



EL BOLETIN
FEBRERO 2010 - Nº 64

LOS DONATIVOS ENTREGADOS A
ESTA ENTIDAD SON DEDUCIBLES
DEL I.R.P.F (N.I.F: G-39041710)

Amica

Clausura de los actos del 25 Aniversario

Las mejores galas...



...la mejor sonrisa...

**Un sueño
hecho
realidad...**



...y mucha, mucha...

UNIÓN



**NUEVO LIBRO DE TOMÁS CASTILLO
'Aprendiendo a vivir'**

**Seminario sobre
autonomía personal**

Comienza a desaparecer el término minusvalía



EDITA: AMICA

Sierrapando nº 508. 39300 Torrelavega
Tlf. 942 895 209 - www.amica.es

COMPOSICION: Ediciones del Norte
Matilde de la Torre, 51 39012 Santander
Tlf. 942 291 200

IMPRESION: CALIMA

DEPOSITO LEGAL: SA-368-1987

Una buena noticia, que está pasando prácticamente desapercibida es la publicación del Real Decreto (1856, de 4 de diciembre de 2009) que elimina la palabra 'minusvalía' y 'minusválido' en la calificación oficial.

Por fortuna, el decreto entierra la denominación que tanto daño ha producido a la imagen de muchas personas. La palabra minusvalía es sustituida por el término discapacidad y el adjetivo 'minusválido' por la expresión 'persona con discapacidad', y 'minusvalía' por el término 'discapacidad'.

Al fin se reconoce que la persona es primero y las limitaciones son una mera circunstancia. Es el inicio de un proceso que esperamos culmine pronto con la desaparición en toda la normativa española del término 'minusvalía', como ocurrió afortunadamente con el patético término 'subnormalidad', hace más de dos décadas.

Este país tiene que modernizar su terminología, como se propuso en la Clasificación Internacional del Funcionamiento, la Discapacidad y la Salud (CIF), aprobado por la Organización Mundial de la Salud en 2001 y en el que tuvimos la fortuna de participar proponiendo el cambio de términos, que una década después comienza a introducirse en las leyes.

El lenguaje puede llevar una gran carga que repercute en la imagen de las personas. Y nuestra imagen es una de las facetas que día a día, desde que nos levantamos por la mañana, tenemos más interés en cuidar.

Deberíamos todos, siempre que sea posible, evitar el lenguaje que tanto daño produce a la imagen de las personas: 'pareces tonto, no lo entiendes', 'que locura estás haciendo', 'eres idiota y en tu casa no lo saben', 'estas sordo no me oyes', 'que viejo le he visto', 'se coge antes a un mentiroso que a un cojo'.

Seguramente, si fuéramos más respetuosos con las personas, con la diversidad humana, tendríamos mucho más cuidado con nuestras palabras, comenzando con no hablar de 'nosotros' y de 'ellos' como si se formara parte de grupos diferentes. También, seguramente, seríamos más exigentes en el cumplimiento del derecho a la imagen personal que está protegido por la Constitución Española.

TOMAS CASTILLO ARENAL

Seguimos llevando nuestra

Desde el último boletín, la exposición que recoge los momentos que han marcado nuestros 25 años de historia ha seguido visitando las principales villas de Cantabria. La primera de este periodo ha sido Santoña que acogió la muestra en el mes de octubre.



Después el recorrido continuó por Reinosa, siendo la Casona el lugar que acogió la muestra itinerante del 19 al 24 de octubre.

25 años juntos

El pleno de la Cámara de Comercio se trasladó a AMICA

Uno de los objetivos para el 25 aniversario, era darnos a conocer al conjunto de la sociedad y para ello, considerábamos que también lo teníamos que hacer a través de las organizaciones empresariales en las que participamos.

Con ese motivo, el 23 de noviembre se celebró en el Centro de Recursos 'Agustín Bárcena' un pleno ordinario de la Cámara de Comercio e Industria de Torre-



lavega, del que forma parte un representante de AMICA, en donde tuvimos la oportunidad de mostrar a sus miembros nuestra realidad.

Conferencia sobre la Convención de la ONU sobre los derechos de las personas con discapacidad

Dentro de los actos del 25 Aniversario y considerando nuestra responsabilidad en la difusión de los contenidos de la Convención, en noviembre se celebró en el Centro de Recursos 'Agustín Bárcena' la conferencia '**Los derechos de las personas con discapacidad a través de la Convención de la ONU**', para lo que contamos con la presencia de Encarnación Blanco Egido, técnico de la Dirección General de coordinación de Políticas Sectoriales sobre discapacidad del Ministerio de Sanidad y Política Social.

Encarnación Blanco, que participó en el proceso de elaboración de la Convención, explicó sus valores, principios y mandatos como marco de referencia en el ejercicio de derechos y nos informó



de las obligaciones impuestas a los Estados que, como España, han ratificado la Convención.

historia por toda Cantabria

Después, continuamos nuestro recorrido por la región haciendo una parada desde el 4 al 17 de noviembre en la Casa de Cultura de Puente San Miguel.



Y el recorrido le concluimos en el Hospital Sierrallana, que diciembre y enero acogió en los pasillo de la primera planta nuestra exposición fotográfica.



GALA FINAL Cierre de los actos del 25 Aniversario



Estoy satisfecho. Ha sido una noche estupenda y creo que la gente lo ha pasado fenomenal... Me han felicitado... ¡Igual, hasta lo he hecho bien! Esta noche no la olvidaré nunca. Por más cosas que me ocurran en mi vida social, es difícil que superen lo orgulloso que estoy de haber presentado la gala que cerraba los actos del 25 aniversario de AMICA. Ni en sueños pensé nunca en algo así.

La llamada la recibí a finales del mes de octubre: *'Oye Jesús, hemos pensado que puedes ser tu el que presente la gala que cierra los actos del 25 Aniversario. Es sencillo, será en el Hotel Santemar y asistirán más de cuatrocientas personas, con políticos, representantes de la CEOE, Cámaras de Comercio, sindicatos y partidos políticos'* me dijeron. *¡Sencillo!... Sencillo es hacer un traslado de vivienda cargando uno mismo los muebles en el camión y subiéndolos a un cuarto sin ascensor... eso es sencillo... y a mí me acababan de soltar un Miura para que lo torease en una baldosa ¡Vamos que me pilla seguro!...*

Pasada la sorpresa inicial, fui asumiendo que lo que ocurría es que no encontraron a otro torero que estuviese libre..., pero la oferta me hizo mucha ilusión. Yo no he hecho una cosa así en mi vida —y, probablemente, no la volveré a hacer— y, a pesar de lo alto que quedó el listón tras la excelente gala que abrió los actos del Aniversario en el Concha Espina, en ningún momento sentí temor por lo que se me venía encima. Mi primer pensamiento fue *'¡Se tú mismo y muéstrate como sueles hacerlo a diario! A muchos del público ya les conoces y nadie te va a juzgar, simplemente quieren pasarlo bien contigo'*.

¡Pues manos a la obra! y me puse a pensar en el guión y en como iniciar un acto que reuniría a muchos políticos, altos funcionarios del Gobierno Regional y empresarios, además de la junta directiva, familias, personas usuarias y trabajadores de AMICA... Y, a parte de hacer la broma de compararme con Potty (aún hoy sigo sin entender



cuales son las diferencias entre él y yo), quise expresar cual era la relación que me unía a vuestra asociación, como sentía yo el proyecto AMICA y los motivos que me llevaron a aceptar el encargo.

He visto pasar por mi ordenador las imágenes de catorce años de vuestra asociación. He diseñado las revistas que coincidieron con el quince y el veinte aniversario. He conocido la sede de la Avenida de España de Torrelavega, el traslado a las naves de Candina cuando el Ayuntamiento decidió derruir el edificio y he conocido los esfuerzos que hicisteis para conseguir poner en marcha el Edificio 'Agustín Barcena'. Empecé a trabajar con vuestro boletín cuando se comenzó el Centro La Vega y recibisteis vuestro primer premio —quien le iba a decir a Jesús Yllera que le iba a dar la mano a la Infanta Cristina, ¡seguro que todavía no se la ha lavado!— y, a partir de ahí, os he visto crecer y consolidar un futuro para las personas usuarias de toda Cantabria. Estoy seguro de que algún día la sociedad al completo os reconocerá el esfuerzo realizado.

Tras mi presentación, comenzaba el desarrollo de la gala y en primer lugar tenía que presentar a Tomás Castillo, vuestro director general, para que llevase a cabo la presentación del libro y el DVD 'Descubriendo



capacidades' que recogen los valores, fundamentos y logros de AMICA. Después de su breve presentación, subieron al escenario M^a José y Carmen Cabo, Noemí Lanza, Miguel Berrouet y Conchi Cadelo, que colaboraron en la realización de la obra, para explicar sus experiencias y contenidos...

Tras la presentación, disfrutamos de la excelente cocina del Hotel Santemar: una ensalada estupenda, un cochinillo en su punto y un postre genial. Luego, Sagrario Cagigas brindó por estos veinticinco años y por los éxitos de los próximos y animó a todos los presentes a seguir luchando por las personas con discapacidad.

Tras el brindis, José Luis Sáinz me ayudo a presentar la actuación musical de la Rondalla Senior del Ayuntamiento de Torrelavega –que consiguió hacer que hasta yo cantase 'Clavelitos'– y, después, María Luisa González subió al escenario para presentar a Carmen Narváez, que era la persona que iba a explicar el proyecto de colaboración entre AMICA y la fundación que en Nicaragua se dedica a ayudar a los niños que habitan en el vertedero de la Chureca (Managua), donde sobreviven más de 200 familias y medio millar de niños.

El proyecto 'Escuelita de la Esperanza' intenta que los niños se alejen por unas horas del vertedero al mismo tiempo que reciben una educación básica. Durante su estancia en el centro reciben una comida (en muchos casos, la única del día) y, con la aportación de los asistentes a la gala, se pretende ayudar a conseguir los fondos necesarios para poder darles también el desayuno todos los días.

Y para lograr los fondos, además de los

829 euros provenientes de donativos, se aprovechó el acto para sortear un cuadro realizado por los alumnos del taller de pintura de de AMICA cuyo marco fue donado por Cuadros Vicente y para lo que se vendieron papeletas entre los asistentes, recaudándose un total de 1.436 euros.

Además, artistas de reconocido prestigio como Claudio de la Osa, Fernando García Valdeón, Pedro Barrio, Rafael Crespo, cedieron dibujos, acuarelas y óleos para que fuesen subastados.

Y ahí fue donde me convertí en un maestro del 'trapicheo', animando a la gente para que se rascase el bolsillo –en esta labor conté con la excelente colaboración que me prestaron en el escenario Jorge Lucio, Carmen Pardo, Víctor Sáinz e Isidoro, Asun Merino, Mónica Ochagavías, Irene Gurrea, Ismael de Carmo, Alvaro Perez y Gema López–

Al final se vendieron todos y sirvan estas líneas para agradecer a los compradores y a los que pujaron pero no pudieron llegar a rematar, porque entre todos hicieron fácil mi trabajo. Es una pena que solo se consiguieran 2.310 euros, pues las obras valían mucho más del precio en el que se vendieron y sus compradores pueden estar contentos de contar con unas obras de gran calidad, que irán revalorizándose al mismo tiempo que se gana fama los artistas que firman las obras.

Y, con una recaudación total de 4.575 euros, llegamos al final de la gala... Vi caras alegres y caras tristes. También había quien tenía sueño... ¡para muchos era una hora extraordinaria! Sin embargo, creo que todo se llevó de manera ágil y entretenida, por lo menos eso fue lo que me transmitisteis muchos de vosotros y os agradezco las felicitaciones. Por otro lado, los de las caras tristes espero que sepan disculpar que no atendiese vuestra solicitud de que hubiese baile (fueron varios los que me lo pidieron), pero no estaba en el guión.

En fin, que me gustó la experiencia y me encontré muy a gusto entre vosotros. Gracias por contar conmigo y os aseguro que la próxima fiesta que hagáis (de aniversario, de verano, invierno, Navidad, etc., por que fiestas organizáis un montón) me apunto, pero eso sí, que se baile 'Paquito el chocolatero', pues he visto muchas veces las fotos de vuestras 'traineras' y me parecen espectaculares.

Jesús Ibáñez



25 años de... alegría, c



camaradería y esfuerzo



Seminario sobre autonomía personal

Si en 2008 se celebró en AMICA el primer seminario de estas características –padres, profesionales y personas usuarias reflexionaron sobre conceptos clave relacionados con la autonomía personal–, en octubre de 2009 nos propusimos dar un paso más y organizamos otro seminario sobre ‘Autonomía personal’ con el fin de avanzar en el tema, sobre la base de experiencias personales que pudiesen considerarse buenas prácticas.

Los objetivos de este Seminario han sido:

- **Ilustrar el marco conceptual de la autonomía personal**, con la exposición de buenas prácticas por medio de ejemplos y testimonios.
- **Transferir e intercambiar experiencias** sobre autonomía personal entre las entidades y personas participantes en el seminario.
- **Contrastar las experiencias** que se están desarrollando desde las distintas entidades a favor de la promoción de la autonomía.

Además de los miembros del Foro ‘Otra Mirada’, participaron profesionales, familiares y personas usuarias de los centros y servicios de COGAMI, ADEMNA, COCEMFE-Cantabria, Hogar ‘Zacarías Guerra’ y ‘Conecta Joven’ de Nicaragua y AMICA.

La presentación del seminario corrió a cargo de los miembros del Foro ‘Otra Mirada’, que se encargaron de dinamizar las aportaciones de los participantes y de recoger las conclusiones finales. Nuestro gerente **Tomás Castillo**, miembro del Foro, expuso la metodología a seguir, utilizando la base conceptual de la Clasificación Internacional del Funcionamiento, de la Discapacidad y de la Salud, publicada por la OMS en 2001. Posteriormente, **Juan Durán** dió paso a la exposición de experiencias sobre ‘Aprendizaje y aplicación del conocimiento y tareas y demandas generales’, **Salvador Martínez** se encargó de presentar las experiencias sobre ‘Comunicación e interacciones, y relaciones interpersonales’ y las de ‘Vida comunitaria, social y cívica’ y **Nicolás García** lo hizo con las de ‘Movilidad y autocuidado’ y las de ‘Vida doméstica, educación y trabajo y vida doméstica’.



EXPERIENCIAS CONCRETAS SOBRE APRENDIZAJE, APLICACION DEL CONOCIMIENTO Y TAREAS:

- **Alicia Díaz**, responsable de Atención de Día de AMICA, presentó la experiencia de **Andrés Fierro** a través del DVD.
- **Amaia Beloki** y **Mercedes Polanco**, psicóloga y terapeuta ocupacional de ADEMNA respectivamente, contextualizaron el desarrollo y la limitación de la autonomía en base a su experiencia con personas afectadas de esclerosis múltiple.
- **José M^a Muela**, del Centro La Vega, presentó su experiencia personal de aprendizaje de la informática y aplicación a sus intereses personales, apoyándose en una presentación en Power-Point.
- **Elena Antelo** y **Cristina Delgado**, trabajadoras sociales de COGAMI, que expusieron la gestión del Programa de Asistencia Personal de la Xunta de Galicia, reflejando su impacto para las personas en la participación social, en el ámbito formativo y en la predisposición laboral.

EXPERIENCIAS CONCRETAS SOBRE MOVILIDAD Y AUTOCUIDADO:

- **Katia Barrio**, del Centro Sotileza, habló de ‘**Yo voy todos los días en tren**’, experiencia personal sobre el derecho a utilizar transporte público.
- **Mercedes Polanco**, terapeuta ocupacional de ADEMNA, expuso distintas experiencias de movilidad y de autocuidado, partiendo del apoyo de la persona en su propio entorno.
- **Sergio López**, de la Unidad Prelaboral de AMICA, desarrolló ‘**Cuidando mi salud**’ y comentó que “en la actualidad voy solo a un gimnasio cerca de mi casa y llevo todo el material que necesito para la actividad. Sigo las instrucciones que me dan los monitores y así voy cuidando mi salud”.

COMUNICACION, INTERACCIONES Y RELACIONES INTERPERSONALES

- **Amaia Beloki** mostró los apoyos prestados para la comunicación a través del ejemplo de una persona que participó en el programa **'En positivo se puede'**

- **Carmen Pardo y Teresa Torre**, del Centro La Vega, explicaron las dificultades que han tenido para aceptar la independencia de Carmen y lo valientes que se sienten al haberlo intentando

- **Florinda Martín**, de COCEMFE-Cantabria, que señaló que *"me ha ayudado una terapia de grupo que me da sensación de bienestar"*

- **Isabel Ruiz**, pedagoga del Centro Horizon, que expuso el trabajo que se está desarrollando para el conocimiento de las emociones.

EXPERIENCIAS SOBRE VIDA DOMÉSTICA, EDUCACIÓN, TRABAJO Y VIDA ECONÓMICA

- **Paloma Caneiro**, comentó su vivencia como usuaria del Programa de Asistencia Personal de la Xunta de Galicia. Estudiante de Derecho, recibe ayuda a domicilio y tiene dos asistentes. Un ejemplo de cómo vivir con la mayor autonomía.

- **Ángel García**, miembro del programa de Vida Independiente de AMICA, habló sobre **'Mis Barreras rotas'** -*"Las barreras que yo me he impuesto las he ido superando. Primero fue hacer la cama y, después, poder pasear solo..."*, señaló-

- **Mercedes Polanco** expuso como han invertido el proceso de asesoramiento en ayudas técnicas en lugar de tramitar el profesional, lo que está abriendo un mundo nuevo a las personas.

- **José Luís Sainz**, del Programa de Vida Independiente y trabajador del CEE de AMICA, habla de **'Mi vida, una experiencia de superación'** -*"una de las cosas más importantes que tengo es el trabajo. Es importante por el dinero, pero también porque estoy ocupado y acompañado. Tengo el apoyo de mis compañeros, que me ayudan a recuperarme como persona. Ahora me siento más libre, más abierto, con ganas de vivir y disfrutar"*.

- **Ignacio Rodríguez**, secretario de COGAMI, expone el Proyecto **'Casa Da Vía'** (viviendas domotizadas para la vida activa de personas con discapacidad), señalando cómo la aplicación de la tecnología puede apoyar a la vida independiente.

- **Mª Jesús Ruiz**, del Programa de Vida Independiente y trabajadora del CEE de AMICA, y **Pilar Bustamante**, profesional de referencia, exponen **'Solo me falta que me toque la lotería'**, itinerario de formación para su vida independiente.

EXPERIENCIAS SOBRE VIDA COMUNITARIA, SOCIAL Y CÍVICA

- **José Antonio Villanueva**, gerente de ADEMANA, comentó las experiencias de un grupo de personas que utilizan recursos comunitarios.

- **Oliver Gómez**, de la Unidad Prelaboral de AMICA, expuso **'De viaje a Gijón'**, experiencia de su grupo para la organización y gestión de un viaje de ocio.

- **Beatriz González**, de COCEMFE-Cantabria, comenta su experiencia en la campaña **'Educando en la igualdad, rompiendo barreras'** -*"Yo participo en la campaña para enseñar a los niños las dificultades que tenemos las personas con discapacidad. Veo las cosas más positivas. Los chicos de los colegios, aprenden de mi e intento ser divertida hacia ellos. Me mandan informes muy positivos y eso, para mi, es una gran satisfacción"*.

- **Cristina Delgado**, de COGAMI, presentó un vídeo en el que aparecen experiencias sobre el recurso de Asistencia Personal, resaltando el importante cambio que ha sido para la vida de estas personas el poder contar con este tipo de apoyos.

- **Carla Beraza**, representante de ocio y tiempo libre de AMICA, habla sobre **'Ser más feliz en mi tiempo libre'** -*"Si no me hubiera apuntado al servicio no hubiera podido hacer tantas actividades, tantas experiencias nuevas y conocer a tanta gente. Gracias a ellos he podido participar en el Consejo de la Juventud donde he aprendido como se mueven otras asociaciones juveniles para hacer más cosas. Ahora me muevo con soltura, busco información, tengo amigos y lo paso muy bien"*.

Finalizaron las jornadas Juan Durán y Tomás Castillo, que señalaron las conclusiones sobre los dos días dedicados a reflexionar sobre autonomía personal, recogiendo no solo las experiencias reflejadas en este artículo sino también los interesantes debates mantenidos por todos los participantes.

Por último, señalar que las familias mostraron la inquietud e incertidumbre ante la independencia de sus familiares, concluyendo que las buenas prácticas familiares son necesarias para ilustrar las experiencias de autonomía personal y trasladarlas a otras familias, y los profesionales, concluyeron que estos mensajes son ilusionantes y hacen más interesante su tarea.

El seminario terminó con la sensación de haber cumplido las expectativas y objetivos marcados, emplazándose todos los asistentes a seguir profundizando en la autonomía y la vida independiente.



“Como hemos ido, como hemos evolucionado... ...Estuvo muy bonito”

El sábado, 21 de noviembre, nos reunimos los socios, los familiares, nosotros, los monitores, ect. en el hotel Santemar. Eramos como 500 personas. Me llevé una gran sorpresa, pues me encontré con un amigo del instituto. Nos alegramos de vernos y nos sentamos juntos en la mesa. Toda la noche hablando de cuando íbamos al instituto. No íbamos a la misma clase, pero en los recreos nos juntamos con nuestra amiga Aroa y cantábamos canciones gitanadas y de las de Camela.

Tomás Castillo presentó el libro ‘Descubriendo capacidades’ y el DVD, junto a otras personas que participaron en elaborarlo. Habló un poco de AMICA, de los 25 años, como hemos ido, como se ha evolucionado, estuvo muy bonito.

Por cierto, la cena estaba riquísima. Nos iban sacando foto mesa por mesa. Ibamos todas las personas muy elegantes. Como si fuera el cotillón de nochevieja. Así era.



Después, nos pusimos a cantar todo juntos la canción de “Ayúdame a caminar” que es preciosa.

También me encontré con los chicos de otros centros de AMICA como Carla, etc... y fui con mi madre.

Un saludo de **Beatriz**



REUNIÓN DE TODAS LAS JUNTAS DIRECTIVAS DE AMICA 25 años de participación

Los miembros de las siete Juntas Directivas que a lo largo de estos 25 años han velado por el buen funcionamiento de la Asociación, mantuvieron un entrañable encuentro el pasado 13 de enero en el Centro de Recursos ‘Agustín Barcena’, donde se destacó el consenso que siempre ha estado presente en todas las decisiones que se han tomado en la historia de AMICA, muchas de ellas claves para su desarrollo, y el

funcionamiento en cadena que han tenido las Juntas Directivas, donde las personas que han participado han ido transmitiendo el testigo y la confianza a las que han asumido y continuado con sus retos.

Se recordaron los debates e incluso las diferencias en los criterios, pero siempre, como transmitía nuestro primer presidente, Agustín Barcena, **“sin discrepancias, ya que todo el objetivo de AMICA es en beneficio de nuestros hijos”**.



Cierre del 25 Aniversario en el Parlamento de Cantabria

El pasado 30 de diciembre, representantes de nuestra Junta Directiva hicieron entrega a la Mesa del Parlamento de la revista del 25 aniversario de Amica, el reportaje en DVD y el libro 'Descubriendo capacidades'.

Se recordó que la primera actividad institucional del Aniversario se realizó en el Parlamento y se trasladó la satisfacción de cerrar este fructífero año en esta institución, entregando los documentos que reflejan la historia, las ideas y los valores que forman AMICA a todos los parlamentarios, como representantes de la ciudadanía de Cantabria.

Puertas abiertas en Santoña

En Santoña no hemos parado durante el mes de septiembre. Comenzamos con nuestras fiestas patronales y, como buenos santoñeses, hemos acudido a todos los actos del programa. Una vez recuperados, hemos organizado la jornada de puertas abiertas y, para difundirlo, estuvimos en la radio local.

Ese día lo pasamos fenomenal, vinieron a visitarnos nuestra alcaldesa, Puerto Gallego, y el concejal de festejos, Jesús María Valle, así como compañeros de otros centros. ¡A todos les damos las gracias por acompañarnos!

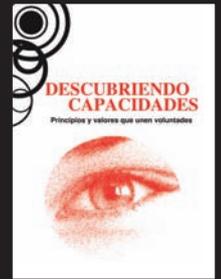
También merendamos en el centro con nuestras familias y, por último, inauguramos la exposición del 25 aniversario de AMICA en nuestro pueblo. ¡Que más se puede pedir!

Ahora volvemos al trabajo con ganas. Un saludo a tod@s.



Libro y DVD con principios y valores que unen voluntades

'Descubriendo capacidades'



En la gala que cerraba los actos del 25 Aniversario de AMICA, fue presentado el libro 'Descubriendo capacidades' y un DVD, en los que se recogen 25 principios y valores que han guiado a la Asociación durante este cuarto de siglo y que nos han permitido construir una gran organización con más de un millar de socios, y una plantilla que supera los 500 trabajadores, demostrando que podemos desarrollar grandes proyectos, poniendo en común los valores humanos que tenemos las personas.

Las páginas del libro repasan cómo la persona ha sido puesta como eje y protagonista de su proyecto personal, apoyándole en cada etapa de la vida, descubriendo la individualidad de cada persona, dignificándola como portadora de derechos, acompañando a personas con todo tipo de discapacidades y buscando la igualdad de oportunidades.

El libro refleja como realizamos la intervención comunitaria, evitando la institucionalización, acercando los servicios a las personas, involucrando a los familiares, profesionales y personas usuarias, en un modelo de gestión mixta que ha sido muy válido. Como lo ha sido la búsqueda de la calidad, fomentando la participación de las personas implicadas, el trabajo en equipo basado en la solidaridad y el apoyo mutuo, lo que ha propiciado un fuerte sentimiento de pertenencia a este proyecto que es AMICA.

El liderazgo compartido, ha provocado un fuerte carácter emprendedor, con una vocación de servicio a la comunidad, implicando a la administración pública en esta misión.

La apuesta por la innovación, creando alianzas para compartir conocimientos, teniendo como guía la planificación, con afán de mejora permanente, y un estilo de absoluta transparencia en la gestión plasmado en una intensa comunicación interna y externa.

Hacer visible la discapacidad en los países empobrecidos cierra el relato de estos valores, expresando la proyección internacional de nuestro proyecto hacia las personas con más carencias de medios.

En el libro se muestran diversos testimonios y noticias que ilustran el relato de cómo se ha puesto en práctica cada valor.

El DVD, lejos de ser un reportaje corporativo, hace protagonistas a las personas usuarias de los centros, a sus familiares y a los profesionales, que cuentan lo que ha significado para ellas participar en las actividades y proyectos de AMICA.

Navidad en familia

En el centro Sotileza celebramos la Navidad con nuestras familias

El 22 de diciembre llegamos al centro sabiendo que era un día especial, ya que era el día en que se celebraba el sorteo de la Lotería Nacional y además habíamos invitado a merendar a nuestros familiares.

Por la mañana vimos el sorteo ilusionados por si nos tocaba algo. Más tarde decidimos salir a comprar las cosas para la merienda y para eso nos acercamos a Mercadona y compramos chocolate, leche, galletas, bizcochos, nubes...

Después de comer nos pusimos manos a la obra y preparamos el chocolate, hicimos café, sacamos las galletas, bizcochos y demás cosas y las

colocamos en las mesas que habíamos puesto en el salón, para que todo estuviese preparado a las cuatro, hora en que venían los familiares.

Durante la merienda, estuvimos viendo y comentando las fotos que hicimos a lo largo de todo el año. Pasamos un rato muy agradable.

Vinieron muchas familias a celebrar las fiestas con nosotros y lo pasamos muy bien recordando todo lo que habíamos hecho. También vino a visitarnos Rebeca, una compañera que lleva una temporada sin poder venir al centro, y nos dijo que ya iba a venir a trabajar.

Lorenzo y Verónica



La Unidad Prelaboral también celebró la Navidad.— Este año el grupo de la Unidad Prelaboral despedimos el año con un festival de villancicos. Invitamos a las familias y a los profesionales del Centro y, todos juntos, brindamos por un próspero Año Nuevo.



Navidad en Horizon.— Este año, en la fiesta de Navidad, los padres han resultado de lo más marchosos. Todos nos quedamos sorprendidos cuando les vimos aparecer con disfraces hechos con bolsas de basura.

Desde Horizon queremos felicitarles por su creatividad en el diseño de los disfraces y por sus ganas de pasarlo bien y hacernos reír. ¡Felicidades!



Transportes y Logística CABO, S.L.



Bº La Gándara, parcela G7 - 26 • 39679 VARGAS. PUENTE VIESGO (Cantabria)
Teléfono: 942599009 • Fax: 942599023 • www.transportesylogisticacabo.com



Un proyecto común

La gente del centro Horizon se une para hacer un Belén muy personal

Se le ocurrió a alguien la idea de hacer un Belén que fuera diferente al de otros años, un belén hecho con trapos, cartones, papel triturado, alfileres, algodón, periódicos, etc. Además, teníamos que estar todos a través de fotografías.

Los viernes, en los talleres, fuimos trabajando con mucha paciencia, elaborando poco a poco, alfiler a alfiler, cosiendo, pintando, recortando hasta conseguir un paisaje de pueblo, con sus ríos y sus peces, con un castillo, sus vacas y ovejas, sus árboles, su cielo y sus estrellas.

Era la primera vez que hacíamos un Belén con fotos nuestras. **“Yo me veía muy cortado, pero la timidez se me fue marchando”** (Juanma).

Cada uno de nosotros elegimos un personaje (pastores, lavanderas, pescadores, Herodes, soldado, Virgen, San José, etc.)

Con las pocas cosas que teníamos, fuimos disfrazándonos para hacernos las fotos, metiéndonos en el personaje que queríamos representar.

!Fue bastante divertido vernos así!

Desde alumnos a profesores, y desde chicas de prácticas y a profesionales del centro, personal de mantenimiento y limpieza, trabajadores de confección y lavandería, recepción... Todos fueron pasando por la cámara, disfrazados y, sobre todo, muy divertidos. También quisieron participar en este



proyecto otros profesionales que apoyan en el centro –Teresa, Raquel, Carmen, Judith, Imanol, David, Susana– y también ‘la costurera Ángeles’ de Casa Helios.

Al final lo que iba a ser un Belén de Formación se convirtió en el Belén del Centro Horizon.

¿Lo mejor de todo? Nosotros pensamos que es que todos hemos dejado la vergüenza y nos vemos bastante bien con nuestros trajes y nuestra mejor cara formando parte de un paisaje **‘el paisaje de la gente del Centro Horizon’** que quiso sentirse parte del proyecto. **Nos gustaría contar con gente de otros centros para el próximo año ¡UN SALUDO;**



Visita a la Agencia de Desarrollo Local de Santander

En octubre, la comisión de participación del Centro Marisma, formada por profesionales, personas usuarias y familias, acudió a conocer la Agencia de Desarrollo Local de Santander

Nos recibieron Montse Martín, Marta Lozano y Carmen Toca. Las dos últimas trabajan en la Concejalía de Autonomía Personal y nos explicaron las acciones que se han venido desarrollando en los dos últimos años, a raíz de la creación de la nueva concejalía a cargo de Roberto del Pozo.

Montse Martín, responsable de orientación laboral, nos habló de los itinerarios que realiza una persona una vez acude a la Agencia, bien demandando formación, empleo o mejora del mismo.

Conocimos los recursos que prestan a la comunidad y nos hablaron de su disposición y la posibilidad que ofrecen para trabajar en red con entidades como la nuestra.

Feder visita AMICA

En diciembre, la directora de la Federación Española de Enfermedades Raras, Claudia Delgado, y la responsable del área de proyectos, Vanesa Pizarro, pasaron en AMICA dos días conociendo nuestro proyecto.

Visitaron centros y mantuvieron reuniones con sus responsables para conocer su funcionamiento. Compartieron un claustro con profesionales de AMICA sobre planificación estratégica, donde informaron sobre como funciona su Federación, que está formada por 184 asociaciones que, a su vez, representan a más de 900 enfermedades distintas.

Información: www.enfermedades-raras.org

'Seamos todos pacientes por un día'

El Hospital Sierrallana de Torrelavega celebró el pasado 20 de octubre el **Día del Paciente** con mesas informativas. Para ello, organizó diversos actos que querían transmitir a los ciudadanos la idea de que todas las personas pueden llegar a padecer una enfermedad.

La jornada se desarrolló bajo el lema '**Seamos pacientes todos por un día**' y se realizaron diversas acciones coordinadas desde el Servicio de Atención al Usuario. Se instalaron dos mesas informativas en el hospital y en el edificio de consultas externas, en las que participaron miembros de las diferentes entidades que formamos COCEMFE-Cantabria.



Esta actividad se completó con la recogida en un 'Libro Blanco', durante toda la semana, de las sugerencias de los pacientes hospitalizados y de aquellas personas que acudieron al hospital por diferentes motivos, que opinaron sobre los aspectos del centro que puedan ser mejorables.

Encuentro en el Colegio Portus Blendium

En noviembre una persona usuaria de la Unidad Prelaboral, una profesional y una familiar de la Junta Directiva de AMICA acudieron al colegio Portus Blendium de Suances para dar una charla sobre AMICA, invitados por el colegio con motivo de su Semana de la Solidaridad.

Fue un encuentro con chicos de 10 y 11 años, a los que pusimos dos videos sobre el funcionamiento de AMICA. Les gustó mucho y después nos hicieron preguntas. Cuando terminó la charla les regalamos el libro Descubriendo Capacidades, el DVD y los 2 últimos boletines. Les invitamos a que un día nos vinieran a visitar.

Al principio te miraban un poco raro pero al final todos me saludaban.

Bárbara Fernández
Unidad Prelaboral



Barbara Fernández, Patricia Rosellón y Rosi Crespo con el aula de 6º de primaria.

PRESENTACIÓN DE LA CAMPAÑA

'Educando en la igualdad, rompiendo barreras'

En octubre, la Federación Cántabra de Personas con Discapacidad Física y Orgánica, presentó en la Plaza Porticada de Santander la Campaña para el curso lectivo 2009/2010 'Educando en la Igualdad, Rompiendo Barreras', en una jornada inaugurada por representantes de instituciones de Santander y de Cantabria, junto con miembros de la Federación. La Consejera de Educación, el Alcalde y el concejal de Autonomía Personal del Ayuntamiento de Santander y el director de la Obra Social de Caja Cantabria colaboraron también en la entrega de reconocimientos a los institutos de Educación Secundaria Cantabria, Alisal, Alberto Pico y Santa Clara de Santander, al José del Campo de Ampuero y a los colegios M^a Inmaculada y Verdemar por su labor educativa, participando en la campaña de forma continuada.

Los alumnos de estos centros participaron en las actividades que habitualmente solemos hacer en



nuestro Centro de Usos Múltiples Matías Sainz, como son los circuitos de accesibilidad, el juego de la boccia, pintura con la boca...

La campaña está abierta durante todo el curso escolar. ¡Os esperamos!

Los centros educativos interesados pueden contactar en COCEMFE-Cantabria, en el tfno.: 942 323 856 y preguntar por Rosa Tejedor.

MÁS CERCA DE LA ADMINISTRACIÓN

Actores por un día

En diciembre se celebró la Jornada sobre la 'Interacción Administración-Discapacidad', organizada por CERMI-Cantabria y el Centro de Estudios de la Administración Pública Regional de Cantabria (CEARC), donde participaron una amplia representación de funcionarios y de entidades del ámbito de la discapacidad.

La jornada la inauguró Vicente Mediavilla, consejero de Presidencia, que resaltó la importancia de la detección de las necesidades de los ciudadanos.

En una mesa redonda, moderada por la directora del CEARC, Concepción Solanas, participaron representantes de las entidades que forman parte del CERMI y se debatió sobre los 'Derechos de ciudadanía de las personas con discapacidad en sus relaciones con la Administración Pública'.

Novedosa y enriquecedora fue la segunda parte de la Jornada, donde un grupo de personas con discapacidad pusieron en escena sus vivencias y emociones en una obra de teatro, que emocionó y sorprendió, y que dio lugar a un interesante debate.

LA OBRA DE TEATRO SIN TÍTULO

Una obra con un significado del mundo de las

personas con algún tipo de discapacidad, el mundo cómo se vive en una silla de ruedas y cómo se ven las cosas cuando una persona la usa y nosotros lo hicimos.

A mi, que nunca me ha gustado lo de el teatro, ahora le he cogido gustillo. Yo pensaba que me iba a dar mucha vergüenza, pero no fue así y eso que allí había muchos funcionarios públicos del gobierno y la televisión y la prensa.

Irene y katia

En el mes de diciembre Irene y Katia del Centro de Día Sotileza, un grupo de chicos de otras asociaciones y yo, hicimos una obra de teatro en la ONCE de Santander.

El teatro iba sobre una familia, que tenía tres hijos que se llamaban Lucas, Julián y Fran y una sobrina. Era una obra cómica y pretendía divertir a la gente.

Iván Velarde



CRISIS DE HAITI

Extraordinaria respuesta de los españoles

AMICA se solidariza con el pueblo de Haití y como miembro de la coordinadora Cántabra de ONGD difunde este comunicado redactado por la Coordinadora Estatal

La Coordinadora ONGD-España quiere reconocer públicamente a toda la sociedad española las enormes muestras de solidaridad ofrecidas al pueblo haitiano a pesar del contexto de crisis económica en el que nos encontramos. Según la Asociación Española de Fundraising, en pocos días se han conseguido recaudar cerca de 30 millones de euros para el trabajo de las ONG en la zona, que son las que asumen el compromiso y la misión de canalizar esta ayuda hacia la sociedad de Haití y asistir a los damnificados de esta catástrofe.

A pesar de las dificultades logísticas, la ayuda española está llegando y está posibilitando la cobertura de necesidades básicas de miles de personas. Los equipos de las organizaciones –cooperantes y personal local– están trabajando en la atención a la población haitiana tanto en Puerto Príncipe, como en otras poblaciones afectadas como Jacmel, Leogane, Petit Goave o la frontera con la República Dominicana.

Sin embargo, la situación desesperada de millones de personas, acrecentada tras las diversas réplicas del terremoto, nos lleva a solicitar que se mantenga el apoyo de manera sostenida para poder garantizar la reconstrucción del país. Hay que recordar que Haití era antes del terremoto el país más pobre de América –ocupa la posición 150 de 177 países en el Índice de Desarrollo Humano, el 80% de su población vive bajo el umbral de pobreza y la esperanza de vida apenas supera los 50 años–. Las ONG adquieren el compromiso, a medio y largo plazo, de trabajar en la reconstrucción de sus estructuras educativas, sanitarias y económicas.

También es el momento de exigir, en aras de la recuperación del país, la anulación de su deuda (alrededor de 30 millones de euros en el caso de España) y la revisión de políticas comerciales y económicas que vienen asfixiando al país durante décadas, impidiendo su desarrollo. Los recursos destinados para la reconstrucción en ningún caso deben ser condicionados ni generar nuevos endeudamientos y confiamos en que las ayudas anunciadas por las administraciones españolas y europeas no salgan de partidas ya comprometidas a cubrir necesidades en otras zonas de África, América y Asia.

Queremos aprovechar este comunicado para mostrar nuestro absoluto rechazo al cobro de comisiones bancarias en las transferencias de donaciones a las cuentas solidarias y de ayuda humanitaria. Esperamos que, de acuerdo al compromiso de las entidades financieras, estas comisiones sean devueltas a la mayor brevedad posible y que tomen las medidas oportunas para que no vuelva a suceder en el futuro. En cualquier caso, animamos a los ciudadanos afectados a cursar las reclamaciones oportunas.

Al hilo del agradecimiento a la sociedad española, tenemos que advertir que, aunque están llegándonos numerosas llamadas de personas ofreciendo bienes en especie o incluso viajar como voluntarios al terreno. Tanto las ONGD como las agencias humanitarias, de momento sólo solicitan apoyo económico, que permite la compra de kits estandarizados en el propio terreno o países vecinos para garantizar su idoneidad, fomentando a la vez la activación de las economías

locales. Del mismo modo, las organizaciones miembro de esta Coordinadora sólo están enviando a la zona afectada personal experimentado y con formación expresa para catástrofes de este tipo. En cuanto a las personas interesadas en la adopción urgente o el acogimiento de niños haitianos, la Coordinadora estima que en este momento es difícil determinar la verdadera situación familiar de los menores y, por tanto, los esfuerzos se centran en atender a los niños en el propio terreno, a la espera de

que se lleven a cabo, si procede, programas especiales bajo parámetros que garanticen los derechos de los niños y el total control de las gestiones.

La Coordinadora ONGD-España ha habilitado un espacio en su web www.coordinadoraongd.org con información detallada sobre el trabajo de las organizaciones miembro presentes en el terreno. Recordamos que estas ONGD se comprometen con los códigos éticos y criterios de transparencia y rendición de cuentas establecidos por la Coordinadora.

Agradeciendo su apoyo, animamos a la sociedad civil española a seguir informándose y apoyando el trabajo de las organizaciones en ésta y otras tareas.



Un paso más en el programa de apoyo a la vida independiente

Un año más la Obra Social de Caja Cantabria apostó por apoyar el Programa de Vida Independiente que AMICA viene desarrollando desde 2008. Tras la valoración positiva del primer piso supervisado puesto en marcha en Santander, se inicia otra experiencia más en una nueva vivienda en Torrelavega, en la que también viven tres personas.

Los apoyos prestados en los pisos se inician de forma presencial y diaria, como actualmente en Torrelavega, y paulatinamente se van reduciendo a dos o tres días a la semana, complementándose con apoyos puntuales que responden a demandas concretas realizadas por las personas que comparten piso, como sucede en Santander. Todo ello con la tranquilidad de poder contar con la persona de referencia a cualquier hora y un contacto telefónico diario.

Este sistema representa un modelo de referencia para muchas personas con discapacidad que tienen entre sus objetivos personales vivir de forma independiente. Las personas que viven en los pisos cuentan con un programa individual en el cual se plasman aquellos objetivos que se desean conseguir con un enfoque global.

Además, se está apoyando a nueve personas en su vivienda, ocho de ellas trabajadoras del Centro Especial de Empleo. Cada una recibe los apoyos en función de las necesidades planteadas, estableciéndose los objetivos a trabajar individualmente en consenso con todos ellos. En algunas situaciones también se realiza el seguimiento contando con otros familiares.

El apoyo se centra fundamentalmente en cuestiones de habilidades de la vida diaria (desplazamientos, alimentación, higiene, cuidado de la salud y prevención de accidentes), desenvolvimiento en el hogar (limpieza y organización del hogar, su mantenimiento y cuidado, cuidado de la ropa, planificación y preparación de comida), economía doméstica (control del gasto, distribución del salario), separación de residuos, ahorro energético, seguridad y prevención de riesgos en el hogar.

Las tres personas que han empezado a vivir de manera independiente en Torrelavega quieren compartir con nosotros su experiencia, ilusiones y motivaciones que están viviendo:

“Hemos tenido una oportunidad que muchos querían tener, pero hay familias que no



quieren. Nosotros tres tenemos la suerte de poder compartir piso y contar con el apoyo de nuestras familias para poder vivir esta experiencia y todo es gracias a AMICA. Cuando nos comentaron la posibilidad de independizarnos y compartir piso, no lo imaginábamos. Es maravilloso, un sueño hecho realidad”.

“Los vecinos son muy majos y simpáticos con nosotros y, lo más importante, es que no nos ven como discapacitados, sino como tres chicos cualquiera sin discapacidad”.

“Esperamos seguir compartiendo piso los tres y seguir aprendiendo muchas cosas por nosotros mismos. Para ello viene a casa una chica que se llama Rocío que nos enseña a cocinar, valernos solos, a tomar decisiones del piso en común, como compañeros.... Por ello queremos contar nuestra experiencia, para que la gente se de cuenta que pueden tener, al igual que nosotros, una oportunidad de independizarse, compartir piso y aprender todo lo necesario para ello”.

M^a Jesús, Álvaro y M^a Cruz

AMICA FIRMA EL PACTO PARA EL DESARROLLO DEL DISPOSITIVO LOCAL DE ORIENTACIÓN INTEGRADO 2008-2011

Reordenando recursos para ser competitivos

La Agencia de Desarrollo Local de Torrelavega dinamiza este proyecto piloto que se enmarca dentro del Programa Operativo Plurirregional de 'Adaptabilidad y Empleo', cuyo Objetivo Específico nº 3 va dirigido a **Fomentar pactos, redes, asociaciones y apoyo a las iniciativas locales para el empleo y la inclusión social, teniendo en cuenta la perspectiva de género.**

Actualmente, Cantabria no es territorio objetivo 1 en la Unión Europea, con lo cual se han reducido los recursos económicos para el desarrollo de políticas activas de empleo y, por ello, debe optimizar sus recursos.

La finalidad de esta iniciativa es favorecer la cohesión social en el territorio a través de la organización de un sistema para la inserción socio-laboral, rentabilizando los servicios y estableciendo una mejora en la calidad de la prestación de los mismos. Por eso, el Dispositivo Local de Orientación Integrado se plantea como una experiencia de cooperación y coordinación de los recursos existentes en el territorio para lograr la inserción sociolaboral, preferentemente en el sector de servicios de atención a las personas.

El objetivo es sentar las bases para un futuro Pacto Local de Empleo, partiendo de la experiencia concreta de una red de agentes coordinados en el ámbito geográfico de Torrelavega. Se trata de



mejorar los procesos de inserción del colectivo en desempleo a través del trabajo conjunto de las entidades firmantes, desarrollando Itinerarios Integrados de Inclusión y fomentando el intercambio de metodologías. También se pretende innovar, impulsando alternativas y respuestas en los servicios.

Los destinatarios serán personas desempleadas inscritas como demandantes de empleo en el servicio público de empleo. Durante el proyecto, veinte personas realizarán prácticas en diversas entidades.

El 3 de diciembre de 2009, AMICA y el resto de entidades participantes, firmaron este Pacto para el desarrollo del Dispositivo Local de Orientación Integrado, quedando abierta la posibilidad de que otros agentes o entidades interesadas se puedan adherir al sistema.

Entidades firmantes del pacto:

- Aula Dinamización Intercultural
- Camara Comercio de Torrelavega
- AMICA
- SOAM, Fundación AMIGÓ
- CE-CEPA Margarita Salas
- USO
- Ayuntamiento Torrelavega, representado por los siguientes servicios:
 - Agencia de Desarrollo Local
 - Servicios Sociales
 - Oficina Municipal Intercultural

Asesoría y Gestión de Empresas



- FISCAL
- CONTABLE
- LABORAL

URIBE & QUINTANA, S.L.

Avda. de Bilbao, nº 1 - Entlo. B • 39300 TORRELAVEGA
Tel. 942 806 080 - Fax 942 880 571 • uribequintana@terra.es

SEMINARIO AUTONÓMICO 'A FAVOR DE LA INCLUSIÓN SOCIAL'

¡IntegrACTUA!

El objetivo es analizar y reforzar los planes de inclusión social de Cantabria

La Consejería de Empleo y Bienestar Social de Cantabria, la Red de Lucha contra la Pobreza y la Exclusión Social de Cantabria (EAPN) y la Federación de Municipios y Provincias de Cantabria, se han sumado al proyecto europeo a favor de la inclusión social 2009, **¡integrACTUA!**, en el que también participan otras 15 autonomías españolas.

En el seminario celebrado el 10 de noviembre de 2009, se dieron cita representantes de la Administración, ayuntamientos, ONG's, académicos y personas en exclusión social, para fortalecer las actuales políticas de inclusión social en Cantabria, en especial las de ámbito local por ser el más cercano a la ciudadanía y el que mejor conoce sus necesidades específicas. AMICA, como miembro de la futura

EAPN Cantabria, ha colaborado en su elaboración.

Todos las personas asistentes, un total de 105, dejaron su propuesta concreta sobre cómo fomentar la inclusión social en esta comunidad en un gran mapa de Cantabria, que se unirá al del resto de autonomías para conformar el nacional.

Las actuales estrategias de inclusión han permitido mejorar la atención en aspectos parciales pero no han reducido sustancialmente las tasas de pobreza y exclusión social, como demuestran los datos publicados por la última Encuesta de Condiciones de Vida (2008) que ponen de manifiesto que un 12% de la población que vive en Cantabria y casi el 20% de la nacional viven por debajo del umbral de la pobreza.

AYUDAS TECNICAS

EL PAQUETE CONSTA DE TRES PROGRAMAS: DITEX, DIDOC Y DILET

Programa de ayuda de lecto-escritura DiTres

DiTres es una nueva estrategia para el aprendizaje y la práctica de la lecto-escritura, adaptable a las necesidades personales de cada usuario. Los programas ayudan al alumno en sus tareas escolares, tanto en la escuela como en casa, y está avalado por los resultados positivos que se han experimentado en Escandinavia.

El concepto del programa es hacer que toda la información esté disponible a través del ordenador para trabajar con textos de una forma más eficaz, usando la voz sintética ya sea en textos electrónicos, como páginas web, correo electrónico, Word, PDF, etc. o textos impresos como un libro o un periódico:

DITEX: Ayuda a personas con problemas de lecto-escritura. El programa lee los textos de la pantalla del ordenador, a través de una voz sintética. Está especialmente adaptado para trabajar con Microsoft Word y leer textos en Internet. El programa puede leer textos en castellano, catalán, inglés, etc.

DIDOC: Ayuda a personas con problemas de lectura. El programa trabaja con un escáner y una vez digitalizado el documento deseado (una página escrita de un libro o periódico, por

ejemplo) interpreta los textos, que aparecen en la pantalla del ordenador, a través de una voz sintética que lee en castellano, catalán, inglés, etc.



DILET: Programa pedagógico que ayuda a personas con problemas para escribir correctamente. Su principal característica es la creación de diccionarios personalizados con sugerencias de palabras. Gracias a ello, permite trabajar de forma individualizada, combinando la práctica de la escritura, para adquirir más velocidad, con la mejora y el aumento del vocabulario que el usuario ya posee.

Está pensado para personas:

- Con dislexia.
- Que quieren practicar o seguir un tratamiento con la lecto-escritura.
- Con dificultades para aprender el idioma (Inmigrantes).
- Con dificultades de aprendizaje.
- Con problemas de habla.
- Con deficiencias visuales.

Más información en:

<http://www.rehasoft.com>



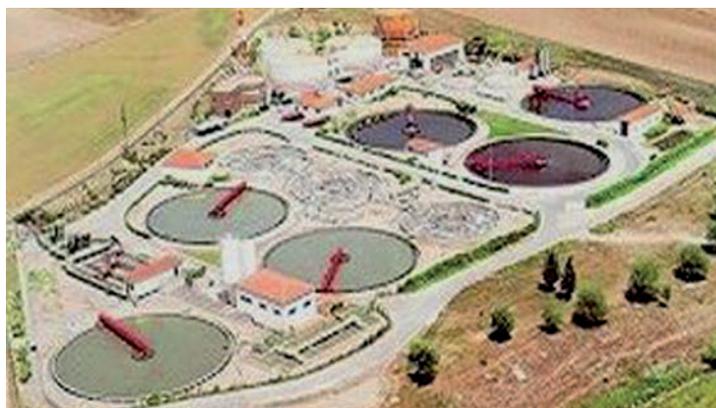
Conocemos como funciona una depuradora

RINCÓN DEL MEDIO AMBIENTE:

En este número, el Rincón del Medio Ambiente queremos dedicarlo a Conocer cómo funciona una depuradora de aguas residuales.

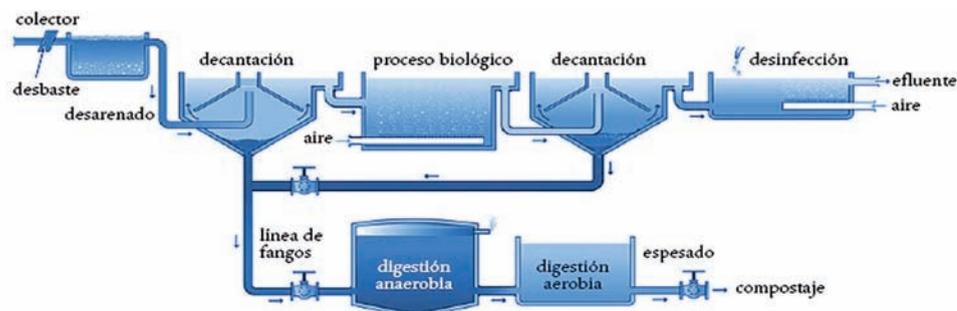
SUGERENCIAS

A través del correo electrónico: divulgacionambiental@amica.es, intentaremos satisfacer tu propuesta en próximos boletines.



Cada vez que abrimos el grifo escapan litros y litros de agua, más o menos contaminada, que se escurren por el desagüe. Un largo camino de tuberías lleva estas aguas hasta unas instalaciones llamadas **depuradoras** donde se limpia y acondiciona, para devolverla a nuestros ríos y mares en las mejores condiciones posibles.

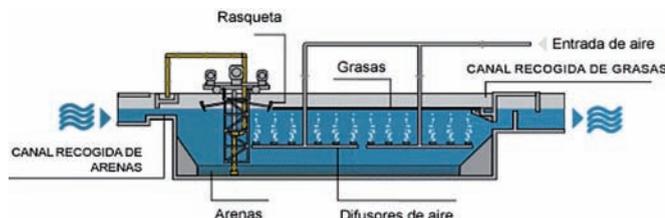
En las depuradoras, también llamadas EDAR (Estación Depuradora de Aguas Residuales), se da al agua varios tratamientos:



▣ **Pretratamiento:** el agua se filtra a través de diferentes rejillas, en las que quedan 'atrapados' residuos de distintos tamaños (palos, telas...). Posteriormente, se deja reposar en grandes tanques para que la arena y otras partículas se depositen en el fondo y las grasas floten, permitiendo así que puedan separarse del agua.



▣ **Tratamiento Primario:** se deja reposar el agua en grandes tanques llamados decantadores, en los que caen al fondo los fangos y en la superficie se retiran los residuos flotantes

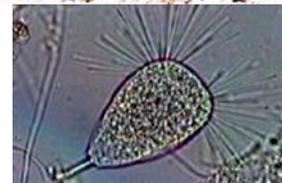


que se acumulan.

▣ **Tratamiento Secundario o Biológico:** la contaminación que lleva el agua es, en realidad, alimento para minúsculos microorganismos que se añaden al agua para que así



la limpien.



Las bacterias encargadas de hacerlo necesitan que se airee el agua. En el fondo del tanque se van depositando fangos formados por bacterias que vuelven a introducirse en el proceso.

▣ **Tratamiento de los fangos:** los fangos generados durante el proceso se desecan para utilizarlos como fertilizantes agrícolas. Durante el tratamiento de los fangos se genera gas que es utilizado en la propia instalación (calefacción o producción de electricidad).

▣ **Tratamiento Terciario:** el agua procedente del paso anterior ya podría ser vertida al río pero, si se trata de un cauce sensible o protegido o va a utilizarse con fines agrícolas (riego), se filtra y desinfecta.

¿POR QUÉ ES NECESARIA UNA DEPURADORA?

El agua es indispensable para nuestra vida y es preciso devolverla a la naturaleza limpia para que pueda seguir utilizándose y asegurar la vida

de los seres que habitan nuestros ríos y mares.

¿PUEDE REUTILIZARSE EL AGUA DEPURADA?

El agua procedente de las depuradoras no es agua potable pero puede utilizarse para el riego de los parques y jardines, la

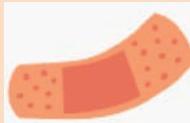


limpieza de las calles, procesos industriales, servicios contra incendios, agricultura, conservación y regeneración de marismas o espacios culturales.

Para saber más:

- www.sigre.es
- www.tecnun.es/Asignaturas/ecologia/Hipertexto/11CAgu/180Depur.htm
- www.acuamed.com
- www.youtube.com/watch?v=X948jn5nQ4c (interesante vídeo sobre la depuración).

RECUERDA:



No debes tirar por el desagüe **residuos sólidos** como compresas, plásticos u otros objetos, que deben tirarse al contenedor adecuado.



Los **aceites** dificultan el **proceso de depuración de las aguas**, no los tires por el fregadero, puedes llevarlos a un punto limpio o gestor para que lo reciclen, ya que sirve para fabricar biodiesel, jabón...



Los **medicamentos** contienen **sustancias químicas** que afectan a los **microorganismos de la depuradora**. El lugar adecuado es el Punto Sigre de las Farmacias.



Utiliza los **detergentes y suavizantes** en la **dosis recomendada**, pues en exceso contaminan las aguas y afectan al funcionamiento de la depuradora.

Novedades en las actividades de divulgación ambiental en 2010

Divulgación ambiental retoma las actividades con los centros educativos del Ayuntamiento de Santander, gracias a un nuevo proyecto de colaboración entre ambas entidades financiado por Ecoembes.



El alumnado de Secundaria es el principal destinatario que participará en una actividad dividida en dos partes: charla sobre los residuos y el reciclaje y juegos en forma de concurso con entrega de premios.

Además, este año se convoca el Concurso 'Nuestro Centro Recicla', para fomentar el comportamiento ambientalmente responsable en materia de residuos entre los centros educativos santanderinos.

Las actividades pueden concertarse llamando al teléfono 942 323 560.

SAEMA

Trabajamos para vivir en una Cantabria más limpia

GESTION DE RESIDUOS

RECEPCION Y RECOGIDA DE RESIDUOS

RECUPERACIÓN PAISAJÍSTICA DE ENTORNOS DEGRADADOS

DIVULGACIÓN AMBIENTAL

Eliminación de plantas invasoras

Servicio de recogida de cartón puerta a puerta

Puntos limpios playeros

Educación ambiental para niños y mayores

Punto limpio de Astillero

Centro de Recuperación y Reciclaje (CRR)

Centro ENTORNO
Polígono de Candina - C/ Concejo, 7 - 39011 SANTANDER
Tel. 942 323 560 - Fax 942 325 220
E-mail: medioambiente@amica.es - entorno@amica.es



Estrés laboral

El sufrir estrés laboral es uno de los riesgos más comunes para cualquier trabajo. Por eso evitando ese problema, además de reducir el absentismo, disminuye el número de errores y accidentes y se contribuye a mejorar las relaciones personales y, en consecuencia, la motivación y el ambiente laboral, lo que repercute en la productividad.

¿QUÉ ES?

Cuando una persona sufre estrés laboral, llega a sentir que se le exige más de lo que es capaz de dar, lo que puede provocar la sensación de incapacidad de asumir el reto.

¿QUÉ CAUSAS TIENE?

Son muchas y variadas las circunstancias que pueden provocarlo:

- **SOBRECARGA DE TRABAJO:** demasiado trabajo, muy difícil, con poco tiempo ...
- **INFRACARGA DE TRABAJO:** muy poco trabajo, resulta aburrido.
- **INFRAUTILIZACIÓN DE HABILIDADES:** la tarea está muy por debajo de las capacidades profesionales del trabajador/a.
- **REPETITIVIDAD:** el trabajo es monótono, rutinario.
- **RITMO DE TRABAJO:** el ritmo lo marca la máquina, el trabajador/a no tiene autonomía para marcarlo.
- **AMBIGÜEDAD DE ROL:** el trabajador/a no es informado sobre lo que tiene que hacer, sobre cuales son sus responsabilidades.
- **CONFLICTO DE ROL:** recibir órdenes contradictorias, imposible cumplir el trabajo en

el margen de tiempo, el trabajo va en contra de las creencias del trabajador, etc.

- **PROGRAMA DE TRABAJO:** horarios, turnos, rigidez, largas jornadas...
- **MALAS RELACIONES PERSONALES:** aislamiento, conflictos, falta de apoyo...
- **INSEGURIDAD:** incertidumbre sobre el futuro, trabajo temporal, despidos...
- **PROMOCIÓN:** no se ofrecen posibilidades de ascender jerárquicamente.
- **FALTA DE PARTICIPACIÓN EN LAS DECISIONES**
- **FORMACIÓN:** insuficiente aclimatación o entrenamiento previo.
- **GRANDES RESPONSABILIDADES:** sobre otras personas, tareas peligrosas...

¿QUÉ EFECTOS TIENE?

En el momento en que el estrés se presenta, la persona experimenta reacciones en su mayoría desagradables: ira, depresión, ansiedad... Incluso pueden aparecer enfermedades cardíacas, gastrointestinales, musculoesqueléticas, aumentar la probabilidad del cáncer, etc.

Los efectos dependen de la persona: personalidad, edad, discapacidad, género, circunstancias socioeconómicas, etc.

¿CÓMO COMBATIRLO?

Hay que hacer un esfuerzo para adaptarse. Existen personas que se adaptan a estas situaciones y otras que no, entonces se produce el ESTRÉS.

Las empresas deben adaptarse a las capacidades, necesidades y expectativas del trabajador/a, con lo cual se producirá un aumento de la confianza y atención del trabajador/a.

CONSEJOS PARA NO SUFRIRLO:

- Hacer ejercicio habitualmente.
- Alimentación adecuada.
- Apoyo social.
- Distracción, buen humor: alivian la ansiedad.

HAY QUE VALORAR PRIORIDADES Y SACAR ADELANTE LO MÁS IMPORTANTE EN ESE MOMENTO Y EN ESAS CIRCUNSTANCIAS. ES POR ELLO, IMPRESCINDIBLE, CONOCERSE A UNO MISMO Y LAS METAS Y LOS OBJETIVOS QUE QUEREMOS ALCANZAR.

AYUDAS PARA PROYECTOS DE AMICA

LOS AYUNTAMIENTOS DE CANTABRIA COLABORAN CON AMICA

Los ayuntamientos de **Torrelavega, Ruate, Polanco, Reocín, Santillana del Mar, Medio Cudeyo, Castañeda, Piélagos, Reinosa, Barcena de Cicero, Campoo de Enmedio, Mazcuerras, Molledo, Arenas de Iguña, Corvera de Toranzo y San Felices de Buelna**, han seguido colaborando con AMICA en el 2009 a través de subvenciones para el mantenimiento de servicios y centros que apoyan a sus vecinos.

Además se han continuado o iniciado convenios para el desarrollo de programas de intervención terapéutica en el hogar o formación laboral, entre otros, con los ayuntamientos de **Astillero, Camargo, Entrambasaguas, Santoña, Ribamontan al Mar y Santander**.

OTRAS AYUDAS

A través del Plan de Prioridades de COCEMFE 2009:

- **Ministerio de Sanidad y Política Social:** Ha concedido una subvención de 99.000 euros, que permitirán importantes mejoras en las instalaciones y equipamiento de los Centros de Día y Alojamiento.
- **Fundación ONCE:** Ha concedido, por tercer año

consecutivo, una ayuda de 45.644 euros para continuar con el Programa de Apoyo al Empleo de Personas con Discapacidad. Además, con esta Fundación se ha renovado el convenio especial de afiliados para los ejercicios 2009-2010.

Dirección General de Asuntos Europeos y Cooperación: Ayuda para desarrollar en algunos municipios de Cantabria el Programa de Sensibilización y Educación para la Cooperación.

Servicio Cántabro de Empleo: Por tercer año consecutivo ha concedido una ayuda a SOEMCA y SAEMA (Centros Especiales de Empleo, dependientes de AMICA) para financiar los costes laborales y de Seguridad Social derivados de la contratación indefinida de trabajadores/as y que forman parte de las Unidades de Apoyo a la actividad profesional en los Centros Especiales de Empleo.

Sodercan: Ha concedido una subvención de 3.900 euros a través de la convocatoria de Acciones Complementarias en I+D+I en el ámbito industrial a SOEMCA EMPLEO SL, para el proyecto Estrategia de Proceso Productivo, cuadro de mando a implantar en Confecciones Albor.

Caja Duero colabora con AMICA

La ayuda irá dirigida a un programa de apoyo a la participación comunitaria de personas con discapacidad

El 29 de enero se ha firmado el acuerdo por el que la Obra Social de Caja Duero colabora con la asociación AMICA, en un programa dirigido a lograr la inclusión de las personas con discapacidad en la comunidad a través de actividades de tiempo libre y deportivas (como natación adaptada, baloncesto, fútbol sala, petanca, etc.).

La Obra Social de Caja Duero considera de vital importancia dirigir sus esfuerzos a buscar la integración en la sociedad de los colectivos más desfavorecidos. Esta motivación lleva a Caja Duero, sensible con el aumento de personas necesitadas de alimento y asesoramiento por la difícil coyuntura económica actual, a volcarse especialmente este año en proyectos sociales,

entre ellos numerosos comedores sociales en distintas comunidades autónomas.



Julio Tapia, director de la oficina de Caja Duero de Torrelavega, y Sagrario Cagigas, presidenta de AMICA, firmando el acuerdo.



De izquierda a derecha, Rafael Crespo, dibujante del libro; Esther Sabando, presidenta de la Asociación Madrileña de Fibrosis Quística; Roser Romero, secretaria de organización de COCEMFE; José María García, coordinador de Centros de Referencia del IMSERSO; Tomás Castillo, autor; Rosa Sánchez, presidenta de FEDER, y Juan Durán, miembro del Foro Otra Mirada.

DESPUÉS DE 'DEJAME INTENTARLO', TOMÁS CASTILLO PRESENTA SU NUEVO LIBRO

'Aprendiendo a vivir'

La enfermedad: descubrir las posibilidades que hay en mí

Los derechos de autor de este libro serán dedicados a programas de cooperación de personas con fibrosis quística en países empobrecidos

“La experiencia demuestra que la vida ofrece oportunidades de disfrute en cualquier situación. Conseguirlo depende de la actitud con que afrontamos la enfermedad que se nos presenta”

Por fortuna, existen grandes profesionales dedicados a prevenir, curar y cuidar de nuestra salud. La ciencia ha desarrollado numerosas técnicas eficaces para ayudar a otros, pero ha hecho muy poca cosa para que aprendamos a ayudarnos a nosotros mismos, entendiendo lo que ocurre realmente en nuestra vida, a vivirlo como algo natural.

Todos sentimos temor porque probablemente nadie se ocupó de educarnos para afrontar la asignatura más difícil de nuestra vida: convivir con la enfermedad, vivir la enfermedad integrándola en nuestra existencia, durante la infancia, la juventud, en la madurez o en la ancianidad.

En nuestro organismo, lo considerado 'normal' y lo 'anormal' conviven permanentemente. También lo 'saludable' y lo 'patológico' forman parte de nuestra existencia cotidiana, y la vida se abre camino, constantemente, con una fuerza inusitada. Esa energía tiene un poder que debemos canali-

zar, permitir que fluya con espontaneidad, sin asfixiarla con nuestros temores. Debemos aprender a convivir con el riesgo, porque la vida es una aventura en sí misma.

El propósito de este libro es reflexionar sobre lo que ocurre en nuestra existencia cuando tenemos que afrontar la enfermedad, los cambios profundos en nuestro cuerpo y en nuestra mente. Una obra optimista que nos dará la fuerza necesaria para impedir que la enfermedad se convierta en la protagonista de nuestra vida.

“No creo en el mundo que se divide entre los capaces de dar, porque tienen salud, y quienes únicamente pueden recibir, porque su salud está lastimada. No aceptes nunca este papel de dejarte sólo cuidar”

Tras varias presentaciones por diversos lugares de la geografía española, 'Aprendiendo a vivir' llegó a Madrid, en un emotivo acto celebrado en la Dirección General del IMSERSO. Más de 30 miembros de AMICA nos animamos a coger el autobús para acompañar a Tomás Castillo.

Algunas ideas sobre el libro



- **La salud** es el resultado entre lo que me ocurre, los apoyos que recibo y cómo vivo la situación en la que me encuentro.
- **Es increíble la naturalidad con la que el ser humano convive con su enfermedad desde la primera infancia,** frente a la angustia de quienes

les rodeamos. Existe una capacidad de conformidad básica con lo que la naturaleza nos ha dotado, lo que nos permite ser felices en casi cualquier situación, con los límites que el sufrimiento determina, porque el sufrimiento sí es un límite a la felicidad. El sufrimiento es una de las mayores injusticias de la vida.

- **Muchos niños con enfermedades graves son bastante felices,** en ocasiones más que otros niños. Viven una infancia muy parecida a la de cualquier otro niño, salvo por nuestro empeño en verles enfermos. Con ello desarrollamos toda una dinámica de preocupación, de sobreprotección, de cuidado excesivo que asfixia no pocas veces su vivencia, su espontaneidad infantil.

- La sociedad puede poner a nuestra disposición excelentes medios, aparatos, medicamentos... pero **como no aflore en nosotros esa fuerza interior, esas ganas de vivir** que la vida induce, la medicina, la psicología, **cualquier terapia habrá fracasado con nosotros.**

- **Es preciso superar el modelo 'especialista-paciente', para avanzar en el protagonismo de la persona en el proceso de curación y manejo de su enfermedad.** Asistimos a un cambio profundo de concepto en el que la persona pasa a ser protagonista de su enfermedad, no por padecerla sino por ser agente de su curación.

- **La persona que padece una enfermedad no quiere perder lo esencial de la propia dignidad: la capacidad de decidir.** Esto no implica rechazar los cuidados, el apoyo y la ayuda. Es sólo que ese cuidado no implique invadir la intimidad. Querer decidir por él o pretender imponerle un tipo de vida que no acepta, que no quiere. Porque el tipo de vida que otros quieren que viva, quizá no le valga la pena vivirla.

- **Debemos aprender a vivir en positivo lo que tenemos,** y no morirnos lentamente añorando lo que nos falta.



Jornada de Puertas abiertas en Sotileza

El 10 de noviembre celebramos las jornadas de puertas abiertas en el Dentro de Día Sotileza, actividad que se realiza todos los años para enseñar a las personas ajenas al centro las actividades que hacemos en él y en sus diferentes talleres de papel, madera, cocina e informática.

En el taller de papel les enseñamos como se hace la pasta de papel reciclado con las que posteriormente hacemos las tapas de las libretas que regalamos como detalle por su visita.

También les explicamos cómo es el proceso que llevamos a cabo para hacer nuestros llaveros artesanales en el taller de madera. Empezando por la elección de la madera, continuamos por su lijado, sin olvidar, como paso previo, el serrado de la misma. Para terminar, les regalamos un llavero de recuerdo.

En el taller de cocina, pudieron comprobar nuestras habilidades gastronómicas en la preparación de la tortilla francesa.

Les mostramos el funcionamiento de algunas de las adaptaciones que existen para manejar el ordenador, como distintos tipos de pulsadores y ratones. Además de todo esto, Cristina Abascal y María Bulnes les enseñaron como escribir en braille y su trabajo con la pantalla táctil, respectivamente.

A lo largo de todo el día, en esta jornada tan especial, recibimos muchas visitas de compañeros de otros centros, así como de familiares y amigos.

DIRECCIÓN Y COMITÉ DE EMPRESA LO HAN APROBADO EN 2009

Nuevo Plan de Igualdad en SOEMCA Empleo

La mayor formación e independencia económica de las mujeres no sólo ha propiciado el cambio en sus formas de vida, sino que obliga a redefinir los papeles sociales de hombres y mujeres en el marco de las relaciones entre iguales.

Es necesario hacer efectiva la igualdad entre hombres y mujeres, que tengan las mismas oportunidades de realización personal y social, compartan las responsabilidades familiares, laborales y de poder y para ello se aprobó en marzo de 2007 la **Ley Orgánica 3/2007 para la Igualdad Efectiva de Mujeres y Hombres**, conocida como Ley de Igualdad.

Las medidas correctoras para combatir las acciones discriminatorias detectadas dentro del mercado laboral son nombradas en la Ley de Igualdad como '**Acciones Positivas**'.

SOEMCA EMPLEO, al tener más de 250 trabajadores, está obligada por Ley a tener un plan de igualdad aunque, al igual que en AMICA y SAEMA, desde sus orígenes la política laboral que se puso en práctica contemplaba los criterios de igualdad.

La Dirección y el Comité de Empresa de SOEMCA, a través de la Comisión de Igualdad han aprobado en el 2009 el Plan de Igualdad desde el convencimiento de que la no discriminación, la igualdad y la conciliación de la vida familiar, laboral y personal, permiten valorar y optimizar las potencialidades y posibilidades de todo el capital humano de la empresa y mejorar su calidad de vida, lo cual contribuye a aumentar la productividad y a atraer y motivar a los componentes de la plantilla incrementando en conse-

cuencia su satisfacción con la entidad.

Tras realizar un diagnóstico de situación y de valorar los órganos de gobierno, se comprobó que existe mucha igualdad en la plantilla, resaltando como positivo los datos de promociones, con un 78% en mujeres y un 21% en hombres, y se han aprobado medidas para seguir avanzando en esta línea.

Algunos Objetivos concretos del plan han sido:

- 1.- Garantizar la realización de acciones formativas** que faciliten por igual el desarrollo de habilidades y competencias, sin distinción de género.
- 2.- Conciliar la ordenación del tiempo de trabajo** mediante la adopción de medidas que hagan compatible la vida personal, familiar y laboral.
- 3.- Garantizar que no se expone a la plantilla a riesgos adicionales en función del género** de la persona que lo desempeñe, difundiendo el procedimiento de maternidad, lactancia y capacidad reproductiva a la plantilla.
- 4.- Difundir una cultura empresarial comprometida con la igualdad**, sensibilizando a todo el personal de la necesidad de actuar y trabajar, conjunta y globalmente, en la igualdad de oportunidades.

Cada año se llevará a cabo un seguimiento y evaluación que permitirá fijar nuevos objetivos para los siguientes planes.

El contenido completo del Plan de Igualdad, está disponible en las web de Amica y de Soemca

Visita al Centro Estatal del Daño Cerebral

Aprovechamos el viaje preparado para asistir a la presentación del libro 'Aprendiendo a vivir' para conocer el Centro Estatal de Atención al Daño Cerebral, dependiente del IMSERSO, que amablemente nos enseñó su directora y amiga, Inmaculada Gómez Pastor. Además de conocer sus magníficas instalaciones y todos los programas que desarrollan pudimos disfrutar de una comida con todo el equipo.



ENTREVISTA A CARMEN LAVÍN

Cuando la Fama llama a nuestra puerta ¿Nos cambia la vida?"

Recientemente ha protagonizado un microespacio de la Fundación de la obra Social La Caixa 'Historias con alma'.

Consiste en una serie de narraciones protagonizadas por las personas que forman parte de los programas de la Obra Social 'La Caixa' y que, gracias a estas iniciativas, han tenido la oportunidad de mejorar su vida. Sus testimonios reales son un ejemplo de trabajo, esfuerzo y lucha para salir adelante.

¿Qué pensaste cuando te dijeron que te iba a ver toda España en la televisión?

¿Ay madre!, bueno... Es bueno! Pero cuando me paran por la calle... De hecho, no pensaba que me iban a coger; me avisaron dos días antes y no podía volverme atrás.

¿Sabes cuantas personas, además de tí, escogieron para poder hacer el anuncio y que tipo de personas buscaban?

No se cuantas personas... Carmen Cabo mandó los currículos y los chicos del anuncio me dijeron que les gustó más mi historia.

¿Te costó decidirte?

Pues no, porque ya no podía volverme atrás.

¿Pasaste muchos nervios haciendo el anuncio?

Muchos nervios no, porque el equipo que vino a grabar el anuncio era muy agradable. Era como hablar ahora con vosotros. Pero sí, un poquitín sí.

¿Qué dice tu hija cuando te ve por la tele?

¿Se siente orgullosa de tí?

Risas... Yo creo que orgullosa sí, pero le da vergüenza que la gente, en la calle, diga "¡ay que guapa sale tu madre!". Orgullosa sí está de mí, como yo de ella, pero no puede evitar la vergüenza.

¿Después de hacer el anuncio y de verte por la televisión. ¿Te reconocen por la calle? ¿Te piden autógrafos?

Reconocerme sí, pero autógrafos no. Me preguntan algunas personas que no están seguras: ¿Eres tú la del anuncio?.

¿Volverías hacer otra vez el anuncio?

Sí, ha sido una experiencia bonita. Me ha quedado un recuerdo muy agradable del



equipo que vino a hacer el anuncio. Ese día me sentía muy bien. Eran muy majos... majísimos. **¿Ha cambiado algo en tu vida después de hacer el anuncio de la Caixa?**

No, yo sigo siendo la misma. Soy la de siempre. Vosotros lo habéis visto ¿No? No hay que ponerse tonto por algo así. No, yo no.

¿Te gusta lo que haces en tu trabajo?

Sí, me gusta, me gusta y me pagan (risas). Para mí ha sido positivo trabajar.

Puedes conocer su historia y la de otras personas en <http://www.historiasconalma.com/>

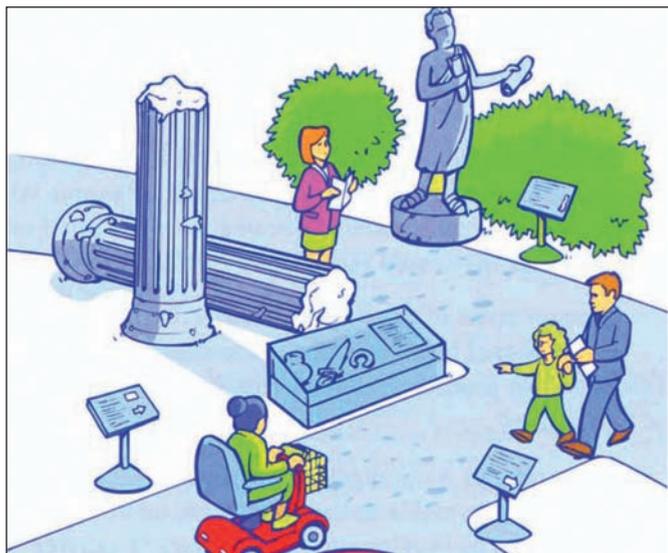
Grupo de Formación Horizon

"DICEN QUE LAS CAJAS Y LOS BANCOS HAN DISPARADO LAS COMISIONES..."

Queremos ser tu banco

Santander
EL VALOR DE LAS IDEAS

bancosantander.es



Hacer la vida más fácil

Cómo pueden los nuevos servicios de telecomunicaciones beneficiar a las personas con discapacidad

“Hacer la vida más fácil” es una publicación que se puede consultar en www.ceapat.org cuyo objeto es mostrar cómo pueden ser diseñados los nuevos tipos de servicios de telecomunicación de modo que beneficien a las personas con discapacidad.

La cuestión planteada en esta publicación **¿Cómo pueden las futuras telecomunicaciones ser diseñadas para mejorar la vida de las personas con discapacidad? y ¿qué servicios serán particularmente beneficiosos para determinados grupos específicos de usuarios?**

En la publicación se aportan una serie de ideas que si llegan a hacerse realidad pueden beneficiar de manera significativa a una población más amplia.

En ella se aportan ideas para aplicar en casa y poder comunicarse con otras personas, en el acceso a la información y entretenimiento, con el fin de que las personas puedan vivir independientemente... y fuera de casa, en la vecindad, en el ocio, etc. También trata de los hogares inteligentes, específicamente del telecuidado y de la tele-medicina, de las tecnologías aplicadas al mundo laboral... A través de diversos personajes, pone ejemplos de aplicación de estas innovaciones.

Como conclusión plantea que los consumidores, diseñadores, proveedores de servicios y reguladores deben trabajar juntos para desarrollar y poner en práctica nuevos servicios de telecomunicaciones que ofrezcan beneficios prácticos a las personas con discapacidad.

CRITERIOS DE ACREDITACIÓN PARA LA FORMACIÓN E INFORMACIÓN DE CUIDADORES NO PROFESIONALES

En septiembre, el Consejo Territorial aprueba un acuerdo que establece los criterios para determinar las necesidades formativas de las personas cuidadoras de personas en situación de dependencia, que hayan sido reconocidas como tales en la resolución por la que se concede la prestación económica para cuidados en el entorno familiar y que desarrollará la Administración Pública.

Antes de septiembre de 2010 se podrán en marcha estas acciones de formación e información, cuya modalidad será presencial, a distancia o mixta y sus objetivos:

- Facilitar unos conocimientos básicos a las personas cuidadoras para mejorar el cuidado socio-sanitario de las personas en situación de dependencia.
- Promover que las personas cuidadoras apliquen los procedimientos y estrategias más adecuadas para mantener y mejorar la autonomía personal de la persona en situación de dependencia y su relación con el entorno.
- Ofrecer información sobre productos de apoyo que propicien el autocuidado y la vida autónoma de la persona en situación de dependencia.
- Facilitar un apoyo emocional a las personas cuidadoras a través de actuaciones de autocuidado.
- Informar y orientar sobre los recursos sociosanitarios más adecuados para garantizar los cuidados, la asistencia y la vida autónoma de las personas en situación de dependencia.
- Impulsar el reconocimiento social de las personas cuidadoras, favoreciendo, en su caso, una orientación para una futura integración en el mercado laboral.

(BOE 27/11/2009)



- ORTOPEDIA
- AYUDAS TÉCNICAS
- SUMINISTROS CLÍNICOS
- EQUIPAMIENTO GERIÁTRICO
- ELEVADORES Y SUBE ESCALERAS
- DISTRIBUCIÓN, INSTALACIÓN Y REPARACIÓN



Marqués de la Hermida, 44 (Plaza).
39009 SANTANDER - CANTABRIA (ESPAÑA).

Tel. **942 05 22 38**
Fax **942 05 22 39**

www.ortored.com
e-mail: ortored@ortored.com

MEDIDAS PARA EL MANTENIMIENTO Y FOMENTO DEL EMPLEO DE LAS PERSONAS CON DISCAPACIDAD

En el capítulo IV de esta Ley se recoge un Plan extraordinario de mantenimiento y fomento del empleo de los trabajadores con discapacidad, que recoge las siguientes medidas:

- Mejora de las bonificaciones de Seguridad Social y ampliación hasta diciembre de 2010 de las subvenciones de salarios en los centros especiales de empleo y hasta diciembre de 2011 para trabajadores con especiales dificultades para su inserción laboral.
- Mejora del régimen de exclusiones de las bonificaciones de Seguridad Social
- Medida para facilitar la contratación laboral bonificada de hijos con discapacidad por su padre o madre en régimen autónomo.
- Presentación de informe anual sobre el grado de cumplimiento de la cuota de reserva y las medidas alternativas
- Revisión del sistema de bonificaciones a la contratación.

(BOE 31/12/2009)

NUEVA MODALIDAD DE JUBILACIÓN ANTICIPADA

El R.D. 1851/2009, de 4 de diciembre, que desarrolla el artículo 161 bis de la Ley General de la Seguridad Social, establece excepcionalmente la edad de jubilación a los 58 años para aquellos trabajadores por cuenta ajena y por cuenta propia, que acrediten que, a lo largo de su vida laboral, han trabajado un tiempo efectivo equivalente, al menos, al período mínimo de cotización que se exige para poder acceder a la pensión de jubilación, afectados por alguna de las discapacidades que señala dicho R.D. y que hayan

determinado durante todo ese tiempo un grado de discapacidad igual o superior al 45 por ciento.
(BOE 22/12/2009)

SERÁ INFRACCIÓN GRAVE PARAR Ó ESTACIONAR EN ZONAS EXCLUSIVAS PARA PERSONAS CON DISCAPACIDAD

La Ley 18/2009, de 23 de noviembre, modifica en materia sancionadora el texto de la Ley sobre Tráfico, Circulación de Vehículos a Motor y Seguridad Vial y establece que el sector de la discapacidad participará en el Consejo Superior de Seguridad Vial y que considera como infracciones graves las conductas referidas a parar o estacionar en el carril bus, en curvas, cambios de rasante, zonas de estacionamiento para uso exclusivo de personas con discapacidad, túneles, pasos inferiores, intersecciones o en cualquier otro lugar peligroso o en el que se obstaculice gravemente la circulación o constituya un riesgo, en especial para los peatones.

(BOE 24/11/2009)

CREACIÓN DEL INSTITUTO CÁNTABRO DE SERVICIOS SOCIALES

La Ley de Cantabria 3/2009, de 27 de noviembre, crea el Instituto Cántabro de Servicios Sociales como organismo autónomo con personalidad jurídica y plena capacidad de obrar, dotado de tesorería, patrimonio propios y autonomía de gestión y con la finalidad de ejercer las competencias de provisión de servicios y prestaciones de servicios sociales y la gestión de centros y servicios sociales. María Luisa Real, directora de la extinta Dirección General de Servicios Sociales, asume su dirección general.

(BOC 23/12/2009)



CABEZON DE LA SAL

Urb. La Brañoña
nº 10 - bajo

Tel. 609 341 778
620 343 033

De compras a Valle Real...



En diciembre fuimos a Valle Real, para mirar en las tiendas los regalos lo que podíamos pedir a los Reyes Magos y lo que podíamos regalar a nuestros familiares. Aprovechamos por otro lado, para comer en el lugar elegido y sobre todo, pasarlo superbien entre todos los que fuimos.

Excursión a Carrejo...



Los grupos de formación en paisajística, formación laboral y de especialización en jardinería, pasamos una mañana de convivencia, en el museo de la naturaleza de Carrejo, donde nos enseñaron los animales y plantas autóctonas de nuestra región.

Pequeñas colaboraciones, importantes acciones

Desde la unidad prelaboral de Amica queremos agradecer a la ONG Humanismo y Desarrollo Social, cuya sede está en el colegio Nuestra Señora de La Paz de Torrelavega, la donación de juegos y materiales didácticos que nos ha permitido poner en marcha un Taller de Juegos, demandado por las personas usuarias de la unidad, con el objetivo de fomentar y entrenar la autogestión de

sus ratos de ocio y tiempo libre.

Humanismo y Desarrollo Social recibió una partida de juguetes y materiales educativos, a raíz de una campaña realizada en las pasadas navidades promovida desde la Real Sociedad Gimnástica de Torrelavega entre todos sus socios. Dicha ONG fue la encargada de hacer la distribución a diversos colectivos de la ciudad.

BREVES



Excursión a La Rioja

En diciembre nos fuimos de excursión a La Rioja. En Haro visitamos el Centro de Interpretación del Vino y en Cenicero conocimos la primera bodega ecológica de Europa, Bodega Heredad Martínez La Orden.

Excursión a Liébana

En noviembre realizamos una excursión a la zona de Liébana, dentro del programa de rutas accesibles 'Ocio y Cultura para Tod@s' de la Concejalía de Autonomía Personal del Ayuntamiento de Santander





Deportes con la Fundación Barclays

En octubre, se celebró en el Pabellón del IES Besaya de Torrelavega, un encuentro deportivo entre voluntarios de la Fundación Barclays y los equipos de baloncesto de AMICA.

Felicidades a la Fundación Barclays por el premio otorgado por la Fundación Codespa, en la categoría de voluntariado corporativo, que les entregó, como Presidente de Honor de la Fundación, S.A.R. el Príncipe Felipe de Borbón, el pasado 21 de diciembre.



Todos podemos

Como cada año, el 25 de octubre celebramos una jornada deportiva conmemorando a Matías Saiz y Javier Castillo, ambos ex presidentes de COCEMFE-Cantabria. En la jornada pudimos disfrutar de distintas modalidades deportivas como el baloncesto, fútbol, boccia, badminton...



Taller de pintura

En octubre se ha desarrollado el VI taller de pintura y dibujo creativo 'Una luz en el mundo surrealista', financiado por el ayuntamiento de Santander.

Posteriormente, Las obras realizadas en el taller de pintura fueron expuestas en el Centro Cultural Doctor Madrazo, del 18 al 26 de Noviembre.

Marcha Amat

El 12 de octubre participamos una vez más, en la Marcha e hicimos el recorrido propuesto por la asociación, a pie, aunque esta vez, el itinerario de la marcha era diferente



Taller de cerámica

En octubre participamos en un taller de cerámica impartido por Raquel Herreros, ceramista de Cóbreces, que nos enseñó como modelar diferentes piezas de barro. De este modo, pudimos modelar jarrones, bandejas, figuras...



LAVANDERIA

ALQUILER y LAVADO de ROPA
para HOSTELERIA,
HOSPITALES, HOTELES,
RESIDENCIAS, EMPRESAS...

RUTAS POR TODA LA PROVINCIA



DELEGACIONES:

TORREAVEGA:

c/ Coro Ronda Garcilaso - Tlf 942 802 956
c/ Paseo del niño N° 4 - Tlf 942 805 800

MALIAÑO:

Poligono la Cerrada - Tlf 942 250 042

REINOSA:

c/ Juan Jose Alonso Ruano Tlf 942 752 092



Tunel de lavado de ropa con capacidad para 800 kg/hora



Capaces de atender a toda la hostelería de Cantabria

