

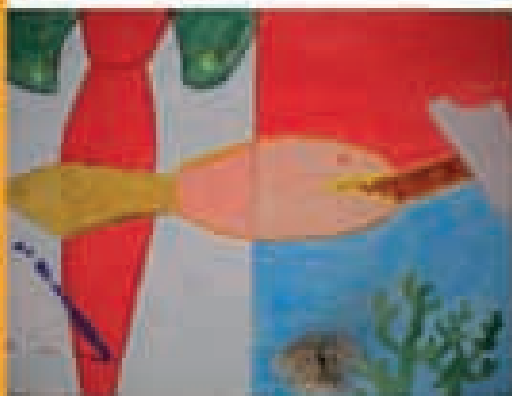
A

amica

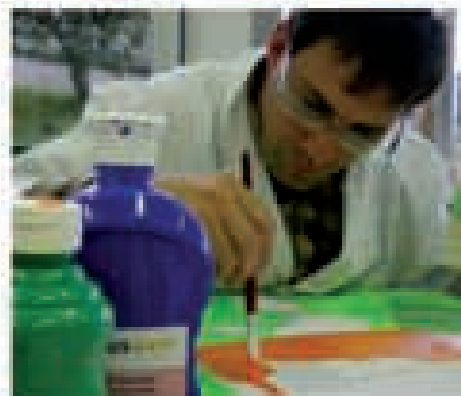
El Boletín

nº 67 | Diciembre 2010

LOS DONATIVOS ENTREGADOS A ESTA ENTIDAD DECLARADA DE UTILIDAD PUBLICA SON DEDUCIBLES DEL I.R.P.F. (NIF: G39041710)



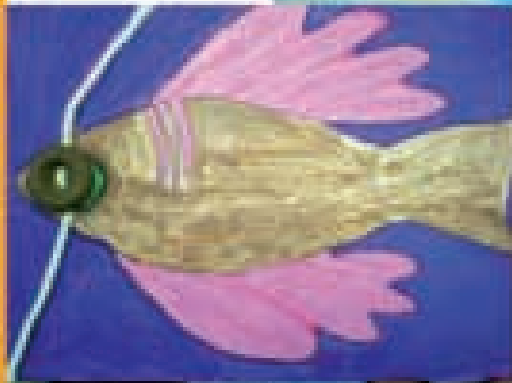
**AMICA
renueva el
Sello de
Excelencia
en la
Gestión**



**Exposición
del Taller de
Pintura 'Una
luz en el
mundo
surrealista'**



**TORRELAVEGA
SOLIDARIA**



**Tomás
Castillo,
Premio San
Martín de
la Buena
Capa**

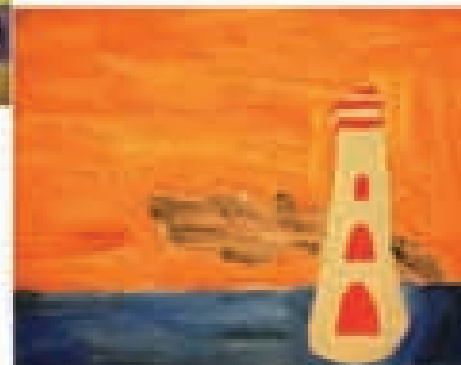


**Celebración
del Día
Internacional
de la
Discapacidad**



**20 Años
creando
oportunidades**

**ADAPTACIÓN DEL CUENTO DE CAMILO JOSE CELA
LA BANDADA DE LAS PALOMAS**



20 años creando

Tomás Castillo Arenal

Se han cumplido 20 años de la creación del primer centro especial de empleo de **AMICA**. Hoy existen dos, **SOEMCA** y **SAEMA**, y corresponde hacer un balance sereno de lo que ha supuesto aquella iniciativa de creación de oportunidades laborales que comenzó con el taller de confección **ALBOR**, contratando a seis mujeres que habían realizado un prolongado curso de formación. Eran tiempos de crisis en la comarca de Torrelavega, cuando los confeccionistas cerraban sus talleres ante la imposibilidad de competir con las prendas elaboradas en oriente y parecía descabellado que nosotros abriéramos un taller.

Ciertamente los comienzos fueron arriesgados, pero no menos lo fue la apuesta por crear lavanderías, que requerían una inversión muy importante, más altas que las posibilidades económicas que, razonablemente, podríamos aspirar a tener. Pusimos en marcha en 1992 la primera de las lavanderías **ALBA**, y en 1994 ya habíamos comprado la mayor lavandería que existía en Cantabria y, al tiempo, abrimos en Torrelavega, tras una gran obra de reconstrucción de los antiguos Talleres Obregón, la lavandería **ALBA 2**, adjudicataria por concurso público del lavado de ropa del Hospital Sierrallana.

AMICA había emprendido la apuesta industrial más grande de su historia, en medio de una crisis económica parecida a la actual, gracias, principalmente, a la participación en programas europeos 'Horizon-Empleo', y a la colaboración del Estado, el Gobierno Regional y las dos principales entidades financieras de Cantabria. La política de alianzas que pusimos en marcha funcionó, logrando, en tan solo cinco años, contar con 6 centros de trabajo –5 lavanderías y un taller de confección–.

También funcionó el novedoso proyecto de fabricar ropa para luego alquilarla a hoteles, restaurantes y hospitales, haciendo viable la actividad de confección y rentable el lavado de ropa. Hoy contamos con 2 lavanderías industriales, 2 comerciales y 5 que prestan servicios en centros residenciales, empleando a más de 300 personas, siendo los líderes del sector en Cantabria.

El carácter emprendedor de **AMICA** no se quedó ahí y en 1998 se puso en marcha la actividad en medio ambiente, a través de otro proyecto europeo 'Horizon-Empleo', desarrollando multitud de iniciativas para el mantenimiento de las playas, la restauración paisajística, la gestión de residuos y la educación ciudadana en el respeto a nuestro entorno.



EDITA: **AMICA**

Sierrapando nº 508
39300 Torrelavega
Tlf. 942 895 209
www.amica.es

COMPOSICION:

Ediciones del Norte
Matilde de la Torre, 51
39012 Santander
Tlf. 942 291 200

IMPRESION:

GRAFICAS CALIMA

DEPOSITO LEGAL:

SA-368-1987

ando oportunidades

De nuevo se mostró un especial espíritu innovador con la puesta en marcha del Centro de Recuperación y Reciclaje 'Entorno', que trata casi todos los envases que se recogen en los contenedores amarillos de forma limpia y eficiente, ya que se encuentra en un entorno urbano (la única de España) y tiene un índice de recuperación de materiales de los más altos del país. En la actualidad se gestiona además un punto limpio, la recogida de papel y cartón de los comercios de Santander, la eliminación de plantas invasoras del litoral y los residuos de

diversos clientes, como el Hospital Valdecilla, dando oportunidad de empleo a más de 140 personas.

Para hacer posible tantos empleos se puso en marcha una estructura de formación, que cuenta con tres grandes centros insertados en los propios núcleos productivos, permitiendo que los alumnos convivan con la realidad laboral y productiva desde el primer momento. Se ha mostrado el acierto del sistema, que ha proporcionado

formación a personas con todo tipo de discapacidades, y empleo en aquellas actividades en las que tienen mayores capacidades, buscando posteriormente salidas laborales en otras empresas, para que logren trabajar como cualquier persona, en comercios, fábricas, servicios o administraciones públicas.

Las cifras son elocuentes. Más de 2.000 personas han participado en las diferentes acciones de formación, empleo, orientación y búsqueda de empleo en otras empresas. De ellas, 800 han logrado su objetivo de conseguir un trabajo, gracias a la oportunidad que este proyecto les ha proporcionado. Cada una de esas personas tiene una historia llena de

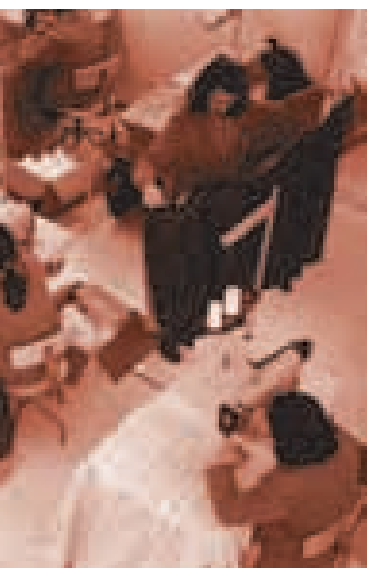
dificultades y, probablemente, sus familiares nunca soñaron que pudieran trabajar, ni la propia sociedad en la que han crecido esperaba apenas nada de ellas. Sin embargo, hoy están produciendo un beneficio a la sociedad, tienen posibilidades de hacer una vida más independiente, sin depender de sus padres y madres y algunas han creado su propia familia.

Hemos logrado poner en marcha una red de apoyos para la formación, el empleo y la vida autónoma para que cada persona reciba aquello que requiere, porque cada persona individualmente es lo importante. Seguramente en el camino hemos cometido errores, probablemente no hemos acertado con todo el mundo. De los errores también aprendemos y los desaciertos nos hacen reflexionar para mejorar. Pero el balance social que podemos presentar tiene muy pocos parecidos en España y es un referente nacional por su eficiencia y sostenibilidad.

Quienes promovimos este proyecto, nunca imaginamos llegar tan lejos. Eso ha sido posible porque a la idea se unió mucha gente, familiares, profesionales, instituciones, que han creído en el empleo de las personas con discapacidad. Con ello hemos demostrado lo que pretendíamos: ***las personas tenemos capacidades si nos dan oportunidades de demostrarlas y la inmensa mayoría podemos ser útiles a la sociedad mediante el trabajo, si se nos acerca a nuestras posibilidades.***

Durante este año vamos a celebrar lo conseguido y vamos a transmitir a la sociedad los valores que superando limitaciones hemos puesto en marcha: ***la mejora continua, el esfuerzo, la calidad, el trabajo en equipo, el carácter emprendedor, el apoyo mutuo...***

La experiencia nos ha demostrado que se pueden hacer grandes cosas con escasos recursos, basándonos en los valores que las personas tenemos, uniendo nuestras fuerzas, y eso es beneficio para todos. Gracias por esta gran lección que nos habéis enseñado.





Torrelavega solidaria

Amat, AMICA, Coorcopar y Soam, junto a la cadena SER en Torrelavega y la colaboración del Ayuntamiento y la Consejería de Cultura, Turismo y Deporte han organizado los actos de celebración

Fue en 2009 cuando varias entidades sociales de Torrelavega como Coorcopar, Amat y AMICA cumplían 25 años. A su celebración se sumó la emisora de la Cadena SER, que inició en 1984 sus emisiones en la ciudad, y entre todos propusieron hacer algo para recordar el esfuerzo de tanta gente que forma parte del espectacular movimiento social.

En la primera edición, además de otros actos festivos y de convivencia, se puso en marcha la iniciativa *'El bosque de la solidaridad'*, con la colaboración con el Ayuntamiento de Torrelavega y la Consejería de Desarrollo Rural, Ganadería, Pesca y Biodiversidad, para lo que se plantaron 25 árboles autóctonos junto a la Lechera, con la idea de añadir cada año un árbol más.

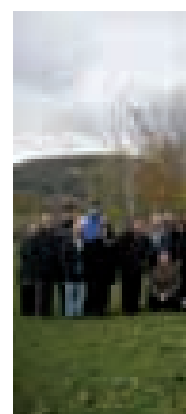
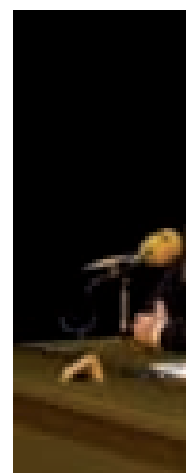
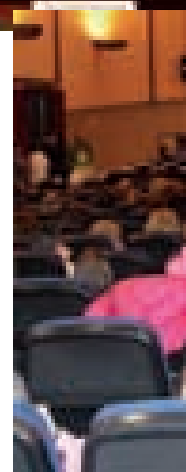
En la segunda edición se unió el SOAM a la organización y para celebrarla se preparó un concurso de redacción, poesía y dibujo en el que participaron once centros educativos de Torrelavega con más de 800 obras, trabajadas de forma individual o en grupo. La selección de obras para la publicación en el libro *'Torrelavega Solidaria'* no fue fácil, a pesar de que contamos con la inestimable colaboración de dos grandes representantes del mundo de la cultura como son Julio Sanz Saiz y Rafael Crespo.

Actualmente se está preparando su edición que va a ser financiada por la Consejería de Cultura, Turismo y Deporte.

Así, con la presencia de la alcaldesa y varios concejales del Ayuntamiento y representantes de las entidades organizadoras, el 30 de noviembre plantamos otro árbol en el bosque. Posteriormente, los asistentes se trasladaron al salón de actos del instituto Marqués de Santillana, desde donde se emitió en directo el programa matinal de la Cadena SER de Torrelavega, que contó con una representación de los ganadores de los concursos, se mostraron los trabajos y fueron leídos en antena.

Por la tarde, tras la aportación de reflexiones sobre la solidaridad que se hizo en una mesa redonda con representantes de las entidades organizadoras y de la Fundación Asilo, Cruz Roja y SERCA, se procedió a la entrega de diplomas.

Seguiremos trabajando por consolidar valores de solidaridad en Torrelavega y esperamos seguir contando cada vez con una mayor participación.



**SELLO EFQM 400+ POR EL SISTEMA DE
GESTIÓN DE AMICA e ISO 9001:2008
PARA SOEMCA Y SAEMA**

Renovación de la calidad y la excelencia



AMICA ha renovado el Sello de Excelencia Europea 400+, otorgado por el Club Excelencia en Gestión, conforme a la puntuación obtenida en la evaluación realizada en octubre de 2010, siguiendo los 9 criterios del Modelo EFQM de Excelencia.

La renovación del Sello significa un reconocimiento al compromiso con la cultura y filosofía de la calidad, asumido por todo el equipo del grupo AMICA, y un respaldo en su avance en el camino hacia la excelencia.

AMICA ha apostado desde sus inicios por un modelo de gestión basado en los principios de calidad y mejora continua y, para ello, desde 1999 se viene realizando formación, estableciendo objetivos anuales para la mejora, teniendo en cuenta las necesidades y expectativas de los clientes, todo ello encaminado a la consecución de una organización de excelencia.

En 2005 se realizó la primera autoevaluación según el modelo EFQM, logrando el Sello de Bronce y fue en 2005 cuando una nueva autoevaluación nos concedió el Sello de Excelencia EFQM 400+. La tercera autoevaluación, llevada a cabo en 2010, permitió presentar la Memoria Conceptual para solicitar el Reconocimiento EFQM 400+, concedido en octubre de 2010 tras el informe favorable de los evaluadores.

El Sello de Excelencia Europea, homologado con los "Levels of Excellence" de la EFQM es, después del EFQM Excellence Award, el máximo reconocimiento a la excelencia en gestión que se concede en Europa, según el sistema de la EFQM y las organizaciones que la ostentan ven reconocido su nivel de prestigio, excelencia y eficacia en su gestión, eficiencia operativa, y diferenciación en su entorno competitivo. Un compromiso que debe ser revisado cada dos años.

En los dos Centros especiales de empleo de AMICA (SOEMCA y SAEMA) la empresa certificadora AENOR ha realizado las auditorías de seguimiento del ejercicio y, en función del muestreo realizado, se ha comprobado que el sistema de gestión de calidad en base a los requisitos establecidos en la norma UNE-EN ISO 9001:2008 se encuentra correctamente implantado en todas las áreas de ambas organizaciones. No detectándose disconformidades.

La certificación, que comprende el diseño, el desarrollo y la gestión de los sistemas de calidad de las dos empresas, es fruto de la labor realizada para implantar controles de calidad en todos los procesos y constata la excelencia y el nivel alcanzado.



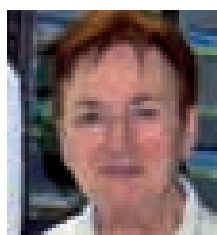
JUBILACIONES 2010 ¡Gracias a todos!



Francisco Aragón



Francisco Tafall



Pilar González

Tras los años pasados desde su inicio, en 2010 se han jubilado varias personas que han contribuido con su dedicación laboral al funcionamiento de nuestro proyecto:

Francisco Aragón: se unió a nosotros en 1991 dejando su taller de confección "SAYMO" y así participar del proyecto de integración, impartiendo cursos de formación laboral al frente del taller de confección ALBOR.

Francisco Tafall: con su experiencia en la marina naval, nos ha puesto a punto desde 1994 la maquinaria y la infraestructura de los centros como responsable de Servicios Técnicos.

Pilar González García: trabajaba desde el año 1995 en lencería del Hospital de Sierrallana.

Ricardo Alvaro Gómez: inicio empleo en el año 1995 en la lavandería Alba 1 como conductor de reparto.

Emilia Abad Rubio: trabajó desde 2001 como planchadora en el Taller de Confección.

José Luis Gutiérrez Ruiz: desde el 2000 trabajó como operario de triaje en el Centro de Reciclaje de Residuos.

Todos ellos estarán siempre en nuestro recuerdo y tendrán nuestras puertas abiertas, pues aun forman parte de este proyecto y les invitamos a colaborar en él desde otra perspectiva. Gracias por haber compartido con nosotros tantos momentos de trabajo, a veces difíciles pero siempre gratificantes.



Ricardo Alvaro



Emilia Abad



José L. Gutiérrez

Adiós... Nel (Víctor Manuel Venero)

Nos habíamos conocido hace pocos meses. Venías de atravesar una mala racha pero ahora parecía que habías cobrado algo de fuerzas y que querías seguir adelante.

El destino no ha querido que sea así. Una complicación física, mezcla de fatalidad y de

mala suerte, te ha llevado por sorpresa y en muy pocos días. Nos hemos quedado con las ganas de seguir conociéndote y de disfrutar trabajando juntos.

Desde aquí te decimos ADIOS y nos unimos al dolor de tu madre y hermanos que tanto te han querido.

Recuerdo de... Hugo

En noviembre, Hugo Rodríguez Cobo nos dejó, aunque siempre permanecerá con nosotros su espíritu de fuerza y lucha. Nos llenaba cada día con su sonrisa y no podremos olvidar esos ojos y pestañas tan grandes y bonitas que eran la envidia de toda mujer.

No podemos olvidarnos de cada uno de los miembros de su familia y en especial de su madre Rosario, por enseñarnos tanto cada día, por saber sacar el lado bueno



de las cosas, por hacernos sentir como en casa y por preocuparse por todas nosotras.

Nunca olvidaremos todo lo que te gustaban los cuentos con pegatinas y pinchar los globos con dibujos. Y como te enfadabas si te tapábamos los brazos con la manta y hasta que no los sacabas no parabas.

Siempre habrá una parte de ti entre nosotros. GRACIAS por estos 8 años.

Tomás Castillo recibe el Premio 'San Martín de la Media Capa'

La Fundación Obra San Martín hace cada año un reconocimiento a las personas o entidades que han destacado por su colaboración con la organización. Este año se ha reconocido la extraordinaria labor que realizaron Tomás Castillo y AMICA durante los años 2003 a 2006 transformando los edificios, la organización interna, la metodología y lo más importante, la atención a las personas.

La entrega de la estatuilla tuvo lugar el 13 de noviembre en el salón de actos de la Fundación, con la presidencia del Presidente del Patronato, José María de Prada, en un emotivo acto muy concurrido de público.

Tomás Castillo, tras recoger el galardón de manos del presidente del Patronato, José María de Prada, se dirigió a los asistentes, en su nombre y en el de AMICA, agradeciendo el cariño y la confianza depositada y resaltó aspectos importantes que marcaron la colaboración, "como la puesta en común de experiencias, abriendo puertas y ventanas, para que las ideas tuvieran toda su capacidad de transformación, profundizando en la obra que puso en marcha Don Daniel".

Destacó la fórmula de colaboración que se desarrolló, con un plan de acción que puso en valor todos los recursos de la Fundación —la iniciativa del Patronato, el equipo de profesionales, técnicos y auxiliares, los recursos económicos y las instalaciones— y los logros obtenidos, motivo de orgullo para las personas



que participaron en esta gran transformación y que permitieron que la Obra San Martín iniciara una nueva etapa en su ya larga historia de servicio a Cantabria.

Dió gracias a la voluntad del Patronato, a la Comunidad de la Sagrada Familia, al excelente equipo profesional y al Gobierno de Cantabria que creyó en el proyecto. También destacó la labor del equipo y de la Junta Directiva de AMICA que mantuvo su compromiso con la Obra San Martín en momentos tan difíciles.

Finalmente, trasladó la importancia de compartir valores, ideas e ilusiones para que cada persona pueda descubrir sus capacidades y, una vez más, ofreció abrir las puertas de AMICA para avanzar juntos en ese camino en el que aún nos queda mucho por aprender.

ACTIVIDADES EN AMICA

AMICA en la Agenda Local 21 de Santander

Desde septiembre AMICA participa en la Agenda 21 Local del Ayuntamiento de Santander, donde se compromete a:

- Realizar un consumo responsable de recursos, agua, energía y materias primas.
- Minimizar la generación de residuos, reduciendo, reutilizando y reciclando.
- Utilizar materiales biodegradables.
- Proteger y fomentar la biodiversidad en

el municipio.

- Fomentar los procesos de compra sostenible.
- Contribuir a alcanzar los objetivos del Pacto de Alcaldes.
- Difundir la Agenda 21 local.

También participará en el Consejo Municipal de Sostenibilidad, órgano de participación en el desarrollo de la Agenda 21 Local.

RED CÁNTABRA CONTRA LA POBREZA Y LA EXCLUSIÓN SOCIAL

AMICA es componente de EAPN Cantabria

¿Qué es EAPN Cantabria?

La Red Cántabra contra la Pobreza y la Exclusión Social (EAPN Cantabria) es un grupo de entidades que trabajan para erradicar la pobreza y fomentar la inclusión social.

Su objetivo es defender los derechos de las personas para promover la plena ciudadanía y la participación, trabajando en red para desarrollar acciones y colaborar en la definición de políticas que garanticen la inclusión social.

¿Quiénes forman EAPN Cantabria?

ACSUR-Las Segovias, AMICA, Asociación Pasiega de Desarrollo Rural y Cultural, Cáritas Diocesana Santander, COCEMFE-Cantabria, Cruz Roja Española, DOCUMENTA y Movimiento por la Paz-MPDL.

EAPN Cantabria está integrada en la Red Europea de Lucha contra la Pobreza y la Exclusión Social en el Estado Español (EAPN-ES), que a su vez forma parte de la European Anti Poverty Network (EAPN).

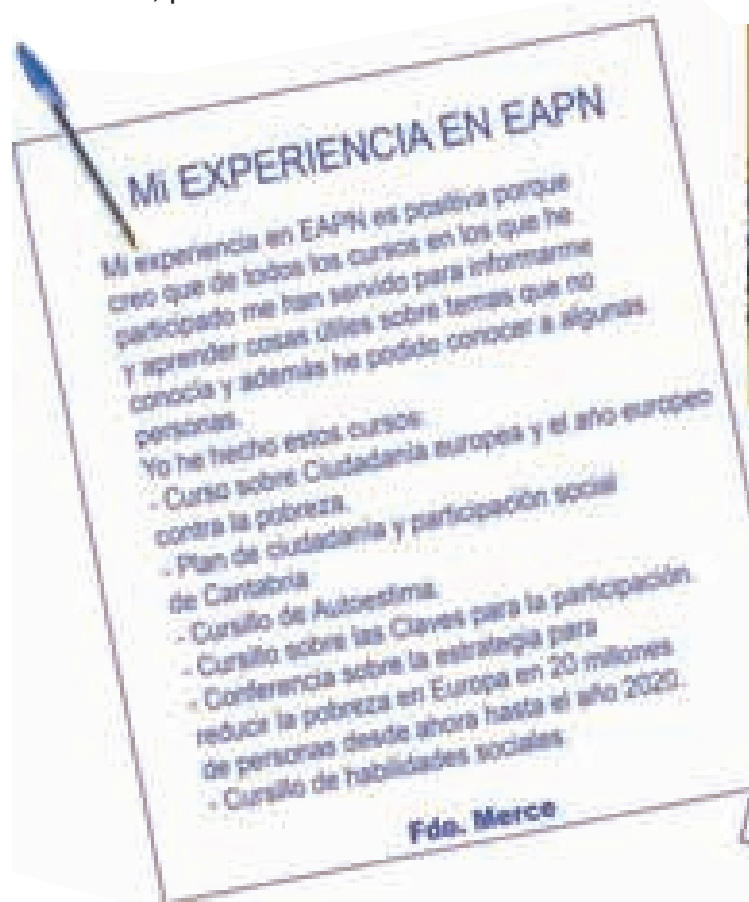
Actividades de EAPN Cantabria

Actualmente se encuentra en fase de constitución, pero lleva varios meses

organizando actividades enfocadas a fomentar la participación en la sociedad de personas en riesgo de exclusión.

Gracias al apoyo de EAPN-ES y a la financiación del Ministerio de Sanidad y Política Social, EAPN Cantabria ha desarrollado el siguiente calendario de actividades durante 2010, donde Amica ha participado activamente:

- I Encuentro de Participación "Derechos Fundamentales y Ciudadanía"
- Foro sobre el futuro Plan de Ciudadanía y Participación Social de Cantabria
- Talleres de Autoestima y Resiliencia
- Taller de Educación para la Participación
- Charla-debate Estrategia Europa 2020
- Exposición "España IntegrActúa"
- Talleres de Habilidades Sociales
- Taller de Técnicas de Expresión Corporal
- Asistencia de la delegación cántabra al Congreso Estatal de Participación de Personas en Situación de Pobreza y/o Exclusión Social
- Jornada para periodistas. 'Detrás de la palabra. Reflexión sobre el tratamiento informativo de la pobreza y la exclusión social'
- Taller de Trabajo en Red.



VII TALLER DE PINTURA

Exposición 'Una luz en el mundo surrealista'

La sala Mauro Murieras recogió la exposición, financiada por el Ayuntamiento de Torrelavega, de los once artistas de la séptima edición del taller de pintura bajo el título 'Una luz en el mundo surrealista'.

Las obras elaboradas sobre propuestas de trabajo como 'reconociendo formas', 'trabajamos con Magritte', 'el cadáver exquisito', 'nos retratamos como personajes de Miró' y 'nos retratamos como somos nosotros'.

Basado en la educación en el campo de las artes plásticas, el taller contribuye al desarrollo de la expresión y la comprensión del individuo en su entorno. Por ello, uno de los puntos fuertes ha sido el reconocimiento de los tipos de representación artística básicos (figuración, abstracción y, especialmente, surrealismo), promoviendo poéticas de lo absurdo, azaroso e inconsciente, para generar imágenes estéticas o extrañas que nos planteen otros puntos de vista, siendo éste el carácter más importante a tratar, ya que fomenta la creatividad y originalidad, estableciendo otras formas y métodos creativos.



Conocer la Asociación



En noviembre y diciembre organizamos tres jornadas para conocer mejor AMICA. Dos días estuvieron destinados a las personas y familias que se incorporan a la asociación, que a lo largo de un día tienen la oportunidad de conocer nuestro proyecto y algunos centros.

Otra jornada sirvió para que los trabajadores de los centros especiales de empleo conociesen los centros. Así, en dos grupos de 10 personas en turnos de mañana y tarde para hacerlo compatible con su jornada laboral, acudieron a Sotileza, Entorno y Marisma. La valoración fue muy positiva y todos terminaron con ganas de animar a más compañeros para otras ocasiones.

La Cámara de Comercio reconoce la labor de AMICA

El Pleno de la Cámara de

Comercio e Industria de Torrelavega realizó una visita institucional al Centro de

Formación y Empleo Horizon y al Centro de Día La Vega que AMICA tiene en la ciudad y, en su transcurso, el presidente de la Cámara, Antonio Fernández Rincón, hizo entrega a nuestro vicepresidente, Miguel Ángel Merino, de un diploma acreditativo por "su excelente trayectoria empresarial durante estos



Presentación de la Guía para la inserción laboral de personas con enfermedad mental

El Programa Incorpora del Área de Integración Social de Fundación 'La Caixa' invitó a AMICA a participar en la elaboración de una *'Guía de buenas prácticas en la integración laboral de personas con trastorno mental'*, dirigida tanto a los profesionales del Programa Incorpora como a otros interesados en el tema, que cuenta con el soporte metodológico del Instituto Avedis Donabedian de la Universidad Autónoma de Barcelona.

Para su elaboración se contó con el soporte de la 'Oficina Europea para la promoción de la calidad en el ámbito de la salud mental de la European Society for Quality in Healthcare (ESQH)– y se mantuvo una reunión en Barcelona con representantes de Santander (AMICA), Madrid, Zaragoza, Reus, A Coruña, Barcelona, Lleida, Sant Boi de Llobregat,



Girona, Santa Coloma de Gramenet y Esplugues de Llobregat.

La guía propone buenas prácticas, metodologías de trabajo, modelos de análisis e instrumentos para abordar el proceso de inserción laboral de personas con enfermedad mental, con especial énfasis en el desarrollo de los aspectos clave para el proceso de inserción y mantenimiento del puesto de trabajo, desde la perspectiva de la persona que busca empleo y desde

la empresa. También pretende ser un instrumento que promueva la sensibilización y ayude a eliminar el estigma asociado al colectivo.

Queda pendiente para este año la implementación de la guía, así como el seguimiento y la evaluación de la misma.

Seminario sobre autonomía personal

Durante los días 19 y 20 de noviembre se ha producido la tercera edición del seminario sobre autonomía personal, que ha permitido reflexionar a profesionales, familiares y personas usuarias de diferentes centros, junto con miembros del Foro Otra Mirada, sobre este tema tan crucial para la existencia humana.

El objetivo del seminario era culminar los debates con la edición de un libro en el que poder trasladar nuestra experiencia, enriquecer el debate y contrarrestar la corriente asistencialista que el 'dependentismo' tan de moda está propiciando.

Las personas, lejos de ser dependientes, tendemos a la autonomía, y a veces precisamos de apoyos para poderla ejercer. Esos apoyos, lejos de convertirnos en dependientes, tienen que encaminarse a que podamos disfrutar de la

máxima autonomía. Lo que implica "apoyarme para comer, en vez de darme de comer; apoyarme para ir al servicio, en vez de ponerme pañal; apoyarme para que pueda vivir en mi casa, en vez de tener que acudir a una residencia..."

'Buscando mi INdependencia' será el título del libro que se publicará en los próximos meses, en el que diversos testimonios y experiencias personales avalarán las ideas que se exponen, demostrando que lejos de ser meras teorías, es posible encontrar soluciones para casi todas las personas que no impliquen anular su autonomía personal, sino por el contrario aprovechar la capacidades individuales para fomentarlas.

Profesionalidad, dedicación, imaginación y paciencia son algunos de los ingredientes para crear independencia, en vez de dependencia.



Viaje a Asturias

145 personas salieron temprano hacia El Entrego, en el corazón de Asturias, para visitar el Museo de la Minería y de la Industria, donde sintieron las sensaciones que tiene un minero al descender a la mina.

Posteriormente, como el día acompañó, nos comimos los bocatas en un parque cercano al museo, para salir con prisa hacia Oviedo donde pudimos tomar un café y dar un paseo por los alrededores, quedando pendiente para otra excursión, una visita por el centro de la ciudad.

“En abril, un grupo de gente pensábamos en el aniversario de Amica, y hacer una excursión. Unas personas decían de ir a Valladolid, otras a Salamanca, San Sebastián y Oviedo. Yo dije de ir a Oviedo y la mayoría dijo vale. A Oviedo. Me gustó colaborar para hacer la fiesta. Espero seguir contando para estos eventos. Un saludo”. Iván Velarde

PROGRAMAS AMICA

Nueva sala multisensorial

Durante los actos del 25 aniversario y gracias a la colaboración de Javier Castillo ‘Poty’, AMICA obtuvo una ayuda de la Fundación Teleton España para el Programa ‘Despertar de los sentidos’, que permitió poner en marcha una sala de estimulación neurosensorial, situada en el centro de día La Vega y que pueden disfrutar todas las personas usuarias de la asociación.

La sala cuenta con una cama de agua, con calefacción y música integrada, un sofá de descanso que trasmite la vibración de la música, una colchoneta que distribuye masajes por todas las partes del cuerpo, dos columnas luminosas de diferentes tamaños, con bolas de colores y espejos, y un panel de sonidos. Todo ello está unido a un panel para diferenciar olores, un proyector de imágenes, una bola luminosa y la fibra óptica, que ya teníamos en el centro.

En estos meses han venido a La Vega, en varias ocasiones, personas de La Barca y



Sotileza y realizamos acciones terapéuticas y relajantes según sus necesidades.

La sala supone una nueva herramienta de trabajo de la que pueden disponer todas las personas y os animamos a conocerla.

La Vega

CENTRO ESPECIAL DE EMPLEO

Visitamos el SIFE de CEOE

En octubre, 13 trabajadores/as del Centro Especial de Empleo, que participan en el Servicio de Orientación Laboral y varios profesionales, visitamos el SIFE (Servicio de Información y Fomento del Empleo) de CEOE-CEPYME en Santander. Ana López Domínguez, de Recursos Humanos nos recibió y nos presentó el servicio y, al finalizar, las personas interesadas dejaron su curriculum con la idea de mantener una próxima entrevista con los técnicos del servicio.



HORIZON

Aniversario

En septiembre celebramos el 16 aniversario de Horizon con un acto que comenzó con un concurso de tortillas, donde el jurado lo tuvo difícil para valorar a los 21 participantes, por el alto nivel que todos mostraron, otorgando el premio al equipo de mantenimiento.

Luego, a pesar del mal tiempo, se hizo una gran barbacoa para 76 personas amenizada por el servicio de ocio, que



podimos degustar sin mojarnos gracias a la generosidad –un año más– del Rincón Cubano que cedió desinteresadamente su carpa.

Agradecer la participación de todos y os esperamos a todos de nuevo el año que viene.



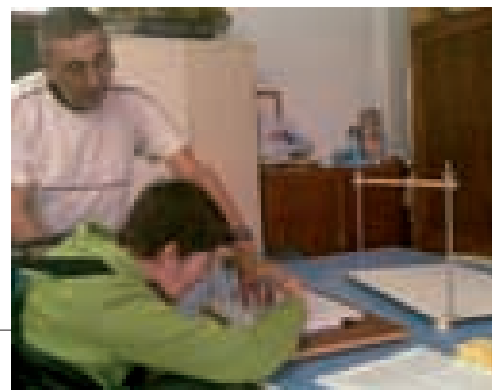
SOTILEZA

Taller de encuadernación

“Estoy yendo a aprender a encuadernar libros a Torrelavega. Los jueves por la tarde, me lleva Alicia a la sede y me está enseñando Pin, que es muy buen profesor, porque tiene mucha paciencia. Me gusta mucho y no es muy difícil.

Hay que tener un poco de memoria solo”.

Carmen



SANTOÑA

Día Internacional de la Discapacidad

Con motivo de la celebración se realizó un taller en el Centro utilizando la técnica 'Filigrana' y también acudió la alcaldesa de Santoña, Puerto Gallego, que nos regaló una taza de desayuno a cada uno. Por la tarde fuimos al teatro y lo pasamos genial.



Voluntarios en medio ambiente



Estamos participando en el II Programa de Voluntariado Ambiental y acudimos a una charla donde nos explicaron curiosidades de los árboles.

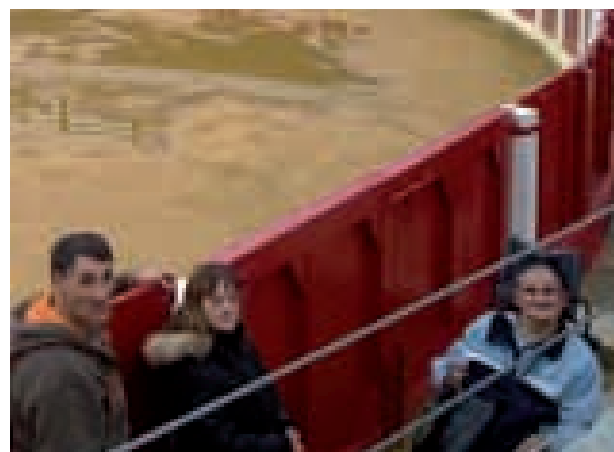
Nuestra tarea como voluntarios

consiste en acudir en primavera a una zona de Santoña y ver el estado de los árboles.

Nos han dado una bolsa con libros con informaciones de los árboles y unas fichas que tenemos que rellenar sobre el tamaño, aspecto, salud, etc.

Visita a la Plaza de toros

Después de las obras de la plaza de toros de Santoña, hemos ido a visitarla a ver como había quedado. Algunos ni la conocían.



ENTORNO

Semana del deporte



Los de formación de adultos de Entorno participamos en la 'Semana del Deporte de Santander', en una actividad que se denominaba 'conoce tu ciudad caminando' y que consistía en una ruta por el municipio guiada por un técnico de turismo.

Exposición de La Caixa



Visitamos la exposición itinerante de la Fundación La Caixa 'ORÍGENES: cinco hitos de la evolución humana'. Resultó una manera muy visual y sencilla de acercarnos a momentos clave de la evolución humana.

Salida a la Viesca



Realizamos una salida didáctica para conocer el Centro Amanecer de Coorcopar y recorrer el parque de La Viesca en Torrelavega.

UNIDAD PRELABORAL

...Y se quitaron la corbata

El 4 de noviembre la Unidad Prelaboral recibió una visita muy especial. Cinco representantes de la Fundación Barclays acudieron a nuestro centro para que juntos aprendiéramos un poco más sobre todo ese mundo de los Bancos. Qué es, para qué sirve, qué servicios nos ofrece... Venían muy elegantes, como visten los banqueros, parecían unos señores y señoras muy importantes. Pero luego cambiaron sus corbatas por unas camisetas azules muy chulas, se sentaron con nosotros y estuvimos durante una hora charlando sobre las cosas del dinero. La cartilla, la cuenta corriente, la tarjeta, eso de los créditos y las hipotecas... ¡puff! ¡que difícil! Pero nos dieron un truco muy bueno: que siempre que vayamos y no entendamos algo, lo mejor es preguntar, pues seguro que alguien nos ayuda.

Lo pasamos muy bien. Hemos quedado que la próxima visita se la hacemos nosotros a ellos. Vamos donde ellos trabajan y allí nos enseñen cómo es y cómo funciona un banco. La ventanilla y sus papeles, el cajero automático, las medidas de seguridad que tienen para que el dinero esté bien guardado. Chulo ¿verdad?

Una vez terminada la jornada en la Unidad, tocaba medir fuerzas en la cancha de baloncesto. Era un partido muy esperado ya que el año pasado tuvimos una toma de



contacto, pero este año habíamos preparado el partido a conciencia. Estábamos todos, 15 deportistas a tope, pues nadie se lo quería perder, y vinieron nuestras familias. El ambiente fue muy bonito. Enfrente teníamos un gran equipo, el de la Fundación Barclays, formado por unos 11 o 12 'bancarios'.

En la pista nos saludamos, hicimos las fotos correspondientes y comenzó el partido. Fue muy disputado y, aunque nos superaban un poco en altura, lo contrarrestamos con ilusión y ganas. Comenzamos perdiendo en el primer cuarto –la imprecisión, los nervios...– pero a medida que avanzaba el partido fuimos remontando hasta ponernos por delante en el último cuarto. Al final ganamos solo por dos puntos, aunque la sensación fue la de haber 'empatado' con un grupo de amigos, "los de la Fundación Barclays".

Pusimos punto final al día reponiendo fuerzas con un pequeño lunch, comentamos las mejores jugadas y les retamos para el año que viene. ¡Os esperamos!



Taller de mimbre

Este año hemos tenido la suerte de convertirnos por unos días en pequeños artesanos del mimbre.

Ricarda, una auténtica profesional y madre de un chico de la Unidad Prelaboral, ha tenido la generosidad de enseñarnos a elaborar una fantástica papelera con esta antigua técnica.



Celebrando Navidad



Navidad en Marisma.- Una comida sirvió para que compañeros y profesionales pasaran un buen rato. Nos felicitamos las fiestas, comimos, cantamos y bailamos. Antes organizamos un taller de máscaras, nos pintamos la cara y quedamos muy guapos, como podéis ver en alguna de las fotos que nos hicimos.

Alumnos de Formación de Adultos

Ruta de los Belenes en La Barca.-

Como es tradición en La Barca, participamos en la Ruta de los Belenes del Ayuntamiento de Santillana, cuyos representantes nos visitaron, junto con las familias, y les mostramos las instalaciones y una exposición de fotos que reflejaban nuestro trabajo en este último año. Después les enseñamos el Belén, terminado gracias al apoyo recibido por Maite y Pin, trabajadora y padre del centro y, por último, disfrutamos de una chocolatada y nos deseamos todos unas "Felices Fiestas".



Llegó el turrón a Casa Helios y Casa Matías.-

Otro año más miembros de la Junta y la directora técnica de AMICA se acercaron a las casas a traernos unos turrones y desearnos Felices Fiestas. Gracias de Casa Helios y Casa Matías.



LA VOZ DE LA EXPERIENCIA

Gracias por darme una oportunidad

Hola amigos. Me llamo Javi y desde hace algunos años estoy vinculado a la Asociación AMICA.

Tras varios años trabajando activamente en varias empresas, estuve una temporada que no conseguía trabajo. Alguien me habló de AMICA y tras una entrevista me salió una oportunidad.

Conseguí trabajo como peón de plantas invasoras en SAEMA, centro especial de empleo de AMICA, con personas con una capacidad humana extraordinaria y haciendo grandes amigos y



Pablo Argumosa, propietario de la empresa, y Francisco Javier Galván.

compañeros, siempre apoyando a personas que como yo, tenemos algún tipo de discapacidad.

En el tiempo que he estado en AMICA me han seguido ofreciendo propuestas en el mercado laboral, en una de esas ofertas, me llamaron para una entrevista dedicada a la jardinería, ya llevo algunos meses trabajando en Centro de Jardinería ARGU y estoy muy contento y agradecido por darme una oportunidad. GRACIAS

Adaptación del cuento de CAMILO JOSE CELA

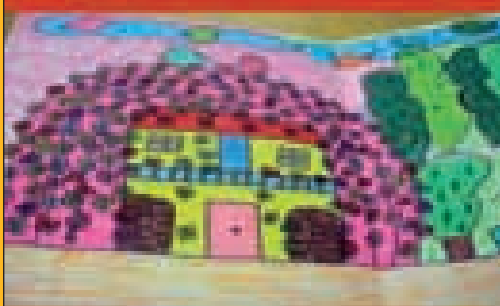
LA BANDADA DE LAS PALOMAS

Un grupo del Centro Horizon interesado en el dibujo y el color participó, por segundo año, en el proyecto que promueve el I.E.S 'Zapatoón' de Torrelavega, que consiste en ilustrar un cuento partiendo de un texto dado —este año era el titulado 'La bandada de las palomas' de Camilo José Cela. La experiencia volvió a resultar muy interesante, al poder colaborar junto a otros centros formativos y a la escuela de arte de Torrelavega en la realización de este trabajo y, por eso, agradecemos al instituto y a José Luis Muñoz, artífice de la idea, la oportunidad que se nos ha dado.

Hacia una vez, hace ya muchos años, una niña que se llamaba Esmeralda porque tenía los ojos verdes como las palomas de los más hermosos pajaritos.



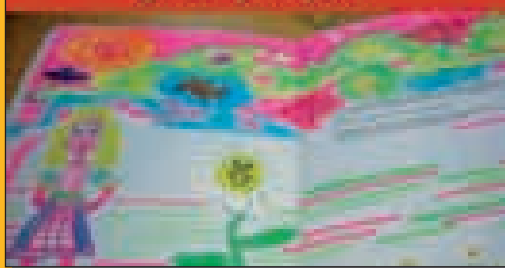
Esmeralda vivía con sus padres.



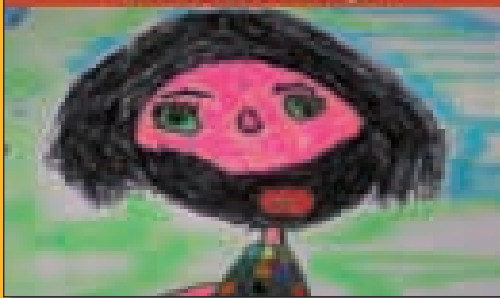
Su padre que era leñador se llamaba Ebul, igual que un árbol muy hermoso que por allí pasaba.



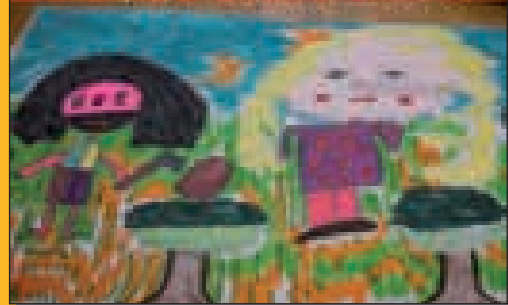
Lo que Esmeralda preguntaba a la margarita era: "Dime, margarita ¿Ya soy mayor?"



En esto estaba cuando la despertó una voz muy fuerte que decía: "ESMERALDA, ¿te quieres casar conmigo?"



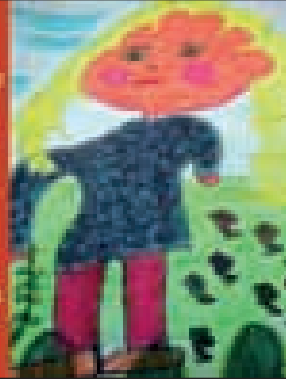
Y la niña que estaba temblando le dijo y tú cómo te llamas?



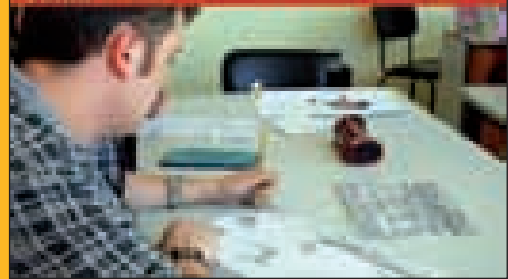
Y Jamalaga le explicó: esas palomas eran antes muchachas como tú y, como no se querían casar conmigo las convertí en palomas.



La niña le dijo: "Buena, señor Jamalaga pero ya me quiero casar contigo y prefiero que me conviertas en palomita blanca... y Esmeralda se convirtió en una palomita de color blanco con los ojos verdes y las patas amarillas.



Cuando llegó la noche, sus padres se pusieron muy tristes al ver que no venía...



Pero el padre de Esmeralda le dijo: ¡Alto, no corras, si te escapas te pego un tiro!

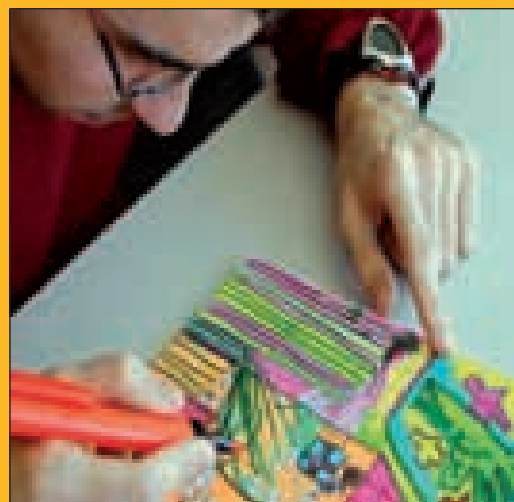


El hombre cogió la escopeta, dio otra vez unas palomitas muy raras, y todas las palomitas se vinieron a posar sobre el suelo para irse convirtiendo poco a poco de nuevo en niñas.

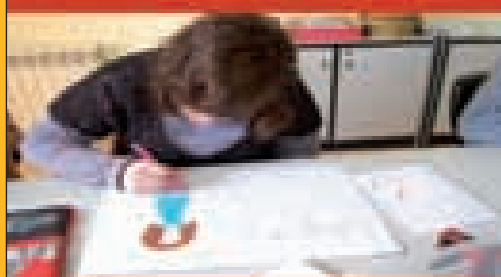


Y Jamalaga le explicó: "Estas palomas eran antes muchachas como tú."

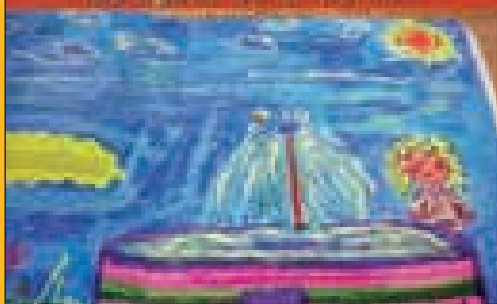




Su madre que era lavandera, se llamaba Anadara, igual que una fuente que había entre los árboles del bosque.



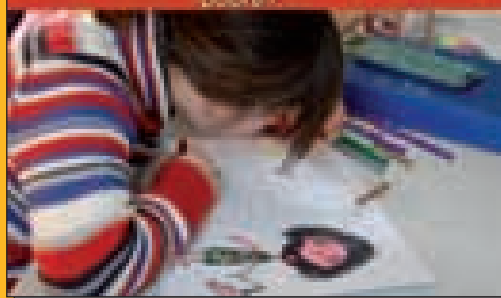
Un día Esmeralda se miró en las aguas de la fuente.



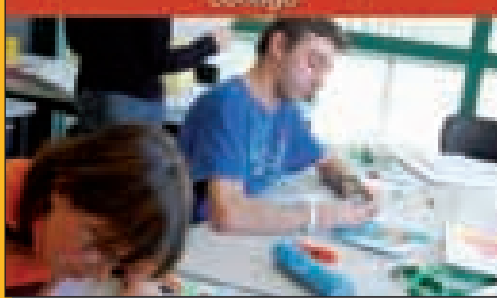
Esmeralda se encontró muy hermosa y se dijo: "Ya soy mayor, ya puedo ir sola a dar un paseo..."



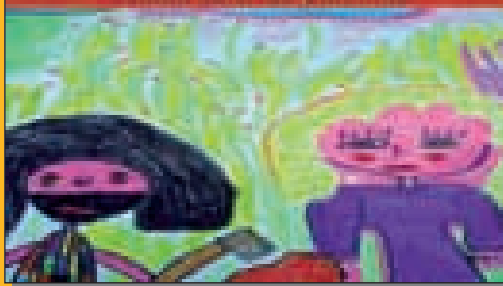
Esmeralda se volvió a hablar: "Y por qué te quieres casar conmigo que soy pequeña y pobre?"



La niña se puso muy valiente y le respondió: "Pues yo no me quiero casar contigo."



Esmeralda miró a su alrededor y vio que el sueño era una realidad y que el cielo estaba lleno de palomas.



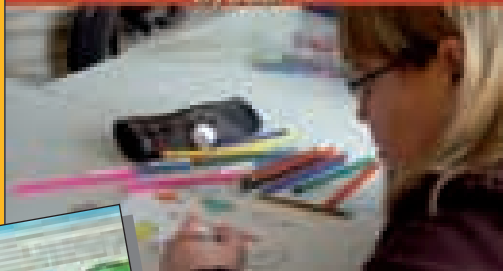
El padre anduvo toda la noche sin descansar pero no encontró nada.



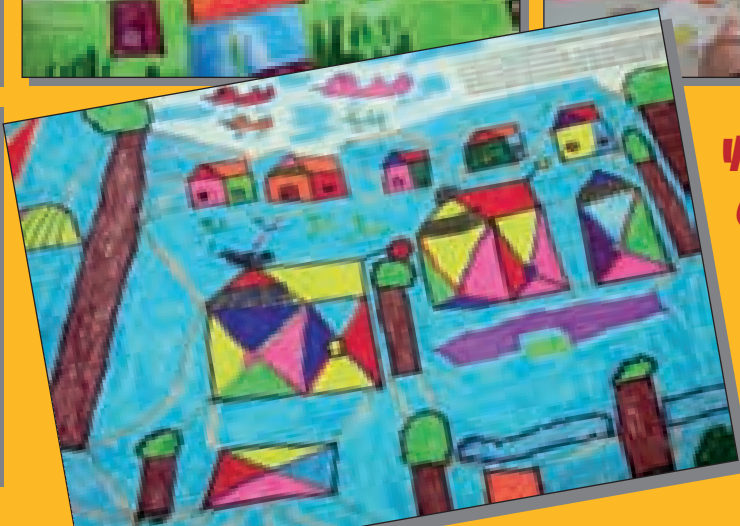
Cuando salió el sol quedó dormido, rendido por el cansancio, al poco rato.



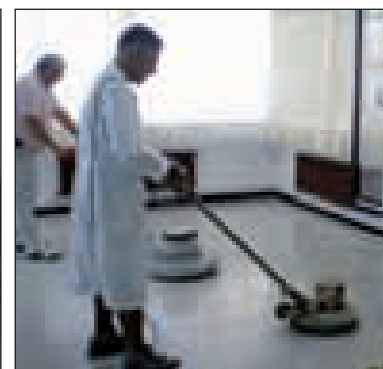
El encantador de palomas le respondió: "A lo mejor te puedo ayudar."



Cuando llegaron todos a casa la madre de Esmeralda se puso muy contenta.



**Y COLORÍN,
COLORADO,
ESTE CUENTO
SE HA
ACABADO...**



PROGRAMA EXPERIMENTAL DE EMPLEO

Itinerario Integrado de Inserción y Planes de Empleo Personalizados

A mica ha desarrollado del 17 de mayo al 31 de diciembre un Programa Experimental de Empleo como entidad colaboradora del Servicio Cántabro de Empleo.

“Los Programas Experimentales de Empleo tienen por objeto el desarrollo de planes integrados de empleo que combinen acciones de diferente naturaleza, tales como: información, orientación y asesoramiento; formación; práctica laboral y movilidad geográfica, con la finalidad última de conseguir la inserción laboral de las personas en desempleo que participen en los mismos.”

Estos programas pretenden fomentar la elaboración de ‘itinerarios integrados de inserción y planes de empleo personalizados’ con el fin de lograr la incorporación al mercado de trabajo ordinario. Las acciones desarrolladas se han orientado a la mejora de la ocupabilidad e inserción de las personas desempleadas con discapacidad, perceptoras de prestaciones, de subsidios por desempleo o de la renta activa de inserción, inscritas en la oficina de Empleo de Torrelavega.

Los indicadores del programa pretenden atender a 60 personas e insertar laboralmente al 35% de los demandantes atendidos. Las contrataciones pueden ser por cuenta ajena con una duración superior a los 6 meses, por cuenta propia o como socio trabajador de una cooperativa o sociedad laboral.

Las acciones se han desarrollado en el Centro de Recursos ‘Agustín Bárcena’ de Torrelavega y la metodología utilizada se ha

basado en el ‘apoyo y acompañamiento’ en función de las necesidades de cada participante, siendo la persona el eje alrededor del cual se articularon los apoyos previamente consensuados.

Durante los sondeos realizados junto con el Servicio Cántabro de Empleo, acudieron 137 personas de las que 75 firmaron el compromiso de participación. Posteriormente, se elaboraron 62 itinerarios personalizados (23 mujeres y 39 hombres) para personas con discapacidad física (43%), intelectual o enfermedad mental (18%), sensorial (10%) y mixta (29%).

Se han impartido diversas acciones para la mejora de la empleabilidad de los participantes, como informática básica –Word, Excel, Internet–, mantenimiento de zonas verdes, limpieza y atención al cliente, además de talleres de motivación laboral, mercado laboral, búsqueda de empleo por Internet, recursos de discapacidad, reforma laboral, técnicas de búsqueda de empleo, entrevista de selección, intermediarios, recursos de formación, igualdad de oportunidades y sensibilización medioambiental.

Algunos resultados fueron:

- Las 62 personas que han desarrollado su itinerario de inserción, han participado en 1.014 sesiones individuales, grupales o de distinta naturaleza.
- 33 personas han recibido ofertas de empleo, algunos hasta en 12 ocasiones.
- 17 personas han logrado la inserción laboral –12 en la empresa ordinaria, 4 en SOEMCA y otro por cuenta propia como autónomo–.

Nueva página web del Consejo para la Promoción de la Igualdad de Trato y no Discriminación de las personas por el Origen Racial o Étnico

A través de esta nueva web, el Consejo quiere informar a la ciudadanía sobre cuáles son sus derechos y sobre los cauces a seguir en caso de producirse una situación discriminación. Además, pone a disposición del público la información que es necesario conocer sobre la igualdad y la no discriminación por el origen racial o étnico.

También incluye información sobre las

herramientas prácticas y publicaciones que ayudarán a los especialistas en igualdad en el desempeño de su trabajo.

Desde 2003 nuestro país cuenta con la Ley 62/2003, de 30 de diciembre, de Medidas Fiscales Administrativas y del Orden Social que protege a las personas que han sido discriminadas por motivos raciales o étnicos.

Web: www.igualdadynodiscriminacion.org

PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES

Siniestralidad en el desplazamiento

En la actualidad, frente a la opinión generalizada, gran parte del riesgo de la actividad laboral ha pasado de encontrarse dentro de las instalaciones de las empresas a producirse como consecuencia de los traslados que realizan los trabajadores.

Como ejemplo, podemos observar en la gráfica la distribución de los accidentes laborales mortales producidos en 2006:



Según un estudio realizado por Mutua Universal, en 2006 los ratios de accidentabilidad para los diferentes medios de transporte son:

Medio de transporte	Victimas por millón de viajeros/Km
Tren	0,016
Autobús	0,060
Coche	0,570
Moto	36,610

Se observa claramente que los medios de transporte colectivo son del orden de 10 veces más seguros que los individuales.

Los factores humanos se encuentran implicados en la gran mayoría de los accidentes de tráfico que se producen, siendo las distracciones y las imprudencias factores determinantes en muchos de ellos. Los conductores deben respetar siempre la normativa de tráfico en todos sus aspectos, con especial relevancia en lo relativo a la velocidad y al uso del cinturón de seguridad o casco.

Las causas principales de los accidentes son:

■ Conducir bajo los efectos del alcohol (mayor causalidad de accidentes), medicinas y estupefacientes.

■ Realizar maniobras imprudentes por parte del conductor:

- Efectuar adelantamientos en lugares prohibidos (Choque frontal muy grave).
- Cruzar un semáforo en rojo o desobedecer las señales de tránsito.
- Circular por el carril contrario (en una curva o en un cambio de rasante).
- Conducir con exceso de velocidad (produciendo vuelcos, salida del automóvil de la carretera, derrapes).
- Usar inadecuadamente las luces del vehículo, especialmente en la noche.
- Hablar por teléfono mientras conduce.

■ Factores mecánicos del vehículo o la carretera.

■ Factores meteorológicos.



XX Aniversario de COCEMFE-Cantabria

La celebración del aniversario se inició con la inauguración de unas jornadas en la que estuvieron presentes el alcalde de Santander, Iñigo de la Serna, el director general de Políticas Sociales, Julio Soto, y el presidente de la Obra Social de Caja Cantabria, Francisco Rodríguez, además de una gran cantidad de amigos y colaboradores y representantes de entidades sociales, políticas y formativas. El acto terminó con la actuación de Cristian Villegas y Manuel Jesús Gómez, junto al rabelista Miguel Cadavieco.

En las jornadas, que se desarrollaron del 21 al 23 de octubre, participaron más de una decena de expertos en diversas materias que favorecieron la reflexión sobre cuestiones como los avances recientes en la investigación con células madre, la prevención de la discapacidad a partir de las pruebas genéticas o la imagen de la persona con discapacidad en los medios. También profundizaron en la Convención de las Naciones Unidas sobre los Derechos de las personas con discapacidad o el nuevo rol de la discapacidad, pudiendo conocer incluso alguna experiencia personal.

En paralelo se desarrolló la exposición *'Mucho más que arte'*, donde numerosas personas con discapacidad mostraron sus obras de pintura, literatura, escultura y otras disciplinas que sorprendieron gratamente a los asistentes.



Balance de dos décadas

Es sencillo darse cuenta de que todo es diferente hoy que hace veinte años, y no por la huella del paso del tiempo. No hay nada que no evolucione durante dos décadas y, a veces, es saludable volver la vista atrás para darnos cuenta de la importancia del camino avanzado. Eso hacemos hoy en COCEMFE-Cantabria. Miramos atrás. Y nos asombra que muchos de los derechos de las personas con discapacidad no estuvieran como hoy: plasmados en una Convención Internacional.

Desempolvamos las hemerotecas y nos resulta inusitado el trato que los medios de comunicación daban en ese tiempo a la discapacidad, o cuáles eran las cuestiones científicas que preocupaban entonces. Cuando empezamos nuestra senda nadie veía más allá de la discapacidad. Hoy, con mucho trabajo, hemos conseguido que se vea también a la "persona" con discapacidad.

Hay que reconocer que en esta mirada al pasado hay una cierta satisfacción -sólo la justa- y que está repartida entre un amplio equipo de personas que a lo largo de dos décadas han formado parte de COCEMFE-Cantabria. Todas esas personas han sido el motor que nos ha impulsado a superar el "tal como éramos". Todos, ellos y ellas nos han traído hasta al presente. A quienes han sido COCEMFE Cantabria y a quienes hoy lo somos, nos sentimos repuestos de energía para recorrer el camino que nos lleve hasta la total inclusión, la completa igualdad y la máxima autonomía personal. La mirada hacia atrás debe ser agradecida... pero breve. El trabajo que aún resta es grande: todavía nos queda conseguir destacar a la persona sobre la discapacidad. Este futuro trabajo lo abordamos juntos en estas Jornadas, diseñadas para compartir información y opinión sobre tres de las líneas por las que recorreremos el camino que nos llevará a nuestro objetivo: la ciencia, el derecho y la sociedad.

Es cierto, hace 20 años sólo se veía una silla de ruedas, hoy se ve a una persona en silla de ruedas, pero trabajamos para que en el futuro sólo se vea a esa persona.

Mar Arruti Bustillo. Presidenta COCEMFE-Cantabria



Día Internacional y Europeo de las Personas con Discapacidad

Otro año más y bajo el lema *‘Todos somos iguales, pero diferentes’*, se celebró el Día Internacional de las Personas con Discapacidad, con la novedad de que las actividades se han organizado conjuntamente desde CERMI-Cantabria (Comité Autonómico de Entidades de Representantes de Personas con Discapacidad de Cantabria), del que forman parte COCEMFE-Cantabria, ASpace, Asociación de Afásicos, FESCAN, FEAPS, ONCE, Fundación Síndrome de Down y ASCASAM.

Se celebró un acto lúdico en el Palacio de Deportes de Santander dirigido a la población en general y, más en concreto, al alumnado de los centros educativos de Cantabria, con numerosos talleres para aprender lenguaje de signos, hacer deporte adaptado, experimentar como se vive paseando por la ciudad cuando se tiene una discapacidad visual o limitaciones de movilidad, además de practicar en el ordenador con adaptaciones. Tampoco faltó el pasacalles en el que, acompañados de música africana, pudimos reivindicar un año más la accesibilidad e igualdad de oportunidades para participar en la sociedad como ciudadanos de pleno derecho. Pudimos contar con numerosos asistentes de asociaciones y centros educativos, además de representantes del Ayuntamiento de Santander, del Gobierno de Cantabria, de la Universidad y de muchos voluntarios, principalmente alumnos de bachiller y FP que, para nuestra satisfacción, van aumentando cada año.

También hubo un acto institucional en el Parlamento de Cantabria, donde, además de escuchar los mensajes de apoyo y reivindicación de su presidente, de los representantes de los grupos parlamentarios y del presidente del CERMI, pudimos disfrutar de la ‘Danza de Ibio’, que forma parte de la obra de teatro ‘Una vuelta por Hispania’, representada estupendamente por una parte de los componentes del grupo de teatro de la Fundación Síndrome de Down de Cantabria.

Concluimos el día con una cena en el Hotel Santemar, que finalizó con la entrega del VII Premio CERMI Cantabria a José Antonio del Barrio del Campo, profesor de la Universidad de Cantabria, merecedor del galardón por sus numerosas publicaciones y conferencias, su disponibilidad personal y profesional durante más de 30 años a la discapacidad y su cercanía a todos los que trabajan por la igualdad de todos los ciudadanos.

También se reconoció la labor de Francisco González de Córdoba (a título póstumo), por su cercanía y ayuda con las organizaciones de la discapacidad y de Ramiro González Peña, por su capacidad de superación y por sus permanentes ganas de crear y de colaborar.

A todos les reiteramos nuestra felicitación.

• Ver Manifiesto del CERMI Estatal “Por una educación inclusiva real y efectiva (PDF)” en: <http://www.cermi.es/es-ES/Novedades%20e%20informaci%3%b3n%20de%20interes/Lists/Novedades/Attachments/1088/Manifiesto%20CERMI%203%20de%20diciembre%20de%202010.pdf>

Entidades que apoyan nuestros programas

Los ayuntamientos de Torrelavega, Ruate, Santillana del Mar, Castañeda, Reinosa, Barcena de Cicero, Mazcuerras, Molledo, Corvera de Toranzo, Los Corrales de Buelna, San Felices de Buelna, Ribamontan al Mar, Piélagos y Arenas de Iguña han seguido colaborando con AMICA en 2010 a través de subvenciones para el mantenimiento de servicios y centros que apoyan a sus vecinos.

Además, mantenemos los convenios para el desarrollo de programas de apoyo en el hogar y/o formación laboral, con los ayuntamientos de Astillero, Camargo, Entrambasaguas, Santoña, Ribamontan al Mar y Santander.

Otras ayudas

Fundación ONCE: dentro del Plan de Prioridades de COCEMFE 2010, ha concedido una ayuda de **42.199 euros** para continuar con el Programa de Apoyo al Empleo de personas con discapacidad. Además se ha renovado el convenio especial de Afiliados para 2010-2011.

Dirección General de Asuntos Europeos y Cooperación: a través de la convocatoria de Cooperación para el Desarrollo y la Solidaridad con los Países en Vías de Desarrollo, subvenciona con **222.240 euros** el proyecto

‘Gestión de los Recursos naturales para la Educación Ambiental y el desarrollo de Grupos excluidos en la Finca Las Delicias (Nicaragua)’ a desarrollar en dos años.

Instituto Cántabro de Seguridad y Salud en el Trabajo: ha concedido **2.000 euros** a AMICA y **5.885 euros** a SAEMA para la implantación de actividades preventivas.

Dirección General de Industria: desde el programa de Ayuda a la Inversión Industrial, subvenciona a SOEMCA para la **compra de maquinaria**.

Servicio Cántabro de Empleo: curso plurianual de lencero-lavandero-planchador, a realizar en el Centro Marisma en Maliaño.

Dirección General de Biodiversidad: sigue vigente el **convenio para la creación de empleo**, a través del proyecto de eliminación de plantas invasoras.

Fundación La Caixa: renovación del convenio para el desarrollo del programa Incorpora.

Obra Social de Caja Duero: ha concedido, por segundo año, una ayuda de **6.000 euros** para el programa ‘Apoyo a la participación comunitaria a través del tiempo libre’.

Saint Gobain Canalización: ha donado una fotocopiadora impresora, para el departamento de administración de la entidad.

Convenio con Fediscom

AMICA y Fediscom (Federación de Asociaciones Empresariales de la Distribución y el Comercio de Cantabria) firmaron un convenio para facilitar el trabajo a personas con especiales dificultades de inserción. En el acuerdo, que tendrá una vigencia de dos años, AMICA facilitará a Fediscom los candidatos que los socios del colectivo empresarial demanden para cubrir puestos de trabajo.

Fediscom se compromete a incluir en su programa de formación un módulo sobre incorporación al trabajo de personas con discapacidad, apoyándose en el trabajo que realiza AMICA en este sector y se estudiará la organización de jornadas de sensibilización.

AMICA, a través del Observatorio de Accesibilidad de COCEMFE-Cantabria,



Miguel Rincón (Fediscom) y Sagrario Cagigas (AMICA) firman el convenio en presencia de Tomás Castillo.

colaborará con FEDISCOM en la información, sensibilización y asesoramiento sobre la eliminación de barreras arquitectónicas y de la comunicación, fomentando un diseño universal para permitir el uso de los comercios por todas las personas en igualdad de condiciones.

Profundizamos sobre la Ley de Promoción de la Autonomía Personal

En octubre, el equipo de atención social de AMICA mantuvo dos encuentros, en Santander y Torrelavega, con más de 80 socios y familias interesadas en la Ley de Autonomía Personal.

Se repasaron contenidos de la Ley y se animó a los asistentes a valorar la solicitud de reconocimiento de grado de dependencia, ya que a partir del año 2011 las personas reconocidas con el grado I, nivel 2 tienen derecho a los servicios o prestaciones que establece la Ley.



Visita al Centro de Accesibilidad y Ayudas Técnicas

En noviembre, un grupo de usuarios, familiares y profesionales de varios centros y servicios –Sotileza, La Vega, Casa Helios y Apoyo en el Hogar–, visitamos el Centro de Accesibilidad y Ayudas Técnicas, dependiente del Instituto Cántabro de Servicios Sociales, que se encuentra en Cueto (Santander).

Allí nos enseñaron diferentes materiales que nos pueden facilitar las actividades diarias: cubiertos adaptados, cajas para medicinas, grúas, sillas de baño, cinturones para levantarse, comunicadores, etc.

La visita fue muy interesante porque aprendimos bastantes cosas y pudimos



hacer preguntas para resolver dudas. Nos ha gustado mucho la experiencia de ir juntos a aprender cosas que antes no conocíamos.

	CABEZON DE LA SAL Urb. La Braña nº 10 - bajo Tel. 609 341 778 620 343 033
--	---

¿QUÉ ES LA ANEMIA DE FANCONI?



Esta grave enfermedad se manifiesta principalmente en niños a través de anemias y episodios infecciosos y hemorrágicos que suelen ser persistentes y severos, causados por la desaparición progresiva de las células sanguíneas que participan en estos procesos. Los enfermos poseen también una elevada predisposición al cáncer, principalmente, a las leucemias.

A pesar de su gravedad, esta enfermedad hereditaria es poco conocida en España, pues son pocos los casos descritos en la población —existen alrededor de cien familias afectadas—.

¿CÓMO SE MANIFIESTA Y DIAGNÓSTICA?

Los científicos creen que no son diagnosticados bastantes pacientes con Anemia de Fanconi (AF) y que es necesario hacer un esfuerzo para que los síntomas y signos característicos de esta enfermedad sean más conocidos.

Defectos aparentes en el nacimiento

Muchos pacientes de AF presentan defectos de

nacimiento que pueden afectar a cualquier órgano del cuerpo, pero la aparición de estas anomalías no son predecibles, ni siquiera en familias donde más de un hijo padece AF.

Los problemas más frecuentes son:

- Baja estatura.
- Anomalías del pulgar y el brazo.
- Anomalías en el esqueleto.
- Problemas renales.
- Decoloración de la piel.
- Cabeza y ojos pequeños.
- Bajo peso al nacer.
- Problemas de corazón.
- Anormalidades del sistema gastrointestinal.

Rotura de cromosomas y otras pruebas

La prueba recomendada para confirmar un diagnóstico de AF tiene como fundamento la toma de una pequeña muestra de sangre del paciente y el tratamiento de los linfocitos del mismo con agentes químicos.

TRATAMIENTO A SEGUIR

El tratamiento de elección para los pacientes con AF es el trasplante de médula ósea a partir de un donante familiar compatible. No obstante, las probabilidades de que un miembro de la familia del enfermo sea histocompatible son pequeñas. Como consecuencia de ello, los hospitales y los laboratorios de investigación biomédica trabajan unidos para encontrar nuevas oportunidades para la curación de los enfermos de Anemia de Fanconi. El trasplante de células de sangre de cordón umbilical, o la terapia génica, son ejemplos recientes de nuevas posibilidades que se abren en el tratamiento.

Recientemente los equipos españoles más comprometidos por la lucha contra la anemia de Fanconi han acordado trabajar conjuntamente para investigar las causas, mejorar los métodos de diagnóstico y optimizar los procedimientos terapéuticos de estos enfermos.

Deseamos concienciar a la sociedad de la existencia de una enfermedad tan cruel como la Anemia de Fanconi y apoyamos el entusiasmo de un colectivo cada vez más grande de personas, que pretenden ayudar desde todos los ámbitos posibles a los enfermos y sus familiares.

Datos de la Asociación: C/ Morando 8 2º-A - 28029 Madrid
Tel.: 34 921 508 681 - E-mail : info@asoc-anemiafanconi.es

DISGARSA

PRODUCTOS PARA LA LIMPIEZA, HIGIENE Y MANTENIMIENTO INDUSTRIAL

HOSTELERÍA • COLEGIOS • INDUSTRIA

PRODUCTOS, CELULOSA

MAQUINARIA PARA LIMPIEZA INDUSTRIAL

- ECOLAB	- VILEDA
- DEB ESPAÑA	- JM ESPAÑA
- SCA HYGIENE	- COLHOGAR
- RUBBERMAID	- KIMBERLY CLARK

GRUPO **Dino**

942 54 25 09

Fax: 942 54 15 31

PU. 24. 25. 26. 27. 28. 29. 30. 31. 32. 33. 34. 35. 36. 37. 38. 39. 40. 41. 42. 43. 44. 45. 46. 47. 48. 49. 50. 51. 52. 53. 54. 55. 56. 57. 58. 59. 60. 61. 62. 63. 64. 65. 66. 67. 68. 69. 70. 71. 72. 73. 74. 75. 76. 77. 78. 79. 80. 81. 82. 83. 84. 85. 86. 87. 88. 89. 90. 91. 92. 93. 94. 95. 96. 97. 98. 99. 100.

REVALORIZACIÓN DE PENSIONES

R.D. 1794/2010 (BOE 31/12/2010) sobre revalorización de pensiones del sistema de la Seguridad Social y de otras prestaciones sociales públicas para 2011. (http://www.amica.es/web/index.php?option=com_content&task=blogcategory&id=14&Itemid=39)

SERVICIOS DE PROMOCIÓN DE AUTONOMÍA PERSONAL PARA PERSONAS CON DEPENDENCIA DE GRADO I

Resolución de la Secretaría General de Política Social y Consumo (BOE 24/11/2010) que determina las intensidades de protección de los servicios y el importe de las prestaciones económicas para las personas reconocidas en situación de dependencia en grado I, relaciona, entre otros contenidos, los servicios y sus intensidades y prestaciones con sus cuantías:

Servicios:

- De Promoción de la autonomía personal:
- Los de habilitación y terapia ocupacional
- Atención temprana
- Estimulación cognitiva
- Promoción, mantenimiento y recuperación de la autonomía funcional
- Habilitación psicosocial para personas con

enfermedad mental o discapacidad intelectual

- Apoyos personales y cuidados en alojamientos especiales (viviendas tuteladas)
- De Teleasistencia
- De Ayuda a Domicilio
- De Centro de Día y de Noche

Prestaciones económicas:

- Prestación económica para cuidados en el entorno familiar
- Prestación económica vinculada al servicio

(www.amica.es/web/index.php?option=com_content&task=blogcategory&id=14&Itemid=39)

LEY DE MEDIDAS FRENTE AL TABAQUISMO

La Ley 42/2010 (BOE 31/12/2010) modifica la Ley 28/2005 de medidas sanitarias frente al tabaquismo y reguladora de la venta, el suministro, el consumo y la publicidad de los productos del tabaco. (<http://www.amica.es/web/>)

ACCESIBILIDAD EN SANTANDER

Aprobación definitiva de la Ordenanza reguladora de la Accesibilidad y Supresión de Barreras Arquitectónicas, Urbanísticas y de la Comunicación del Ayuntamiento de Santander (BOC 10/12/2010) (www.cocemfecantabria.org/6/190/0/doc-1.htm)

ESTRATEGIA EUROPEA SOBRE DISCAPACIDAD 2101-2020

La Comunidad acaba de presentar la Estrategia Europea sobre Discapacidad para la década, que proporciona el marco de acción para que disfruten de todos sus derechos las personas con discapacidad y se beneficien plenamente de una participación en la economía y la sociedad europeas.

La estrategia elimina barreras, identifica medidas complementarias a las de cada nación y señala los criterios para aplicar la Convención de la ONU sobre los Derechos de las Personas con Discapacidad, al tiempo que apoya la financiación, investigación, sensibilización, recopilación de datos y elaboración de estadísticas en materia de discapacidad.

La normativa incluye una lista de acciones para 5 años y describe la situación actual de la discapacidad en la UE. También resume las actividades y el impacto del Plan de Acción de Discapacidad 2003-2010 y expone los datos que sustentan la nueva Estrategia.

La Comisión ha identificado ocho ámbitos de

La UE ratifica la Convención sobre los Derechos de las Personas con Discapacidad de la ONU

A partir la ratificación, las políticas comunitarias tendrán que fijar los principios, valores, deberes y mandatos de la Convención y deberán ajustarse todos los poderes, instituciones y organismos de la Unión.

El movimiento de la discapacidad español y europeo consideraba fundamental esta ratificación por los Estados miembros para que el círculo de promoción y protección de los derechos humanos de las personas con discapacidad quedase cerrado, tanto en la dimensión nacional como europea.

www.convenciondiscapacidad.es/convencionESPANA.html

actuación: accesibilidad, participación, igualdad, empleo, educación y formación, protección social, sanidad y acción exterior.

www.amica.es/web/index.php?option=com_content&task=view&id=882&Itemid=99999999



Nuevas actividades de divulgación ambiental



Divulgación ambiental vuelve a poner en marcha las actividades con los centros educativos de toda Cantabria, gracias a un nuevo proyecto de colaboración entre la Consejería de Medio Ambiente y AMICA.

El alumnado de todos los niveles educativos y las asociaciones de personas con discapacidad, son los principales destinatarios que están participando. Las personas que participen pueden escoger entre una o varias de las siguientes opciones:

- Charla sobre los residuos y el reciclaje y visita a las instalaciones del Centro de Recuperación y Reciclaje "Entorno".
- Visitar un punto limpio de Cantabria: se puede escoger el punto limpio más cercano al lugar donde viven las personas. Esta posibilidad es una novedad, ya que el año anterior solo existía opción de visitar el Punto Limpio de El Astillero.

Concertar las actividades en el teléfono **942 323 560** o por e-mail en:

divulgacionambiental@amica.es

Buenas prácticas en el hogar

Os presentamos una serie de Buenas Prácticas que podemos llevar a cabo en nuestros hogares y los beneficios que éstas pueden representar para el medio ambiente y también para nuestro bolsillo, lo cual en estos tiempos no es menos importante ¿verdad?

Más información en la web www.hogareseficientes.es

APARATO O INSTALACIÓN DOMÉSTICA	¿QUÉ PODEMOS HACER?	AHORRO ANUAL		
		Kilos CO ₂	Litros Agua	Euros
Lavavajillas	Utilizar el lavavajillas en lugar de lavar a mano	413 Kg	11.300	60 €
Lavavajillas y lavadora	Utilizarlos solo cuando están llenos 	-	44.400	56€
Cisterna	Utilizar una cisterna de doble descarga 	-	17.500	22,5€
Nevera 	Sustituir la nevera por otra de clasificación energética "A" o superior	220 Kg	-	40,5€
Lavadora	Sustituir la lavadora por otra de clasificación energética "A" o superior	155 Kg	-	29 €
Instalación agua	Revisar la instalación y eliminar las fugas 	-	24.000 (por grifo que gire)	30 €
Ducha	Cerrar el grifo mientras te enjabonas	-	10.400	13,3 €
Lavabo	Cerrar el grifo mientras te afeitas	-	20.800	26,8 €
	Cerrar el grifo mientras te cepillas los dientes	-	15.000	20 €
Calentación 	Reducir 1 grado la temperatura del termostato (se reduce un 7% del consumo)	123 Kg	-	35 €
	Colocar un aislamiento de corcho aluminizado entre cada radiador y la pared (ahorra un 13% del consumo)	200 Kg	-	65 €
Iluminación	Sustituir las bombillas incandescentes por otras de bajo consumo 	700 Kg	-	102 €
Agua para riego 	Utilizar agua recogida de lluvia para regar un pequeño jardín (50m ²) en 3 meses de verano	-	36.000L	46 €
Ventanas 	Cambiar las ventanas convencionales por doble acristalamiento (ahorro del 10% del consumo)	308 Kg	-	100€
Ducha	Reducir 5 minutos tu ducha diaria 	657 Kg	18.250L	63 €

Nueva experiencia de voluntariado

Dos voluntarios han tenido la oportunidad de colaborar en los proyectos de cooperación en los que AMICA participa en Bolivia y Nicaragua. Silvia González, licenciada en pedagogía terapéutica y amplia experiencia en educación especial, dedicó sus vacaciones a colaborar con la Escuela la Esperanza en La Chureca (vertedero de Nicaragua) y con la Escuela del Hogar Zacarías Guerra, aportando sus conocimientos en programación, elaboración de materiales y coordinación. Jesús Viana, experto contable y psicólogo, dedicó dos meses a colaborar en el Programa Amica Oruro, puesto en marcha hace 10 años en Bolivia.



Entrevista con la directora general de Prevención y Eliminación de Toda Forma de Violencia en Razón de Género y Generacional. A la derecha, el grupo de Amica-Oruro participando en acciones de sensibilización ambiental en Oruro.

UN VIAJE POR EL ESFUERZO Y LA ALEGRÍA (Jesús Viana)

Es la una del mediodía. Nerviosismo en la T-4 de Barajas: el avión de Santander no acaba de llegar y nos espera el “Petro veloz” de la Compañía Aerosur boliviana. Apurando el tiempo, por fin aparecen Paquita y Carmen y nos metemos en la tripa del “Petro”. Son doce horas de vuelo entre decenas de bolivianos que regresan a su país, con sus “bebidos”. Nos sirven un “refrigerio” que ya incluye un plato común de las calles bolivianas: el pollo asado.

De madrugada hemos llegado a Santa Cruz, no sabemos cuántas horas han pasado; si es ayer aun o ya estamos en el nuevo día. Otra hora más y sobrevolamos los Andes nevados. Abajo un mar de casitas, tierras ocre y secas, pistas por doquier, ningún árbol. De pronto, en la llanura, vemos lo que parece un aeropuerto: un hueco entre miles de casitas marrones. La gente aplaude al aterrizar. ¡Estamos a 4.000 metros en El Alto (La Paz), el aeropuerto de más altitud del mundo!. Tomamos el primer mate de coca: es un poco amargo, parece una manzanilla. Esperaba algo más...

El autobús a Oruro (“flota”) arranca despacio voceando su destino: “Oruro, Oruro,...”. 5 horas de viaje para 230 kilómetros por una carretera

llana llena de baches, aldeas de adobe, ¡llamas! y pequeños rebaños de ovejas. La llegada a Oruro se distingue por el desbarajuste de casas a medio construir, una circunvalación que atraviesa barrios con mucha basura, las figuras en hierro del carnaval en las plazas y, ¡por fin! la ‘Terminal’. ‘Agarramos una movilidad’ que nos acerca al Hogar del Sagrado Corazón de Jesús.

Son tres hermanas bolivianas –Lili, Deysi, M^a Isabel– y Begoña, del mismo Bilbao, además de las postulantes Briseida (nombre de la Ilíada) y Carmen, la interna Mariela,... Nos instalamos en la casita del antiguo noviciado, junto con Mar y Elena, arquitectas de una ONG de la Universidad de Barcelona. En el Hogar conviven cincuenta chicas y chicos que nos miran sonrientes y curiosos: Mónica, que ayuda en la cocina; Jorge Luis, calladito en su silla de ruedas, pero un ‘máquina’ con los ordenadores; ‘Rocky’ que saca la basura; Guímer, el ‘cachas’ que juega a baloncesto; César. ‘¿Tú, chica, mí?’; Basilio, que ha escrito 2 libros de poesía, desde su silla de ruedas y su tabla abecedario; Betty, que no calla; Elena, con su gran sombrero vaquero; Anita, nueve años, revoltosa, chinita de ojos rasgados, la más guapa del

Hogar; José, que estuvo en las Olimpiadas Especiales en Puerto Rico, jugando a bochas. Todos son hinchas del San José, equipo de fútbol local, menos Herminio, que es del Real Potosí; Vesma, un fenómeno en carreras de sillas; Bernardo, serio, estudia 2º de informática; Esperanza, ..., que iremos conociendo mejor en los días posteriores, Y me olvidaba del perro "Chasqui", que es cojito.

Al día siguiente los viejos compañeros –Ivet, Rubén, Blanca, Bertha– y los nuevos –Ariel, Felicidad, Sandra y Carmen–, que con esfuerzo y alegría ayudan a superar sus dificultades a más de 50 jóvenes en los programas del Centro de Día del Hogar y en los talleres de formación prelaboral (agricultura y costura) y ocupacional, en las instalaciones anexas (aulas e invernaderos). Ahí conocimos a Jorge (Coco) que le gusta tirarse por el suelo; Julio Calle, que sólo habló una vez, cuando lo recogieron en la calle el mes de julio; Emilio, finalista en Shangai en marcha atlética ('caminata', en boliviano); Pamela, que cose muy bien a mano; Miguel, sonriendo siempre en su lengua de signos; Rolando, juega a fútbol; Alejandra, que con 15 años tiene muchos pretendientes.

Después de mi estancia vuelvo a 'agarrar' el 'Potro veloz' que me lleva de un gran salto hasta mi casa de Pamplona. Es casi invierno y en mi memoria queda el sol fuerte al mediodía y el frío del amanecer, el Altiplano marrón y seco, la excursión para ver la 'llama blanca' y añoraré este proyecto de superación y alegría que es Amica-Oruro.

Sistemas de localización

Las nuevas tecnologías están propiciando la aparición de servicios y recursos que pueden favorecer la autonomía personal de personas mayores y personas con discapacidad en situación de riesgo o dependencia por deterioro cognitivo.

Los terminales y los servicios de teleasistencia a los que haremos referencia en el siguiente artículo muestran el gran potencial que la telefonía móvil y la tecnología GPS tienen para mejorar la calidad de vida de personas con episodios de pérdida y de desorientación, así como de sus familiares. Están dirigidos a las personas con problemas cognitivos (alteraciones de la memoria a corto y largo plazo, de la capacidad viso-espacial, etc.), personas con Alzheimer u otras demencias, personas mayores o cualquier otro colectivo a los que el tener la posibilidad de ser localizados, en caso de desorientación, les proporciona mayor autonomía.

Tecnologías utilizadas por los Sistemas de Localización:

- Tecnología GSM

(Grupo de Servicios Móviles). Aprovecha la tecnología de los móviles (ondas de radio para comunicarse con las antenas) para calcular la posición con un margen de error de 200 metros en ciudades y en el

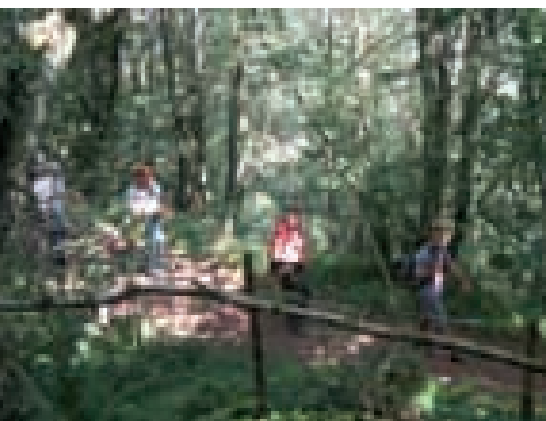
campo depende de la densidad de las antenas, aunque puede dar fallos de entre 5 y 20 km. (Si el móvil es multimedia la localización se presenta con un mapa ilustrativo, en lugar de un mensaje escrito).

- **Tecnología GPRS**, es básicamente una comunicación basada en paquetes de datos y voz simultáneamente y proporciona altas velocidades de transferencia de datos (especialmente útil para conectar a Internet) y se utiliza en las redes GSM.

- **Tecnología GPS** (Sistema de posicionamiento global). Es un sistema compuesto por una red de satélites y unos receptores GPS que permiten determinar nuestra posición con un margen de error de 5 metros. Existen también métodos mixtos que combinan la telefonía celular GSM con el GPS. Esta combinación se complementa perfectamente.

- **Tecnología AGPS** (GPS Asistido). Complementa al GPS y proporciona al receptor AGPS los datos para que no se los tenga que descargar de los satélites, consiguiendo un tiempo menor para el arranque del receptor e incrementando la disponibilidad. Aumenta, también, la duración de la batería.





Senderismo

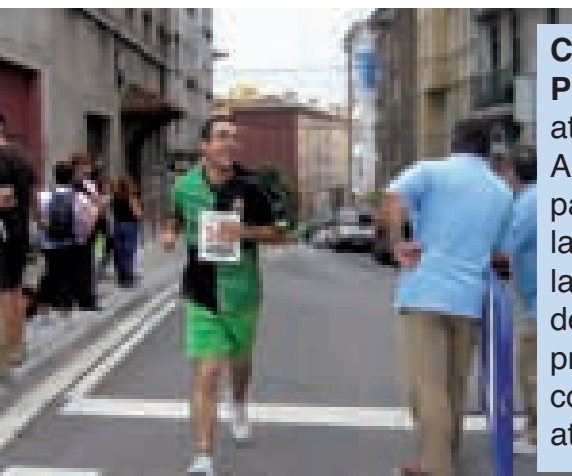
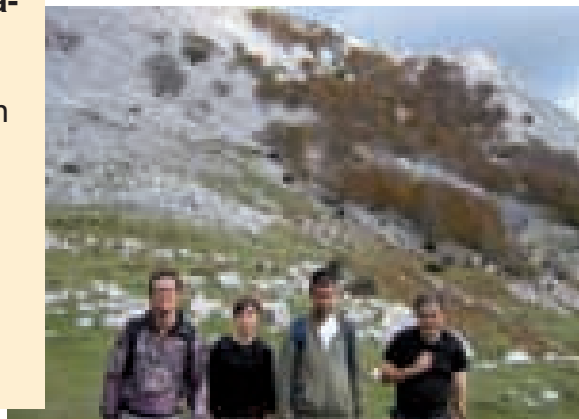
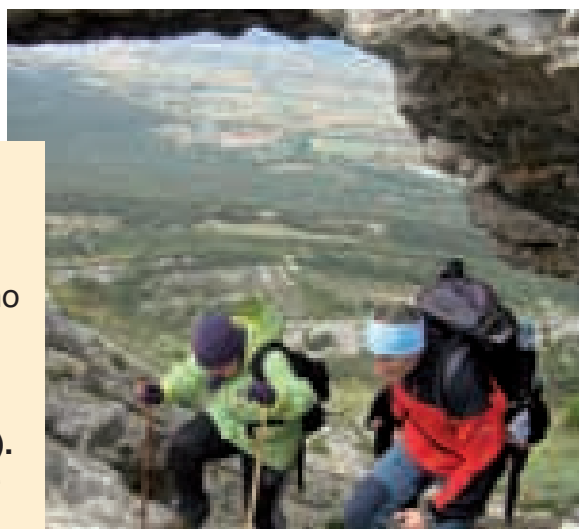
Calzada Romana. Un grupo de personas hicieron un tramo de la calzada romana, desde Pesquera a Barcena de Pié de Concha.

Alto Castil Negro (Astillero). Un grupo realizó esta ruta de 10 km y 3 horas de duración.

Bisjueces-Sierra de la Tesla-Puente Arenas (Burgos).

Con el grupo de senderismo de viajes Altamira, hicimos un recorrido de 12 kilómetros y dificultad media.

Urkiola-Collado Pagozelai-Amboto-Apatamonasterio (Vizcaya). Con la misma organización, el recorrido fue de 15 kilómetros.



CARRERA POPULAR: 8 atletas de la Asociación participaron en la XV Subida a la calle Justicia de Santander, prueba oficial con decenas de atletas.

FERIA DE LAS NACIONES DE SANTANDER:

Del 14 de agosto al 5 de septiembre 2010 se celebró esta feria de arte y artesanía de los 5 continentes donde se exponen y venden piezas que contienen el bagaje y la riqueza de más de 50 países.



ORTORED

- ORTOPEDIA
- AYUDAS TÉCNICAS
- SUMINISTROS CLÍNICOS
- EQUIPAMIENTO GIMNÁSICO
- ELEVADORES Y SUBE ESCALERAS
- DISTRIBUCIÓN, INSTALACIÓN Y REPARACIÓN

Marqués de la Heredia, 48 (Paseo)
39004-SANTANDER - CANTABRIA (España)

Tel: 942 05 22 38
Fax: 942 05 22 39

www.ortored.com
e-mail: ortored@ortored.com

Asesoría y Gestión de Empresas

URIBE & QUINTANA, S.L.

- FISCAL
- CONTABLE
- LABORAL

Avda. de Balmes, nº 1 - Entlo. B - 39004-TORRELAUREANA
Tél. 942 806 000 - Fax 942 800 371 - uribe@uribequintana.es

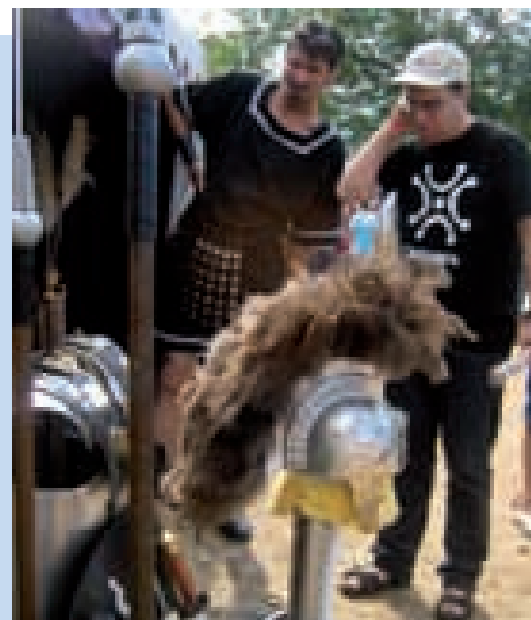


FISTEAS DE SANTANDER Y TORRELAVEGA:

Diversos grupos participaron realizando diferentes actividades, tanto en la Semana Grande de Santander como en la Patrona de Torrelavega

GUERRAS CANTABRAS:

Esta fiesta se celebra el último fin de semana de agosto y la primera semana de septiembre en Los Corrales de Buelna. Se realizan desfiles, exhibiciones, mercados de artesanía... Varios grupos visitaron la localidad para disfrutar de la fiesta.



ALBERGUE DE GORLIZ: 7 jóvenes realizaron una convivencia del 15 al 17 de Octubre. Se hicieron rutas de senderismo, visitas a lugares y otras actividades.

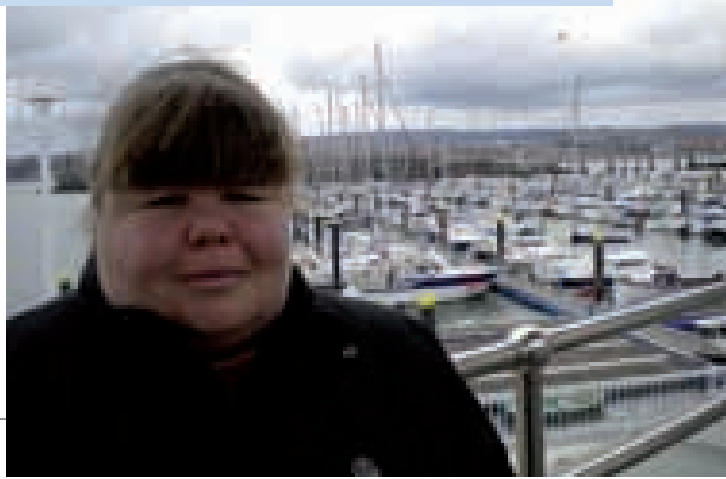
III MILLA INTERNACIONAL: Un atleta de AMICA disputó la III Milla Internacional Cantabria Infinita que se celebró en Santander y estuvo apoyado por 7 personas de nuestra asociación.



JUEGOS NAUTICOS: Del 31 de Julio al 5 de agosto, se celebraron en Santander los XVI Juegos Atlánticos Náuticos Cantabria. Un pequeño grupo pudo disfrutar de las actividades y exhibiciones que se realizaron.



EXCURSÓN A SANTURCE: En noviembre, 45 personas visitaron Santurce y Guernica y se quedaron con las ganas de conocer el Bosque de Oma, ya que las condiciones climatologicas no se lo permitieron.





ALQUILER y LAVADO de ROPA
para HOSTELERÍA,
HOSPITALES, HOTELES,
RESIDENCIAS, EMPRESAS...

RUTAS POR TODA LA PROVINCIA



DELEGACIONES:

TORRELAVEGA:

c/ Coro Ronda Garcilaso - Tlf 942 802 956
c/ Paseo del niño Nº 4 - Tlf 942 805 800

MALIAÑO:

Polígono la Cerrada - Tlf 942 250 042

REINOSA:

c/ Juan Jose Alonso Ruano Tlf 942 752 092



Sección de lavado de ropa con capacidad para 800 kg/hora



Capacidad de atender a toda la hostelería de Cantabria

