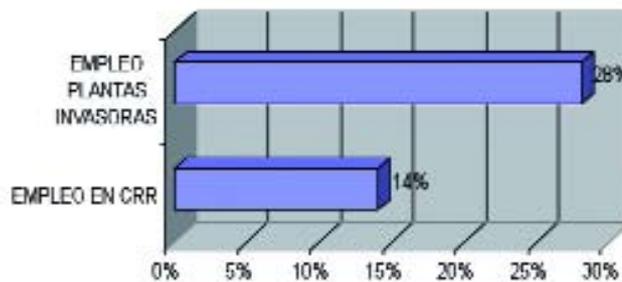
El objetivo de este curso es la capacitación de personas con algún tipo de discapacidad para su inserción laboral en empresas dedicadas al medio ambiente.

Iniciado el uno de junio, al curso asisten siete alumnos y alumnas, dirigidos por una educadora responsable de su formación. Su finalización está prevista en el mes de diciembre.

Desde el inicio del curso, ya han accedido al centro especial de empleo SAEMA un alumno



CURSO DE JARDINERÍA Y RECUPERACIÓN AMBIENTAL



como operario del Centro de Recuperación y Reciclaje (C.R.R), y dos alumnas como operarias en una cuadrilla que trabaja en la actividad de recuperación paisajística, dentro de la campaña de eliminación de plantas invasoras.

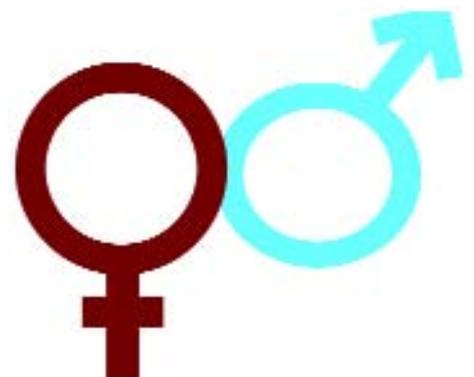
IGUALDAD DE OPORTUNIDADES

Formación on-line sobre Igualdad de Género

Desde la página web de la Dirección General de la Mujer del Gobierno de Cantabria, podemos acceder al programa formativo 100% on-line y gratuito en Igualdad de Género.

Están disponibles cursos tales como:

- Conciliación de vida personal, familiar y laboral.
- Comunicación e información no sexistas.
- Coeducación: Educación no sexista en el aula.
- Derechos sexuales y reproductivos.
- El principio de igualdad entre mujeres y hombres. Políticas de Igualdad de Oportunidades que son y para que sirven



Son de nivel básico y para acceder a más informarse o registrarse, hay que acudir a la web www.formacionigualdad.es, tras lo que ya se puede seleccionar un determinado curso y acceder a sus contenidos.

Tras seguir las instrucciones y aprendizajes, se realiza un test final y, si se supera, se puede imprimir el diploma de superación del curso.

La duración de los cursos es de unas doce horas

Accesibilidad para presentaciones en Power-Point

Los programas como el *Power-Point* son herramientas muy útiles en las ponencias, conferencias o talleres. Sin embargo, no todas las presentaciones son efectivas. Es importante concebir un diseño sencillo, con tipografía e información clara, de modo que sea percibido por todas las personas, incluyendo a quienes tienen dificultades de visión o para la comprensión oral.

El CEAPAT ha elaborado estas pautas de estilo, con algunos consejos para crear presentaciones que faciliten la asimilación del mensaje que queremos transmitir.

Presentaciones en *Power-Point* o similares

Las presentaciones en *Power-Point* son aconsejables en todas las charlas, presentaciones o conferencias, sea cual sea su duración, ya que facilitan la comprensión a todas aquellas personas con alguna dificultad para la comprensión oral. Deben ser una guía y no una transcripción de lo que presentamos.

Es cierto que no todas las presentaciones son efectivas y existen algunas pautas de estilo que pueden ayudar a que realmente faciliten la comprensión.

Se ha de mantener:

- Una zona del 10% alrededor del borde en la que no habrá información de ningún tipo. Esto evitará que haya datos fuera de una pantalla mal apostada.

Regla del 6:

- No más de 6 palabras por línea.
- No más de 6 líneas de texto.
- No más de 6 elementos en un gráfico.

Con ello facilitamos la lectura, evitamos la dispersión de la atención y focalizamos las ideas principales.

Hacer el texto fácil de leer:

- Usar letra arial o helvética (de 'palo seco').
- El tamaño de letra debe acercarse a 28.
- No poner más de 30 caracteres por línea (un texto apretado es más difícil de leer).
- Use un interlineado de 1,5. Si es menor es difícil de leer. Si es mayor parecerá que no hay relación entre los textos.
- Los títulos no deberían ser más largos de 5 palabras. Se deben evitar títulos como: 'Diapositivas para hacer presentaciones de calidad en *Power-Point*



Los gráficos:

- Sencillos y con datos claros. Muchos datos en un gráfico impiden su lectura.
- Se deben utilizar sólo cuando facilitan la comprensión.
- Evita más de un gráfico por diapositiva.

Los colores:

- No más de 3 colores por diapositiva.
- Usar los colores de forma consistente a lo largo de la presentación facilita la percepción de coherencia.
- Es mejor un fondo oscuro y texto claro que un fondo claro y texto oscuro.
- El color rojo provoca mucha saturación. Debe emplearse escasamente.

Las transiciones:

- De las opciones que oferta el *Power-Point*, las transiciones denominadas "desvanecimiento, disolver y aparecer" son las que mejor mantienen la atención.
- Evita los ruidos (clicks, disparos, etc.) salvo en puntos muy concretos que faciliten centrar la atención.
- Las transiciones largas, como las apariciones letra a letra o cambios con giros y vueltas, fatigan y descentran.

Objetos

- Recuerde que si incluye vídeos con sonido debe subtítularlos

AMPLIACIÓN DEL CONVENIO

Campaña de eliminación de plantas invasoras

El pasado 14 de julio, AMICA firmó un nuevo Convenio con la Consejería de Desarrollo Rural, Ganadería, Pesca y Biodiversidad del Gobierno de Cantabria, a través de la Dirección General de Biodiversidad, por el que se da continuidad a la actividad de eliminación de plantas invasoras que hemos desarrollado durante los años 2007 y 2008, con resultados satisfactorios.

El convenio contempla cuatro equipos de trabajo para el primer año y dos para el segundo y su puesta en marcha ha supuesto también una ampliación importante de puestos de trabajo. Actualmente hay cuatro equipos de trabajo, el primero ya funcionando desde el primer convenio y otros tres de nueva incorporación. Cada equipo está formado por cuatro operarios y un conductor, con lo que la plantilla de trabajadores de esta actividad se ha ampliado en 16 personas, siendo ahora un total de 21.

El primer equipo continúa trabajando desde el



Centro Entorno de Santander, mientras que los tres equipos de nueva incorporación tienen como centro de referencia el Horizon de Torrelavega.

Actualmente, todos los equipos de trabajo están desarrollando la actividad en la playa de El Puntal-Somo.

Trabajamos para vivir en una Cantabria más limpia

SAEMA

GESTION DE RESIDUOS
Centro de Recuperación y Reciclaje (CRR)

RECEPCION Y RECOGIDA DE RESIDUOS
Punto limpio de Astillero

RECUPERACION PAISAJISTICA DE ENTORNOS DEGRADADOS
Servicio de recogida de cartón puerta a puerta
Puntos limpios playeros

DIVULGACION AMBIENTAL
Educación ambiental para niños y mayores
Eliminación de plantas invasoras

Centro ENTORNO
Polígono de Candina - C/ Concejo, 7 - 39011 SANTANDER
Tel. 942 323 560 - Fax 942 325 220
E-mail: medioambiente@amica.es - entorno@amica.es

Comienzan las actividades de divulgación ambiental

Empieza el curso escolar y, con él, las actividades sobre el reciclaje y los residuos dirigidas a los centros escolares cántabros.

El proyecto se lleva a cabo gracias al apoyo que AMICA recibe de la Consejería de Medio Ambiente por segundo año consecutivo, por medio del cual todos los colegios que lo deseen podrán visitar el Centro de Recuperación y Reciclaje de Candina y el Punto Limpio de Astillero, donde aprenderán a depositar correctamente los residuos y que proceso siguen después.



Las actividades abarcan todos los niveles, incluidos niños y niñas de infantil y, si sois profesores, no dudéis y poneros en contacto con Susana y Oliver en el Centro Entorno (942323560) o por correo electrónico: divulgacionambiental@amica.es

Además, está pendiente el proyecto específico que se viene realizando con el Ayuntamiento de Santander. Os informaremos en cuanto esté finalizado su diseño.

¿Qué hacemos con las pilas gastadas?

Seguro que todos sabéis que las pilas no se deben depositar en la basura normal, pues son muy contaminantes. Bueno eso lo saben ya hasta nuestros niños y niñas ¿verdad?

¿Qué ocurre cuando no lo hacemos bien?

Todas las pilas contienen metales pesados que son tóxicos para las personas y contaminantes para el medio ambiente: cinc, cadmio, litio, mercurio, níquel... Las más peligrosas son las de botón, que pueden contener hasta un 30% de mercurio **¡¡una sola pila de botón puede contaminar 600.000 litros de agua!!**



Cuando alguien tira una pila a la basura normal ésta acabará en un vertedero donde, con el tiempo, la carcasa que la recubre se deteriorará y todas las sustancias nocivas que contiene serán liberadas y contaminarán el agua y el suelo. Los metales pesados se incorporan a la cadena alimentaria, llegando finalmente al ser humano.



¿Dónde podemos depositarlas?

Para que esto no ocurra, tenemos a nuestra disposición un montón de sitios donde deshacernos adecuadamente de nuestras pilas gastadas::

- Los **comercios** tienen la obligación

de aceptar, sin cargo para el consumidor, la devolución de las pilas gastadas en el momento de vendernos otras. Así, encontraréis estos contenedores en los grandes centros comerciales y también en los establecimientos más pequeños.

- Hay ciudades como Santander o Torrelavega que disponen de **contenedores para pilas** repartidos por sus calles. Otros ayuntamientos disponen de un contenedor en el propio edificio consistorial.
- Algunos **centros de AMICA** también disponen de un contenedor en su recepción como el Centro Entorno, el Centro de Recursos o el Centro Marisma.

- Por último, siempre tenéis la posibilidad de acudir a cualquiera de los **Puntos Limpios**, que

hay en nuestra región, en los que se recogen gratuitamente pilas y otros muchos residuos especiales y

peligrosos. Disponemos de 34 puntos limpios fijos, como el de Astillero, y también Puntos Limpios Móviles, que se trasladan a pueblos pequeños que no disponen de punto limpio fijo en las cercanías. El municipio de Santander cuenta también con un punto limpio móvil que cada día está aparcado en una calle de la ciudad.

• Otras opciones, como los contenedores que existen en los colegios e institutos y otras entidades.



¿Cómo está la situación?

Se estima que en España se consumen un promedio de 10 pilas por persona al año. **Cada uno de nosotros puede contribuir** a alcanzar los objetivos que la Unión Europea

ha marcado para la **recogida** de pilas y acumuladores: 25% del total de las pilas puestas en el mercado en 2011, y el 45% para el 2015. Y **reciclaje** del:

- 65% acumuladores de Plomo-Ácido.
- 75% pilas y acumuladores de Níquel-Cadmio.
- 50% del resto de las pilas.



¿Cómo se reciclan las pilas?

En las plantas de reciclaje el mercurio es separado por destilación y el resto de componentes pueden separarse por trituración en escoria férrica, no férrica, plástico, papel y polvo de pila. De éste último se recuperarán los metales que contiene por distintos procesos.



La mejor opción...

Los procesos de reciclaje requieren un elevado consumo de energía por lo que, como es lógico, cuantas menos pilas utilicemos mejor, pero aquellas que consumamos asegurémonos que acaban donde deben para evitar la contaminación del medio ambiente. Recordad que **no son una fuente de energía económica**, se calcula que la corriente producida por una pila es 450 veces más cara que la que nos llega a través de la red eléctrica.

Carretillas elevadoras

En la actualidad, las carretillas elevadoras tienen una gran implantación en todas las tareas de manutención en la industria. Nuestros centros especiales de empleo no son una excepción y se dispone de estos equipos en todos los grandes centros de trabajo. La introducción de estos equipos en los centros agiliza el movimiento de cargas, en especial las más pesadas, pero introduce nuevos riesgos que deben ser conocidos:



- Atrapamiento del operador u otras personas por vuelco de la carretilla.
- Atropello por el vehículo.
- Caída de la carga transportada.

Para evitar que estos riesgos puedan generar un accidente, el carretillero debe recibir la formación teórica y práctica necesaria para realizar el trabajo de forma segura. Así mismo, cualquier tipo de vehículo deberá ceder el paso a los peatones en el interior de las instalaciones y no realizar ningún tipo de operación si se encuentra personal en las inmediaciones del mismo.

Todo carretillero tiene que prestar la máxima atención durante el desempeño de su trabajo y deberá conocer y respetar las siguientes normas de seguridad:

- No sobrecargar el equipo.
- Se circulará con una velocidad moderada, en especial al girar o tomar una curva.
- No se circulará con la carga elevada.

También se tendrá mucho cuidado en las operaciones de:

- Retirar o depositar cargas elevadas.
- Circular con cargas que dificulten la visibilidad o marcha atrás.
- Circulación en rampas.
- Subir o bajar pequeños desniveles como bordillos.

Derechos y deberes en el Sistema Autoc

Como ciudadanos es importante que conozcamos nuestras **OBLIGACIONES Y DERECHOS** y así poder aportar, ejercitar y exigir. A continuación exponemos de forma resumida los derechos y deberes en el sistema de salud de Cantabria, para contribuir a que el sistema sea mejor y con ello nuestra calidad de vida.

La carta publicada en el BOC de 22/09/2009, establece derechos y deberes en relación con la salud y la asistencia sanitaria, derechos relacionados con el respeto a la autonomía del paciente y como se van a garantizar.

En relación con la **SALUD Y LA ASISTENCIA SANITARIA** se establece el derecho a disfrutar de un medio ambiente saludable, a ser informados por la autoridad sanitaria de los problemas de salud de la colectividad que supongan un riesgo real, a ser informados de los planes, las acciones y las prestaciones en materia de prevención, promoción y protección de la salud y a participar en la política sanitaria y en la actividad de los organismos sanitarios públicos, a recibir información sanitaria clara, fiable, actualizada y de calidad.

En los centros sanitarios, los usuarios tienen derecho a recibir información, entre otros, sobre los procedimientos para presentar sugerencias y reclamaciones, que deberán ser contestadas por el centro en los plazos y términos reglamentariamente establecidos.

También se nombra el derecho al acceso a los servicios sanitarios públicos, que ofrecerán una asistencia de calidad, a la libre elección de médico, a la calidad en la prestación, a solicitar una segunda opinión de otro profesional, a rechazar acciones preventivas cuando no comporten riesgos a terceros y a no sufrir mayor demora, para primera consulta de especialistas, pruebas diagnósticas e intervenciones quirúrgicas que la reconocida en el marco de la Ley de Cantabria 7/2006, de 15 de junio, que en su artículo 5 establece que los pacientes que requieran atención sanitaria especializada, de carácter programado y no urgente, la recibirán en los siguientes plazos máximos:

- 180 días para los procedimientos quirúrgicos.
- 60 días para las primeras consultas de asistencia especializada.
- 30 días para la realización de pruebas diagnósticas especializadas.

En el apartado de los **DERECHOS** relacionados

de los ciudadanos Sistema Aut3nomico de Salud

con el **RESPECTO A LA AUTONOMÍA DEL PACIENTE**, destacar que:

- **El consentimiento del paciente es indispensable** para la realizaci3n de cualquier procedimiento diagn3stico o terap3utico, excepto cuando existe una situaci3n de riesgo en la que la demora asistencial pueda ocasionar perjuicios irreversibles o la muerte. Pueden rechazar, por escrito, cualquier procedimiento diagn3stico o terap3utico.
- **El paciente tiene derecho al respeto de su voluntad** expresada con car3cter previo, para aquellos casos en que las circunstancias del momento le impidan expresarla de manera personal, actual y consciente.
- **El paciente afectado por un proceso en fase terminal, tiene derecho a afrontarlo con dignidad** y a que sus familiares y personas pr3ximas le acompa±en en la intimidad y reciban el trato apropiado al momento. Adem3s, tiene derecho a recibir tratamientos paliativos y a aliviar el dolor, aunque esto acelere el *3xitus*.
- **El paciente de los servicios sanitarios tiene derecho a ser atendido en un medio que garantice su intimidad, dignidad, autonomía, seguridad, confidencialidad y a ser informado de los resultados de las pruebas diagn3sticas y terap3uticas**, respetando tambi3n su voluntad en el caso de que no quiera ser informado.
- **El paciente tiene derecho a disponer de la informaci3n escrita sobre su proceso asistencial** y estado de salud en t3rminos comprensibles.
- **El paciente tiene derecho a una asistencia sanitaria de calidad humana**, que incorpore en lo posible los adelantos científcos y que sea cuidadosa con sus valores, creencias y dignidad.
- **El paciente tiene derecho a conocer y autorizar**, en su caso, **si los procedimientos y el tratamiento que ha recibido pueden ser utilizados en investigaci3n y experimentaci3n**.

Pero tambi3n tenemos que prestar especial atenci3n a nuestros **DEBERES** como pacientes de la Sanidad p3blica:

- **Hacer buen uso de las prestaciones** de acuerdo con las necesidades de salud y en funci3n de las disponibilidades del Sistema Sanitario.
- **Cumplir las prescripciones específcas y generales de naturaleza sanitaria**, comunes a toda la poblaci3n, sin perjuicio de ejercer el derecho a la libre elecci3n entre las opciones terap3uticas y



de renunciar a recibir el tratamiento m3dico o las actuaciones sanitarias propuestas.

- **Utilizar de manera responsable las instalaciones y los servicios sanitarios.**
- **mantener el respeto a las normas establecidas en cada centro y a la dignidad personal y profesional de los trabajadores, as3 como a los otros enfermos o personas** que se encuentren en los centros sanitarios.
- **El paciente tiene la obligaci3n de aceptar el alta una vez finalice su proceso asistencial** y se compruebe que su situaci3n clínic no mejorará o cuando la complejidad de su enfermedad aconseje su traslado a un centro especializado.

Para garantizar estos derechos y deberes, el Sistema Aut3nomico de Salud dispone de un Servicio de Atenci3n al Usuario que ejerce su cometido con autonomía funcional. Entre otras misiones recaba informaci3n sobre aspectos relativos al funcionamiento de los servicios; recibe sugerencias u observaciones; favorece la intermediaci3n en los conflictos que plantean los ciudadanos como usuarios del Sistema de Salud; canaliza todas aquellas quejas, reclamaciones o propuestas de los ciudadanos no resueltas en los distintos niveles y obtiene en los plazos y con los procedimientos establecidos, la informaci3n relativa a las quejas y reclamaciones formuladas por los usuarios de los servicios sanitarios.

El documento completo se puede consultar en www.saludcantabria.org/infGeneral/pag/index.aspx

AMICA conoce la realidad de las personas en Nicaragua

Tres profesionales y un miembro de la junta de AMICA viajaron en junio a Nicaragua para participar en las Jornadas de Discapacidad celebradas en la ciudad de Managua.

Como fruto del esfuerzo del INSS (Instituto Nacional de Seguro Social de Nicaragua) y del Hogar Zacarías Guerra, bajo la dirección técnica administrativa de los Religiosos Terciarios Capuchinos (Amigonianos) y con el apoyo de AMICA, se organizaron estas primeras jornadas para instituciones gubernamentales, empresa privada y pública y entidades que trabajan la discapacidad.

Previo a las jornadas se mantuvo un encuentro con el embajador de España en Nicaragua y con la coordinadora de la Oficina Técnica de Cooperación en Managua, para presentarle los objetivos de la visita, a la vez que se llegó a al compromiso de informar de las conclusiones al final de la estancia.

De forma complementaria, los viajeros también tuvieron la oportunidad de conocer diversas iniciativas sociales que se desarrollan en la ciudad de Managua, como el Hospital La Mascota, el albergue Mariani-ASNIC, la Casa de Vida 'Los Pipitos', el proyecto de microcréditos en La Chureca, etc.

De todas las visitas realizadas, la que más impresionó a la gente de AMICA fue la realizada a la La Chureca, conocido como el 'mayor basurero habitado de Latinoamérica', al que llegan diariamente



Vertedero de La Chureca en Managua, capital de Nicaragua.

te 1.300 toneladas de residuos urbanos procedentes de la capital del país.

Allí viven desde hace 20 años más de 200 familias (más de 1.200 personas), de las cuales más de 500 son niños y niñas. Se trata de familias que, en la mayoría de los casos, se componen de siete miembros y, por las precarias condiciones en las que viven, tienen que compartir espacios vitales muy reducidos y pésimamente acondicionados.

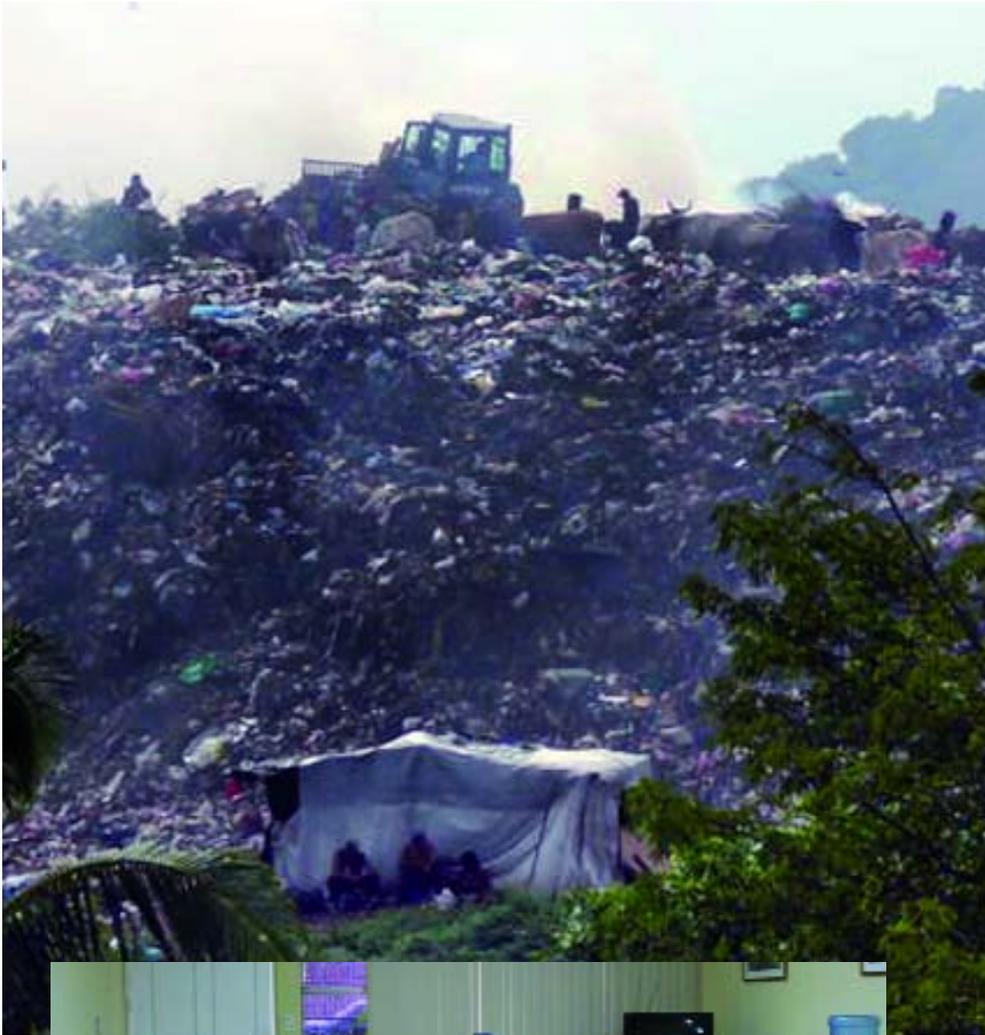
La media de edad de maternidad en La Chureca es de 13 años y el índice de analfabetismo entre los padres y madres es muy elevado.

Las familias sobreviven de buscar plásticos, vidrio, aluminio, etc., entre los residuos de La Chureca para después venderlos. Las jornadas de trabajo son de 10-12 horas al día, por lo que cobran menos de 2\$ al día.

El 20% de la población infantil que reside en La Chureca trabaja allí, acompañando a sus padres en las largas jornadas de trabajo diarias.

Las condiciones inhumanas en las que se encuentran todas estas personas facilitan la aparición y el desarrollo de numerosas enfermedades. Las más comunes en La Chureca





son la tos, el catarro, los vómitos y diarreas, las enfermedades cutáneas, conjuntivitis, neumonía, bronquitis, asma, parasitosis y, extendiéndose en los últimos años, el VIH.

En medio de este basurero existe una iniciativa que como su nombre refleja (Escuelita la Esperanza), es una esperanza para los niños y niñas que viven en la Chureca de superar esta situación.

Acuden alrededor de 300 niños de los 500 que viven en La Chureca y zonas colindantes. Reciben (en dos turnos) una formación básica y durante unas horas están apartados del vertedero. Cuentan con ocho profesores que día a día caminan toda la Chureca para llegar a la escuelita, porque no hay transporte público que se adentre en el gran basurero.

Aparte de la formación, este grupo de niños y niñas reciben una comida diaria, en muchos casos el único alimento que ingieren a lo largo del día. Su directora Sheila comentó que anteriormente les daban también el desayuno pero que en ese momento no contaban con recursos. Muchas familias envían a sus hijos a la escuela más por la alimentación que por la educación que reciben.

El grupo de AMICA se comprometió a promover una iniciativa entre los socios, para proporcionar a cada niño y niña un vaso de leche cada mañana.



Jornadas con las instituciones gubernamentales en Nicaragua.



CONSTRUCCIONES

La Canaluca nave 14 Polígono de Guarnizo
39511 GUARNIZO (Cantabria)

Teléfono 942 55 83 55

*López y
Tresgallo, S. L.*

Red Europea de Lucha Contra la Pobreza

AMICA, junto con otras entidades sociales de la región, promueve la creación de la red en nuestra región



La **European Anti Poverty Network-EAPN** (Red Europea de Lucha contra la Pobreza y la Exclusión Social cuya sede está en Bruselas y su web es www.eapn.eu) es una coalición independiente de ONG y otros grupos involucrados en la lucha contra la pobreza y la exclusión social en los Estados miembro de la Unión Europea. Esta coalición fue creada en diciembre de 1990 por organizaciones que trabajaban dentro de la Unión Europea con personas que viven en situación de pobreza y exclusión, convirtiéndose en un órgano de consulta por parte del **Consejo de Europa**. Asimismo, EAPN es socio fundador de la **Plataforma Europea de Acción Social**.

La EAPN está comprometida en la erradicación de la pobreza y la exclusión social y busca permitir que aquellas personas que la sufren puedan ejercer sus derechos y deberes, así como romper con su aislamiento y su situación, y tiene como **objetivo principal situar ambas cuestiones en el centro de los debates políticos de la Unión Europea**.

En España, la Red Europea de Lucha contra la Pobreza y la Exclusión Social en el Estado Español (EAPN-ES) trabaja para trasladar este objetivo a la realidad española y por incidir en las políticas públicas, tanto a nivel europeo como estatal y autonómico.

La estructura descentralizada de la Red española responde a la necesidad de mantener una presencia estable en todo el territorio nacional, llevando a cabo sus actuaciones de forma coordinada a nivel local, autonómico y nacional. En la actualidad hay 16 redes territoriales en toda la geografía Española.

En Cantabria, ante la demanda planteada por EAPN España, se está promoviendo la creación de esta red por parte de diversas entidades sociales entre ellas están: ACSUR Las Segovias, AMICA, Asociación Pasiega de Desarrollo Social y Cultural para Ancianos, Discapacitados y Marginados, Caritas, Cruz Roja, COCEMFE, Documenta, Movimiento por la Paz (MPDL).

La primera actuación prevista por la red será la celebración de un seminario de inclusión social en el ámbito local "A favor de la inclusión social, integrACTUA".

Se celebrará el próximo 10 de noviembre y el objetivo que se persigue es fortalecer las políticas, estrategias y planes de inclusión social a nivel local.

Próximamente se podrá obtener más información en <http://www.fundacionluisvives.org/>



- ORTOPEDIA
- AYUDAS TÉCNICAS
- SUMINISTROS CLÍNICOS
- EQUIPAMIENTO GERIÁTRICO
- ELEVADORES Y SUBE ESCALERAS
- DISTRIBUCIÓN, INSTALACIÓN Y REPARACIÓN

Marqués de la Hermita, 44 (Plaza).
39009 SANTANDER - CANTABRIA. ESPAÑA.

Tel. 942 05 22 38
Fax 942 05 22 39

www.ortored.com
e-mail: ortored@ortored.com



Félix Apellániz 4, entlo.
39300 Torrelavega. Cantabria
Teléf.: 942 89 48 74 - Fax: 942 89 28 58
www.diazvillegas.com



DÍAZ VILLEGAS ASESORÍA



CORREDURÍA DE SEGUROS



GESTIÓN DE EQUIPOS DE PROTECCIÓN

Mi experiencia

Saludos, mi nombre es Ayrampo Pinget Fasani. Nací el 2 de agosto de 1973 en Buenos Aires, aunque salí de allí con mis padres cuando era un bebé y he vivido en Santander la mayor parte de mi vida. Soy el mayor de tres hermanos.

Tengo un trastorno límite de la personalidad que se me manifestó a comienzos de la adolescencia. Mi principal problema es que no tengo ninguna resistencia al estrés, ni a la frustración y al menor problema me pongo a llorar y a patallar. Además de tener tendencia a las manías y las fobias, aunque ese aspecto es menos acusado ahora, con la medicación.

Entré en el cursillo de lavandería en el centro Horizon hacia noviembre de 1995 y empecé como trabajador en AMICA en abril de 1996. Desde entonces he estado trabajando aquí y he pasado casi por todas las lavanderías. Empecé en la antigua nave de Raos, seguí en la de Maliaño desde que se inauguró, después fui a Mortera y, finalmente en agosto del 2005, al que es el centro de trabajo donde estoy ahora, la lavandería de la obra San Martín en Valdeñoja y estoy muy bien allí. Me llevó bien con todos mis compañeros y con las encargadas. Es un sitio muy agradable.

Sin embargo, trabajar en la lavandería no es mi única ocupación. Desde que era niño me ha gustado mucho leer libros, sobre todo de Historia y Astronomía, pero también de divulgación científica.

De joven quería ser astrónomo o físico, pero, aunque antes de la enfermedad se me daban bien los cálculos, desde entonces soy muy torpe con las matemáticas, así que no pudo ser. En vez de eso, cuando cumplí los 25 años, me apunté en la UNED, hace ya 12 años, y empecé a estudiar la carrera de Geografía e Historia que, como no tenía matemáticas, logré terminar en 5 años, a curso por año. Después, me apunté a Antropología, que terminé en tres años.

Bueno, me quedó pendiente la asignatura de Estadística, que como es de cálculos matemáticos, no logro sacar ni a palos y aún la tengo pendiente. Aún con esa pendiente, me matriculé en la Carrera de Sociología, en la que voy por el tercer curso, de cinco que son. También aquí hay Estadística, así que a ver cuando la termino. Como trabajo estudio por las tardes y los fines de se-



mana, pero se me da bastante bien, a pesar de que tengo una agenda de actividades bastante apretada, como verán enseguida.

Como también me gusta la Astronomía, me hice socio de la Agrupación Astronómica Cantabria, en 1989, me parece, y he seguido allí desde entonces. Nos reunimos juntos los martes y los sábados por la tarde, charlamos de nuestra afición y salimos a observar el cielo cuando la meteorología lo permite.

Aparte de eso, voy a clases de Judo dos veces por semana, desde hace bastantes años, aunque para hacer deporte y pasar el rato. No me planteé competiciones, ni sumar más grados que el que ya tengo y, aparte, desde hace unos años voy a clases de equitación una vez a la semana, porque me ayuda con mis neuras.

Como me gusta mucho leer, soy muy imaginativo y me bullen muchas ideas por la cabeza. En 1995 me puse a escribir mis propias historias de Ciencia Ficción y en estos momentos he escrito 9 libros largos y varios relatos cortos.

Tres de ellos tratan sobre un universo paralelo de mi invención, el universo de Gacitaia, poblado por más de un centenar y medio de especies inteligentes distintas y con sus propias leyes de la naturaleza. También he escrito una serie de 5 libros sobre la historia de una robot muy inteligente y bondadosa, que se desarrolla en un futuro ya relativamente cercano. La construyen en el 2021 y el final del último libro es en 2070 y he escrito también varias otras historias.

Si quieren leerlas, las tengo puestas en una página web titulada Ayramporelatos.com o ponen mi nombre en un buscador y saldrá.

Con esto, termino mi breve autobiografía, espero que les interese

Aumentar la confianza de los empresarios es nuestra meta

El 95,5% de las empresas españolas conocen la Ley de Integración Social del Minusválido (LISMI), pero sólo el 35,7% de ellas cumplen la Ley. Las perspectivas de contratación de los directivos españoles para el cuarto trimestre de 2009 son pesimistas, el 79% no prevé ningún cambio en sus plantillas durante el cuarto trimestre de 2009.

En Cantabria, en los últimos años se ha incrementado el volumen de contratación de las personas con discapacidad, pero 2008 ha supuesto un punto de inflexión. Los datos reflejan que se ha producido una pérdida de empleo generalizada en el mercado laboral, pero en menor medida para el colectivo de discapacidad.

A finales de 2008, las personas con discapacidad con contrato suponían el 1,57% de la contratación total y, sin embargo, representaban casi el 4% de los demandantes de empleo. La entrada y salida en el mercado laboral es menos dinámica que para el resto de parados. Además, permanecen

más tiempo demandando y buscando empleo que el conjunto de desempleados. Actualmente, encontramos estudios que detectan un 76% de personas con discapacidad desempleadas que pueden y desean trabajar.

En este contexto tan complejo, el Servicio de Prospección Laboral de AMICA trabaja para establecer contactos con las empresas del mercado laboral ordinario. Nuestros objetivos se centran en captar ofertas de empleo para personas con discapacidad y, por otro lado, sensibilizar al mundo empresarial y a la sociedad acerca de las capacidades sociolaborales de estas personas.

En los últimos meses, nos hemos encontrado con diversos obstáculos derivados de la difícil coyuntura del momento. Son significativas las reticencias de las empresas para poder establecer contactos directos con ellas, aludiendo a razones de tipo económico-productivo. Afloran argumentos como “no tenemos necesidad de personal actualmente”, o “bastante tenemos con mantenernos los que estamos”,... Con las empresas más receptivas y predispuestas, con las que mantenemos un contacto más directo, también es difícil obtener nuevas ofertas de trabajo ya que la situación del mercado laboral provoca mucha incertidumbre, condicionando la actividad y las previsiones de crecimiento de las organizaciones. Todo ello refrenda la tendencia ya comentada a la no contratación.

En definitiva, ahora, han pasado a un segundo plano los tópicos habituales referidos a la dificultad de las empresas para encontrar candidatos con discapacidad que cumplan con el perfil demandado, para acometer adaptaciones en el puesto de trabajo asumiendo sus costes, no se habla del temor a las bajas, ni de la falta de productividad... simplemente no se quiere invertir en el capital humano de la empresa hasta que el mercado se normalice.

No obstante, desde el Servicio Prospección seguimos trabajando para aumentar la confianza hacia nuestros candidatos y somos optimistas. Existe una tendencia consolidada y positiva para insertar a las personas con discapacidad en la empresa ordinaria. Esta perspectiva viene avalada por datos como que el 80% de las empresas que han contratado a personas con discapacidad se muestran muy satisfechas con su rendimiento.

Fuentes: Informe mercado de trabajo de las personas con discapacidad 2008 del INEM. Grupo SIFI. Estudio Mamnowar de Prospección de Empleo, septiembre de 2009.

DISGARSA

PRODUCTOS PARA LA LIMPIEZA, HIGIENE
Y MANTENIMIENTO INDUSTRIAL

HOSTELERÍA • COLEGIOS • INDUSTRIA
PRODUCTOS, CELULOSA
MAQUINARIA PARA LIMPIEZA INDUSTRIAL

- ECOLAB
- DEB ESPAÑA
- SCA HYGIENE
- RUBBERMAID
- VILEDA
- 3M ESPAÑA
- COLHOGAR
- KIMBERLY CLARK

GRUPO **Dino**

942 54 25 09

Fax: 942 54 15 31

Pol. Ind. de Heras, Par. 119 • 39792 Heras
E-mail: disgarσα@disgarσα.com • www.disgarσα.com

LA REFORMA DEL PROCEDIMIENTO DE INCAPACITACION JUDICIAL PARA FIN DE AÑO

El 26 de marzo se publicó en el BOE la reforma de la Ley de 1957 sobre el Registro Civil en materia de incapacitaciones, cargos tutelares y administradores de patrimonios protegidos, y de la Ley 41/2003 sobre protección patrimonial de las personas con discapacidad y de modificación del Código Civil, de la Ley de Enjuiciamiento Civil, de la normativa tributaria con esta finalidad.

Entre varios temas establece que los procedimientos de incapacitación judicial, pasarán a denominarse procedimientos de modificación de la capacidad de obrar, para su adaptación a las previsiones de la Convención Internacional sobre los Derechos de las Personas con Discapacidad, adoptada por Naciones Unidas en 2006.

Además, con el fin de favorecer la constitución y el mantenimiento de patrimonios protegidos en favor de personas con discapacidad, el Gobierno remitirá a las Cortes Generales un Proyecto de Ley de mejora del tratamiento fiscal de estas instituciones patrimoniales, para lo que recabará con carácter previo, el parecer y las propuestas de la Comisión de Protección Patrimonial de las Personas con Discapacidad y del Consejo Nacional de la Discapacidad.

III PLAN DE ACCION PARA PERSONAS CON DISCAPACIDAD 2009-2012

El Consejo de Ministros aprobó en julio el III Plan de Acción para personas con discapacidad, elaborado con los agentes sociales y organismos implicados. Su objetivo es la promoción de la autonomía, para que las personas con discapacidad se beneficien de todas las políticas en igualdad de oportunidades, reconociendo la discapacidad como un componente de la diversidad humana, favoreciendo de este modo, la cohesión en una sociedad compleja. Por ello, como estrategia gubernamental, obliga al Gobierno y actúa como plan director u orientador de las políticas de las Autonomías y ONG's. Será el Ministerio a través de la Dirección General de Coordinación de Políticas Sectoriales sobre la Discapacidad y en colaboración con la Conferencia Sectorial de Asuntos Sociales, quien realizará las funciones de impulso, coordinación y evaluación de sus actuaciones.

Los ejes que inspiran este Plan son el marco normativo y planes de Naciones Unidas, Unión Europea, Consejo de Europa y la legislación española y se plasman en los principios de:

- No discriminación
- Igualdad de oportunidades
- Normalización y vida independiente
- Participación e integración
- Igualdad entre mujeres y hombres
- Accesibilidad universal y diseño para todas/os
- Transversalidad
- Diálogo civil
- Cooperación institucional

El Plan contiene objetivos y actuaciones en las áreas:

- Poder y participación.
- Educación y cultura.
- Empleo
- Salud.
- Abusos y violencia.
- Protección social y jurídica (dirigida a las personas más vulnerables del colectivo).
- Investigación, información y cooperación institucional

Documento completo disponible en:

<http://sid.usal.es/libros/discapacidad/21595/8-4-1/iii-plan-de-accion-para-las-personas-con-discapacidad-2009-2012.aspx>

SEGURO HOGAR

Protege tu hogar y llévate gratis un Receptor TDT

iJoy

Contratando Caser Hogar en su oficina habitual.

Seguros Cantabria CAJA CANTABRIA

Comida con las familias de Sotileza

El viernes 18 de septiembre de 2009 los del Centro Sotileza nos fuimos de comida con nuestras familias. En total éramos 47 personas, como una boda. Habíamos reservado en el restaurante de la Estación Marítima.

Por la mañana las furgonetas nos dejaron al lado de la plaza Porticada en Santander. Tomamos un café en el Mercado del Este y un grupo aprovechamos para dar un paseo por el centro de Santander y el Ayuntamiento. Están terminando las obras, a nosotros nos pareció que está quedando bien.

De camino al restaurante dimos también un paseo por los Jardines y el Paseo de Pereda.

Comimos embutido, fritos y patés, muy ricos. Pescado o carne, que estaba muy bueno. De postre helado y flan. Después nos tomamos un café.



Las familias charlaron mucho, se contaron el verano. Nos quedamos allí hasta las cinco y media. Lo pasamos muy bien todos juntos.

Vino a pasar el día Juanjo, que lleva unos meses de baja y hacía mucho que no le veíamos.

Rapa (Rafael Cidoncha)

BREVES



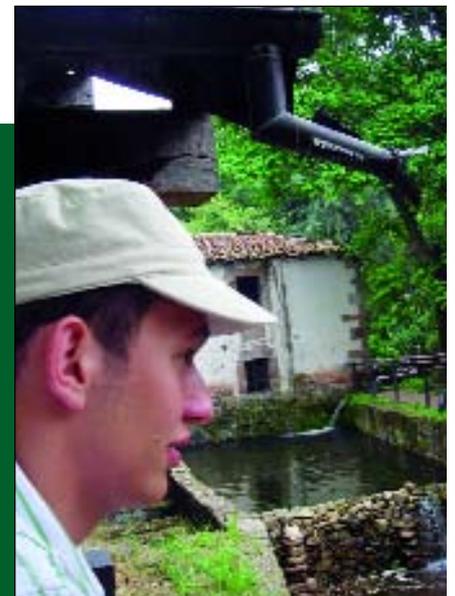
San Ferminuco

El 11 de Julio, los vecinos del barrio Quebrantada nos invitaron a participar en su fiesta de San Ferminuco. Se hicieron murales colectivos donde todo el mundo pudo participar.



Excursión a la Ferrería de Cades

El pasado domingo 19 de julio fuimos de excursión a la Ferrería de Cades, Puente Nansa y la Casona de Tudanca. Pasamos un día estupendo y además aprendimos algo más sobre el patrimonio de nuestra región.





Cena de bailes de salón

Como ya es tradicional, para celebrar el fin del taller de Bailes de Salón, nos fuimos de cena y luego a bailotear. Lo pasamos genial.

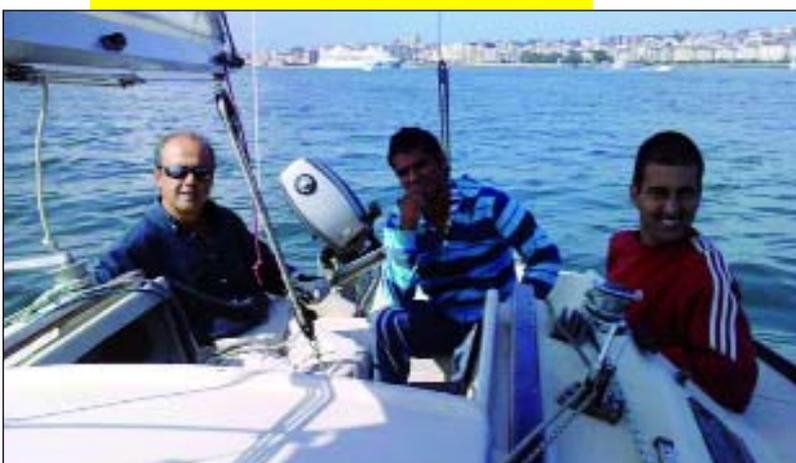
Camping en Asturias

En la primera y la última semana de agosto, nos hemos ido dos grupos diferentes, de camping a Asturias. El camping se llama Río Purón y está muy cerca de Llanes. Hemos hecho un montón de actividades, hemos ido a la playa, a ver el museo etnográfico, un museo de artesanía, a los lagos de Covadonga...



Paseo en Barco

Durante los meses de julio y agosto se han hecho diferentes paseos en barco por la Bahía de Santander. Aprovechando el buen tiempo hemos podido disfrutar de muy buenos momentos.



Fiesta para todos

Otra tradición, es nuestra participación en la fiesta para todos, fiesta organizada por el Ayuntamiento de Torrelavega durante las fiestas de la patrona. Un año más haciendo talleres, juegos predeportivos, fútbol humano, hinchables, bailando... muy divertido.



LAVANDERÍA

ALQUILER y LAVADO de ROPA
para **HOSTELERIA,**
HOSPITALES, HOTELES,
RESIDENCIAS, EMPRESAS...

RUTAS POR TODA LA PROVINCIA



DELEGACIONES:

TORRELAVEGA:

c/ Coro Ronda Garcilaso - Tlf 942 802 956
c/ Paseo del niño N° 4 - Tlf 942 805 800

MALIAÑO:

Poligono la Cerrada - Tlf 942 250 042

REINOSA:



Tunel de lavado de ropa con capacidad para 800 kg/hor



Capaces de atender a toda la hostelería de Cantabria

