



amica

nº 66 | Septiembre 2010

LOS DONATIVOS ENTREGADOS A ESTA ENTIDAD DECLARADA DE UTILIDAD PUBLICA SON DEDUCIBLES DEL I.R.P.F. (NIF: G39041710)

26 ANIVERSARIO



**Avanzando en la
comunicación**

**Nuevas alianzas
en AMICA**

**Seminario sobre autonomía
personal con familias**



Avanzando en la c

**Tomás
Castillo Arenal**

Cada vez estamos más convencidos de la gran cantidad de cuestiones que desde la discapacidad tenemos que contar, de la oportunidad que tenemos de aprender de la rica experiencia acumulada. Quizá nos faltaba crear oportunidades para que se pueda producir la comunicación y conciencia de la necesidad de escuchar.

Durante los últimos meses estamos emitiendo con Radio Nacional de España en Cantabria una serie de programas con el título '*Descubriendo capacidades*', dedicados a



analizar diferentes temas como los derechos, la dependencia, la autonomía personal, cómo vivir en la comunidad, el lenguaje que hiere, los proyectos personales... Se ha diseñado una programación para todo el año, que quincenalmente se emite en jueves alternos a las 13.05.

En el programa están participando expertos, familiares y, sobre todo, muchas personas con discapacidad que tienen la ocasión de contar sus vivencias, sus inquietudes. Quiere ser la voz de quienes no han tenido apenas oportunidades de contar cómo se ve el mundo, nuestra sociedad, cuando la discapacidad condiciona la propia vida. Es la comunicación en primera persona, la que más necesitamos oír. Puede escucharse en nuestra web www.amica.es en el espacio '*Amica en la radio*'.

Otro gran paso en la comunicación es la página web, en la que publicamos casi a diario noticias que pueden interesar. Se informa de las actividades que organizamos, los servicios que prestamos. Es también la plataforma de comunicación de varios blogs que algunas personas mantienen exponiendo sus ideas y haciendo nuevas



EDITA: **AMICA**

Sierrapando nº 508. 39300
Torrelavega
Tlf. 942 895 209
www.amica.es

COMPOSICION:

Ediciones del Norte
Matilde de la Torre, 51 39012
Santander
Tlf. 942 291 200

IMPRESION: GRAFICAS CALIMA

DEPOSITO LEGAL: SA-368-1987

omunicación

amistades. La página recibe miles de visitas todos los días de personas de diversos países.

III Plan estratégico

Acabamos de editar nuestro III Plan Estratégico donde hacemos público la misión, los valores de la entidad, las líneas de trabajo que va a emprender y los objetivos que nos proponemos. El compromiso



para con la sociedad a la que Amica debe servir, para con las personas y sus familiares, queda claramente comunicado en este documento.

Se viene trabajando intensamente en un cambio de la imagen corporativa de Amica y los dos centros especiales de empleo del grupo, Soemca y Saema, para mejorar nuestros logos, y proyectar una imagen más amigable, acorde con el estilo de la Asociación. En los próximos meses comprobaremos en todas nuestras publicaciones este cambio tan esperado.

¿Es necesario este esfuerzo de comunicación?

La experiencia demuestra que las ideas necesitan tener un respaldo de transmisión importante para que les llegue a las personas. Vivimos una era en la que el exceso de información nos bombardea en la televisión, la radio, los periódicos, Internet. Para hacer

visible la discapacidad, para abrirse camino, es necesario crear noticias de lo que hacemos, hacer reflexionar a las personas que aún no conocen la discapacidad, trasladar nuestras vivencias.

A todos nos gusta saber, nos satisface aprender. La comunicación es el vehículo para hacer llegar a otras personas aquello que no esperaban, pero lo necesitaban. Desde la discapacidad tenemos mucho que contar sobre los valores que nos inspiran, cómo aprendemos a disfrutar de las cosas desde nuestra limitación, cómo superamos el día a día, viviendo cada momento como un regalo, cómo la felicidad puede estar presente aunque no se tenga todo en la vida. ¡Tenemos tanto que decir! La sociedad no puede perderse lo que la vida nos ha enseñado, lo que seguimos aprendiendo cada día.



Cumplimos 26 años



El sábado 26 de junio soplaban aires de fiesta en Sierrapando: **AMICA celebraba su 26 aniversario.** Además de pasarlo muy bien, un año más aprovechábamos para recaudar fondos para “La escuela La Esperanza” del vertedero de La Chureca en Nicaragua.

Parecía que iba a ser un año más de celebración con verbena, barbacoa, fuegos artificiales..., pero hubo novedades. Los más de 30 encargados de la organización —entre personas usuarias, familiares y profesionales— que diseñaron las actividades para desarrollar en este día nos sorprendieron con la organización de un ‘*mercadillo solidario*’.

Fue todo un éxito, que no hubiera sido posible sin la colaboración y el esfuerzo de todos los centros, que elaboraron numerosos y bonitos objetos que se pusieron a la venta —jabones, broches, imanes, plantas, camisetas, cuadernos, carteras, etc.— con los que se consiguió una recaudación de 1.791 euros.

También había un puesto de bebidas y una gran variedad de postres, tartas, bizcochos, quesadas realizados por

muchas de las personas participantes. Contamos, además, con la magnífica exhibición canina a cargo del servicio de Protección Civil de Torrelavega y con juegos para grandes y pequeños, con el tradicional tiro de cuerda y el novedoso “Mira quién baila”, en el cual se pudieron lucir unas cuantas parejas.

Uno de los momentos más esperados fue dar cuenta de la parrillada, que Emilio y su equipo nos prepararon y, como no, el ya tradicional soplado de velas por la celebración del cumpleaños de AMICA, que se convirtió en un momento muy emotivo al cantar todos los presentes nuestro himno.

El broche del final de la fiesta fueron los fuegos artificiales y a bailar... con la satisfacción de haber cumplido los objetivos con creces.

Agradecer su colaboración a Protección Civil, al Rincón Cubano Granma —por dejarnos su carpa—, al Ayuntamiento de Torrelavega —por el apoyo en infraestructura—, y a las 350 personas participantes, por haber hecho posible un 26º aniversario tan nuestro.

¡Felicidades AMICA!



Exhibición canina a cargo de Protección Civil.

EMPRESAS CÁNTABRAS EN EL PACTO MUNDIAL

AMICA se incorpora a la Red por la Responsabilidad Social Global

Esta red, tiene como misión convertirse en un grupo de empresas de referencia en Cantabria, que han decidido considerar a las políticas de Responsabilidad Social Empresarial (RSE) como un componente estratégico de sus operaciones.

Constituida en 2007, consta actualmente de 13 entidades; **Asociación Ciudad Utopía, Atecsol Soldaduras, BSH Electrodomésticos España, Caja Cantabria, Fundación Laboral del Metal, Glezco Asesores y Consultores, Grupo Sodercan, Hospital Sierrallana, PRISMA MPA Grupo, Saint Gobain, Técnicos Constructores de Santander S.A., Textil Santanderina S.A., Universidad de Cantabria, Fondo Cantabria Cooperera, Amica y COCEMFE Cantabria..**

AMICA como entidad adherida al **Pacto Mundial**, colaboró en la difusión de un comunicado conjunto de todas las entidades la Red con motivo del **Día Mundial del Medio Ambiente**, en el que se abogó por proporcionar un rostro humano a la problemática ambiental, convocar cooperaciones entre los grupos de interés, apoyar aquellas iniciativas que en nuestra región se están llevando a cabo a favor de la protección del medio ambiente y de la biodiversidad y manifestar nuestro compromiso de mejora continua con el objetivo de minimizar los impactos ambientales asociados a nuestros procesos.

Para más información sobre el Pacto Mundial consultar en www.pactomundial.org

Viaje a Inglaterra con el Programa Grundtvig

A través del Programa Grundtvig para visitas e intercambios europeos, el pasado mes de Junio, miembros de la Universidad de Oviedo y de Amica, hemos realizado una visita a varias organizaciones de Inglaterra para conocer la metodología, formación y puesta en práctica del Apoyo Activo Centrado en la Persona.

Tizard Centre en la Universidad de Kent, Avenues Group y United Response, han sido las organizaciones que nos han acercado a esta específica metodología de apoyo, ofreciéndonos su experiencia en la formación de entidades, la trayectoria de sus organizaciones, los pasos para la puesta en práctica, la formación de sus equipos, y la oportunidad de conocer de cerca sus materiales de trabajo, y la

dinámica de varias viviendas, dedicadas al apoyo de personas con discapacidad intelectual.

El ofrecer la posibilidad de una vida activa, donde las personas participen de su entorno,



es también, un objetivo principal de los apoyos que ofrecemos desde Amica.

Por ello, el poder conocer la dinámica de organizaciones europeas, con este mismo objetivo, ha sido una excelente oportunidad para hacer una puesta en común de nuestro trabajo.

* El presente proyecto ha sido financiado con el apoyo de la Comisión Europea.

Esta publicación (comunicación) es responsabilidad exclusiva de su autor. La Comisión no es responsable del uso que pueda hacerse de la información aquí difundida.



GRUNDTVIG

DG Educación y Cultura

Apoyo en el puesto de Trabajo

El apoyo y acompañamiento en el puesto de trabajo se presta a las personas cuando trabajan en el Centro Especial de Empleo y cuando logran incorporarse a la empresa ordinaria durante el tiempo que lo necesitan. Los usuarios del servicio son trabajadores que necesitan de una referencia y estimulación directa para mantener el ritmo de trabajo y la calidad en la ejecución de las tareas y para adaptarse a diversos entornos laborales.

Se pretende:

- Mejorar la productividad de las personas.
- Fomentar la adaptación al entorno laboral.
- Elevar la satisfacción personas con el trabajo al favorecer un sentimiento de utilidad.
- Evitar la creación en los Centros Especiales de Empleo de grupos de personas no productivas.
- Aumentar la productividad del Centro Especial de Empleo.

El equipo está formado por tres preparadoras laborales que conocen el oficio en el que realizan los apoyos, tienen conocimientos suficientes sobre el ámbito de la discapacidad y conocen también las características concretas de las personas que tienen a su cargo. Trabajan junto a la persona para implantar un modelo productivo eficaz, estableciendo una relación cercana, ejerciendo la autoridad suficiente para transferir el modelo a imitar. Se distinguen de un profesional de formación, ya que su tarea prioritaria es estimular la productividad. Presta sus apoyos en los centros de formación y empleo de AMICA y en la empresa ordinaria.

La valoración de los logros es muy positiva, tanto para los trabajadores como para el entorno laboral:

- Aumento de motivación por el trabajo.
- Mayor seguridad en la realización de las tareas al sentirse apoyados.
- Satisfacción personal al realizar un trabajo bien hecho
- Aumento de concentración en la realización de las tareas.
- Mayor calidad en el resultado final de las tareas.
- Aumento de polivalencia, evitando con esto quedarse encasillados realizando siempre la misma tarea.
- Disminución de conflictos entre compañeros y mayor rapidez de resolución cuando se presentan.

Experiencia

Me llamo David Martín Sánchez y soy operario de Almacén.

En el principio hice un curso en AMICA de lencero, lavandero y planchador que duró 6 meses y posteriormente estuve haciendo mes y medio de prácticas en la lavandería del Centro Hospitalario Padre Menni. Por aquel entonces la idea de trabajar se me hacía algo muy remoto, algo que sería incapaz de hacer porque mi discapacidad es principalmente depresión y un concepto de la vida muy negativo.

El día que comencé como trabajador de la lavandería, me ubicaron en el plegador de la calandra llamada "Girbau nueva". Trabajaba junto a mi, una persona de apoyo en el puesto llamada Laura que se relevaba con otra, Fátima en días distintos. Si no llega a ser por ellas, jamás hubiera podido realizar mi puesto de manera correcta. El puesto en si requería mucha responsabilidad: lo primero era comprobar que toda la sábana hacia bien todo su recorrido por todo el plegador sin que se trabara, lo segundo era ver si la sabana estaba bien plegada, lo tercero era sacarla y dar un vistazo a la sabana desdoblándola una vez para ver si contenía manchas internas, y por último, si todo estaba correcto, hacer un paquete de diez sabanas, colocar su etiqueta correspondiente encima y colocarla en la cinta del horno que finalmente lo empaquetaría. Ese era mi cometido todos los días y lo fue durante bastante

ia de Apoyo

tiempo, como unos 2 años y medio.

Pasaba el tiempo y yo sentía un vacío ya que mi puesto era muy rutinario. Pero no debía quedarme así; Mi deseo estaba claro: me propuse mejorar esta situación.

Me puse manos a la obra; se lo comenté a Fátima (la persona que hace mi seguimiento) y me comentó que harían lo que estuviera en sus manos..

Bueno, la propuesta ya estaba hecha y ya no dependía de mí; esperaba que ese día llegara como agua de mayo.

La idea llegó hasta mis dos ángeles (Azucena y Zaira), que me hacían en ese momento apoyo en el puesto de trabajo y comenzaron a moverse. Intentando convencer a los encargados de que yo poseía habilidad de estar en muchos mas puestos.

Me empezaron a llegar diversas propuestas y una de ellas al fin se materializó; “David, ponte a meter en la Girbau”. ¿Cómo? Eso fue como música para mis oídos. Tuve la sensación que desde ese día todo iba a cambiar. Jamás había estado en ese puesto y ellos lo sabían muy bien; ignoraban mi capacidad de lograr el mínimo de producción de la máquina (entre 325-400 sabanas a la hora), pero iba a demostrarles todo mi entusiasmo y dedicación.

Esa misma mañana se dieron cuenta de que valía para realizar otras actividades en distintos puestos; todo el mundo me felicitó; y lo más importante, que yo me sentí realizado.

Desde entonces dejé de tener la etiqueta del plegador en la cabeza y tendría otras responsabilidades que, aun siendo en el mismo puesto, serían totalmente distintas. Mi rutina había cambiado desde entonces y estaba orgulloso de ello; pero no todo se iba a quedar así, porque un buen día...

Algo sucedió en el almacén, quedó un puesto vacante y un día mientras



desempeñaba mi función, me lo hicieron saber. Las mejoras laborales fueron considerables, tendría un horario distinto y libraría los días festivos.

Mi cometido principalmente consistiría en mover físicamente el almacén, es decir: realizar pedidos de clientes, ordenar y contar.

Ya han pasado unos 6 meses desde que cambié del proceso de lavado a alquiler y debo confesar que no me he arrepentido en ningún momento; todo ha ido a mejor, sobre todo mi autoestima que estaba por los suelos. He conseguido superar en bastante medida mi timidez y poco a poco voy me doy cuenta de que poseo iniciativa y metas para que los temores irracionales de mi vida vayan desapareciendo y quedando en el olvido.

Me llamo David Martín Sánchez y veo el futuro con más luz que antes.

David Martín Sánchez

En memoria de... Cristina de tus amigos de Sotileza

A nuestra querida Cristina:

Que todos la echaremos de menos con esa grandeza y alegría que ella tenía y ese gran don de ganas de vivir y luchar contra viento y marea; el último día Bea, Lorenzo, Carmen, Irene y tú estuvimos en el bar, hablando y gastando bromas, fue la última tarde más divertida con Cristina.

Cristina era una chica que tenía una memoria fantástica, la llamábamos la agenda telefónica humana. Una cosa que le gustaba a Bea, era que Cris la tocara la cabeza, notaba cuando se cortaba el pelo.

A Lorenzo y Cristina les gustaba mucho chincharse el uno al otro y darse pellizcos cariñosos; era muy educada y a la hora de la comida decía:

"Que aproveche a los que coman y a los



que no coman, cuando coman".

Que vamos a decir de Cris; ¿Qué hablaba? Jo, que si hablaba. No paraba y eso es lo que echaremos de menos, nos va a faltar lo mejor (con perdón) de AMICA.

Era todo corazón y lo daba todo. Vivió en presente, con mucha intensidad y plena, fue siempre muy fuerte para todo y tendríais que haberla visto en los campamentos de Frater. Allí era feliz y en

Lourdes, que ahora me incorporaba yo, cuantas batallas de almohadas habremos hecho. Y cuantas nos quedaban por echar, pero que le vamos hacer, la vida sigue y aunque ella esté en otro sitio, tendré que seguir leyendo el libro 'El Mundo de Sofía' y la seguiremos teniendo siempre con nosotras sin olvidarla nunca.

Porque has sido y serás una chica 10.

Hay que decir que decir que también era una chica de carácter y tenía sus más y sus menos, pero creo que eso la hizo avanzar hacia adelante.

¡Que haremos sin ti Cristina Abascal

Recuerdo de... Victoriano

Volvemos de las vacaciones con una noticia muy triste, nuestro compañero "Vito" nos ha dejado. Han sido muchos años a su lado y guardamos de él un magnífico recuerdo. Para todos era un ejemplo, siempre apaciguador, con gran sentido del humor, paciente y tolerante. Fue un gran caballero (cada 14 de febrero le regalaba flores a las chicas del centro), amante de la gastronomía, (le encantaba el queso, los postres...), y disfrutaba en especial de los viajes, de las películas de cine, de las compras y de tomar algo con sus amigos. Sus compañeros de La Vega le dedican unas palabras en su diario.



Claustro de profesionales

El pasado mes de julio dedicamos el claustro temático de profesionales que hacemos cada mes, a profundizar

sobre fórmulas de participación. Para ello se incorporaron también familias y personas usuarias, que junto a profesionales nos transmitieron sus experiencias de participación, tanto a nivel interno en la asociación como con otras entidades en la comunidad, valorando por todos la experiencia muy positivamente.



Por su interés para los asociados, reflejamos en este apartado las últimas informaciones sobre temas legislativos:

- La Estrategia de Economía Sostenible, presentada por el Gobierno el pasado 2 de diciembre incluía la reforma del mercado de trabajo, que se materializa a través del R.D.-Ley 10/2010, de 16/6/2010 y publicado al día siguiente, de **medidas urgentes para la reforma del mercado de trabajo**.

- Orden EMP/52/2010, de 15/6/2010, por la que se modifican la Orden de 17/7/2002, por la que se crea la **tarjeta acreditativa del grado de discapacidad** y la Orden SAN/12/2005, de 16 de febrero, por la que se crea la **tarjeta acreditativa del título de familia numerosa**.
BOC
23/06/10.



- Orden SAS/1466/2010, de 28 de mayo, que actualiza el Anexo VI del R.D.1030/2006, de 15 de septiembre, por el que se establece la

cartera de servicios comunes del Sistema Nacional de Salud y el procedimiento para su actualización.

Se publica en el BOE el 7/6/2010 y hace efectivo el R.D. 1030/2006, de 15/9/06, y la Orden SCO/3422/07, de 21/11/07, en lo relativo a la incorporación en la cartera de servicios de las prótesis mioeléctricas para la atención de las deficiencias unilaterales de miembro superior, una vez que se dispone de información sobre su seguridad, eficacia y eficiencia y a especificar para los implantes cocleares que se encuentran incluidos sus componentes externos.

- El BOE publica el 16/08/2010 el **XIII Convenio colectivo general de centros y servicios de atención a personas con discapacidad**.

- Las instalaciones y procesos de formación para el empleo deberán reunir condiciones de accesibilidad para personas con discapacidad, según la Resolución de 29/07/2010 del Servicio Público de Empleo Estatal, por la que se **regula la inscripción y en su caso acreditación de centros y entidades de formación que imparten formación de oferta para el empleo en el ámbito de gestión del Servicio Público de Empleo Estatal** (BOE 20/08/2010).

AMICA colabora con la Universidad Católica de Valencia

Tras la firma de un convenio entre José Alfredo Peris, rector de la Universidad Católica de Valencia, y nuestra presidenta Sagrario Cagigas, que contó con la presencia del Arzobispo de Valencia, el cántabro Carlos Osoro, AMICA colaborará con la Universidad Católica de Valencia 'San Vicente Mártir' en el desarrollo del Plan de Conversión a Campus de Excelencia Internacional (CEI) denominado '*Campus Capacitas, Discapacidad y Dependencia en una Economía Sostenible*'.

AMICA está orgullosa de que España cuente con un proyecto universitario de Campus de Excelencia Internacional (CEI) dedicado a la discapacidad, que permitirá a la discapacidad ser eje transversal en los temarios de las



especialidades universitarias.

El convenio mejorará la empleabilidad de las personas con discapacidad, creará grupos de investigación y una cátedra sobre discapacidad y dependencia.

Entidades que apoyan nuestros programas

Servicio Cántabro de Empleo:

- **21.103 euros** para desarrollar el **Programa de apoyo a la participación comunitaria con personas con discapacidad** durante 5 meses con dos educadores a jornada completa.
- **21.462 euros** para un **curso de formación de desempleados de Operario de Instalaciones de Tratamiento y Eliminación de Residuos Urbanos**.
- **96.965 euros y 54.662 euros** a SOEMCA y SAEMA (centros especiales de empleo dependientes de AMICA) para las **unidades de apoyo a la actividad profesional** y otros **139.311 euros** para **proyectos de interés social** que conllevan inversión en maquinaria y transformación en contratos indefinidos de personas con discapacidad.

Consejería de Medioambiente:

- **11.900 euros** para el **programa de educación ambiental ¿Sabes que hacer con los residuos?**
- **4.400 euros** para gastos corrientes de funcionamiento.

Consejería de Empleo y Bienestar Social:

Para programas en materia de Servicios Sociales, subvenciona el:



El Consejero de Medio Ambiente en el Centro Entorno.

- **Mantenimiento y Funcionamiento de la Entidad con 23.680 euros.**
- **Programa de Apoyo a Cuidadores con 13.177 euros.**
- **Programa de Rehabilitación y apoyos para la promoción autonomía de la persona con 22.209 euros.**

La Consejería de Educación:

- **5.300 euros** para desarrollar el programa de Formación Básica para personas adultas.

Ayuntamiento de Torrelavega:

- **850 euros** para llevar a cabo un **taller de pintura y dibujo creativo**.

Acuerdo con la Obra Social de Caja Cantabria

E durante un acto celebrado en junio en el centro cultural CASYC, el presidente de la Obra Social de Caja Cantabria, la presidenta de AMICA y la responsable de Gestión de Calidad y Comunicación de AMICA, presentaron el proyecto que, dotado con 30.000 euros, va a permitir que personas con discapacidad puedan independizarse y llevar una vida autónoma en una vivienda equipada especialmente.

La Fundación Bancaja sigue contando con AMICA

En un acto celebrado en julio en el Palacio de la Magdalena de Santander, la Obra Social de Bancaja entregó las ayudas concedidas a través de la Convocatoria de Ayudas a Entidades de Interés Público y Social y la de Tarjeta Bancaja ONG Voluntariado.

Bancaja ha entregado los diplomas acreditativos a 170 asociaciones sin ánimo de lucro de Cantabria, Asturias, Galicia, País Vasco, Navarra, La Rioja, Aragón y Castilla y León, para respaldar sus proyectos.

Amica recibió 4.000 euros para continuar con el proyecto de **“Apoyo y Acompañamiento a las personas en su entorno”**.

Renovación del convenio con la Fundación Barclays

En julio se ha firmado un convenio de colaboración con la Fundación Barclays para la financiación del proyecto “**Curso de Formación laboral en jardinería y recuperación ambiental**”, que se desarrolla durante este año 2010 con una aportación de **20.000 euros**.

Con este proyecto se pretende fomentar la inserción laboral y social de 8 personas con discapacidad, mediante el desarrollo de actividades medioambientales.

Significa la continuación del proyecto desarrollado durante el año 2009, en el que podemos destacar de sus resultados la inserción laboral del 50% de las personas



participantes.

Tras la firma del convenio por parte de Evelio Acevedo, gerente de la Fundación Barclays y de Sagrario Cagigas, presidenta de AMICA, se llevó a cabo una visita a las actividades que realizan en el curso, acompañados de representantes de nuestra asociación y de la entidad financiera Barclays.



Colaboración con FLISA

El pasado mes de julio, el consejero delegado de Fundosa Lavanderías Industriales (FLISA) y nuestra presidenta Sagrario Cagigas, Presidenta de AMICA, firmaron un convenio de colaboración.

El objeto general del convenio es vertebrar las relaciones entre AMICA y FLISA para trabajar conjuntamente en la consolidación y profundización del proyecto laboral conjunto para personas con discapacidad en las actividades de lavandería y confección, que AMICA viene desarrollando en Cantabria.

Convenio con Cantur

Gracias al convenio firmado por el CERMI y la Consejería de Cultura, Turismo y Deporte del Gobierno de Cantabria el pasado mes de julio, a las personas con discapacidad (es requisito acreditar con certificado oficial el 65% de discapacidad) y a un acompañante, se les aplicará, cuando lo soliciten, un descuento o bonificación sobre las tarifas de las 21 instalaciones culturales y turísticas pertenecientes a la empresa pública Cantur, y de la Sociedad Regional de Cultura y Deporte.

Si el CERMI-CANTABRIA considera que alguna persona con un menor grado de discapacidad deba de ser acreedora de esta ventaja ha de certificarlo por escrito. Para aplicar gratuidad al acompañante, se deberá acreditar que el usuario de la instalación necesita personal de apoyo.

Se puede consultar el texto completo del convenio en www.amica.es. El convenio cuenta, además, con un anexo que recoge las características en cuanto a accesibilidad de las instalaciones de Cantur.

CEOE- CEPYME se reúne en AMICA



El pasado mes de mayo, el comité ejecutivo y la junta directiva de la organización empresarial CEOE-CEPYME Cantabria visitaron nuestra asociación, en respuesta a la invitación cursada durante la celebración del 25 aniversario de AMICA.

Los representantes de nuestra junta directiva, junto al director gerente Tomás Castillo y a José Luis Murillo, director técnico de SOEMCA,

presentaron a los miembros de CEOE-CEPYME el proyecto de AMICA así como los centros y las actividades que se desarrollan en SOEMCA y SAEMA.

Desde AMICA, se considera esta reunión muy satisfactoria, puesto que ha permitido acercar a los empresarios la labor que desde una entidad de economía social, se realiza para apoyar a las personas con discapacidad.

Visita de AVAPACE



En mayo, Olga Casañ, gerente de Avapace (Asociación Valenciana de Ayuda a la Parálisis Cerebral), visitó los centros de AMICA de formación y empleo y de atención de día y alojamiento.

Olga ya conocía AMICA desde la década de los 90 cuando era gerente de Convaser y formábamos parte ambas entidades de la Red Española de Empleo para Personas con Discapacidad, pero no había tenido la oportunidad de visitar nuestra entidad.

La misión de AVAPACE es promover la mejora de la calidad de vida de las personas con parálisis cerebral y de sus familias en la provincia de

Valencia, favoreciendo su desarrollo personal, su capacidad de autodeterminación y reivindicando el ejercicio de sus derechos como ciudadanos.

Para lograr sus objetivos ofrece servicios, tanto en centros como en participación en estudios de investigación y desarrollo, formación de voluntariado, servicio de canguros especializados, jornadas de convivencia con familiares, así como diferentes actividades de ocio y tiempo libre, siempre basadas en cada una de las necesidades de las personas a las que se atiende.

Más información:
<http://www.avapace.org>

Encuentro entre CC OO y AMICA

El pasado mes de junio, el nuevo secretario general de la Federación de Enseñanza de CC OO, Javier Ramírez, visitó AMICA acompañado de José Manuel Marañón y Carmen Noreña, miembros de la organización sindical.

Tras una presentación general de nuestra asociación realizada en el Centro de Recursos 'Agustín Bárcena', visitaron la Unidad Prelaboral, el Centro de Día La Vega y el Centro de Formación y Empleo Horizon, acompañados de Tomás Castillo, Adolfo López y Carmen Fonfría.

Finalmente, se realizó una reunión para intercambiar opiniones y aportaciones, así como estudiar vías de colaboración.

El consejero de Economía en AMICA

En mayo mantuvimos una reunión de trabajo con Angel Agudo, consejero de Economía y Hacienda, para mostrarle las cuentas anuales del Grupo AMICA y el balance de estos 6 últimos años, ya que al poco de ser nombrado nos reunimos con él para transmitirle las dificultades que teníamos y algunas aun persisten.

Durante la visita a la lavandería Alba 3, el consejero mostró su interés por nuestro



modelo de negocio, concretamente la gestión de la ropa hospitalaria, transmitiendo una vez más su sensibilidad hacia nuestro proyecto.

Prácticas en AMICA

Entre marzo y junio han realizado doscientas horas de prácticas cinco personas para la cualificación profesional en 'Atención sociosanitaria a personas dependientes en instituciones' en los centros Casa Helios, La Barca, La Vega, Casa Coll y en la actividad de Intervención en Hogar.

Las prácticas forman parte de un programa puesto en marcha por los Servicios Sociales y la Agencia de Desarrollo Local, para que personas en riesgo de exclusión social realicen prácticas formativas en el ámbito de la atención a personas en situación de dependencia en las instalaciones de las entidades firmantes.



Han colaborado, además de AMICA, la Cámara de Comercio de Torrelavega, Cepa Caligrama, Cepa Margarita Salas, Aula de Dinamización Cultural, USO y el Ayuntamiento de Torrelavega.

La Junta Directiva visita todos los centros

Once miembros de la Junta Directiva visitaron durante el mes de julio, todos los centros de AMICA para conocer las últimas actividades realizadas, saludar a las personas que participan en ellas e incluso conocer algunas experiencias como la prestación de servicios de lavandería que se desarrollan para otras instituciones en sus respectivos centros.



Miembros de la Junta con el equipo de trabajo de la lavandería del Centro Hospitalario Padre Menni en Santander.

AMICA

Visita a CREER

En junio, 43 usuarios, profesionales y familias de AMICA fuimos a conocer el Centro de Referencia Estatal de Atención a Personas con Enfermedades Raras y sus Familias (CREER). Conocimos las instalaciones y nos expusieron los programas que se desarrollan en el centro, al mismo tiempo que nosotros les transmitimos nuestra forma de trabajo y nuestras experiencias sobre autonomía personal.

Posteriormente, la mayor parte del grupo visitó el Monasterio de las Huelgas y otra parte se reunió con los responsables del centro para preparar líneas de colaboración futura.

¿Qué es el centro CREER?

El Estado crea este centro con el para conseguir una mejor atención en el sector de Enfermedades Raras y de ser vehículo para la promoción de recursos (servicios, equipamientos, métodos y técnicas de intervención, etc.).

Una enfermedad es catalogada como rara cuando su prevalencia es menor a 1 caso por cada 2.000 personas. En la actualidad existen más de siete mil Enfermedades Raras (ER) y entre ellas se da una gran heterogeneidad en cuanto a presentación, edad de aparición, síntomas y discapacidad y tienen en común la necesidad de promover una atención compensatoria mediante programas integrales.

Los centros de referencia ejercen funciones de coordinación, investigación, innovación, formación de profesionales, divulgación y sensibilización, apoyo a otros recursos, además de las que se desarrollarán para profesionales, instituciones, familias y asociaciones. Además podrá colaborar con otras entidades públicas o privadas para impulsar investigaciones, programas y proyectos específicos de atención



a las personas afectadas y a sus familias.

Los Servicios de Atención Directa ponen a disposición de las familias, cuidadores y personas con enfermedades raras servicios específicos que llevarán a cabo actividades durante todo el año. Podrán participar y compartir impresiones con otras personas enfermas y sus familias, así como con los profesionales y expertos en la materia.

El Centro organizará programas de Respirio Familiar, donde las personas con problemas similares puedan participar en actividades formativas, educativas y de ocio que les estimulen y les permita salir de la rutina diaria. Estas estancias permitirán a las familias tener un descanso de su tarea habitual.

Además, se establecerán programas dirigidos a ONG's con el objeto de prestarles asesoramiento técnico y establecer cauces de colaboración en el desarrollo de los restantes programas. La metodología de trabajo será flexible, constituyéndose grupos homogéneos por enfermedades raras similares y por edad.

CENTRO DE REFERENCIA ESTATAL DE ATENCIÓN A PERSONAS CON ENFERMEDADES RARAS Y SUS FAMILIAS
C/ Bernardino Obregón, 24 - 09001 Burgos
Tel.: 947 25 39 50
Fax: 947 25 39 87
www.creenfermedadesraras.es

AMICA participa en una Jornada de Formación para Profesionales de IVadis

A lrededor de 50 profesionales de IVADIS (Instituto Valenciano de Atención a Personas con Discapacidad y Acción Social), han participado en una Jornada de formación sobre *'La nueva visión de la discapacidad, el papel del profesional, la vida*

en comunidad y el modelo de apoyos', que han impartido técnicos de AMICA en un programa de intercambio de experiencias.

El objetivo de estas jornadas es ofrecer un mejor servicio que permita mejorar la calidad de vida de las personas usuarias del IVADIS.



La fisioterapeuta, durante la atención de la niña Yoreis en la sala de fisioterapia.

Fundación ‘Casa del niño’

En agosto nos ha visitado Agustín Villar, sacerdote colombiano que preside la Fundación ‘Casa del Niño’ que desarrolla su actividad en el municipio de San Juan Nepomuceno, en el departamento colombiano de Bolívar.

Tras la visita, tanto la Fundación como AMICA han mostrado su interés en colaborar para mejorar la técnica de los equipos con los que cuenta la Fundación trabajando en los diferentes centros de atención a niños con discapacidades.

El objeto social de la Fundación es brindar, a través de entidades autorizadas, la habilitación o rehabilitación integral de personas con discapacidad física, cognitiva y sensorial, mediante la implementación y aplicación de actividades pedagógicas y terapéuticas que contribuyan a mejorar su calidad de vida, vinculación social y laboral, con el pleno ejercicio de sus derechos y el respeto de su dignidad.

Nace en el año 2000 y en 2001 realiza un diagnóstico a la población del municipio de San Juan Nepomuceno, comprobando que existen más de cien familias con hijos con discapacidad sin la oportunidad de educarse ni rehabilitarse en su mismo entorno. A raíz de ello, comienza a poner en marcha recursos de apoyo, captando para ello apoyos de empresas privadas y del Gobierno colombiano. En su desarrollo también ha contado con el apoyo del Gobierno de

Colaborando con la Universidad de Managua

En mayo desde AMICA se impartieron dos clases, a través de videoconferencia, en el curso de Diplomado en Discapacidad Intelectual que se desarrolla en la Universidad Centroamericana de Managua.

Los alumnos son un grupo de 40 mujeres que trabajan con niños con discapacidad, de las cuales el 50% tienen hijos en la misma situación.

Tomás Castillo habló sobre los temas tratados en su libro ‘Déjame Intentarlo’ que se ha utilizado como manual de estudio en el módulo ‘Inclusión social y discapacidad’ y en el módulo ‘La Discapacidad y el ámbito formativo ocupacional’. Tras la conferencia, que marcó el inicio de cada sesión, las alumnas participaron activamente en el coloquio que se celebró a continuación.



Cantabria, del Ayuntamiento de Santander, así como de entidades privadas y particulares de la región.

Actualmente, la Fundación ‘Casa del Niño’ mantiene convenios con el Instituto Colombiano de Bienestar Familiar (ICBF), para la atención de 23 niños, niñas y adolescentes con alto riesgo de peligro moral por discapacidad en el municipio de San Juan Nepomuceno. Igualmente, mantiene convenio con el Ministerio de Educación Nacional a través de la Gobernación de Bolívar para la atención educativa de 1.567 niños, niñas y adolescentes en situación de discapacidad en 18 municipios del departamento.

Centro Especial de Empleo



Visita al Centro de Formación de CEOE-CEPYME.— En mayo visitamos este centro y su director, Alberto Puente, nos explicó actividades formativas que realizan: energías renovables, frío y climatización, instalaciones y aislamiento, informática y comunicaciones, carretilleros, prevención y trabajos en altura.



ViSITA A SOLVAY.— En junio visitamos esta empresa de Torrelavega, donde Carmen Bilbao García, del Servicio de Laboratorio, Medio Ambiente y Calidad, nos presentó la actividad de la fábrica a través de un DVD y nos acompañó en la visita de las instalaciones.

Viajando con La Caixa

Por segundo año, gracias al ofrecimiento que la Obra Social de la Caixa realiza a COCEMFE-Cantabria, en los centros de día hemos podido disfrutar en julio de una furgoneta para hacer excursiones. Hemos ido a Ramales a visitar la Cueva de Cullalvera, a La Bien Aparecida, a Santander, a Castro...

Lo pasamos muy bien en todas las salidas.



Visita a Cogami

Entre los días 26 y 29 de mayo, un grupo de personas de los Centros de día y alojamiento de AMICA viajamos a Galicia para conocer programas de la Confederación Gallega de Personas con Discapacidad, COGAMI. Estuvimos en Santiago de Compostela y en Lugo, conociendo sus experiencias en asistencia personal, alojamiento y programas de formación específica para personas con discapacidad gravemente afectadas.

Conocimos personalmente a algunos usuarios con los cuales ya nos tratábamos a través de internet. El viaje nos sirvió también



para hacer un poco de turismo, visitar unos apartamentos adaptados y sentirnos un poco más independientes.

MARISMA

Puertas abiertas

En julio celebramos la jornada de puertas abiertas en el centro Marisma y este año quisimos hacerlo a nivel interno, de forma que se pudiera facilitar el acceso al centro a todas aquellas personas que pertenecen a AMICA y aún no nos conocen.

Quienes nos visitaron nos felicitaron por nuestro trabajo y, además, se llevaron de recuerdo broches que habían realizado los alumnos del grupo de formación de adultos.



ENTORNO

Puertas abiertas

Con motivo de la celebración del 11º aniversario del centro y del Día Mundial del Medio Ambiente, en junio organizamos una jornada de puertas abiertas dirigida a las personas vinculadas directa o indirectamente con AMICA, para que pudieran conocer de cerca las diferentes actividades que se desarrollan en sus instalaciones.

La respuesta a la convocatoria de este año ha sido muy positiva y gratificante,

con un importante incremento de la participación que se cifró en 71 visitantes. Como agradecimiento, todas las personas que participaron en la jornada fueron obsequiadas con una planta cultivada por las personas usuarias de formación en el invernadero del Centro.



UNIDAD PRELABORAL

Volando a Portaventura

Tres días inolvidables en PortAventura, a donde 24 personas viajamos en dos turnos de 12 cada uno y nos alojamos en unos apartamentos en Salou. Pero la emoción empezó cuando despegamos desde el aeropuerto de Santander, pues para muchos fue la primera vez que se subían a un avión. ¡Una auténtica aventura!... que esperamos repetir el año que viene.



ENTORNO

Visita al Centro de Interpretación del Parque Natural Saja-Besaya



En junio realizamos una salida didáctica con las personas usuarias de formación para conocer el Centro de Interpretación del Parque Natural del Saja-Besaya y también realizamos una ruta por la zona.

HORIZON

Comida en Somo

En junio, toda la 'muchachada' de Formación Adultos 'Horizón' nos fuimos de comida con nuestras familias, y... **¡Vaya una fiesta que organizamos en Somo!**

Empezamos el viaje en tren y continuamos con la aventura de viajar por la bahía en la barca de 'Los Reginas' para ir hasta Somo, con los consiguientes mareos y bromas a los que se sentían mal y tenían miedo.

Al desembarcar nos encontramos un tiempo horrible con lluvia y viento que nos hizo pensar que viviríamos otra aventura para superar los fenómenos atmosféricos. Antes de llegar al restaurante, hicimos parada en otra cafetería donde consumimos, comimos, cantamos,... **¡Y hasta bailamos!**

Por fin nos sentamos a la mesa y devoramos todo lo que nos sirvieron, en un



maravilloso ambiente de unidad creado por las aventuras que habíamos vivido.

Volvimos contentos dando un paseo por la playa, entre viento y lluvia, mientras se oían nuestras voces alegres por donde íbamos.

Un día espléndido para conocernos mejor y compartir buenos momentos, fijandose una idea en todos... **¡Hay que volver a repetir!**

HORIZON

De marcha a Portaventura y Gijón...

Durante el mes de junio los del Centro Sotileza preparamos dos viajes, uno a Port Aventura y otro a Gijón.

En Port Aventura lo pasamos genial, subiéndonos en todas las atracciones y bañándonos en la piscina. Nos hizo muy buen tiempo.

En Gijón llovió mucho pero disfrutamos a tope porque fuimos a las sidrerías, visitamos el museo 'Pueblo de Asturias' y el acuario.



...Y también a la Warner y a Llanes

Por otro lado, dos grupos de los centros de día de Santoña y la Barca nos fuimos de viaje en julio. Una de las escapadas fue a Madrid, donde sobre todo disfrutamos de la Warner a pesar del calor y otra la realizamos a Llanes.





AMICA Y SAEMA EMPLEO PARTICIPAN EN EL PROYECTO

Objetivo Cero Accidentes de Trabajo 2009-2012



¿Qué nos proporciona?

- **Estrategia** para mejorar la gestión de la empresa en general, mejorando así su clima laboral y competitividad.
- **Reducción** sistemática de los niveles de **sinistralidad**.
- **Disminución de pérdidas y costes**.
- **Mejora continua** de las condiciones de trabajo.
- **Reconocimiento social**: cuando la empresa completa el primer ciclo de mejora, se le entrega un certificado por su participación.
- Las empresas adheridas podrán publicar su condición en sus comunicaciones externas ("**Empresa adherida** al proyecto Objetivo Cero Accidentes de Trabajo 2009-2012").

Fases del proyecto

- Fase PRELIMINAR. **Autodiagnóstico inicial**.
- PRIMERA Fase. **Política y Organización preventiva**.
- SEGUNDA Fase. **Evaluación de Riesgos y Planificación de la actividad preventiva**.
- TERCERA Fase. **Implantación del sistema de prevención**.
- CUARTA Fase. **Evaluación de la eficacia**.

Requisitos

- **Plantilla** media de entre 10 y 250 trabajadores.
- No estar incluida entre las empresas objetivo del programa de alta **sinistralidad**.
- Contar con el **apoyo de los trabajadores** o sus representantes.
- Aceptar los **compromisos** de adhesión al proyecto por parte de la **dirección** de la empresa.

¿Cómo se aplica?

Tanto **Amica** como **Saema Empleo** han comenzado a desarrollar el proyecto a través de su Servicio de Prevención Mancomunado, creándose en cada una de ellas un **grupo de trabajo**, del que forman parte representantes de la entidad y de los trabajadores y trabajadoras, contando con el asesoramiento de la técnico del ICASST asignada para la implantación del proyecto.

IGUALDAD DE OPORTUNIDADES

Red de Servicios de Asistencia a Víctimas de Discriminación de Origen Racial o Étnica

En la red presentada por el Ministerio de Igualdad e impulsada por el Consejo para la Promoción de Igualdad de Trato y No Discriminación de las Personas por Origen Racial o Étnico, colaboran ONGs como CEPAIM, Cruz Roja Española, Secretariado General Gitano, Movimiento contra la Intolerancia, Movimiento por la Paz el Desarme y la Libertad, Red Acoge, UGT y Unión Romani.

Este nuevo recurso pretende garantizar que todas las personas puedan jugar su papel en la

sociedad, en igualdad de trato y oportunidades.

La Red persigue emprender acciones encaminadas a evitar posibles situaciones de discriminación, informando y sensibilizando a la sociedad sobre cuáles son los derechos y obligaciones de las personas, y, al mismo tiempo, detectará casos de discriminación, ofreciendo el apoyo y asesoramiento necesario para que las víctimas de dicha discriminación puedan ver restituidos sus derechos. (Fuente: www.migualdad.es)

CONCLUSIONES DEL ESTUDIO SOBRE SU USO

‘Tarjeta de Aparcamiento’ para personas con movilidad reducida

En febrero de 2010 el Observatorio de accesibilidad de COCEMFE-Cantabria realizó un análisis interno sobre el uso de las tarjetas de aparcamiento, tanto por personas con movilidad reducida como por familiares.

Para ello, se elaboró una encuesta a 56 personas en la que se recogían datos sobre el uso de la tarjeta y una batería de preguntas de opinión.

Preocupante es que el 5% de los encuestados crean que el acompañante puede aparcar en espacios reservados utilizando la tarjeta cuando vaya sin la persona titular.

También es de reseñar que el 18% de las personas que realizan la encuesta de manera anónima reconocen hacer un uso fraudulento de la tarjeta (la utilizan aunque no lleven en el vehículo a su familiar con movilidad reducida), lo que hace necesario tomar medidas para

sensibilizar y prevenir sobre este uso inadecuado, que perjudica considerablemente a las personas con movilidad reducida. Desde el Observatorio de la Accesibilidad de COCEMFE-Cantabria seguiremos trabajando por ello y poniendo en marcha medidas educativas y preventivas. Entendemos que debemos defender un ejercicio de derechos responsable.

Agradecer a todas las personas que participaron y nos dieron la posibilidad de realizar este sondeo, lo que nos permite avanzar en nuestro trabajo diario.

Informe completo: www.cocemfecantabria.org/fotos/file/Informe%20estudio%20tarjetas.pdf



COCEMFE-Cantabria participa en la Asamblea General

En la asamblea de COCEMFE, en la que participó COCEMFE-Cantabria, estuvieron representadas más de 1.600 asociaciones de toda España, para analizar el trabajo desarrollado por la confederación en 2009, así como la evolución de las políticas relacionadas con el sector de las personas con discapacidad física y orgánica y los efectos que la crisis que sufre el país está teniendo sobre este colectivo.

Clausuró la asamblea la ministra de Sanidad y Política Social, Trinidad Jiménez, y el director general de Coordinación de Políticas Sectoriales sobre la Discapacidad, Jaime Alejandro, que confirmaron que la reforma de la Ley de Propiedad Horizontal, para que las comunidades de vecinos asuman el gasto de las obras de accesibilidad en los edificios “está a punto”.

El día anterior, con el patrocinio de Obra Social ‘La Caixa’, se celebró la gala de entrega de los premios que patrocina la entidad financiera. Los premiados fueron los Ayuntamientos de Santander y Vigo, Carrefour,

Santoña y Santander comprometidos con la accesibilidad

El Observatorio de la Accesibilidad de COCEMFE- Cantabria, organizó en julio dos rastreos para detectar barreras y sensibilizar sobre la accesibilidad en los comercios y locales de Santoña y Santander.

Participaron en la campaña 67 personas y contamos con representantes de los ayuntamientos, además de Jaime Ruiz, presidente de la Cruz Roja Santoña, la Asociación de Comerciantes del Casco Viejo y Ensanche de Santander, la ONCE, la Fundación Síndrome de Down y los medios de comunicación ALERTA, Diario Montañés, Cadena SER, ONDA CERO, Cadena SER ASÓN y Radio Santoña.

Se visitaron y analizaron los accesos, puertas, escalones, pasamanos, rampas... de

RASTREO DE ACCESIBILIDAD EN SANTOÑA Y SANTANDER

PARTICIPANTES	67
COMERCIOS VISITADOS	110
COMERCIOS O LOCALES ACCESIBLES	7
COMERCIOS O LOCALES INACCESIBLES	103

un total de 110 locales comerciales, de los que solo 7 estaban preparados para su acceso sin dificultades.

Todas las personas queremos disponer de autonomía a la hora de comprar, ir a una cafetería o disfrutar del tiempo de ocio y la accesibilidad representa un beneficio para todos. Por ello, explicamos y entregamos un díptico a los comerciantes sobre la necesidad de asumir un compromiso para alcanzar la accesibilidad universal y la igualdad de oportunidades, promoviendo el que todos los ciudadanos accedan a los servicios sin que nadie se sienta excluido, ya que este es un derecho recogido en la legislación.

La actitud del empresario en general ha sido muy positiva y agradecemos a todos los participantes y colaboradores el apoyo prestado para la realización de esta campaña y les felicitamos por su labor, esencial para sensibilizar y transformar la sociedad.



Cursos de verano de la Universidad de Cantabria

En julio participamos en el curso 'Avances en intervención en discapacidad', celebrado en Santoña, perteneciente a los Cursos de Verano de la Universidad de Cantabria, con la ponencia: Vida independiente y autonomía personal.

Dos de los ponentes aportaron su experiencia como profesionales y los otros cuatro expusieron su vivencia personal como expertos ponentes en la búsqueda de la autonomía.



Seminario sobre Autonomía Personal

En junio celebramos en el Centro Entorno el seminario sobre 'Autonomía Personal' al que acudieron 42 participantes entre familiares, personas usuarias y profesionales.

Se trata de un método de formación que utilizamos desde hace dos años, en el que debatimos y ponemos en común diferentes puntos de vista sobre un tema que interesa a todos, en este caso el de la Autonomía Personal, con el objetivo de poner en común buenas prácticas con ejemplos y testimonios directos.

Por la mañana se realizó una revisión conceptual de la autonomía personal y después se fue dando paso a las siguientes experiencias:

- **“Mi vida una experiencia de superación”**, por **José Luís Sainz**, miembro del Programa de vida independiente y trabajador del CEE de AMICA.
- **Cándida Toca**, madre de Iván Criado, trasladó el mensaje de **la necesidad de superar miedos por las familias** y el orgullo que siente al conseguirlo.
- **Campaña ‘Educando en la igualdad, rompiendo barreras’**. **Beatriz González** miembro del Grupo de Educación de COCEMFE-Cantabria, resalta su contribución a demostrar capacidades de las personas y educar ciudadanos.
- **“Yo vengo a hablar de mi libro”**, por **Andrés Fierro** miembro del Centro Sotileza de AMICA. Alicia Díaz responsable del proceso de atención de día de presentó la experiencia de Andrés a través del DVD.
- **“Yo voy todos los días en tren”**, por **Katia**



Barrio, representante de las personas usuarias del centro Sotileza de AMICA, que presenta su experiencia personal de defensa del derecho a utilizar transporte público.

- **“Cuidando mi salud”**, por **Sergio López**, miembro de la Unidad Prelaboral de AMICA, comentó su experiencia de aprendizaje del cuidado de la salud desde la responsabilidad personal y usando recursos comunitarios.
- **“Yo, mi familia y mi novio”**, donde **Carmen Pardo**, miembro del Centro La Vega, aconseja a las familias que se respeten las relaciones de los hijos con discapacidad, ya que son ellos quienes tienen que decidir.
- **“Mis barreras rotas”**, donde **Ángel García**, miembro del Programa de Vida Independiente, demuestra como ha ido superando sus miedos y avanzando en la recuperación de su autonomía.

El debate que se produjo en el seminario fue muy enriquecedor y positivo, sobre todo la oportunidad de “escucharnos”, y de conocer de primera mano experiencias de autonomía que están siendo reales.



Bº La Gándara, parcela C17 - 26 • 39679 VARGAS. PUENTE VIESCO (Cantabria)
Teléfono: 942599009 • Fax: 942599023 • www.transportesylogisticacabo.com

Importancia del Cuidado de la Salud y Fisioterapia

En abril mantuvimos un encuentro en el Centro de Día de Santoña con todos los usuarios y las familias, para hablar de la importancia del Cuidado de la Salud y la Fisioterapia.

Hablamos del bienestar físico, mental y social como concepto de salud, tratamos los principales hábitos saludables, la calidad de vida, las cosas que diariamente podemos hacer para cuidar de nuestra salud y como podemos incorporar estos pequeños cuidados a nuestro ritmo de vida.

Pusimos en común entre todos, el apoyo que se realiza desde Fisioterapia para el Cuidado de la Salud en nuestro centro y todas las actividades que diariamente se realizan. El gimnasio municipal y la actividad física, la piscina y la actividad acuática, las actividades físicas adaptadas al aire libre y por supuesto los planes de trabajo individuales



relacionados con este cuidado de la salud.

El encuentro nos permitió poner en común todos estos aspectos, hablar de nuestras actividades, plantear dudas, comentar anécdotas y, sobre todo, conocer todas las cosas que son importantes para nuestra salud y todas las cosas que podemos hacer para cuidar de ella.

Pasamos una tarde muy agradable.

Seminario sobre AMICA

En mayo catorce personas usuarias que se han incorporado en los últimos meses a la asociación, participaron en un Seminario sobre AMICA.

Esta actividad parte del objetivo que nos hemos planteado de mejorar el conocimiento del proyecto que AMICA desarrolla por parte de los que formamos parte de ella y, en concreto, de las personas que llegan nuevas. Por ello, celebramos estos encuentros también con las familias y profesionales que se van incorporando a la entidad.

Tras la bienvenida de la presidenta, Sagrario Cagigas y de la presentación del proyecto por parte de su gerente, Tomás Castillo, hemos ido analizando la importancia de la participación y del modelo de apoyo a las personas. Todo ello complementado con



Los nuevos usuarios han conocido el PROYECTO de AMICA.

visitas a la Unidad Prelaboral del Centro de Recursos 'Agustín Bárcena', al Centro de Formación y Empleo Horizon, al Centro de día La Vega y a Casa Helios.

Un acercamiento al proyecto de AMICA que los participantes valoraron muy positivamente, por lo que seguiremos repitiendo experiencias como esta.

¿QUÉ ES LA DEFICIENCIA DE ALFA-1 ANTITRIPSINA?

Es un trastorno genético hereditario que puede ocasionar en la tercera y cuarta década de la vida una enfermedad pulmonar obstructiva crónica (EPOC) y/o enfermedad hepática crónica (hepatitis neonatal, cirrosis o cáncer de hígado).

La patología se caracteriza por unos niveles en la sangre muy bajos o inexistentes de una proteína llamada Alfa-1 antitripsina (ATT) que es producida por el hígado. La función principal de la AAT es proteger el tejido pulmonar de la inflamación ocasionada por las infecciones y por los contaminantes inhalados. En un porcentaje muy bajo de las personas con Alfa-1, el hígado no puede liberar la AAT a la sangre, y ésta se acumula ocasionando daños graves al hígado.



- Recién nacidos, niños y adultos, especialmente con una enfermedad hepática que no tiene explicación: hepatitis neonatal, cirrosis, cáncer del hígado.
- Personas con una historia familiar de EPOC o enfermedad hepática.
- Adultos con paniculitis necrotizante o vasculitis de tipo C-ANCA positivo.
- Familiares o parejas de una persona que ha sido

diagnosticada con Alfa-1.

¿Quiénes deben considerar hacerse la prueba diagnóstica?

- Adultos con efisema, enfermedad pulmonar obstructiva crónica (EPOC), bronquitis crónica y asma con obstrucción de flujo de aire que no revierte completamente con un tratamiento de bronco-dilatadores.
- Adolescentes y adultos que presentan una obstrucción persistente del flujo de AITE en pruebas de función pulmonar, con o sin factores de riesgo identificables (tabaquismo y exposición a irritantes inhalados en el empleo).
- Personas con bronquiectasias sin causa evidente.

Importancia de hacerse la prueba diagnóstica

En los afectados, fumar es el principal factor de riesgo para el desarrollo precoz de enfermedad pulmonar. Otros factores de riesgo incluyen las infecciones pulmonares, el asma o la contaminación ambiental.

La detección temprana del Alfa-1 es importante porque existen medidas preventivas y de tratamiento que podrían detener la pérdida de función pulmonar y preservar la calidad de vida de los afectados por este trastorno. Para los Alfas fumadores el dejar el tabaquismo es la medida más importante.

Hoy en día existen tratamientos para detener el daño pulmonar y para tratar los síntomas pulmonares del Alfa-1.

Una sencilla prueba de sangre es todo lo que se necesita para detectarlo.



Asociación Española para el Déficit de Alfa-1 Antitripsina

Presidenta: Shane Fitch
 Dirección: Camino El Pato, 1 Batería Colorada 11130 Chiclana 1 (Cádiz)
 Tel: 933 574 724 - Tel/Fax: 956 537 186
 Móvil: 658 859 711 (Amadeu Monteiro)
 Federación Española de Enfermedades Raras
 Telf.: 902 181 275
www.enfermedades-raras.org
comunicación@enfermedades-raras.org



- ORTOPEDIA
- AYUDAS TÉCNICAS
- SUMINISTROS CLÍNICOS
- EQUIPAMIENTO GERIÁTRICO
- ELEVADORES Y SUBE ESCALERAS
- DISTRIBUCIÓN, INSTALACIÓN Y REPARACIÓN



Marqués de la Hermita, 44 (Plaza).
 39009 SANTANDER - CANTABRIA ESPAÑA.

Tel. 942 05 22 38
 Fax 942 05 22 39

www.ortored.com
 e-mail: ortored@ortored.com

**ORGANIZADA POR OBRA SOCIAL DE 'LA CAIXA' Y
PYMETAL CANTABRIA**

Jornada sobre responsabilidad social corporativa

Más de 40 empresas de Cantabria participaron el 20 de mayo en la jornada organizada por La Obra Social 'La Caixa', en el marco del Programa Incorpora de la entidad, junto con Pymetal Cantabria, agrupación empresarial que ha se ha adherido al programa recientemente.

El propósito ha sido poner en contacto el trabajo desarrollado por las organizaciones con el tejido empresarial de la zona.

El concejal de Empleo, Juventud y Nuevas Tecnologías del Ayuntamiento de Santander, Samuel Ruiz, fue el encargado de inaugurar el acto, que contó también con la asistencia del vicepresidente de PYMETAL, Isaac Herrero y el director del área de Negocio de Santander de La Caixa, César Gil.

Los tres coincidieron en resaltar la importancia de tener en cuenta a las personas más desfavorecidas a la hora de contratar personal, destacando el papel de los empresarios y las organizaciones.

Jaume Farré, como responsable del programa Incorpora en La Caixa, destacó el éxito del proyecto desde su puesta en marcha, que ha posibilitado que ya haya más de 11.000 empresas comprometidas en todo el país y más de 28.000 personas con un puesto de trabajo. Farré reiteró la satisfacción de las



empresas que participan en el programa. Por todo ello, animó a los empresarios a dar un "giro social" a sus empresas y contribuir a crear un territorio "socialmente responsable".

Además trasladaron sus experiencias Ramón Giró, director de la Fundación Seeliger y Conde, que fomenta la integración laboral de personas con diversidad funcional; y representantes de las empresas Montajes Gomur, taller mecánico Navauto y VES, coincidiendo todos en lo positivo que resulta la contratación de personas en riesgo o situación de exclusión social y en el éxito rotundo que ha producido la incorporación de este tipo de programas a la imagen de su empresa.

Desde su puesta en marcha en Cantabria en 2006, han sido atendidas más de 2.320 personas, de las cuales 554 ya están integradas en la empresa. De ellas, 160 tienen algún tipo de discapacidad (física, intelectual, mental o sensorial) y el resto, 394 en situación o riesgo de exclusión social (personas mayores de 45 años, víctimas de violencia de género, jóvenes sin formación, ex drogodependientes).



CONSTRUCCIONES

*López y
Tresgallo, S. L.*

L C n l u c n v 1 I n G u r n z
3 11 GU NIZ (C n t r)

T l f n 2 5 5 3 5 5

Lámparas halógenas, fluorescentes, bajo consumo... ¿Cual es la diferencia?

En esta ocasión, queremos explicar los tipos de iluminación existentes, con sus ventajas e inconvenientes, para ayudaros a decidir la mejor opción para vuestro hogar:

LÁMPARAS INCANDESCENTES: son las que más consumen, las más baratas y las que menos duran (1.000 horas). Solo aprovechan en iluminación un 5% de la energía que consumen, el 95% restante lo pierden en forma de calor.



LÁMPARAS HALÓGENAS: tienen mayor duración que las anteriores (3.000-10.000 horas según el tipo), menor tamaño, son más caras, y tienen una calidad especial de luz. Algunas requieren para funcionar de un transformador electrónico que disminuya la pérdida de energía.



TUBOS FLUORESCENTES: son más eficaces que las incandescentes, también más caras, pero consumen hasta un 80% menos de electricidad y tienen una duración entre 8 y 10 veces superior, aunque su encendido es más lento.



LÁMPARAS DE BAJO CONSUMO:

son más caras que las convencionales pero duran 8 veces más (8.000-10.000 horas), proporcionando la misma luz y consumiendo entre un 20-25% menos de electricidad que las incandescentes. Su vida útil se reduce de forma importante con el número de encendidos, por eso es importante instalarlas en las estancias donde vayan a estar encendidas durante más tiempo. Al igual que los fluorescentes, cuando termina su vida útil, para que sean recicladas, debes llevarlas a la tienda habitual o a un punto limpio.



CONSEJOS PRÁCTICOS PARA AHORRAR ENERGÍA:

- Siempre que sea posible aprovecha la iluminación natural, es gratuita, renovable y no contamina.
- Cuando salgas de una habitación apaga la luz aunque si se trata de fluorescentes y se van a volver a encender en poco tiempo no es recomendable apagarlos, pues su vida útil se ve disminuida con el número de encendidos.
- Limpia el polvo acumulado en las lámparas y tubos, aumentará la luminosidad.
- Los colores claros en paredes y techos mejoran la iluminación natural.
- Utiliza tubos fluorescentes y lámparas de bajo consumo en lugares donde la luz esté encendida más de 1 hora al día, como por ejemplo en la cocina.
- Sustituye tus bombillas tradicionales por las de bajo consumo.
- En lugares como garajes, portales y otras zonas comunes pueden colocarse detectores de presencia o temporizadores para que las luces se apaguen y enciendan automáticamente.

Informe completo en www.saema.es



Trabajamos para vivir en una Cantabria más limpia

GESTION DE RESIDUOS

Punto limpio de Astillero

RECEPCION Y RECOGIDA DE RESIDUOS

Centro de Recuperación y Reciclaje (CRR)

Servicio de recogida de cartón puerta a puerta

Puntos limpios playeros

RECUPERACIÓN PAISAJÍSTICA DE ENTORNOS DEGRADADOS

Educación ambiental para niños y mayores

DIVULGACIÓN AMBIENTAL

Eliminación de plantas invasoras

Centro ENTORNO

Polígono de Cardina - C/ Concejo, 7 - 39011 SANTANDER

Tel. 942 323 560 - Fax 942 325 220

E-mail: medioambiente@amica.es - entorno@amica.es

Campaña de eliminación de plantas invasoras



Hola a todas las personas que estén leyendo este boletín. Un año más queremos contaros un poquito de nosotros y nuestra actividad.

Como ya sabéis, desde junio de 2009, veníamos desarrollando esta actividad con cuatro equipos de trabajo, lamentablemente el día 30 de junio de este año 2010, dos equipos de trabajo han finalizado actividad, esperamos que sea de forma temporal, y que podamos contaros pronto que se han incorporado de nuevo al trabajo, la verdad es que les echamos mucho de menos. Creo que por este motivo, estamos algo más tristes y nos apetece contaros otras cosas a parte de números, o datos de la actividad, así que a través de este artículo, queremos daros una visión más personal y cercana, con un par de testimonios de los que somos trabajadores de este proceso.

“Me llamo José Antonio y trabajo en plantas invasoras desde hace casi tres años. Me ha aportado muchas cosas y es después de este tiempo una parte fundamental de mi vida y decisiva en mi quehacer diario, ya que es mi trabajo.

Entre las cosas positivas que me ha aportado destacaría varias, tener ganas de hacer algo con dedicación, tener una obligación real y gracias al esfuerzo diario del trabajo, obtener resultados positivos (ganar dinero, relacionarte con gente, sentirte realizado,..)

Aprendes a trabajar responsablemente y duro, y eso hace que en todas las facetas de tu vida se refleje esa técnica y filosofía del trabajo y actúes con sentido y con calidad en tus actividades diarias.

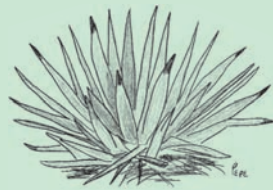
Todo eso hace que te sientas una persona sensata, madura, responsable y capacitada.

Tienes la satisfacción de tomar unas vacaciones o un gasto que necesitas, gracias al dinero del trabajo.

Relacionarte con compañeros/as, para obtener un bien común que es la actividad y que hay resultados, y actuar coordinadamente y que gracias a esto se cumplan los objetivos. Esto hace que sea en muchos casos una relación social plena y los resultados del trabajo, satisfactorios.

El trabajar con ganas hace que aumenten tus capacidades para enfrentarte a todos los problemas diarios y te sientes más capacitado para todo, aún teniendo una discapacidad”.

José Antonio Colomer.



“Estoy muy contento en la actividad de eliminación de plantas invasoras, el contacto con la naturaleza, el trabajar al aire libre en sitios muy bellos, el ir conociendo nuevas plantas que para mi hasta ahora eran desconocidas, hacen que la experiencia sea grata y enriquecedora.

Me llevo bien con mis compañeros, disfruto hablando con ellos en los descansos y creo que los responsables están ante todo para



instruirnos, apoyarnos y corregirnos cuando hacemos algo mal.

Quiero corresponder a esta oportunidad que se me ha brindado dando lo mejor de mi, poniendo en práctica aquellas cualidades que me inculcaron en el proceso de formación, como la puntualidad, la constancia en la labor, el orden, la atención, el respeto por mis compañeros y responsables”.

Antonio José Da Cruz Palas.

Premios del concurso ‘Nuestro centro Recicla’

En el centro Entorno se hizo entrega en el mes de junio de los premios del concurso ‘Nuestro Centro Recicla’, como colofón de la campaña de Divulgación Ambiental en centros escolares de Santander, durante el curso escolar 2009-2010. Esta campaña ha sido posible gracias al concierto existente entre nuestra entidad, el Ayuntamiento de Santander y Ecoembes.

Se han entregado cuatro premios a los siguientes colegios:

1º.- Centro Concertado Miguel Bravo, con el proyecto *‘El secreto de las tres R’s’*

2º.- Centro Concertado Mercedes, con el proyecto *‘Azul, verde, amarillo. Recicla no seas pardillo’*.

3º.- Centro Concertado Compañía de María con el proyecto *‘Recicla en compañía’*.

Accésit.- IES Las Llamas, con el proyecto *‘Ayúdanos a reciclar’*.

La concejala de Medio Ambiente del Ayuntamiento de Santander, Carmen Ruiz, y la presidenta de AMICA, Sagrario Cagigas, les hicieron entrega de un diploma acreditativo y un juego de tres contenedores (amarillo, verde y azul) para cada centro.



LA VOZ DE LA EXPERIENCIA

“Yo todos los días viajo en tren”

Esta experiencia que nos aporta Katia Barrio es un buen ejemplo para la defensa de ejercicio de derechos, en este caso del derecho a utilizar el transporte público. Así nos lo cuenta.

“Yo vine a vivir a Caranceja hace unos años. Empecé a ir a un centro en Santander, Sotileza y como en mi pueblo hay un tren de cercanías: FEVE, decidí utilizar ese medio de transporte para ir de forma autónoma.

El primer día, cuando fui a subir al tren vi que no había rampa, y el personal de la FEVE me subió a pulso. Como esta situación se repetía todos los días, finalmente compraron dos rampas, que tenía el jefe de estación de Caranceja y Santander y las colocaban cuando llegaba



mi tren.

Después de un tiempo, ya hay una rampa en cada tren y las personas ya pueden utilizarlo”.

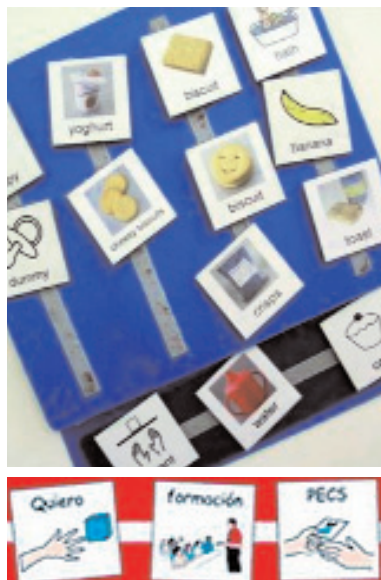
Katia Barrio

Sistema de Comunicación con Intercambio de Imágenes (PECS)

¿Qué es el PECS?

PECS es un método interactivo de comunicación para personas no verbales. Requiere el intercambio de un símbolo entre una persona no hablante y su interlocutor. Un símbolo es intercambiado para iniciar una petición, hacer una elección, proporcionar información o responder. El acercamiento consiste en cinco fases:

1. Intercambio físicamente provocado
2. Incrementar la espontaneidad, buscar y localizar comportamientos y persistencia.
3. Discriminación entre Símbolos
4. Estructura de enunciado
5. Funciones adicionales de comunicación y vocabulario.



inconscientemente convertirse en menos preferidos, es crucial el determinar continuamente los objetos preferidos. Muchas de las personas para las que PECS es adecuado no estarán interesados en objetos convencionales o típicos y pueden no tener una gran variedad de intereses. Primeramente, este es un acercamiento sin estímulo verbal. Maestros, padres o terapeutas deben permanecer en silencio y evitar proveer estímulos o

incitaciones verbales mientras realizan el intercambio. Esta estrategia incrementa la posibilidad de que la persona inicie una interacción en vez de responder solo después de un estímulo verbal.

Este acercamiento usa estímulo físico de mayor a menor importancia para apoyar a la persona de tal manera que se asegure una comunicación exitosa. Tan rápidamente como sea posible, los estímulos físicos son ocultados. Si es necesario, cualquier nuevo aspecto o fase del programa deberá de ser apoyado con estímulo físico.

Fuente: **Pyramid Educational Consultants España**

Pyramid es la fuente exclusiva del PECS
y del Enfoque Pyramid de la Educación.
www.pecs-spain.com/

Para quién es apropiado el PECS:

PECS es apropiado para personas con:

- Significativos déficits de comunicación.
- Dificultades para la adquisición del lenguaje.
- Pequeños intentos comunicativos o del entendimiento del aspecto interactivo social de la comunicación.
- Niveles diagnósticos de autismo, retraso en la difusión del desarrollo, Síndrome de Down con las características mencionadas.
- Niveles diagnósticos de dispraxia y disfasias severas donde las personas no tienen las habilidades motoras o ambientales para tener un lenguaje de signos.

PECS no necesita de las siguientes habilidades como pre-requisito:

- Habilidad de imitación.
- Contacto visual.
- Orientación facial.
- Habilidades motoras que no se encuentren en el repertorio del individuo.

PECS está basado en los siguientes principios:
Las personas aprenden a comunicarse para obtener objetos o eventos altamente motivantes (ejemplos: comida o juguete). Como estos objetos o eventos altamente motivantes pueden

Konica MINOLTA

FOTOCOPIADORAS
Analógicas y digitales en B/N

INFOCOSA

☎ 942 34 50 36
Fax: 942 320 017

Avda. Cardenal Herrera Oria, 118-120 • 39011 SANTANDER
E-mail: Infocosa@infocosa.com

Descenso del Río Deva para personas con discapacidad

AMICA participó en julio en la novena edición de esta prueba que anualmente organiza COCEMFE-Cantabria y en donde nos acompañaron el director general de Deportes del Gobierno de Cantabria, Ramón Cuesta, y el concejal del Ayuntamiento de Val de San Vicente, Sergio Cabeza.

Participaron 47 personas con discapacidad, acompañadas cada una por un voluntario y todos ellos apoyados en los tramos difíciles del río por otras 12 canoas, 6 con personas voluntarias y otras 6 con



bomberos del servicio 112, que colaboran con COCEMFE en su día libre de forma voluntaria.

SOPLAO: El 30 de mayo se realizó una salida a la cueva del Soplaio en el marco del programa de rutas accesibles "Ocio y Cultura para Tod@s" del Ayuntamiento de Santander.



GIJÓN: El 6 de junio se realizó una excursión para trabajadores de los centros especiales de empleo. Fuimos a Gijón, vimos el Museo del Pueblo de Asturias y después pudimos disfrutar del casco histórico de la ciudad.



CASTILLO DE ARGÜESO:

El 5 de junio, un grupo participó de una visita guiada al Castillo de Argüeso, impulsada por el aula de Patrimonio de la Universidad de Cantabria.



SALIDA EN BARCO: Durante el mes de junio, hemos tenido la oportunidad de poder ver la Bahía de Santander desde otro punto de vista... ¡En Velero!



TEATRO ASPANIS: Un año más participamos en el Festival de Teatro de ASPANIS, en Palencia. Esta vez fue el centro Entorno, que representó la obra de "Respira Medio Ambiente".

TEATRO EN LA CALLE: Varios grupos acudieron este año a numerosas actuaciones teatrales, dentro de la XI Edición del teatro de Calle de Torrelavega.



DANI SORDO: El 15 de julio participamos en la exhibición de Dani Sordo que organizada con el CERMI se llevó a cabo en el Karting de Quijas, para acercar el mundo del motor a las personas con discapacidad. También disfrutamos de la exhibición del piloto Albert Llovera, que, a pesar de su paraplejía, es una referencia en el mundo del automovilismo de competición.



ALQUILER y LAVADO de ROPA
para HOSTELERIA,
HOSPITALES, HOTELES,
RESIDENCIAS, EMPRESAS...

RUTAS POR TODA LA PROVINCIA



DELEGACIONES:

TORRELAVEGA:

c/ Coro Ronda Garcilaso - Tlf 942 802 956
c/ Paseo del niño Nº 4 - Tlf 942 805 800

MALIAÑO:

Poligono la Cerrada - Tlf 942 250 042

REINOSA:

c/ Juan Jose Alonso Ruano Tlf 942 752 092



Túnel de lavado de ropa con capacidad para 800 kg/hora



Capaces de atender a toda la hostelería de Cantabria

