Amica

LOS DONATIVOS ENTREGADOS A ESTA ENTIDAD DECLARADA DE UTILIDAD PUBLICA SON DEDUCIBLES DEL I.R.P.F. (NIF: G39041710)

El Boletín

Nº 65 - Mayo 2010

Asamblea anual

Certificado de calidad ISO 9001:2008 para SAEMA y SOEMCA

Apoyo a la participación en la comunidad a través del ocio

Tomás Castillo presenta en Cantabria 'Aprendiendo a vivir'

Aprobado el Tercer Plan Estratégico

Estrategias pa

Tomás Castillo Arenal

AMICA ha elaborado su Tercer Plan Estratégico realizando una profunda reflexión de su misión, la de una entidad consolidada, en una sociedad en vertiginoso cambio continuo. Todas las ideas que fundamentan la Asociación han sido revisadas y debatidas. ¿Para qué existimos? ¿Qué papel nos toca jugar en la sociedad? ¿Cómo tenemos que trabajar? Un plan estratégico es una guía de trabajo conjunto, su debate y redacción puede ser una gran oportunidad para conseguir que una organización tenga claro su camino.

Hasta ahora muchos han visto a las personas con discapacidad como seres sujetos de protección, de cuidados, como “dependientes”. Y esta visión, evidentemente parcial, ha reducido la vida de muchas personas a acudir a algún centro “especial”, tener la tutela permanente de sus familiares y estar sujetos a lo que otros determinan como más conveniente. Todo como si la persona no existiese, tan solo el “discapacitado”.

Ahora las cosas son bien distintas. Las personas con discapacidad tienen derechos reconocidos, como establece la Convención sobre Derechos de las Personas con Discapacidad de Naciones Unidas. Y como ciudadanos con derechos, pueden elegir, tomar decisiones y definir lo que quieren hacer con su vida. Nuestra misión es pues acompañar a la persona para que pueda lograr lo que desea ser en la vida, para que pueda alcanzar aquello que la sociedad no pone a su disposición porque piensa que no lo podrá conseguir, o que otros están más capacitados para hacerlo.

Acompañar a la persona para que pueda hacer su propia vida en la comunidad, lo que implica fomentar al máximo su autonomía personal, más allá de atender su “dependencia”, que también hay que hacerlo. Se trata de buscar con cada persona sus capacidades, aquellas cualidades que le permitan participar en la comunidad de forma responsable, ejerciendo derechos y cumpliendo con sus obligaciones como persona adulta.

Nos planteamos buscar los recursos que tiene la comunidad para aprovecharlos también. No crear cosas en paralelo, ni distintas, sino dinamizar las actividades para que las personas participen de la vida en el barrio, en los centros educativos, en el trabajo… Siempre con los demás y donde el conjunto de la población aprende, vive, trabaja y disfruta. Se trata, a partir de ahora, de ir a apoyar a la persona en su entorno natural, más que crear centros a donde las personas tengan que acudir. Iremos donde está la persona, en vez de que la persona tenga que venir a un centro de AMICA. Y los centros se convertirán en lugares de dinamización de

EXCELENCIA EUROPEA 400+ PUNTOS EFQM

EDITA: AMICA
Sierrapando nº 508. 39300
Torrelavega
Tlf. 942 895 209
www.amica.es

COMPOSICION:
Ediciones del Norte
Matilde de la Torre, 51 39012
Santander
Tlf. 942 291 200

IMPRESION: GRAFICAS CALIMA

DEPOSITO LEGAL: SA–368–1987

ra avanzar

actividades en la comunidad, más que sitios donde se realizan casi todas las actividades.

AMICA sufrirá una profunda transformación en los próximos años, porque su crecimiento consistirá en diseñar sistemas de apoyo, no de intervención ni terapéuticos, para facilitar la actividad y participación de las personas, de forma individualizada; cada cual según sus posibilidades, pero basándonos en el derecho que todos tenemos a crecer como personas, a tener igualdad de oportunidades reales, a que se nos vea con las capacidades que tenemos y no solo con las discapacidades.

Hemos dado pasos importantes en los últimos años. Se trata ahora de dar el gran salto que necesitamos para demostrar que esto es posible, que tiene beneficios indudables para las personas, y que podemos conseguirlo con el apoyo de las familias, la creatividad de los profesionales, la participación de las personas, y la demostrada capacidad de AMICA de ser pionera en la innovación.

Homenaje a Pedro Sámano

"Pedro, con este pequeño recuerdo queremos representar tu gran dedicación a AMICA en sus 26 años de existencia. Nuestra situación económica, en muchas ocasiones difícil, ha contado siempre con tu atenta revisión y control. Estás aquí desde el principio, has contribuido al desarrollo de esta Asociación y siempre has estado presente en los momentos buenos y en los menos buenos. Sabemos que podemos contar contigo y lo seguiremos haciendo porque siempre serás nuestro

'Tesorero de Honor'

Recibe todo el cariño de tu familia de AMICA"

Asamblea anual

La Asamblea de Socios es una de las celebraciones claves en la vida de AMICA y, especialmente, las celebradas el pasado 19 de abril por la importancia de las decisiones que en la sesión ordinaria y en la extraordinaria se aprobaron por unanimidad.

Alrededor de 220 personas se reunieron para hacer **balance del año 2009**, en el que se resaltaron los **actos del Aniversario de Amica,** que bajo el lema **'25 años descubriendo capacidades',** han demostrado la multitud de lazos que nuestra asociación tiene con la sociedad cántabra, por las muestras de afecto recibidas de entidades y personas.

En la asamblea también se destacaron los **apoyos prestados a 948 personas** y el **incremento de la plantilla de personal**, en un año especialmente difícil, pasando de 485 trabajadores a 537 al finalizar el año, lo que supone un incremento del 10,7%.

Se presentó y aprobó el **Tercer Plan Estratégico** del grupo AMICA para los próximos 3 años, cuyos contenidos se detallan en un artículo aparte.

Después del **cierre económico de 2009** caracterizado por un **plan de austeridad** que ha permitido una **reducción del gasto del 9%** respecto del presupuesto aprobado y una **disminución del endeudamiento de un 19%**, la asamblea aprobó el **Plan de Actividades 2010** y los **presupuestos de AMICA, SOEMCA y SAEMA, que aumentan el 1,07%** respecto a 2009 y asciende a 16.469.925 euros.

A continuación, se celebró la Asamblea Extraordinaria, en donde se aprobó por unanimidad la **MODIFICACIÓN DE LOS ESTATUTOS**, tras haber hecho un esfuerzo importante a través de la celebración de 19 reuniones en todos los centros previo a la celebración de esta Asamblea Extraordinaria, en

relación con la evolución de la sociedad, el cambio en la concepción de las personas con discapacidad y con un modelo de apoyo basado en garantizar su plena participación social como ciudadanos de pleno derecho, aportando un enfoque positivo.

Otras de las modificaciones aprobadas han sido las relacionadas con los órganos de gobierno y representación, con el objeto de recoger el funcionamiento actual de dichos órganos, que ha ido evolucionando con nuevas funciones, un mayor desarrollo de órganos de participación con un impulso importante de la participación de las personas usuarias en ellos y cambios en la organización del equipo técnico.

Se **aprobó participar además en la creación de la EAPN (Red Europea de Lucha contra la Pobreza y la Exclusión Social)** en Cantabria y se aprobaron dos modificaciones en la composición de la Junta Directiva, al tener que renunciar dos personas por problemas laborales y de salud, Esmeralda Martínez y Pedro Sámano, siendo sustituidos por Juan Icigar e Ignacio Noguer, miembro ya de la Junta Directiva que asume el cargo de tesorero.

El momento más emotivo de la Asamblea se vivió cuando los socios rindieron **homenaje a Pedro Sámano**, nuestro tesorero durante casi 26 años, que deja el cargo por motivos de salud. Por unanimidad, la Asamblea acordó **nombrarle Tesorero de Honor** y se le hizo entrega de un álbum con imágenes de su vida en AMICA.

Finalmente, Paquita Gómez, responsable de Calidad, y Sagrario Cagigas hicieron entrega del **reconocimiento de AENOR a los centros de trabajo Entorno, Horizon y Marisma**.

las que han participado más de 550 personas para difundir los derechos y deberes de los socios y la propuesta de modificación de los Estatutos.

Las principales novedades están relacionadas con los fines y actividades que se formulan acordes con la misión y van en

(documentos completos de memoria de 2009, informe de auditoría, plan estratégico y plan de Actividades 2009 se pueden consultar en www.amica.es)

AMICA

BALANCE ECONÓMICO 2009

INGRESOS	4.239.476,29 euros
GASTOS	3.860.790,64 euros
RESULTADO CONTABLE (SUPERAVIT)	378.685,65 euros

APLICACIÓN DEL SUPERAVIT:

AMORTIZACIÓN DEUDA BANCARIA	378.685,65 euros

PRESUPUESTO ECONÓMICO 2010

INGRESOS	4.717.068,00 euros
GASTOS	4.476.050,00 euros
RESULTADO CONTABLE (SUPERAVIT)	241.018,00 euros
INVERSIONES	153.000,00 euros

APLICACIÓN DEL SUPERAVIT:

AMORTIZACIÓN DEUDA BANCARIA	241.018,00 euros

SOEMCA

BALANCE ECONÓMICO 2009

INGRESOS	7.858.311,33 euros
GASTOS	7.834.316,39 euros
RESULTADO CONTABLE (SUPERAVIT)	23.994,94 euros

PRESUPUESTO ECONÓMICO 2010

INGRESOS	8.040.106,00 euros
GASTOS	7.964.189,00 euros
RESULTADO CONTABLE EXPLOTACION	75.917,00 euros
INVERSIONES	908.245,00 euros

SAEMA

BALANCE ECONÓMICO 2009

INGRESOS	2.431.897,81 euros
GASTOS	2.261.891,37 euros
RESULTADO CONTABLE (SUPERAVIT)	170.006,44 euros

PRESUPUESTO ECONÓMICO 2010

INGRESOS	2.980.250,00 euros
GASTOS	2.803.816,00 euros
RESULTADO CONTABLE EXPLOTACION	176.434,00 euros
INVERSIONES	164.625,00 euros

Tercer Plan Estratégico

En la asamblea anual se presentó y aprobó el Tercer Plan Estratégico del grupo AMICA a desarrollar en los próximos 3 años. Sus principales principios son:

La MISIÓN

AMICA es una iniciativa social cuya misión es descubrir las capacidades que hay en cada persona y apoyarla en sus limitaciones, fomentando la mayor autonomía posible, el disfrute de sus derechos de ciudadanía y la participación con responsabilidades en la comunidad

La VISIÓN

AMICA pretende acompañar a las personas para desarrollar sus proyectos dentro de la comunidad mediante acciones innovadoras

EJES ESTRATEGICOS

Eje 1: Grupo AMICA

1.1 Fortalecer la implicación asociativa
1.2 Fomentar la participación en la sociedad

Eje 2: Prestación de Apoyos AMICA

2.1 Adaptarnos a las nuevas necesidades de las personas profundizando en la metodología de gestión basada en proyectos personales y ejercicio de derechos
2.2 Profundizar en la investigación e innovación para avanzar en la misión
2.3 Adecuar los procesos para aumentar la capacidad de respuesta

Eje 3: Procesos de SOEMCA

3.1 Mejora de los controles del proceso de alquiler de ropa.
3.2 Proyecto integral para la gestión de ropa del Servicio Cántabro de Salud
3.3 Reforzar la estructura de organización para la consolidación del equipo
3.4 Refuerzo de las alianzas empresariales para creación de nuevas oportunidades de negocio
3.5 Asegurar la sostenibilidad

Eje 4: Procesos de SAEMA

4.1 Afianzar las actividades desarrolladas actualmente y lograr ser un referente en la gestión de residuos y la conservación ambiental en Cantabria.
4.2 Innovación y diversificación en el desarrollo de actividades
4.3 Optimizar la sostenibilidad y competitividad

Eje 5: Recursos Humanos

5.1 Reforzar la implicación en el proyecto fomentando la satisfacción del personal.
5.2 Aumentar las competencias del equipo profesional
5.3 Mejora de la gestión de recursos humanos.

Eje 6: Gestión Financiera

6.1 Lograr el equilibrio en la financiación del grupo
6.2 Dar respuesta financiera a los nuevos retos de AMICA

Eje 7: Infraestructuras

7.1 Avanzar en la consecución de la excelencia de los edificios basada en su estado y operatividad
7.2 Profundizar en la innovación tecnológica que permita la sostenibilidad
7.3 Poner las ayudas técnicas necesarias al servicio de personas.

Plan de Comunicación

A finales de 2009 se concreta el Plan de Comunicación de AMICA, elaborado gracias al proyecto 'Elaboración de Planes de Comunicación en ENL de Acción Social - 2009', de la Fundación Luis Vives y cofinanciado por el Fondo Social Europeo contando con el asesoramiento de Villafañe & Asociados.

Este Plan incluido en el Tercer Plan Estratégico de AMICA, aprobado en la Asamblea de Socios recientemente se divide en 5 objetivos:

Mejorar, reforzar y afianzar la comunicación, tanto interna como externa

1.– MEJORAR LA COMUNICACIÓN INSTITUCIONAL (elaboración de materiales, revisión de valores, manual de identidad visual), que incluye acciones como:

- Revisión de valores
- Cambio de logotipo de AMICA. Retocar el resto de logos
- Elaborar manual de Identidad visual
- Revisar carta de servicios de los Centros
- Publicar Plan Estratégico 2010-2012
- Evaluar la imagen exterior de Amica
- Combatir toda actitud susceptible de perjudicar a la imagen y a los intereses de las personas con discapacidad
- Revisar el contenido de las noticias en la página web semanalmente, para comprobar su dinamismo
- Mejorar el diseño en cuanto accesibilidad del Boletín de AMICA (color, letra, texto,…)

2. PLAN DE RELACIONES CON MEDIOS PROACTIVO

- Crear un calendario de temas y eventos
- Medir el número de apariciones en prensa
- Crear una sección para medios en la web
- Lograr que los medios incorporen temas sobre los derechos, el potencial y las contribuciones de las personas con discapacidad.
- Participación de los usuarios en campañas de comunicación

3. FUNDRAISING (acciones para conseguir fondos)

- Cena solidaria
- Acciones de búsqueda de socios

4. REFORZAR LA COMUNICACIÓN DE MARKETING SOCIAL

- Continuar merchandising (bolígrafos, pins, lápices, marca páginas)
- Elaborar carné de socio

5. AFIANZAR LA COMUNICACIÓN INTERNA

- Medir la participación en el Plan Estratégico
- Difundir los derechos y deberes del socio
- Mejorar la intranet y ampliar sus posibilidades
- Elaborar un PD de recogida, almacenamiento y administración de la información interna
- Creación de nuevos canales. Buzón de sugerencias, quejas y felicitaciones

Dirigido a diferentes públicos: administraciones e instituciones, líderes de opinión del sector (organizaciones afines, redes sociales, sindicatos, ámbito académico), medios generalistas, sectoriales y económicos, con especial atención a los regionales, empresas privadas, fundaciones, obras sociales…, sociedad en general y asociados de la entidad.

CERTIFICADOS UNE EN ISO 9001.2008

Aenor certifica la calidad a Soemca y Saema

Los dos Centros Especiales de Empleo SOEMCA y SAEMA, han logrado este año la certificación según la norma ISO 9001:2008.

En marzo del pasado año comenzó el proceso, cuando SOEMCA realizó una auditoría de seguimiento conforme a las normas de calidad y, tras pasar con éxito la auditoría de renovación en diciembre, Aenor (Asociación Española de Normalización y Certificación) certificó en enero de 2010 que SOEMCA EMPLEO dispone de un sistema de gestión de calidad conforme a la Norma UNE-EN ISO 9001:2008 para la prestación de servicios de lavandería industrial en Alba 2 y Alba 3.

Este certificado considera que el sistema de gestión de calidad es eficaz y que ha sufrido una mejora sustancial respecto a la anterior y resalta la labor de mejora realizada y la implicación de todo el personal en la gestión de calidad, destacando entre otros aspectos, la implicación y grado de conocimiento del sistema del personal entrevistado, el alto nivel de detalle de la documentación elaborada, el orden, identificación y la trazabilidad en el proceso de ambas lavanderías.

Gerardo Pellón, de AENOR, hace entrega de los certificados de SOEMCA

Saema certifica su gestión de residuos

Tras dos auditorías de inicio realizadas en el mes de diciembre, SAEMA obtuvo en marzo el sello de Aenor que certifica que su sistema de gestión de calidad sigue las normas UNE-EN ISO 9001:2008 para las actividades de gestión de residuos no peligrosos (autorización RGRnP/CN/084/2003) en:

- Centro de Recuperación y Reciclado (CRR) de Residuos de papel y cartón y envases
- Gestión de Punto Limpio
- Recogida, transporte y almacenamiento de residuos hospitalarios asimilables a urbanos
- Recogida de cartón y papel puerta a puerta.
- Diseño e impartición de actividades formativas e informativas de divulgación ambiental.
- Recuperaciones de entornos paisajísticos.

Las auditorías destacan, como en SOEMCA, la implicación y grado de conocimiento del sistema de todo el personal entrevistado, el detalle de la documentación elaborada y se destaca el resultado obtenido en los controles que realiza ECOEMBES de la calidad del material recuperado (CRR).

Colaboran con nuestros programas

• Desde el año 2008, la **Fundación Marcelino Botín** contribuye al mantenimiento del ***'Programa Atención a la Infancia y a la Familia en su entorno'*** y en 2010 continúa apoyándolo con 60.000 euros.
• Ponemos en marcha el programa experimental ***'Itinerario Integrado de Inserción y Planes de Empleo Personalizados'*** gracias a la subvención recibida del **Servicio Cántabro de Empleo** de 75.477 euros.
• La **Fundación Barclays**, financia con 20.000 euros un curso de formación en '***mantenimiento de zonas verdes y gestión de residuos'***.
• La oficina de la **ETT Adecco** en Torrelavega ha **donado mobiliario** de oficina que nos ha permitido renovar parte del mobiliario.
• La **Dirección General de Juventud** apoya **actividades juveniles** con 7.298,45 y 217,67 euros para medios de funcionamiento.
• Las personas con discapacidad que prestan sus servicios en el Centro de Formación y Empleo Entorno, se verán beneficiadas por quinto año consecutivo con **inversiones para mejorar sus condiciones de trabajo** por importe de 35.874,06 euros, gracias a la **Consejería de Medio Ambiente** en el marco de la convocatoria de ***Iniciativas Singulares de Empleo***.
• Se ha renovado con el **Ayuntamiento de Santander** el convenio para el desarrollo del curso de formación en ***Recuperación Paisajística*** por importe de 90.000 euros.

Iñigo de la Serna visita las intalaciones de la actividad de Recuperación Paisajística en el Centro Entorno, tras la firma de la renovación del convenio.

Donación de la empresa Carbonell

CARBONELL es una empresa dedicada a la fabricación de maquinaria para lavandería industrial con la que mantenemos relaciones comerciales desde hace años y a la que hemos adquirido diversas máquinas para Alba 2 y Alba 3, como son un túnel de lavado, introductores, plegadores y una dobladora de felpa.

Conocedores del proyecto y la labor social que desarrolla AMICA, su director comercial se reunió con la comisión ejecutiva de AMICA para conocer las instalaciones de nuestras lavanderías.

Dentro de esta colaboración, a principios de año se pusieron en contacto con nosotros para manifestarnos el interés que tenían en hacer una aportación económica de 6.000 euros a la asociación, que se hizo efectiva en el mes de abril.

Desde aquí nuestro agradecimiento a la empresa CARBONELL por demostrar esta sensibilidad hacia las personas que componen AMICA.

Gervasio Pinta, presidente de la constructora, durante la firma del convenio con nuestra presidenta.

Convenio con el Grupo Pinta

Recientemente se ha formalizado la firma de un convenio con el **GRUPO PINTA**, para la cesión del uso de las parcelas adyacentes al Centro de Recursos Agustín Bárcena, que AMICA pretende utilizar para las actividades que desarrollada, como la formación laboral en recuperación paisajística.

El convenio se enmarca dentro del programa de Responsabilidad Social Corporativa de Grupo Pinta y supone el inicio de al colaboración entre ambas organizaciones.

'Aprendiendo a vivir: La enfermedad: descubrir las posibilidades que hay en mí'

Tomás Castillo presenta su nuevo libro en Cantabria

El presidente del Parlamento de Cantabria, Miguel Ángel Palacio, presentó el 4 de febrero el libro **'Aprendiendo a vivir'**, de Tomás Castillo, que contó con la presencia de María Luisa Real, directora general del Instituto Cántabro de Servicios Sociales, Oliver Alonso, presidente de la Asociación Cántabra de Hemofilia, Antonio Magaldi, presidente de la Asociación Cántabra de Fibrosis Quística, y Rafael Crespo, ilustrador del libro.

Según Palacio, **'Aprendiendo a vivir'** nos da una lección para aprobar una asignatura tan difícil como es vivir, pues se trata de un libro "profundamente humanista que expresa las actitudes más positivas que podemos tener ante cualquier acontecimiento que suceda en nuestras vidas y pone en valor las cosas más sencillas que son a la vez las más importantes, como el cariño, la amistad y la paz interior", afirmó.

"Su lectura", dijo, "me embargó de un profundo sentimiento de gratitud. Gratitud hacia su autor por transmitir tan claramente que la felicidad no es un lugar al que se llega, sino un estilo de vida que depende de nuestra actitud", concluyó.

Con este libro, Tomás Castillo pretende enseñarnos "la difícil tarea de vencer el miedo ante la enfermedad", a ser optimistas y a atrevernos a vivir, aprovechando las oportunidades de disfrute que nos brinda la vida.

Para el gerente de AMICA y presidente de la Federación Española de Fibrosis Quística, "hay momentos en la vida en que la enfermedad aparece y es como si todo hubiera terminado". Por eso, el libro propone una reflexión al respecto, que tanto la enfermedad como la salud forman parte de la existencia de todas las personas. "La vida y la enfermedad conviven y tendremos que aprender a afrontar este fenómeno con naturalidad, como parte del existir", señaló.

El 9 de febrero, el libro se presentó en Torrelavega, en el salón de actos del instituto Marqués de Santillana, en un acto presidido por Blanca Rosa Gómez Morante, alcaldesa de la ciudad, en la que también estuvieron presentes el escritor y académico de la Historia, José Ramón Sáiz y Rafael Crespo, además de la presidenta de Cocemce-Cantabria, Mar Arruti, y Oliver Alonso, que hablaron de su propia experiencia, de convivir con una enfermedad crónica.

La acogida y presentación del acto fue realizada por José Nicasio Gutiérrez, director del Instituto. Las instalaciones del instituto se llenaron para acompañar a Tomás y compartir las ideas por él presentadas.

Apoyo a la participación en la comunidad a través del ocio

Desde sus inicios, AMICA ha desarrollado programas dirigidos a prestar apoyos a las familias y a las personas con discapacidad en su entorno familiar y comunitario y las experiencias de ocio y la participación en la comunidad ofrecen medios muy efectivos para que las personas desarrollen aptitudes sociales, relaciones interpersonales y de amistad.

Esta espontanea faceta de la gente, presenta con frecuencia una serie de limitaciones en el caso de algunas personas que tienen una discapacidad y que precisan de apoyos para mejorar sus posibilidades de participación social. Los problemas de movilidad, las conductas desadaptadas, el desconocimiento de los recursos y la falta de habilidades sociales suelen ser limitaciones habituales, que condicionan el modo, la calidad y la frecuencia con que la persona se relaciona en su comunidad, existiendo una tendencia al aislamiento social, que merma gravemente su calidad de vida.

AMICA, a través del Servicio de Ocio, Deporte y Acceso a la Cultura, pretende fomentar la participación de las personas en actividades deportivas, culturales, turísticas y recreativas en general, que favorezcan su desarrollo integral en su entorno social.

Las herramientas que utiliza el servicio son el apoyo a grupos reducidos y el fomento de la participación activa en otras asociaciones, acudiendo, además, a las rutas de senderismo ofertadas al resto de la población. Por otro

Estuvinos presentes en Candinamia

Estand de AMICA en Candinamia.

*Como todos los años volvimos a participar en **Candinamia**, que es una feria de asociaciones juveniles. Este año se ha hecho en Santander y por primera vez también en Torrelavega. En Santander era la primera vez que se hacía en la Plaza Porticada, ya que todos los años anteriores ha sido en el Palacio de Exposiciones.*

Lo primero que hicimos antes de la feria fue una reunión para ver quien iba a colaborar y más tarde el equipo de ocio nos dio un horario para saber lo que nos tocaba a cada uno de los que íbamos a participar con nuestra asociación.

Llegó el día de la feria en Santander y la gente que colaboraba iba a donde le tocaba o si no tenía que hacer nada se iba a los talleres que había de las demás asociaciones.

Los compañeros que estaban dentro del stand tenían que explicar todo lo que se hace en la asociación a la gente asistente.

Le tocó el turno a Torrelavega y allí nos visitó mucha gente que está en nuestra asociación.

*Uno de los talleres que más éxito tuvo fue el de '**Retrátate**' con el que colaboró mucha gente haciéndose una foto en un dibujo grande de una sevillana, solo tenían que poner la cara y lo demás ya estaba hecho.*

Nos gusta mucho participar en esta feria, ya que así se conoce más nuestra asociación y hacemos convivencia con otros compañeros.

Recomendamos que el año que viene se apunte más gente.

Grupo de infancia y juventud del Consejo Local de Acción social de Torrelavega. A la derecha, estand de AMICA en Candinamia.

lado, en la actividad deportiva, el equipo de fútbol sala compite desde hace 10 años en la liga de asociaciones de vecinos de Santander, que en la actualidad cuenta con 98 equipos y unos 1.000 participantes.

Estos apoyos permiten que las personas aprendan a organizar su tiempo libre y participen en su entorno. Los grupos, de composición flexible, están formados por cinco o seis jóvenes que comparten amistad, gustos, intereses y aficiones, y que ocupan su tiempo libre como otros jóvenes que se reúnen para charlar, salir de "marcha", ir al cine... Utilizan los recursos de la comunidad, como medios de transporte, lugares de ocio, espectáculos, etc.

Se suelen reunir los viernes y, ayudados por el equipo de colaboradores, proponen actividades para el fin de semana. Es ahí donde se prestan los apoyos necesarios, según el grado de autonomía de cada uno, que van encaminados a la organización y gestión del tiempo libre, a la localización de recursos de ocio que amplien la oferta de actividades comunes, a decidir qué hacer, dónde ir, con quien, cómo y, también, a fomentar las relaciones interpersonales, repartir tareas, etc.

La aportación activa que las personas con discapacidad están realizando en el Consejo de la Juventud de Cantabria y en el grupo de Trabajo de Juventud del Consejo Local de Acción Social del Ayuntamiento de Torrelavega responden a este modelo de participación.

"Estoy muy contenta en el Programa de Ocio de Amica"

Ayer, día 7 de marzo, domingo. Quedé a las 4 de la tarde, en la estación de Feve con los chicos de Candina.

Conocí a chicos todos muy majos, fuimos al cine Los Angeles que está en Santander. Cada uno, sacamos la entrada, fuimos a comprar para picar en el cine, mientras que veíamos la película. Me gustó mucho.

Antes de meternos en el cine, dimos un paseo, hablando con Pilar, Carlota, etc… junto a Laura, nuestra monitora.

Después, se despidió Laura, nos fuimos a merendar al "bocatas", después, ellos tenían que coger el tren. Pero, quisieron acompañarme a la parada del autobús, nos despedimos y cogí el autobús.

Estoy muy contenta en el ocio de Amica, hace poco he empezado, conozco a más gente, he hecho muchas amistades, voy sola en el autobús.

Soy independiente, mi madre está muy orgullosa de mi, por lo menos la dejo respirar algo.

Muchas gracias a Juanjo que me lo propuso, a cierra ojos no me lo pensé dos veces, también Alicia, en general a todos los monitores que quieren todo lo mejor para mi.

Empecé en febrero del 2010, me ha cambiado la vida, estoy viviendo experiencias que nunca pensaba, vivirla nunca, es lo mejor que me ha podido pasar. Deseando que lleguen los fines de semana, sobre todo los viernes, que planeamos el ocio del sábado y domingo.

Quedo con los chicos, voy sola a casa, ya tengo llaves propias.

Para mi es un lujo, he cambiado mi forma pensar a positivo.

Saludos de Beatriz

Segundo premio a la 'Innovación y Mejora de los Servicios'

La Consejería de Presidencia entregó los galardones del II Premio Innovación y Mejora de los Servicios, que han recaído en iniciativas de los ayuntamientos de Santillana del Mar, Torrelavega y Santander.

En la categoría de organizaciones sociales sin ánimo de lucro, las iniciativas reconocidas fueron el 'Proyecto Foca. Aprendemos juntos -compartiendo-' de Ampros, la iniciativa 'Hacia un modelo de excelencia en Amica' y 'Entre nosotros', de Apemev.

El consejero subrayó la labor de las organizaciones "que aúnan el doble compromiso de su función social altruista y el de la innovación", y afirmó que "nos hacen crecer como sociedad".

Los premiados, con el consejero de Presidencia, la presidenta de la Federación de Municipios de Cantabria y la directora general de Ordenación, Calidad e Innovación.

Aulas sobre familia y Autonomía Personal

Organizadas por el Ayuntamiento de Santander, contaron con la participación de Tomás Castillo que en su primera intervención resaltó la evolución del papel de la familia que, desde el proteccionismo restrictivo avanza hacia la promoción de la autonomía, dotando a la persona de responsabilidades y confiando en sus capacidades para disfrutar de la vida de forma autónoma.

Tomás Castillo, junto al gerente de FEAPS, la psicóloga de la ONCE Almudena Cacho y el concejal de Santander Roberto del Pozo.

En la segunda exposición, habló del modelo innovador de AMICA, que organiza una red de servicios flexibles que la persona utiliza cuando los precisa y que marca itinerarios particulares según las demandas individuales.

En las Jornadas también expuso Roser Romero, secretaria de organización de COCEMFE, que aprovechó su estancia en Santander para visitar los centros Entorno y Marisma de AMICA.

Fidel Fernández, director de Entorno, muestra la actividad medioambiental a Roser Romero y a Mar Arruti, presidenta de COCEMFE-Cantabria.

DISGARSA
PRODUCTOS PARA LA LIMPIEZA, HIGIENE Y MANTENIMIENTO INDUSTRIAL
HOSTELERÍA • COLEGIOS • INDUSTRIA
PRODUCTOS, CELULOSA
MAQUINARIA PARA LIMPIEZA INDUSTRIAL
- ECOLAB
- DEB ESPAÑA
- SCA HYGIENE
- RUBBERMAID
- VILEDA
- 3M ESPAÑA
- COLHOGAR
- KIMBERLY CLARK
GRUPO Dino
942 54 25 09
Fax: 942 54 15 31
Pol. Ind. de heras, Par. 119 • 39792 Heras
E-mail: disgarsa"disgarsa.com • www.disgarsa.com

‘Descubriendo capacidades’ en RNE

Radio Nacional de España en Cantabria inició el 18 de marzo un programa, en colaboración con AMICA, con el título *‘Descubriendo capacidades’*. Quincenalmente, los jueves a la una y diez y durante ocho minutos, se tratarán temas como *‘El lenguaje que hiere’*, *‘Promover la autonomía’*, *‘Las personas en situación de dependencia’*, *‘Vivir en comunidad y evitar la institucionalización’*.

El primer programa fue dedicado al ejercicio de derechos y a la Convención de la ONU sobre derechos de las personas con discapacidad, y en los diferentes programas que se emitirán participarán personas que pueden transmitir su experiencia de cómo “descubrir capacidades” en todas las personas.

Los programas se pueden escuchar en la web de AMICA.

Jaime Aja, director de RNE en Cantabria, entrevistando a Tomás Castillo, Laura Moreno y Luis Manuel Gutiérrez en el primer programa.

Doña Zaida en el ordenador con la pantalla de SDM y la entrega en la Escuelita de la recaudación solidaria.

Vacaciones solidarias en Nicaragua

El responsable de Control Financiero de AMICA dedicó sus vacaciones a viajar a Managua, la capital de Nicaragua, con el fin de apoyar los proyectos desarrollados por el Hogar ‘Zacarías Guerra’, coordinado por el sacerdote santanderino Marcelino Arce Ruiz, con los que AMICA viene participando desde hace tiempo.

Su principal actuación fue la implantación de los programas de ***Contabilidad, Gestión Comercial y Nóminas*** donados por la empresa cántabra de desarrollo de software **SDM PROGRAMAS**, para facilitar la modernización de los procesos administrativos de gestión en la Oficina de Orientación Laboral *‘Conecta Joven’* y en la Finca *Las Delicias,* dedicada a la producción de café y la explotación ecoturística.

Esta iniciativa pretende fomentar otras vías de cooperación, como alternativa a la mera (y por desgracia, fundamental) aportación económica, mediante la transferencia de los conocimientos de gestión y organización empresarial e institucional, implantando los procedimientos que AMICA ha desarrollado durante estos años. Así mismo, se establecieron las bases para lo que será la colaboración en el proyecto *Gestión y Educación Ambiental’,* a desarrollar en la Finca *Las Delicias*.

También tuvo la oportunidad de visitar la *Escuelita ‘La Esperanza’*, ubicada en el vertedero de La Chureca en Managua, para hacer entrega formal de las cantidades recaudadas en la cena de Aniversario de AMICA, destinada a la alimentación de los más de 300 escolares atendidos en la institución.

Centro de La Barca

Circuito biosaludable en La Barca

El día 26 de noviembre de 2009, el ayuntamiento de Santillana del Mar inauguró en las cercanías del centro de día La Barca un circuito biosaludable, es decir, un "gimnasio en la calle". Esto nos ha brindado la oportunidad de realizar ejercicio al aire libre y, sobre todo, de utilizar los recursos comunitarios.

Consta de 8 máquinas situadas alrededor de un parque infantil, y cerca de una pista de paseo, lo que nos abre también nuevas posibilidades para la realización de actividades fuera del centro.

Acudimos al circuito unas 2 ó 3 veces por semana, por supuesto dependiendo siempre de las condiciones meteorológicas. Cada una de las personas usuarias del centro tiene su tabla de ejercicios a realizar, dentro del programa de mantenimiento físico de La Barca, que incluye, además de la actividad de fisioterapia, un conjunto de actividades de mantenimiento tanto en el centro como en el exterior, como son: paseos, bicicleta estática, remo, gimnasia, etc.

Centro de Santoña

Taller de broches de fieltro en el Centro de Santoña.– Uno de los talleres realizados este mes es un taller de broches de fieltro, hemos hecho los patrones, recortado el fieltro y luego pegado o cosido las piezas. Nos han quedado muy bonitos.

Centro de Día de Santoña.

Centro de Día Sotileza

Taller de memoria.– Desde hace un tiempo Irene acude cada lunes y miércoles a un taller de memoria que organiza el Ayuntamiento de Santander en el Centro Cívico de La Marga. Luego se trae los deberes que les manda la profesora y los hace por las tardes, con la ayuda de sus compañeros Alberto, Rafa, Katia, Ricardo y Fran.

Estuvimos con Bustamante en la presentación de su disco.– El 2 de marzo María estuvo en Valle Real para asistir a la presentación del disco de David Bustamante. ¡Qué suerte, con lo que le gusta!. Allí se compró su disco y Bustamante se lo firmó. En el centro se pasa el día cantando sus canciones.

Centro Horizon

Taller de audiovisuales

El proyecto para realizar este taller en AMICA surge de un guión escrito por Carlos Martínez, en donde la protagonista es una chica con discapacidad intelectual y se aborda la temática de la discriminación amorosa.

Al equipo de *'Tal y como soy'* les pareció muy interesante hacer el curso en AMICA y se seleccionaron a 15 personas interesadas en participar, que se encargaron de aportar los medios técnicos –un ordenador, cámaras de video y trípodes–. Los profesores fueron Irene González y Carlos Martínez.

Antes de ponerse manos a la obra y como presentación, se visionaron y comentaron cortometrajes. Es un ejercicio muy útil para que la gente se familiarice con el formato, ya que no es muy común en salas o televisiones. También es muy útil para que los alumnos busquen y definan las ideas y temáticas de los cortometrajes visionados y así comprender por dónde empieza el proceso y, además, facilita que los alumnos rompan el hielo con algo sencillo. Se preguntó a todos los alumnos e incluso los más tímidos aportaron ideas.

Por parejas, y bajo la temática *'una invasión alienígena invade tu ciudad'*, los alumnos inventaron historias cuya premisa era que se tenían que resumir en una o dos líneas. Los alumnos escribieron y expusieron en voz alta para el resto de la clase sus ideas para grabar un cortometraje de no más de cinco minutos.

Por votación democrática, pero sin poder votar su propia idea, se eligieron las ideas a desarrollar, siendo ganadores los guiones *'Botellón cósmico'* y *'Piteros cósmicos'*.

El objetivo del curso no es sólo ponerse delante de una cámara, sino trabajar de la manera más profesional y realista posible, según los medios y el tiempo que se disponga. Lo primero que vimos fue la estructura del guión, para a partir de unos ejemplos desarrollar los nuestros, y después se estudió que materiales, ropas, luces, maquillaje… eran necesarios para grabar.

El ensayo al principio fue una de las partes más difíciles, pero también de las más útiles. Pese a que los textos no eran largos, gracias a los ensayos, los participantes perdieron el miedo escénico para las siguientes sesiones que permitieron perfeccionar los guiones, que fueron organizadas a modo de teatrillo.

Antes de cada sesión, y por la temática extraterrestre elegida, era necesario realizar obras maestras de maquillaje, peluquería y vestuario y, pese a lo limitado de nuestro presupuesto, los resultados fueron ingeniosos.

Una vez rodados y editados ambos cortometrajes, se hizo un visionado para ver el trabajo sobre la pantalla y que, sin duda, fue la parte más emocionante.

Centro Marisma

Participación en el concurso literario 'Crisálida'

Los alumnos del curso de formación de adultos participamos en el concurso literario llamado 'Crisálida' y el mes pasado enviamos nuestros relatos.

Nos hemos dividido en 3 grupos y cada uno se encargó de escribir un relato, con los títulos siguientes: *'La historia de nuestra vida'*, *'Encuentros'* y *'El viaje'*.

El 24 de julio esperamos el veredicto y tenemos ilusión porque uno de los 3 grupos sea el ganador. El premio es una aportación

económica y hay mucha competencia pues es a nivel de toda España. La suerte está echada.

¡Suerte para todos los grupos!

Visita a la 'Mujer gigante'

El pasado 17 de febrero acudimos a visitar la exposición de la 'Mujer Gigante', al Sardinero. Cuando entramos nos recibió el doctor Bueno y lo primero que hicimos fue ponernos una bata y gorro de quirófano. Después estuvimos en una cabina en la que nos desinfectaron para que no pudiéramos contagiar ningún germen a la mujer. Estuvimos viendo como funciona el cuerpo humano, al entrar por la boca primero nos explicaron como funciona el aparato respiratorio, después el digestivo, a continuación el circulatorio y, para finalizar, el aparato reproductor de la mujer. Estaba embarazada y asistimos a un parto, fue muy emocionante.

Nos gustó mucho como nos lo explicaba

una chica que iba vestida de enfermera, ya que no nos dejó ninguna duda.

Grupo de formación de adultos de Marisma

Visita a 'Los Viveros'

En marzo, los grupos de formación básica de Marisma y Entorno hicimos una visita a 'Los Viveros' de Santander, donde nos explicaron las contaminaciones (humos de los coches, fábricas, etc.), el calentamiento global (incendios, electricidad...) Nos lo explicó Chantal, que fue muy maja y nos contó como podíamos mejorar el medio ambiente:

- Tirar los residuos en los contenedores adecuados o puntos limpios.
- Usar esprais que no contaminen.
- Usar energías renovables (paneles solares, molinos de viento…)

Después hicimos unos experimentos para

comprobarlo y plantamos unas semillas de pipas de girasol que nos llevamos a casa.

La salida nos pareció muy bien porque aprendimos muchas cosas e hizo un buen día.

Teresa Cobo y Mª Angeles Fernández

18 trabajadores se incorporan a la empresa ordinaria

En los dos últimos años, la situación del mercado laboral ha sido complicada, repercutiendo negativamente en las oportunidades de acceso a un trabajo para los demandantes de empleo y, en especial, para las personas con discapacidad que quieren trabajar.

Desde el **Servicio de Prospección Laboral** se realizan continuamente acciones para la captación de ofertas de empleo, prioritariamente, para los trabajadores con discapacidad de los Centros Especiales de Empleo de SOEMCA y SAEMA. Sin embargo, también se desarrollan otras funciones en paralelo, como sensibilizar y concienciar al tejido empresarial para la contratación de personas con discapacidad, atendiendo a sus capacidades y competencias en el desempeño de una profesión.

Fruto de este trabajo y como entidad vinculada al Programa Incorpora de la Obra Social Fundación 'la Caixa', continuamos colaborando con empresas y agrupaciones empresariales, a las que durante el primer trimestre de 2010 hemos realizado 88 presentaciones del servicio y del Programa Incorpora. Como resultado, se han firmado dos nuevos convenios con el **GRUPO UVESCO** y otro con **PYMETAL** (Patronal del Metal y Comercio del Metal de Cantabria).

El GRUPO UVESCO es una empresa cántabra y dedicada al sector de la distribución alimenticia. PYMETAL integra actualmente en Cantabria a más de 1.700 empresas de las diferentes ramas metalúrgicas.

Con la firma de estos convenios, estas entidades promueven su Responsabilidad Social Empresarial con la sociedad, confiando en personas con alta motivación laboral que, con la preparación adecuada y con los apoyos necesarios, pueden realizar diversas tareas profesionales en el mercado de trabajo ordinario, con un rendimiento similar e incluso superior al de otros trabajadores.

18 personas se han insertado en la empresa ordinaria durante el primer trimestre del año: 12 a través del servicio de prospección laboral, 5 después de realizar acciones de orientación laboral en Amica y 1 persona del Centro Especial de Empleo, realizando la búsqueda de empleo de forma autónoma.

Leroy Merlin, **Pole Communication**, **Tragsa**, **Gráficas Calima**, **Sodercan**, **Aspla** y **Saint-Gobain Glass**, han sido las empresas que han contratado a personas con discapacidad en el primer trimestre de 2010.

Prestación por maternidad no contributiva

Esta prestación económica consiste en un subsidio para aquellas trabajadoras que en caso de parto no tengan el período de cotización exigido para acceder a la prestación por maternidad y cuya cuantía diaria será del 100% del IPREM diario (17,75 euros/día)

■ Para la trabajadora, la duración de la prestación será de 42 días naturales a contar desde el parto

■ Se incrementará en 14 días naturales, en los casos siguientes:

- Nacimiento de hijo en una familia numerosa o en la que, con tal motivo, adquiera dicha condición.
- Nacimiento de hijo en una familia monoparental.
- Parto múltiple.
- Cuando la madre o el hijo estén afectados de discapacidad en un grado igual o superior al 65%.

Jornada de accesibilidad en la Universidad de Cantabria

A través del Observatorio de la Accesibilidad se realizó una jornada de sensibilización en el Edificio Interfacultativo de la Universidad de Cantabria, en la que dimos a conocer la labor social de COCEMFE-Cantabria.

Inauguraron la jornada el vicerrector de Estudiantes, Emilio Eguía, y el director del Soucan, José Luis Rico, que nos apoyaron activamente, así como los profesores de psicopedagogía que promovieron la participación de los alumnos para experimentar lo que supone vivir con alguna discapacidad y se concienciaron de que la accesibilidad es una necesidad de la sociedad.

El informe, se puede visitar la página *http://www.cocemfecantabria.org/fotos/FGmFFP8WtDn7hV3KO4DWkR6ktGTVwoZqciSPFfx.pdf* o también en *http://www.cocem fecantabria.org/31/209/656/docFoto-1.htm*

Desde el Observatorio de Accesibilidad se hicieron unas jornadas en la Universidad. Alli yo y dos compañeras del centro de día Sotileza que se llaman Merce y Bea, ya experimentadas en este campo, ya que ellas dan charlas en coles, hicimos un recorrido donde invitábamos a los estudiantes y profesores a recorrer, bien en silla o con los ojos tapados, para que ellos mismos se dieran cuenta de las dificultades y barreras que nosotros nos encontraríamos como alumnos.
El recorrido iba desde como acceder a un baño hasta hacer una solicitud en conserjería, que allí es donde me sitúe yo, y tuve suerte, porque hace poco más de un año pusieron un mostrador más bajo, donde podríamos tramitar nuestros papeles.
Ah, comentar una cosa que nos llamó la atención, si una persona en silla tuviera que exponer en el aula magna, no podría acceder ya que la rampa es imposible
Quedamos muy satisfechos de las jornadas

Alberto Narciso

Asamblea anual de socios

COCEMFE-Cantabria celebró su asamblea anual de socios, en la que participaron representantes de AMICA y de las otras 17 entidades federadas, donde se aprobaron la memoria de actividades y económica del 2009, así como el plan de actividades y el presupuesto del 2010. También se aprobaron las cuentas de SERVIFECAMIF.

Contamos con una mayor participación y asistieron invitadas las personas que están trabajando en el proceso de constitución de la Asociación Síndrome de Williams de Cantabria.

Colaboración con APEMEV

El Ayuntamiento de Cabezón de la Sal recogió las IX Jornadas Estatales de Educación y Seguridad Vial, en las que participó COCEMFE-Cantabria, promovidas por la Asociación de Educadores/as Viales de Cantabria (APEMEV) y la Federación Estatal de Técnicos/as y Educadores/as Viales (FETEVI).

José Antonio Cortés, de COCEMFE-Cantabria, participó en la mesa redonda sobre las consecuencias de los accidentes de tráfico y su alta incidencia en las lesiones medulares.

La jornada finalizó con una actividad práctica sobre el proyecto *'A ti también te puede pasar'* por las calles de Cabezón de la Sal, en la que colaboraron Dolores Díaz, de ASEMCAN, y Manuel Rubio, de ALCER.

Colaboración con FEDER

Se organizó conjuntamente el Día Mundial de las Enfermedades Raras, a través de mesas informativas en las que se recogió la adhesión de más de 500 personas al decálogo y se demandó a las Administraciones implicadas el apoyo, difusión e implementación de las propuestas incluidas en él, asignando los recursos necesarios.

Más información en la web: http://www.cocemfecantabria.org/5/39/601/hemeroteca-2.htm

Acciones de divulgación

La percepción social de la **Enfermedad Mental** está marcada por el desconocimiento y la desinformación, que influyen negativamente en el proceso terapéutico de los pacientes y contribuye al sufrimiento individual y colectivo –que puede empeorar aún más la evolución y el pronóstico de la enfermedad–, a la vez que interfiere en el uso de los servicios sociosanitarios, en la búsqueda de cuidados y en el tratamiento, afectando en el curso de la enfermedad y en el rechazo a los tratamientos.

En torno a la **Enfermedad Mental** existe un estigma social que desvirtúa el concepto de la enfermedad e influye en el proceso de rehabilitación psicosocial y laboral dentro de su entorno comunitario.

"Cuando las enfermedades mentales son utilizadas como etiquetas... estas etiquetas pueden herir."

Programa de sensibilización y divulgación de INICIA

Desde INICIA se realizan charlas de divulgación que pretenden realizar una labor de sensibilización en la población que contribuya a la reducción del estigma y, a la vez, tratan de proporcionar a los trabajadores que van a encontrarse en su vida profesional a personas con algún trastorno mental, el conocimiento del recurso que ofrece INICIA, ya que se trata de un programa de orientación y apoyo a la inserción sociolaboral de personas con enfermedad mental, concertado con el Gobierno de Cantabria a través de la Consejería de Empleo y Bienestar Social, que cuenta para su ejecución con tres entidades con experiencia en el tratamiento de personas con enfermedad mental y en el campo de la rehabilitación profesional: Amica, Ascasam y C.H Padre Menni.

Objetivos:

- Dar a conocer y hacer llegar una información correcta sobre la enfermedad mental.
- Desarrollar herramientas de comunicación y divulgación que hagan llegar una información correcta sobre la enfermedad mental.
- Favorecer la participación comunitaria de la persona con enfermedad mental.
- Promover la inserción laboral de la persona con enfermedad mental.
- Mejorar la información que manejan las personas que realizan una formación relacionada sobre los recursos existentes en Cantabria.

¿A quién va dirigido el Programa de Sensibilización y Divulgación?

Al alumnado de los módulos de Formación Profesional en las siguientes especialidades:

- Integración Social
- Atención Sociosanitaria
- Auxiliar de Enfermería.

Estrategias para hacer en casa lo que hemos aprendido

Este año, dentro de su plan de formación de familias, hemos iniciado una metodología que pretende favorecer estrategias para generalizar los aprendizajes trabajados al ámbito familiar y a los diferentes entornos de la persona.

Partimos de la premisa de **'SE APRENDE AQUELLO QUE SE PRACTICA'**

Para ello nos propusimos ***pasar a la acción***, manteniendo una colaboración más estrecha con las familias y favoreciendo que la persona, en la medida en la que ***participa*** se sienta cada vez ***más activa y útil***, generando estados de bienestar y satisfacción personal que animen a afrontar nuevos retos e ir adquiriendo progresivamente mayores niveles de autonomía.

Desde el mes de febrero, coincidiendo con la puesta en marcha en la Unidad Prelaboral de los *'Talleres de Formación para la Vida Independiente'* se ha desarrollado un programa con familias.

Inicialmente se realizaron dos sesiones introductorias. Identificamos juntos las necesidades individuales, desarrollando programas de formación con sus familiares en tareas muy específicas de la vida diaria y establecimos los apoyos y mecanismos.

Se ha analizado la visión que cada uno tiene de su familiar, el reconocimiento de sus capacidades y el tipo y variedad de contextos que se le brindan para que la persona pueda experimentar y poner en práctica todo lo que va aprendiendo en su desenvolvimiento personal. De estos encuentros salieron tres grupos de trabajo formados por aquellas familias que de forma voluntaria estaban interesadas y dispuestas a llevar al ámbito familiar las prácticas desarrolladas en la Unidad.

Se han realizado al menos un encuentro mensual en grupos pequeños, en los que a través de breves cuestionarios se ha valorado aquellas cosas que ellos creen que sus hijos saben hacer pero no lo realizan diariamente en sus casas.

El trabajo en conjunto consiste en buscar las fórmulas para conseguir incluir estas tareas en la actividad diaria de las personas proponiendo, como posible modelo a seguir, el registro de tareas semanales, estableciendo un incentivo económico semanal que tiene también muchas posibilidades de aprendizaje en si mismo –gestión del dinero, valorar lo que cuesta conseguirlo, posibilidades que me da tener mi propio dinero, etc.–.

Otro gran objetivo que persigue esta actividad es conseguir que las familias vean a su familiar como una persona ***"capaz de hacer"***, de colaborar, como otro miembro más de la familia.

Estos tres meses han servido como ensayo para evaluar la eficacia de la actividad, así como la participación e implicación de las familias. Atendiendo a los resultados y al análisis que de ellos se desprenda, la práctica continuará con nuevas propuestas para los siguientes trimestres en los diferentes entornos de la persona.

Seminario sobre AMICA

Se organizó en marzo un seminario con familias de nueva incorporación con el objetivo de que conocieran el proyecto de AMICA. Diversos profesionales repasaron los fines de la entidad, su organización interna, sus fórmulas de participación y los proyectos, para acabar visitando algunos centros y conocer de cerca las actividades que las personas desarrollan en ellos. Un día intenso, de 10 de la mañana a 5 de la tarde acercándonos a AMICA y conociéndonos mejor.

Una de las participantes en el Seminario nos traslada su experiencia:

No voy a hacer historia de los años y de cómo llegó a mi vida la elevada "Iniciativa Social de Amica" que, en la distancia –por entonces yo vivía en Madrid- me tomé gran interés en conocer. Por llevar varios años vinculada a servicios sociales me sentí orgullosa de que, en mi "tierruca", a alguien se le ocurriera hacer tan magna labor.

Lo cierto es que como consecuencia de la intervención del entonces presidente –hoy vicepresidente- de Amica, don Miguel Angel Merino, en una tertulia de Altamira Televisión –empresa en la que estoy vinculada, juntamente con su director y hermano, José Angel– tuve ocasión de conocer y comprobar, de forma directa, la magnifica trayectoria, de hechos concretos, que venía realizando esta organización.

Pasa el tiempo y por circunstancias familiares, me vi tomando conciencia de la entidad, de su amplitud y de su gran transparencia, con la que me sentí profúndamente convencida y emocionada de la acertada y genial trayectoria, de todas sus realidades y de sus muchas aspiraciones.

Acudir a las reuniones-seminarios de AMICA, es un reencuentro con los proyectos de aquel pasado que parecían, un poco desdibujados en nuestra actual sociedad, tan mecanizada y tal vez, carente del elevado calor humano que se disfruta por dentro, en cualquier rincón. Ese seguir formándose en la lucha por la creación de nuevos objetivos, siempre pensando en los menos favorecidos, con ilusión y creatividad, en la que todos somos invitados a participar.

En AMICA, después de tantos años conociéndola, siempre se encuentra algo que se desconoce, siempre hay grandes novedades por descubrir y el último seminario al que he asistido, ha sido todo un descubrimiento por la renovación en las exposiciones y planteamientos y ese acercamiento personalizado, abierto y sincero de las personas que tanto dan por aquellos que lo necesitan. La sensibilidad que emana y el cariño que sientes, es digno de encomio.

¿No conoces Amica por dentro? Si alguna persona que lea estas líneas tiene necesidad de encontrar alguna satisfacción tan diferente como atractiva, me atrevo a invitarlas a que la visite por dentro y, probablemente, pueda encontrar el camino que buscaba para ser más útil a los demás. Seguro que bastará con una llamada telefónica.

Helena Martínez F.

Asociación Síndrome de Williams de Cantabria

¡Hola amigos!

Aprovecho la oportunidad que me dan, para presentar nuestra recién creada asociación. Somos cinco familias, muy ilusionadas, que nos hemos unido para poder ayudar a nuestros hijos y, aunque sabemos que no lo tenemos fácil, no nos importa.

Hemos creado la 'Asociación Síndrome de Williams de Cantabria', que es una enfermedad causada por una alteración en el cromosoma 7, que es el que lleva la elastina a nuestro organismo y dependiendo de la parte del cromosoma que falte, la persona tiene más o menos capacidad intelectual y alteraciones en su organismo.

Como características principales, tienen problemas de atención, cardiovasculares, motores, pueden padecer bajo tono muscular, hipotiroidismo, escoliosis, estrabismo, dientes pequeños y labios gruesos... en algunos casos son celíacos... tienen, además, una gran memoria para rostros o canciones... y son muy sensibles.

El diagnóstico, actualmente, no se produce cuando nace el afectado, por lo que resulta más traumático para las familias al no saber a qué se enfrentan. Pero vamos a luchar porque todo cambie a mucho mejor.

*Un saludo de **Carmen***

Contacto:
Carmen Rumayor Diego
Tlf. 606 664 731 - vnikav@hotmail.com

Curso de actuación en caso de emergencia

En marzo y abril se ha impartido un curso sobre actuación en caso de emergencia para el personal de los diferentes centros de la entidad con funciones en esta materia.

Han asistido 100 personas que, durante las 6 sesiones que se han desarrollado, se han formado en:

- Características, peligros y propagación del fuego.
- Funciones que los equipos de emergencia deben desarrollar.
- Actuación a seguir en caso de detectarse un incendio.
- Cómo se debe realizar la evacuación del centro de trabajo.

El curso ha permitido que todos los asistentes hayan realizado prácticas con fuego real en la campa del Centro Horizon, apagando una cuba con gasolina ardiendo, para lo que utilizaron, en primer lugar, un extintor de mano y, a continuación, una BIE (Boca de Incendio Equipada) manejada entre dos personas.

Todo el personal con funciones en caso de emergencia ha podido conocer más de cerca el manejo de los equipos anti-incendio.

Criterios para la acreditación de centros de atención a personas con dependencia

Orden EMP/37/2010, de 18 de marzo, por la que se establecen los criterios y se regula el procedimiento para la acreditación de centros de servicios sociales destinados a la atención a personas en situación de dependencia.
(BOC 06/04/2010)

El 1 de mayo ha entrado en vigor esta Orden cuyo objeto es regular los requisitos que han de cumplir los centros para obtener la acreditación de prestación de servicios de atención a personas en situación de dependencia con arreglo a criterios de calidad, así como el procedimiento para su obtención. Dentro del plazo de 6 meses desde su entrada en vigor las personas titulares o gestoras de centros en funcionamiento que formen parte de la red del Sistema Público de Servicios Sociales de Cantabria, deberán solicitar la acreditación del Centro, independientemente de que su titularidad sea pública o privada.
Responde al Acuerdo del Consejo Territorial sobre los criterios comunes para garantizar la calidad de los centros y servicios del Sistema para la Autonomía y Atención a la Dependencia, que la Ley 39/2006 regula.

Oferta Pública de Empleo en Cantabria para el año 2010

Decreto 23/2010 de 31 de marzo, por el que se aprueba la Oferta de Empleo Público para el año 2010.
(BOC 31/03/2010)

Entre otros aspectos, establece que en los procesos selectivos para ingreso en Cuerpos y Escalas de funcionarios y categorías profesionales del personal laboral incluidas las correspondientes a la promoción interna serán admitidas las personas con discapacidad en igualdad de condiciones con los demás aspirantes, reservándose un porcentaje no inferior al cinco por ciento de las vacantes para ser cubiertas entre personas con discapacidad.
Además, para asegurar que las personas con discapacidad realizan las pruebas selectivas en condiciones de igualdad con el resto de candidatos, los órganos de selección acordarán las adaptaciones necesarias.

Sillas Easy Life

A finales del año pasado se presentó en el CEAPAT la silla Easy Life. Este producto supone una novedad en el mercado debido a que es una silla de ducha e inodoro, manejada por el asistente y, al mismo tiempo, un asiento de bañera o ducha.

El sistema consiste en la unión de la estructura a unos raíles apoyados en los bordes de la bañera y soportados por patas. Estos raíles permiten el deslizamiento del asiento a la bañera. En el caso de una ducha que no esté al ras, esta estructura puede salvar el reborde del plato de ducha.

Además, el asiento gira 360 grados de forma manual, tanto cuando es una silla con ruedas como cuando es un asiento de ducha o bañera.

La silla tiene una ancho de 57 centímetros, es desmontable, pesa 15 kilogramos y soporta un peso de 120 kilogramos.

Para más información en Internet:
www.biopharma.es

Encuentro del Observatorio de Salud Pública de Cantabria y AMICA

Agradezco a Amica la invitación que brindó al Observatorio de Salud Pública de Cantabria (OSPC) a mantener una charla con sus socias y socios en su sede de Torrelavega en la tarde del 24 de marzo. Quiero además aprovechar para agradecer a Amica por su participación y colaboraciones en el Comité Asesor y proyectos del OSPC.

Esta invitación ha representado para el OSPC y para mí mucho más que una ocasión para compartir experiencias, ha supuesto una maravillosa oportunidad de abrir un diálogo sobre los significados que tiene la salud para cada una y cada uno de nosotros, que espero continuemos con el mismo entusiasmo que mostraron las personas de todas las edades que allí nos congregamos. Creo que son éstas las oportunidades que nos permiten conocernos y conocer las perspectivas diversas de una población diversa sobre lo que es importante para cada quien en la vida, aquello que le aporta significado, que la hace más interesante y rica cada mañana, y que alimenta los sueños de cada noche. Todo lo que nos es necesario para lograr vivir con la calidad que ansiamos, para participar en la sociedad y hacernos protagonistas de nuestro presente. Es decir, todo lo que entendemos por salud. Que incluye nuestro anhelo por vivir en ciudades o pueblos que nos permitan movernos independientemente, participar en los actos políticos, sociales y culturales, pasear por parques diseñados para dar cabida y disfrute a todos, e ir a conciertos o a bailar. Y que nos escuchen activamente cada día, que nos consideren como sujetos políticos imprescindibles para una sociedad plural y polifónica, representada por todas las singularidades y voces posibles, voces que se tocan, miradas que se escuchan, pasos que ruedan, mentes que se hablan. Solo tenemos que aprender a mirar la voz, tocar el paisaje, bailar en el

Hemos aprendido todo lo que hay que tener para tener una vida digna y sana. Fue muy interesante y participó mucha gente. Ángeles dijo cosas muy interesantes.

Miembros de la Unidad prelaboral

Nos gustó mucho la charla. Hemos aprendido que la salud son muchas cosas: la discapacidad, el trabajo, el cómo nos sentimos.
El Observatorio se preocupa si la sanidad "está bien dada" y si estamos bien atendidos.
También que el papel de las mujeres es muy importante.
También que "solo cada uno sabe cómo está" y que "todas las personas tenemos los mismos derechos".

Participantes del Centro Entorno

aire y descubrirnos.

El proceso de descubrir capacidades en el que se está involucrada Amica debiera ser lema, misión y motor de todas las instituciones y ámbitos de nuestra comunidad. El Observatorio de Salud Pública de Cantabria da sus primeros pasos de bebé comparado con los 25 años de trabajo exitoso de Amica, pero sí que está ligada a esta organización desde su comienzo porque nació con vocación de aprender y compartir conocimientos con toda la diversidad de actores sociales que están dando servicios y defendiendo los derechos de plena ciudadanía de los distintos colectivos de población que hoy por hoy continúan en situación de desigualdad. De desigualdad, sí, que no de vulnerabilidad, porque si algo no me parece que representen las socias y socios de Amica es a un colectivo vulnerable sino a un colectivo que está trabajando cada día por hacer efectivas sus capacidades y por ganarse el espacio que la sociedad les adeuda.

Angeles Cabria
Observatorio de Salud
Pública de Cantabria

Ángel, Carmen, José Luis, Chema y Elena asistimos a una Charla en la sede de Amica sobre salud. La ponente fue Ángeles Cabria, directora del Observatorio de Salud Pública de Cantabria, que se dedican a investigación y formación, en colaboración con ONGs y asociaciones de Cantabria. Nos habló sobre la ausencia de enfermedades, y los factores que influyen en la salud: medioambientales, económicos, físicos, culturales, etc…
Cada paciente es distinto incluso con la misma enfermedad. Existen tratamientos diferentes en cada caso individual. Además intentaremos afrontar los problemas con optimismo.

Participantes del Centro La Vega

Un viaje urbano en autobús

Un día fui con Olga y Carmen a dar un paseo por el Sardinero. Hacía muy bueno y fuimos hasta el Chiqui. Recordé la boda de mi hermano ¡Fue un día tan especial para todos!

Después, fuimos a tomar un café y charlamos mucho. Como sabía que pasaba el autobús, se lo dije a Olga que me iba en el autobús. Me despedí de ellas, me fui a la parada donde cojo actualmente el autobús de mi línea. No había en la parada un panel que te dice el tiempo que va tardar en cada línea correspondiente. Si había un cartel con la información, aunque la verdad, está muy mal explicado. Allí ponía a tal hora, miré el reloj y era la hora exacta, pero no venía nada. Hasta que se acercó una chica muy maja y me preguntó ¿No estarás esperando el 5c1 o el 5c2?, le dije que sí.

Me dijo, que en invierno los fines de semanas si bajaba, pero que entre semana no paraba. Me dio la solución y cogí un autobús que paraba en el centro. Le pregunté al conductor y me venía bien en el Ayuntamiento. Miré el panel del Ayuntamiento cuando me bajé y no pasaba ningún 5c2. Me subí a la parada de enfrente del supermercado 'Champion', miré el panel otra vez. Si, quedaban 5 minutos para que llegara.

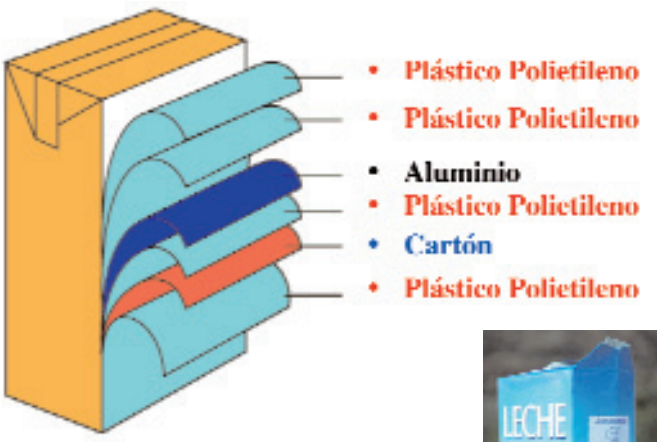
Llegué a casa a las 9 de la noche y se lo conté a mi madre y se puso contenta porque ya se buscar soluciones en mi vida y no echarme a llorar como solía hacer hace años.

Debía funcionar el panel del control todo el año para informarnos a los ciudadanos que allí pasa o no pasa. Para que no nos haga esperar como me pasó a mí.

Un saludo de Beatriz

NO SON UNA SIMPLE CAJA DE CARTÓN...

¿Qué se hace con los bricks usados?

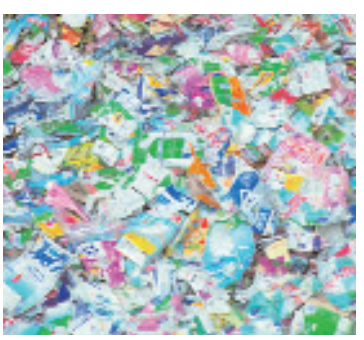


Es un envase muy especial, formado por hasta 6 capas de tres materiales distintos, cada uno con su función:

- Cartón (75%): da rigidez al envase.
- Plástico (25%): impermeabiliza y permite pegar unas capas a otras.
- Aluminio (5%): impide que entren la luz y el oxígeno, que estropean el producto.

El Brik se inventó en 1951 y desde entonces ha crecido su uso, de forma que el envase mayoritario en Europa para leches y zumos, además de otros productos como batidos, agua, vino, salsas, etc.

SUS VENTAJAS



- Es muy ligero y fácil de transportar.
- Conserva los alimentos durante mucho tiempo fuera de la nevera.
- Ocupa muy poco espacio, comparado con otro tipo de envases.

NO TODO SON HALAGOS...

Su reciclado se complica al estar hechos de 3 materiales difíciles de separar.

¿CÓMO SE RECICLAN?

- Separando el plástico, el aluminio y el cartón. Pueden usarse por separado como materia prima para fabricar nuevos productos. Con el cartón se hacen bolsas, cajas, sacos y estuches. Hay empresas especializadas en fabricar aglomerados hechos a partir del plástico y el aluminio, unido con material plástico reciclado, permite crear el Maplar® con el que se elabora mobiliario urbano, industrial y residencial (bancos, papeleras o suelos) y elementos de decoración (pérgolas y jardineras).

- En Europa y Sudamérica lo trituran y obtienen el Tectan®, un material fabricado que sustituye a la madera y que se logra calentando el material triturado de forma que funda, para luego enfriarlo y formar una plancha de aglomerado.

¿POR QUÉ RECICLAR LOS BRIKS?

Así se reduce la tala de árboles para fabricar papel, disminuye el consumo de petróleo y aluminio y ahorra energía y agua, además de reducir la contaminación del medio ambiente y la extensión de los vertederos. Aunque, como acabamos de ver, con los briks reciclados no se puede fabricar otro brik.

En España en 2008 se reciclaron solamente un 45% de los briks puestos en el mercado.

PARA SABER MÁS:

www.cartonbebidas.com
www.tetrapak.com/ES/Pages/tetra_pak.aspx
www.maplar.com/IndexEsp/indexesp.html

SUGERENCIAS: A través del correo electrónico: divulgacionambiental@amica.es

"Mi experiencia fue chula. Me pareció interesante ir al instituto para que ellos aprendieran y que sepan algo más del medio ambiente. Aparte, con los juegos se divirtieron mucho, aunque gritaban algo. Me gustaría repetir otra vez en otros institutos". ***Patricia Gutiérrez***

"Pues bien, me lo paso genial con el ordenador para manejar los juegos, primero la charla y luego los juegos. Está bien ir a institutos para enseñar a cuidar el medio ambiente y que no lo ensucien. Los niños tenían de 12 a 14 años y los institutos a los que he ido han sido: el instituto Pereda, el Peñacastillo y Los Salesianos". ***Jessica Tramullas***

¿Qué podemos hacer con los residuos?

En febrero se puso en marcha el proyecto ¿Qué podemos hacer con los residuos?, subvencionado por el Ayuntamiento de Santander, que lleva colaborando con AMICA en cinco campañas de divulgación ambiental consecutivas.

Cerca de 15.000 escolares y profesores de Santander han participado en estas campañas de gestión de residuos y reciclaje, conociendo así la labor desarrollada en el C.R.R. Entorno y del proceso de la gestión de los residuos, al tiempo que se concienciaron de la importancia del uso correcto de los contenedores, puntos limpios, etc.

No satisfechos con ello, este año quisimos introducir algunas novedades:

- El educador ambiental, junto con dos alumnas de Formación Medioambiental del Centro Entorno, se desplazan a los centros educativos para impartir una charla sobre los residuos, seguida de una divertida serie de juegos –'La frase escondida', 'Tal para cual', 'La palabra Tortuosa', y 'El ABC de los residuos'– aplicados a la temática impartida.
  Los ganadores consiguen entradas para el 'Forestal Park' y todos los participantes un portalápices de plástico reciclado con forma de minicontenedor amarillo.
- El concurso 'Nuestro Centro Recicla', dirigido a los centros educativos, a quienes animamos a enviar un estudio acerca de cómo gestionarían sus residuos.

Se premiará a los 10 mejores centros con cinco contenedores de recogida selectiva, más uno de pilas y otro de tóner.

Visita del Centro Gallego.– *Andrés regala ilustraciones del segundo libro que está escribiendo a miembros del Centro Gallego que visitaron Sotileza y el centro Entorno acompañados de su presidente.*

Los concejales del PSOE de Santander en el Centro Sotileza.– *Los concejales del PSOE José Emilio Gómez, Rosa Inés García y Marta Sainz de la Maza, visitaron el centro de día Sotileza y el centro de formación y empleo Entorno, para conocer de cerca nuestra labor. "Un esfuerzo que merece nuestra admiración y reconocimiento y que se debe impulsar desde todas las administraciones e instituciones", afirmó Gómez*

Senderismo

EL ENCINAR DEL GÁNDARA: Ramales de la Victoria. 4 horas, 9 kilómetros. Actividad promovida por la red de espacios naturales protegidos de Cantabria, Gobierno de Cantabria.

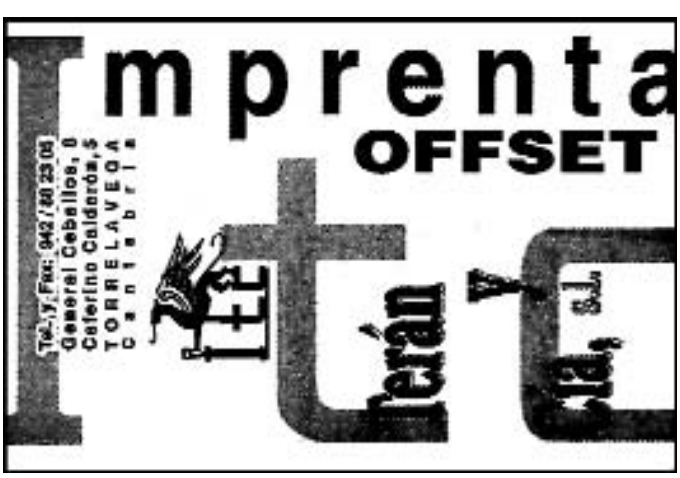
SOLARES: Ruta programada para el grupo de rutas cortas de Actividades al Aire Libre. 7 km, 1 hora y 45 minutos de duración.

PESAGUERO: Ruta englobada en el programa de actividades del RENPCAN, de 10 Km de recorrido y tres horas de duración.

BILBAO: Con motivo de las vacaciones de Semana Santa, hicimos una salida a Bilbao, donde pasamos el día conociendo la ciudad, su casco antiguo, Guggenheim y diferentes lugares de interés.

FONTIBRE: Una de las peticiones recogidas a través de la representante de ocio, fue conocer la zona del nacimiento del Ebro y del Pantano, por lo que aprovechando las vacaciones de Semana Santa, nos acercamos a Fontibre a pasar el día, aprovechamos para visitar varias iglesias que enriquecen el patrimonio histórico de la zona.

LOREDO: Pasamos el fin de semana en Loredo, en el albergue juvenil, vimos la zona, hicimos una pequeña ruta de senderismo, incluso visitamos también Laredo y su casco histórico.


Imprenta
OFFSET
Tel. y Fax: 942 / 88 23 05
General Ceballos, 8
Ceferino Calderón, 5
TORRELAVEGA
Cantabria
Terán y Cía, S.L.

ENESA
Canon
Santander
Castilla 77
942 214 931
Torrelavega
Cid 1
942 892 399
Colindres
Magdalena, 9
942 674 121

LAVANDERIA

ALQUILER y LAVADO de ROPA para HOSTELERIA, HOSPITALES, HOTELES, RESIDENCIAS, EMPRESAS...

RUTAS POR TODA LA PROVINCIA

AENOR Empresa Registrada UNE-EN ISO 9001

CERTIFIED IQNet MANAGEMENT SYSTEM

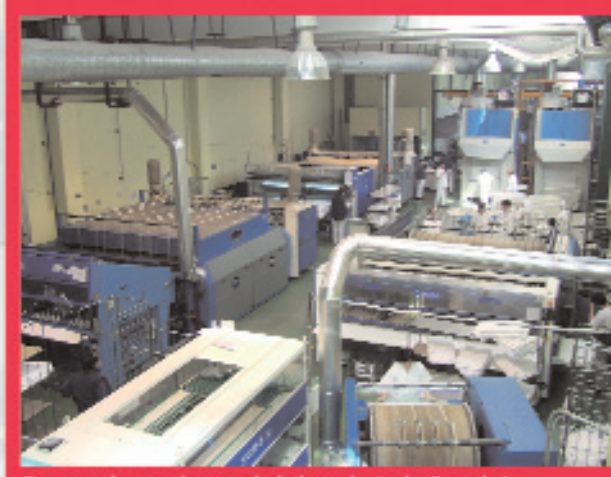
DELEGACIONES:

TORRELAVEGA:
c/ Coro Ronda Garcilaso - Tlf 942 802 956
c/ Paseo del niño Nº 4 - Tlf 942 805 800

MALIAÑO:
Poligono la Cerrada - Tlf 942 250 042

REINOSA:
c/ Juan Jose Alonso Ruano Tlf 942 752 092

Tunel de lavado de ropa con capacidad para 800 kg/hora



Capaces de atender a toda la hostelería de Cantabria