



# amica

# El Boletín

nº 69 | Julio 2011

LOS DONATIVOS ENTREGADOS A ESTA ENTIDAD DECLARADA DE UTILIDAD PUBLICA SON DEDUCIBLES DEL I.R.P.F. (NIF: G39041710)



# El incierto futuro de

**Tomás Castillo Arenal**

**D**os décadas que han pasado desde que Amica inició su proyecto de creación de empleo con la puesta en marcha del taller de Confecciones Albor, contratando a las primeras 6 trabajadoras con las que se inició aquella aventura, convertida hoy en un proyecto de enormes dimensiones que aporta empleo a casi 450 personas en las actividades de confección, lavanderías y medio ambiente. Otras muchas, más de 150, han promocionado desde el centro especial de empleo a otras empresas y casi 400 personas han logrado acceder al empleo a diversas empresas recibiendo apoyos de formación y orientación.

Algo más de 2100 personas han recibido apoyos durante estos 20 años en Amica, un 56,5 % encontró el empleo que buscaba. El proyecto fue creado para poder atender las necesidades de formación y laborales de la discapacidad en Cantabria. Durante la década de los 90 participamos en diversos programas europeos, Horizon, Equal y Leonardo, aportando algunas ideas claves, como que cada persona precisa de su propio itinerario individual, que los tiempos son diferentes según las capacidades y dificultades de cada cual, que los apoyos han de ser diferentes según las necesidades particulares...

Hemos logrado demostrar que la formación, el empleo protegido y los apoyos para trabajar en otras empresas, son servicios que deben estar unidos creando un continuum hasta lograr que la persona consiga sus objetivos, su propio proyecto de

vida. Esta fue nuestra propuesta a la Unión Europea, que mereció el I Premio a la Integración Laboral que nos concedió el IMSERSO allá por el año 1995 y fue entregado por S.A.R. la Infanta Doña Cristina.

Posteriormente, ya sin las ayudas europeas que contribuyeron decisivamente a poner en marcha los 13 centros de producción, con una inversión de más de 15 millones y medio de euros. El reto ha sido hacer sostenible las actividades productivas, establecer los puestos de trabajo, ser competitivos, y prestar servicios a la sociedad cántabra aportando valor, demostrando que la economía social tiene también que jugar un papel importante para equilibrar la oferta y demanda como única regla, y el mercado laboral del que quedan apartadas muchas personas.

Hasta aquí todo merece ser festejado, hemos contado con políticas activas de empleo del Gobierno de España, transferidas después al Gobierno de Cantabria, que han hecho posible este enorme proyecto. Sin embargo, cuando iniciábamos nuestras celebraciones, un Real Decreto publicado en febrero *'de medidas urgentes para la mejora de la empleabilidad y la reforma de las políticas activas de empleo'*, deroga por sorpresa toda la normativa que venía regulando la relación laboral de carácter especial que venía protegiendo en España el empleo de la personas con discapacidad desde 1985, emplazando a la publicación de la nueva *'Estrategia española de empleo'* para 2012 la promulgación del nuevo marco de protección



## EDITA: AMICA

Sierrapando nº 508  
39300 Torrelavega  
Tlf. 942 895 209  
www.amica.es

## COMPOSICION:

Ediciones del Norte  
Matilde de la Torre, 51  
39012 Santander  
Tlf. 942 291 200

## IMPRESION:

GRAFICAS CALIMA

## DEPOSITO LEGAL:

SA-368-1987

# las políticas de empleo

laboral.

Tras meses de negociación con el CERMI, y un cruce de documentos y propuestas, el Gobierno de España ha decidido que sean las comunidades autónomas quienes definan sus políticas activas en el empleo de personas con discapacidad. Todo ello, además de dudosa legalidad (el Estado, titular de la competencia exclusiva en materia de legislación laboral –Artículo 149. 1. 7º de la Constitución– es el responsable del diseño y regulación de los programas de ayuda al empleo, correspondiendo a las Comunidades Autónomas su ejecución), resulta un gran despropósito, ya que mientras se desarrollen normativas autonómicas los centros que con tanto esfuerzo hemos creado se encuentran en una especie de limbo jurídico.

**S**i ya parecía inusual derogar la normativa existente, sin existir una alternativa que entrase en vigor inmediatamente, la situación creada al dejar en manos de las autonomías la elaboración de una legislación específica, crea alarma por la inseguridad que produce, pero también por las diferencias que se van a dar entre las diferentes comunidades, como ocurre en otros aspectos de los servicios sociales. No garantizar unos mínimos de protección al empleo de las personas con discapacidad para todo el territorio español, es una clara dejación de funciones del Estado, que debe procurar la equidad de servicios a todos los españoles allí donde residan.

En el marco que se plantea, según el CERMI “una comunidad autónoma podría decidir si concede o no ayudas de mantenimiento de empleo a los Centros Especiales de Empleo, el porcentaje de ayuda salarial que más le convenga, si se concede a todos los centros o solo a algún tipo de ellos, si las concede o en la misma o distinta proporción según el tipo y grado de discapacidad, etc... Los centros de empleo se instalarían en una u otra comunidad según el atractivo de sus ayudas. Se

multiplicarían los problemas que ya estamos teniendo con algunas comunidades autónomas, cuando ejercen sus competencias de desarrollo actuales. Problemas hoy reducidos y todavía en alguna medida controlables pero que, sin duda, agravados por una dispersión de ayudas, cuantías y beneficiarios, sumirían a España en un caos de regímenes de ayuda, compitiendo entre sí o recortando a su antojo”.

En Cantabria, por ejemplo, la ayuda que se recibe por creación de un puesto de trabajo es la misma que se concedía en 1983 (2 millones de las antiguas pesetas, es decir 12.000?). Desde hace casi tres décadas se mantiene la misma cuantía, cuando ya en otras comunidades prácticamente se duplica esta cantidad. Los retrasos en el pago de las subvenciones para los salarios de los trabajadores se han estancado en una media de seis meses, llegando con frecuencia a mayor demora.

El nuevo ejecutivo regional, cuyos dirigentes han mostrado reiteradamente su preocupación por el empleo de las personas con discapacidad y por la situación de los centros especiales de empleo, tiene la tarea de resolver la situación urgentemente con nosotros, con las entidades que creamos empleo, para continuar con los apoyos al trabajo de la discapacidad, que tradicionalmente una sociedad solidaria como la nuestra ha mantenido.

Hemos de trabajar rápido para encontrar alguna fórmula que permita encauzar la situación entre las administraciones estatal y autonómica, para evitar un vacío legal. Está en juego el futuro de muchas personas que precisan de apoyo para salir adelante. En todo caso si nos ponemos manos a la obra para generar urgentemente una normativa que regule la relación laboral de carácter especial en Cantabria, podremos celebrar de verdad los 20 años de esta extraordinaria experiencia que ha sido crear empleo para personas con todo tipo de discapacidades, demostrando que son sobre todo, capaces de hacer bien su trabajo.

# 27 anive



# rsario

El pasado 2 de julio AMICA celebró su 27 aniversario con una fiesta en el Centro de Recursos Agustín Barcena, donde más de 400 personas pudieron disfrutar de una estupenda jornada lúdica y solidaria, en la que nos acompañó el buen tiempo.

Hubo juegos para todos, que nos permitieron empezar la fiesta con muchas risas, una estupenda barbacoa y unos fuegos artificiales que brillaron en el cielo en una estupenda noche, al tiempo que nos permitían descansar un rato del baile, ya que hubo personas que no pararon de bailar animadas por Amparo y su equipo.

Cantamos la canción de AMICA 'Un sueño hecho realidad', dirigidos por el coro que la compuso y el grupo de baile nos ofreció una actuación estupenda al estilo de los musicales de Broadway.

Destacar de forma especial el 'mercadillo solidario' con obras realizadas en los distintos centros y deliciosos postres, que en esta segunda edición superó con creces a la anterior. Los 1.400 euros obtenidos, incluido

lo recaudado en la Feria de San Ferminuco, irán destinados al proyecto de cooperación AMICA-Oruro en Bolivia.

Agradecer a colaboradores como LUPA, que nos donó refrescos y aperitivos, a Tomas Aranda que nos regaló parte del viaje en autobús, a

COORCOPAR que nos dejó su carpa, a Emilio que nos regala la 'sangría sin alcohol' para colaborar con el mercadillo, al equipo de protección civil y al Ayuntamiento de Torrelavega, que como todos los años nos dejó todo el equipamiento. Y como no, a todos los miembros de AMICA que, con su participación activa en la organización y asistiendo, han hecho posible que hayamos disfrutado de un gran día.

GRACIAS





# Asamblea anual de AMICA

La asamblea anual es uno de los actos clave en la vida de AMICA, donde los socios tienen la oportunidad de decidir con su voto las líneas económicas y de actividades que van a guiar a la entidad a lo largo del año. En esta ocasión fueron más de 200 personas las que se reunieron para hacer balance del año 2010.

Tras el hito de la celebración en 2009 de nuestro 25 aniversario, la Asociación inició en 2010 su segundo cuarto de siglo en un contexto caracterizado por una crisis muy importante, pero cumpliendo con tesón sus grandes objetivos estratégicos, destacando el mantenimiento de la actual plantilla de personal, logrando una mayor estabilidad económica y continuando con todos los servicios que han prestado apoyo a 1.007 personas durante el año, superando los mejores datos históricos.

Al margen del buen resultado económico obtenido, que nos ha permitido alcanzar los objetivos previstos, valoramos también el efecto que tiene nuestra presencia en el panorama económico regional. Hemos generado una actividad económica superior a 15 millones de euros. Eso incluye salarios, compras, suministros... En definitiva, gastos por todos los conceptos, siendo una cantidad importante de dinero que se ha generado en Cantabria.



En la asamblea pudimos también reflexionar sobre el papel del tercer sector y el impulso que debemos de darle, un tema que supone actualmente una gran preocupación para todos, ya que la empresa está cada vez más presente en los servicios sociales y, lo que es más preocupante, los gobiernos lo están permitiendo.

Valoramos que el CERMI (Comité Español de Representantes de Personas con Discapacidad) debe jugar un importante papel en reivindicar el papel de las organizaciones sociales en el apoyo a las personas.

## Aprobadas las cuentas para 2011

Además del Plan de Actividades para 2011, se aprobaron también los presupuestos de AMICA, SOEMCA y



# IICA

SAEMA, con un total de gastos de 15.271.537 euros.

Es, en general, un presupuesto de continuidad sobre las líneas marcadas hace 4 años con el que damos cumplimiento al Plan Estratégico 2010-2012. SOEMCA si presenta una propuesta ambiciosa de 3.079.778 euros para inversiones, destinadas a intensificar las políticas de ahorro en detergentes y suministros, destacando un proyecto de cogeneración que se va a desarrollar en Alba3.

Se aprovechó el encuentro para celebrar el Aniversario del Proyecto de Empleo "20 años creando oportunidades" donde se destacaron los grandes logros conseguidos.

La asamblea terminó con el reconocimiento a los trabajadores jubilados en 2010, a los que se les entregó un grabado conmemorativo, y una merienda para poder disfrutar de un rato de convivencia y celebración por los 20 años del proyecto de empleo.

Los documentos completos de Memoria de 2010, informe de auditoría y Plan de Actividades 2011 se pueden consultar en nuestra [www.amica.es](http://www.amica.es)

## BALANCE ECONÓMICO 2010

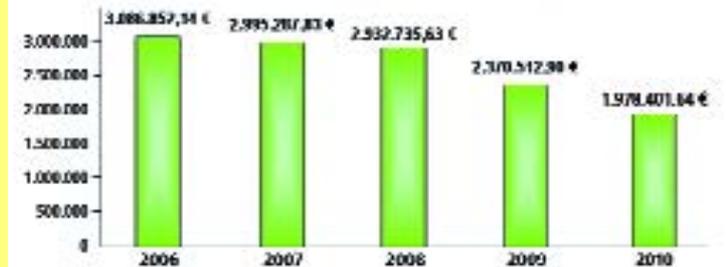


INGRESOS	4.818.115,97 euros
GASTOS	4.242.686,50 euros
RESULTADO CONTABLE (SUPERAVIT)	575.429,47 euros

### APLICACIÓN DEL SUPERAVIT:

AMORTIZACIÓN DEUDA BANCARIA	575.429,47 euros
-----------------------------	------------------

### AMORTIZACIÓN DEUDA BANCARIA



## PRESUPUESTO ECONÓMICO 2011

INGRESOS	4.589.884,15 euros
GASTOS	4.398.757,36 euros
RESULTADO CONTABLE (SUPERAVIT)	191.126,79 euros
INVERSIONES	64.000,00 euros

### APLICACIÓN DEL SUPERAVIT:

AMORTIZACIÓN DEUDA BANCARIA	191.126,79 euros
BENEFICIOS POR VENTA ACTIVOS NO CORRIENTES:	
INGRESOS 'PLAN PARCIAL EL VALLE'	136.491,69 euros

## BALANCE ECONÓMICO 2010



INGRESOS	8.190.927,97 euros
GASTOS	8.173.800,58 euros
RESULTADO CONTABLE (SUPERAVIT)	17.127,39 euros

## PRESUPUESTO ECONÓMICO 2011

INGRESOS	8.448.698,00 euros
GASTOS	8.039.698,00 euros
RESULTADO CONTABLE EXPLOTACION	409.675,00 euros
INVERSIONES	3.079.778,00 euros

## BALANCE ECONÓMICO 2010



INGRESOS	3.069.800,28 euros
GASTOS	2.867.496,13 euros
RESULTADO CONTABLE (SUPERAVIT)	202.304,15 euros

## PRESUPUESTO ECONÓMICO 2011

INGRESOS	2.909.908,00 euros
GASTOS	2.833.757,00 euros
RESULTADO CONTABLE EXPLOTACION	76.151,00 euros
INVERSIONES	203.150,00 euros

## Feria del Asociacionismo

El pasado 7 de julio AMICA participó con un stand en la Feria de Asociacionismo que, con motivo de las Fiestas de San Ferminuco, organizó la Asociación de Vecinos Quebrantada en Torrelavega. En ella participaron también Arco, Intermon Oxfan-gira por el desarrollo y COORCOPAR.

El stand contó con información de la asociación y productos elaborados en sus centros, que se pusieron a la venta para ampliar la recaudación obtenida en su fiesta del 27 aniversario y que están destinados al proyecto de cooperación AMICA-Oruro en Bolivia.

Una vez más, se contó con la participación activa de numerosas personas de los distintos centros de AMICA en Torrelavega –La Vega,



Horizon, la Unidad Prelaboral del centro de Recursos ‘Agustín Bárcena’ y miembros del grupo de ocio– que, además, pudieron disfrutar de la actuación del grupo de baile Joricamba.

## Seminario sobre el proyecto AMICA

Un grupo de personas que han comenzado a formarse recientemente y otro de familias que se acaban de incorporar, participaron en mayo y junio respectivamente en un seminario sobre AMICA, con el fin de acercar la misión, los valores y el proyecto de la asociación a las personas que se van incorporando, además de fomentar su participación en él. Durante la jornada pudieron conocer los centros de la entidad –Unidad Prelaboral, centro de día La Vega, Casa Helios y centro de formación y empleo Horizon–.

Estos seminarios de acercamiento al proyecto de AMICA siempre son muy bien valorados por los participantes.



## Avances en Intervención en discapacidad

Del 4 al 8 de julio se ha desarrollado en Santoña el curso ‘Avances en intervención en discapacidad’ en donde un grupo formado por 50 alumnos (profesionales y estudiantes) se han formado y concienciado sobre diferentes aspectos relacionados con la discapacidad, conociendo planteamientos novedosos gracias a la iniciativa que el Departamento de Educación de la Universidad de Cantabria viene realizando en verano.

Asistieron varios profesionales de AMICA y su gerente, Tomás Castillo, presentó la ponencia titulada ‘Modelos de apoyo en la comunidad. Avanzando en la desinstitucionalización’.

**SOEMCA Empleo y Flisa****Intercambio de experiencias**

**D**urante mayo y junio han sido intensas las acciones de intercambio dentro del marco de colaboración que establece el convenio firmado entre ambas entidades.

Empezamos con la visita que 26 personas usuarias, familiares y

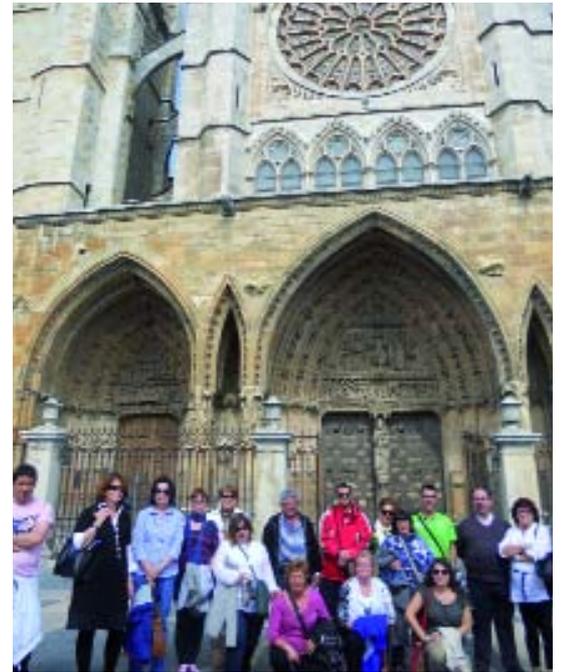
profesionales de AMICA realizamos a las instalaciones de lavandería industrial y de confección industrial que FLISA tiene en León.

Durante el recorrido, su director general, Cristóbal Cuevas, junto a otros responsables, nos enseñaron las instalaciones, maquinaria, su sistema de trabajo y su proyecto de empleo. Los visitantes pudieron conocer maquinaria nueva y algunos pudieron además probarla.

Finalizamos la jornada compartiendo con ellos una comida en la ciudad y, mientras una parte del grupo aprovechó para mantener una reunión con el fin de seguir planificando acciones, el resto pudo acercarse, dando un paseo, hasta la catedral y el Barrio Húmedo.

Continuamos en junio con una interesante jornada de intercambio con los responsables de explotación y de ventas del grupo FLISA, que tenían interés en conocer nuestra experiencia de lavado en residencias. Han visitado la lavandería del Hospital Padre Menni y el CAD de Mayores de Santander. Nosotros pudimos conocer su herramienta de análisis de satisfacción de los clientes y hemos realizado un análisis comparativo de los datos de Alba 2 y Alba 3 con las lavanderías industriales de FLISA.

Poco después hemos mantenido un seminario de intercambio sobre el modelo de gestión de calidad, donde pudimos aprender la importancia de contar con un sistema integrado que contempla la gestión medio ambiental y la prevención dentro de la calidad, y mostramos



nuestro sistema de gestión basado en procesos de apoyo a la persona, con el que quedaron sorprendidos, pues según comentó el responsable de calidad de FLISA “nuestro producto es lavar ropa, vuestros procesos son principalmente de apoyo a personas”.

A las pocas semanas se celebró en AMICA un seminario de los responsables de recursos humanos con el objeto de intercambiar criterios sobre las políticas salariales, remuneraciones, descansos, promoción interna, formación, conciliación familiar y laboral, productividad, etc.

Hemos planteado la conveniencia de profundizar en nuestra colaboración realizando una renovación del convenio que firmamos en julio del pasado año y el 27 de septiembre realizaremos un nuevo seminario para definir los objetivos una vez renovado el convenio.



# Programa de orientación laboral



**E**n AMICA se presta un apoyo individualizado a personas con discapacidad en situación de desempleo y a los trabajadores de nuestros Centros Especiales de Empleo, SOEMCA y SAEMA, con el objeto de que puedan promocionar a la empresa ordinaria.

Tratamos con personas que no tienen las competencias necesarias para afrontar su incorporación al mercado de trabajo y que no han logrado definir o redefinir su objetivo profesional porque que no han analizado convenientemente sus capacidades personales y profesionales frente a la nueva realidad del mercado laboral.

Muchas de ellas no saben expresar sus fortalezas cuando ofrecen sus servicios a las empresas y otras evidencian una falta de estrategia y planificación a la hora de iniciar la búsqueda de un empleo, pues no saben cómo investigar las oportunidades que ofrece el entorno laboral ni dónde encontrar las fuentes de información básicas.

También detectamos cantidad de *currículum vitae* que precisan de mejoras en su forma y contenido y se constata el desconocimiento de los recursos comunitarios de formación y empleo que tienen a su disposición.

Todavía muchas personas no están habituadas al manejo de las nuevas tecnologías asociadas a la búsqueda de un empleo, como los portales de empleo o las redes sociales.

Se utilizan diversos tipos de motivaciones. Algunas son de índole claramente económico

y en otras es el componente terapéutico el que ocupa el primer plano, precisando apoyos ante las dificultades emocionales, la falta de autoestima que les impide reconocer sus logros vitales y sus habilidades sociales.

Por otro lado, se ofrece información sobre diferentes aspectos normativos relacionados con la discapacidad y sus derechos y se le entrena en el manejo de la entrevista de trabajo y la concienciación hacia el aprendizaje continuo debido a los déficits formativos existentes.

Por lo tanto, desde Orientación Laboral tratamos de establecer el perfil disponible de la persona explorando los conocimientos, habilidades y actitudes que pueden facilitar su ocupación y les apoyamos con las limitaciones que impiden su empleabilidad.

Para ello se evalúan las capacidades a través de pruebas psicotécnicas y se mantienen entrevistas sociales y de intereses profesionales. Una vez establecidas las necesidades de la persona, se establece un plan de trabajo específico dentro de su itinerario de inserción personal para fomentar la mejora de su empleabilidad.

Posteriormente, se realizan acciones individuales o grupales para trabajar las competencias de acceso al mercado laboral y, finalmente, se valoran las propuestas en el equipo de valoración multidisciplinar de AMICA para proponer su inclusión en las diferentes bolsas de trabajo que gestionamos, redefiniendo los apoyos según las necesidades de la persona.



## TALLER EN LA UIMP

# Radio y discapacidad. Una radio para todos

La UIMP, Radio Nacional de España y AMICA han organizado a finales de junio un taller de radio bajo el título “Radio y discapacidad. Una radio para todos”, donde se han puesto en común distintas experiencias de “radio para todos” presentadas por los expertos que las han promovido y por los propios actores que las han protagonizado, destacando la experiencia en ‘El club de la vida’, la del curso radiofónico de preparación a la jubilación ‘El parque’, o la del programa que se emite en RNE de Cantabria ‘Déjame intentarlo’, presentada por Jaime Aja. También tuvimos ocasión de conocer el programa que sobre temas sociales se emite en la BBC del Reino Unido.

Se realizaron diversas actividades prácticas, como la entrevista realizada por la periodista de RNE Pepa Fernández a Patxi Irigoyen, alpinista y primera persona que con un trasplante bipulmonar escala un 6.000, o la participación de los protagonistas del programa de RNE en Cantabria ‘Descubriendo capacidades’ en un taller de entrevista con los alumnos del curso.

Muy interesante fue la experiencia de radio ‘Ábrete camino’ del madrileño Centro de Rehabilitación Psicosocial Los Cármenes –3 locutores realizaron su programa en directo desde el taller–, la presentación que el director de radio ‘La Colifata’, del Psiquiátrico Borda de Buenos Aires, hizo del trabajo que realizan y de las actividades realizadas en radio ‘Rueda’, del Hospital Nacional de Paraplégicos de Toledo.

Además se abordaron temas como la accesibilidad y la comunicación, el lenguaje que

hiere, la igualdad de oportunidades, las nuevas tecnologías o el derecho a la comunicación desde la visión de la Convención de Derechos de las personas con discapacidad.

Durante la semana del curso se grabaron varios programas desde la UIMP y nosotros hemos intentado aprender, entre todos, como hacer un medio de comunicación comprensible para todas las personas, independientemente de su nivel cultural, intelectual, condición social, edad,... y en el que todos podemos participar. Lo hemos logrado dando voz a los protagonistas de las múltiples historias humanas que hay detrás de cada situación.

Consideramos que se ha alcanzado el objetivo de conseguir que sea viable hoy en día realizar una “radio para todos” gracias a las interesantes aportaciones que se han realizado. Las distintas experiencias demostraron que la radio es el medio más accesible a las personas con mayores dificultades para su participación social.



## Exposición del Taller de Pintura

En abril, AMICA presentó la exposición “Descubriendo la luz, la forma y el color”, en la Biblioteca Central de Cantabria, con las obras más representativas del taller de pintura que desde 2005 ha ido desarrollando las capacidades de las personas de esta entidad a través de la expresión plástica.

Asistieron numerosas personas que pudieron conocer el método seguido en cada taller, como por ejemplo la ‘Recreación del Guernica’ donde, a partir del cuadro de Picasso, cada artista trabajó sobre una porción para componer finalmente el conjunto de la obra a modo de puzzle.

En ‘Recreación de Matisse del Fondo Marino’, los alumnos trabajaron en lienzos individuales para formar después un gran mural, partiendo de unos bocetos que realizó el pintor Matisse para unos tapices.



En ‘Graffitis’ se trabajó con lienzos de gran formato y temperas o acrílicos que cubrían la imagen y se crearon líneas de contorno con rotuladores permanentes. Con el manejo del spray se realizó un primer contacto con la realidad de esta técnica.

En ‘Cadáver exquisito’ cada artista representó un objeto o animal, que se fusionó después de forma que cada obra particular es una ‘parte’ de la obra final, que se tiene que mostrar en serie para que funcione.

## COLABORACIONES

# Entidades que apoyan nuestros programas

- El **Servicio Cántabro de Empleo** ha concedido a SOEMCA y SAEMA una subvención para inversión en **maquinaria y transformación en contratos indefinidos** de personas con discapacidad por importe de **84.141,68 y 185.747,55 euros** y para las **Unidades de Apoyo a la Actividad Profesional 87.780,29 y 68.072,69 euros** respectivamente.
- El **Ayuntamiento de Santander** ha concedido una ayuda de 623 euros para el **taller de pintura creativa ‘Del color a la forma’**. Además se ha renovado el convenio de colaboración para el desarrollo del **curso de formación en Recuperación Paisajística** por importe de **60.000 euros** a desarrollar de marzo y noviembre.
- **Obra Social de Caja Cantabria**, ha concedido **30.000 euros** para el **Programa Acompaña** (Vida Independiente) iniciado en 2008.
- Por tercer año consecutivo se ha firmado un convenio por **20.000 euros** con **Barclays** para el **curso de formación laboral en**

**mantenimiento de zonas verdes y medio ambiente.**

- **Genercan**, a través del programa de ayudas IDEA-GENERCAN para inversiones en la mejora de la eficiencia energética en edificios de Cantabria, ha concedido a AMICA una ayuda de **2.000 euros** para la **renovación de ventanas del Centro de Recursos**.
- La **Fundación CAN y Caja de Burgos** través de **Banca Cívica**, iniciativa ‘**Tu Eliges, Tu Decides**’, han concedido ayuda económica para el **Programa de Apoyo a la Participación Comunitaria a través del tiempo libre**.
- La **Dirección General de Industria**, ha concedido una subvención a **Soemca** para inversión en **maquinaria**, a través de la convocatoria de Inversión Industrial.
- La **Consejería de Educación** por noveno año, a través de su convocatoria anual de subvenciones para programas de educación de personas adultas, ha concedido una ayuda económica de **5.382 euros** para desarrollar el **programa de Formación Básica**.

## Ser diferentes

*¿Porque soy diferente  
me miras con recelo?  
Deja de contemplarme,  
¿quizás tú eres perfecto?*

*Me cuesta más que a ti  
que se cumplan mis sueños,  
por llegar a ser alguien  
lucharé con denuevo.*

*No me mires con pena  
pues aunque sé que es cierto  
la ilusión de mi vida  
no refleja mi cuerpo*

*Quizás no habré de ser  
médico o ingeniero,  
mas con sentirme útil  
me doy por satisfecho*

*Tengo al igual que tú  
ilusiones, deseos  
y lucho cada día  
por superar defectos.*

*He encontrado en AMICA  
un futuro bien cierto  
ellos me dan amor  
cariño y respeto*

*Han de velar por mí  
porque cumpla el deseo  
de darle a mi vida  
sentido y brios nuevos*

*Necesito tu apoyo  
y que me des tu aliento,  
me llesves de la mano  
y juntos caminemos*

*No vuelvas a mirarme  
con esos ojos tiernos  
pues al igual que tú  
no soy tan imperfecto*

*Y ojala que algún día  
se cumplan mis anhelos  
por demostrar al mundo  
que juntos sí podemos*

M<sup>a</sup> Consuelo García Arozamena

## MARISMA

### En bicicleta por Parayas



El grupo de trabajadores que acudimos a Formación Básica en Marisma fuimos el 7 de julio a la Punta Parayas para montar en las bicicletas que el Ayuntamiento de Camargo pone a disposición de los interesados, durante una hora de manera gratuita.

Disfrutamos de una agradable comida campestre y después dimos una vuelta entera al recinto de Parayas mientras nos hacíamos algunas fotos y, para despedirnos, comimos un helado mientras esperábamos al autobús que nos traería de regreso al centro.

Os dejamos una foto para animaros a probarlo. El horario de préstamo de bicicletas es de 10 a 14 y de 16 a 21 horas, todos los días, pero solo hasta el 30 de septiembre. ¡Daros prisa!

### Taller de afectividad y sexualidad

Durante unas semanas hemos tenido la suerte de poder contar con la colaboración de una técnico especialista de educación sexual y hemos participado de varias jornadas de formación cuyo tema de



interés estaba centrado en la afectividad y la sexualidad. El taller nos ha permitido conocer la diferencia de términos como deseo, amistad, atracción, enamoramiento, además de enseñarnos a reconocer y aceptar la sexualidad como una dimensión fundamental de la persona y un proceso natural que cambia en relación con la edad.

También hemos hablado de los cambios producidos en la pubertad, de cómo se produce y se acepta la identidad sexual y nuestro rol social.

Por último, tocamos temas importantes como la prevención de embarazos no deseados y de posibles contagios de ITS (infecciones de transmisión sexual).

**UNIDAD PRELABORAL**

**Viaje de intercambio a Parthenay**

14 personas de la Unidad Prelaboral realizaron un viaje de intercambio de 6 días al pueblo francés de Parthenay, gracias al convenio establecido con el Liceo Profesional 'Les Grippeux' por el que alumnas de este instituto realizan sus prácticas de formación en AMICA. El viaje ha sido una experiencia excelente, que nos ha permitido conocer otras entidades dedicadas al apoyo a las personas y hemos tenido la oportunidad de visitar y participar en sus centros y actividades. Además hemos



hecho un poco de turismo, hemos aprendido un poco de francés y, sobretodo, hemos disfrutado del trato con personas estupendas. El grupo de alumnas y profesores que nos ha acogido nos han hecho fácil, agradable y divertida nuestra estancia y nos hemos despedido con la intención de repetir y con la certeza de que ha sido un viaje y una experiencia muy positiva para todos.

**Día de convivencia**



Gracias al Grupo Inmobiliario Pinta, la Unidad Prelaboral disfrutó de un día de convivencia practicando deporte – bolos, petanca, baloncesto...–, jugando o paseando, por las magnificas instalaciones que tiene cerca de nuestro centro y que nos cede cuando se lo solicitamos. La jornada también sirvió para despedir a Marionne, una amiga que estuvo de prácticas con nosotros y con la que luego compartimos unos días en su centro en Francia. Hace más de un año que esta empresa nos cedió el uso de las parcelas adyacentes al Centro de Recursos, lo que ha supuesto un auténtico desahogo para las actividades desarrolladas por la Unidad, y donde también se han impartido distintos cursos de formación en medioambiente. De nuevo gracias, por ese día tan especial.

**De viaje a Arlanzón**

Por fin llegó el 23 de junio y 31 personas de la Unidad marchamos con muchas ganas de pasarlo bien a la Granja-Escuela 'Arlanzón'. Allí aprendimos a dar de comer a los animales (burros, patos, ovejas, palomas...) y nos enseñaron a hacer rosquillas, bizcochos, pizzas... Descubrimos cómo funciona un molino de agua y realizamos talleres de sales de baño, llaveros de cuero... Aunque lo mejor fueron las fiestas que montamos por la noche, la gymkhana, la comida y estar con los amigos/as 3 días. Esperamos repetir el



próximo año y que se animen los que todavía no se atreven a viajar, porque está genial.

**SANTOÑA**

**Contacto con la playa**

Primera toma de contacto con la playa. Empieza el buen tiempo y hemos ido a caminar por la orilla de la playa de Santoña, donde alguna persona se ha mojado algo más que los pies.



**Taller de bonsais**

En el centro 'El Buciero' –bautizado en el mes de abril con ese nombre– contamos con un taller de bonsais y el padre de dos compañeras ha venido a enseñarnos como tenemos que cuidarlos.



**De paseo por San Vicente**

Hemos ido a pasar el día a San Vicente de la Barquera. Nos gustó mucho y lo pasamos muy bien.



**ORTORED**

- ORTOPEDIA
- AYUDAS TÉCNICAS
- SUMINISTROS CLÍNICOS
- EQUIPAMIENTO GERIÁTRICO
- ELEVADORES Y SUBE ESCALERAS
- DISTRIBUCIÓN, INSTALACIÓN Y REPARACIÓN

Marqués de la Hermita, 44 (Plaza).  
39009 SANTANDER - CANTABRIA (España).

Tel. 942 05 22 38  
Fax 942 05 22 39

www.ortored.com  
e-mail: ortored@ortored.com

**Imprenta OFFSET**

Tel. y Fax: 942 740 23 04  
General Ceballos, 8  
Caterina Calderón, 5  
TORRELAVERGA  
CANTABRIA

**Terán y Cía, S.L.**

## ENTORNO

### Técnicas de reciclado y elaboración de papel

En abril visitamos el Centro Experimental Dínamo y su proyecto 'Enseñando a Reciclar'. Conocimos y participamos en las diferentes fases del reciclado y elaboración de papel –selección, picado, elaboración de la pasta y de los pliegos, prensado y secado, encuadernación– y, por último, vimos los productos acabados.



### Implementando proyectos personales

En respuesta a los deseos e intereses reflejados en los proyectos personales, se ponen en marcha acciones que contribuyan a su consecución. En la imagen aparecen Pablo, Jesús y José Antonio en las instalaciones del CIFA (Centro de Investigación y Formación Agraria) resolviendo algunas de sus inquietudes sobre el mundo de la agricultura y la ganadería.

## SOTILEZA

### De paseo a la Magdalena...



El 24 de junio un grupo de personas del centro Sotileza nos fuimos a pasar el día a la península de La Magdalena. Nos hizo un día buenísimo y, por eso, estuvimos tomando el sol y nos bañamos mucho rato. Luego comimos bajo la sombra de los árboles, porque hacía mucho calor. También nos dio tiempo a dar un paseo y disfrutar de un helado... ¡Un día perfecto!



### Aniversario del Centro

En junio celebramos el décimo segundo aniversario del centro con una jornada de puertas abiertas en la que nos visitaron 36 personas que pudieron conocer el interior de nuestras instalaciones. Por otro lado, el día 10 de junio las personas que componen el grupo de formación realizaron una visita a las instalaciones de INDURAEES en Osorno (Palencia) y a la ciudad romana de Julióbriga en Retortillo.

**HORIZON**

**Reflexión sobre la vida cotidiana**

Esta poesía esta inspirada en la sensación que le produce a su autor la contemplación por vez primera de una pequeña planta a la que está dedicando sus cuidados. A mi me ha hecho reflexionar sobre la incidencia de los pequeños hechos de la vida cotidiana y sobre nuestras emociones, pues creo que lo expresa de manera simpática.

**Pilar Bustamante**



*Mi planta 'La Alegría'*

*A mi planta, la alegría,  
le salió una flor,  
mientras yo regaba  
le salió de color,  
de color rosita mirando al sol  
poco a poco le nació.*

*Crecían sus ramas  
como el fuego de mi corazón.  
Sus ramitas duras, como la  
tensión,*

*agarraban fuerte mi ilusión.  
¡Mientras yo miraba a los  
bichitos de su alrededor!*

**Fernando Jiménez**

**CASA HELIOS**

**Nueva experiencia**

Desde Casa Helios, en coordinación con los centros La Vega y La Barca, se ha llevado a cabo un nuevo proyecto en el cual, durante 15 días, Adela, Marisa y Ángeles, han podido disfrutar de la casa durante el día y realizar actividades adecuadas a sus características e intereses personales, aprovechando el uso de los recursos comunitarios

Según comentaron “hemos estado viviendo unos días nosotras solas con la ayuda de Elena. Por las mañanas nos íbamos a hacer la compra al súper y, una vez en Casa Helios, preparábamos los alimentos, la mesa y después de fregar, nos tomábamos un descanso. Luego a preparábamos la ropa,

poníamos la lavadora, tendíamos, recogíamos. Así durante dos semanas y, como nos ha gustado tanto, queremos repetir en Navidad. A ver si hay suerte”.





Juan Francisco Diéguez 'Pachi' haciendo fotocopias en el instituto de Solares,

## Tres años de trabajo para el Gobierno de Cantabria

La verdad es que me parece mentira, cuando echo la mirada hacia atrás y veo lo que he conseguido; la evolución personal lograda en unos años de sacrificio, esfuerzo y superación. Realmente, no somos conscientes de hasta donde podemos llegar si nos lo proponemos, por eso les invito a leer este artículo y ver que las ilusiones y las aspiraciones de mejora de las personas no son utopías, sino algo alcanzable y realizable.

Cuando uno tiene la edad de 28 años, una discapacidad física y todavía no ha tenido la oportunidad de trabajar, la verdad es que no ven salidas de futuro y si mucha incertidumbre.

Esa era mi situación a principios de 1994. Hasta entonces las escasas ofertas de trabajo que había recibido vía INEM, se habían saldado con una negativa del empresario a mi

contratación al conocer mi condición de discapacitado, sin ni siquiera darme la oportunidad de demostrar mis cualidades y sin hacer un análisis objetivo de si era o no apto para el trabajo.

Fue en junio del 94, cuando tuve la oportunidad de conocer AMICA, y en septiembre de ese mismo año me llegó la oportunidad de firmar mi primer contrato laboral haciendo una sustitución como recepcionista.

Una vez terminé mi primer contrato, volví a quedarme en paro, pero la situación no se alargaría mucho en el tiempo, ya que AMICA volvió a contar conmigo para cubrir las vacaciones del verano de 1995. Entonces surgió la gran oportunidad, me ofrecieron una vacante que había quedado en la plantilla y comencé a trabajar de manera continuada,

hasta firmar mi contrato de carácter indefinido. El reto que siempre había perseguido se acababa de cumplir.

El hecho de firmar un contrato indefinido me dio tranquilidad y estabilidad en el empleo, que es el pilar fundamental para construirte un proyecto de vida fuerte y sólido, a la vez que me daba la posibilidad de plantearme nuevas metas. Y en ese momento surgió el que sería mi nuevo reto, prepararme una oposición para trabajar en el Gobierno de Cantabria.

El mundo de las oposiciones era nuevo para mí, tiempo atrás había preparado alguna, pero sin la intensidad que tal hecho requiere; pero esta vez tenía que ser diferente y, si las preparaba, lo tenía que hacer bien y con seriedad.

El inicio fue un poco duro, pues me enfrentaba a temarios totalmente nuevos, desconocidos para mí y requería una dedicación y disciplina rigurosa y constante. Pero poco a poco, con voluntad, esfuerzo y la ayuda prestada por parte de unos amigos, me fui adentrando en la vida del opositor y me fui preparando para presentarme a la que sería mi primera convocatoria para subalterno del Gobierno de Cantabria, aprobando el primer examen y suspendiendo el segundo.

Desde entonces me he presentado a varias convocatorias con suerte dispar, algunas aprobando otras suspendiendo, pero todas tenían una nota en común, estaban preparadas con dedicación e ilusión.

En diciembre de 2005, el Gobierno de Cantabria anunciaba una convocatoria de la categoría subalterno laboral y, tras ver el temario que proponían para estudiar, decidí presentarme, lo cuál significaba ponerme a preparar de nuevo una oposición. Dejé pasar las navidades de ese año y en enero de 2006 me puse manos a la obra.

Primero, con la ayuda incondicional de una buena amiga, me hice con los temarios exigidos y, acto seguido, me busque una academia para preparar mi oposición. Al mismo tiempo, aprovechando que mi jornada laboral en el Centro Entorno se desarrollaba en horario de mañana, comencé a acudir a la biblioteca a estudiar por las tardes. Esta sería mi dinámica de vida que se prolongó hasta el mes de junio, pero en mayo vendría la primera alegría al conseguir aprobar el primer examen de la convocatoria y en junio hacia lo propio

con el segundo.

Suponía un gran logro, ya que me daba derecho a formar parte de la bolsa de empleo y quizás la oportunidad de trabajar algún día en el Gobierno de Cantabria.

En 2007 me comenzaron a llegar ofertas de trabajo del Gobierno cántabro que tuve que rechazar, pues los contratos que me ofrecían eran de muy escasa duración, pero en septiembre me llegó la gran oportunidad de cubrir una vacante en el CAD de Sierrallana, dándome la oportunidad de comenzar a trabajar con una determinada continuidad asegurada.

Así fue como el 19 de septiembre de 2007 empezaba para mí una nueva etapa laboral. Lo que tanto había perseguido y deseado, había llegado a conseguirlo y recuerdo que todo era nuevo para mí —centro de trabajo, compañero y dinámica laboral—. Poco a poco, con la ayuda de mis compañeros y la buena disposición de la dirección, me fui haciendo a las funciones de mi nuevo puesto y en pocos días estaba totalmente integrado en la vida del centro.

Mi estancia en el CAD se prolongó hasta octubre del 2008 y me ha dejado grandes momentos y grandes recuerdos, difíciles de olvidar; no en vano, ha sido el primer centro dependiente del Gobierno de Cantabria para el cuál trabajé.

A partir de ahí he recorrido infinidad de centros de trabajo diferentes como los Centros de Atención a la Dependencia, Centros Sociales de Mayores, Institutos de Educación Secundaria, Centros de Atención a la Infancia y Adolescencia, etc. En total tres años de trabajo en el Gobierno de Cantabria; tres años de satisfacciones, experiencias nuevas y positivas y la demostración palpable de que cada esfuerzo tiene su recompensa.

Antes de terminar, me gustaría dejar un mensaje: que la discapacidad no sea un impedimento ni un obstáculo en nuestro camino diario, sino una motivación para superarnos día a día y demostrar a la sociedad que estamos preparados y listos para cumplir con las tareas que se nos encomiendan y que podemos desenvolvernos como una persona más en cualquier ámbito de la vida.

**Juan Francisco Diéguez Machargo  
(Pachi)**

# Más de 1.000 millones de personas con discapacidad deben superar obstáculos a diario

La Organización Mundial de la Salud (OMS) y el Banco Mundial estiman que más de 1.000 millones de personas experimentan alguna forma de discapacidad y destacan la escasez de países que disponen de mecanismos adecuados para responder a sus necesidades. El informe también insta a los gobiernos a ampliar los esfuerzos para facilitar el acceso a los servicios generales y a realizar inversiones en programas especializados que hagan posible que estas personas desplieguen plenamente sus posibilidades.

Alrededor del 15% de la población mundial vive con algún tipo de discapacidad y entre 110 y 190 millones de personas tienen grandes dificultades para vivir normalmente. La discapacidad afecta de manera mayormente a las poblaciones vulnerables y aumenta por el envejecimiento de la población y el aumento de las enfermedades crónicas. Los países con ingresos bajos tienen mayor prevalencia de discapacidades y, en ellos, es más común que se produzca entre las mujeres, las personas mayores y los niños.

Estas personas no suelen recibir la atención de salud que necesitan y no informan de que se



las trata mal y se les niega la atención de salud.

Los niños con discapacidad tienen menos probabilidades de ser escolarizados y existen desfases entre las tasas de finalización de los estudios para todos los grupos de edad y en todos los contextos, con contrastes más pronunciados en los países más pobres.

Además, son más vulnerables a la pobreza, tienen una alimentación insuficiente, una vivienda precaria y falta de acceso al agua potable y al saneamiento.

## Exposición sobre voluntariado en Torrelavega

Con motivo del Año Europeo del Voluntariado la Agencia de Desarrollo Local ha organizado una serie de actividades, entre ellas una exposición de las entidades que trabajan en el municipio de Torrelavega con personas voluntarias.

AMICA participó presentando el programa que se está desarrollando en la asociación. Para esta primera actividad se realizó una exposición original en la que cada entidad estaba representada por una figura con sus datos básicos.



# Corresponsabilidad entre hombres y mujeres

El pasado 9 de junio, trabajadores y personas del grupo de formación de Adultos del centro Marisma asistimos a una charla titulada 'Corresponsabilidad', organizada a través de la Dirección General de la Mujer, donde nos explicaron que la corresponsabilidad propone un nuevo pacto entre mujeres y hombres para permitir un desarrollo pleno de las personas en todas las esferas de la vida, compartiendo la toma de decisiones y las responsabilidades familiares y de cuidado.

También hablamos de lo importante que es avanzar en igualdad en el reparto de responsabilidades de la vida laboral, familiar y



personal y se señaló que este es un camino a recorrer en dos sentidos: las mujeres consolidando su presencia en el ámbito público y contribuyendo al desarrollo económico, político y social; y los hombres compartiendo la esfera privada y las tareas de cuidado y atención a la personas en situación de

dependencia.

Pudimos poner ejemplos de nuestras dinámicas familiares y comprobamos que aún tenemos que avanzar bastante en lo que tiene que ver con la corresponsabilidad, sobre todo en las tareas domésticas...

Web: [www.mujerdecantabria.com](http://www.mujerdecantabria.com)

## PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES

# Certificado de Excelencia en prevención de riesgos laborales

El Grupo AMICA (formado por la asociación, Soemca y Saema) obtienen el Certificado de Excelencia en Prevención de Riesgos Laborales, al superar con éxito la auditoría reglamentaria de su sistema de gestión de prevención, realizado por Adpreven Auditoría & Consultoría PRL.

La auditoría constituye una herramienta eficaz para detectar cualquier tipo de desviaciones del sistema de gestión de prevención de las empresas, que redundan en una mejor gestión, control y una reducción de los accidentes laborales.

El Grupo AMICA viene trabajando desde hace años en este sentido obteniendo unos buenos resultados



Recoge el certificado Sagrario Cagigas, presidenta de AMICA, entregado por Oscar Fernández Llata, director técnico de Adpreven.

reduciendo su siniestralidad, fruto del trabajo continuo de todos los miembros de la organización.

# Asamblea anual

**E**n abril se celebró la asamblea general ordinaria de la Federación Cántabra de Personas con Discapacidad Física y Orgánica (COCEMFE-Cantabria) en el centro de uso múltiples 'Matías Sáinz Ocejo', donde los representantes de las asociaciones que la componen ratificaron la adhesión a la Asociación Síndrome de Williams en Cantabria, con lo que son ya 19 las instituciones integrantes de la federación.

Tras una valoración positiva del primer Plan Estratégico, se aprobó el segundo plan por unanimidad y se aprobaron la memoria de actividades, las cuentas del ejercicio 2010 de COCEMFE-Cantabria y de su centro especial de empleo SERVIFECAMIF, así como el plan de actividades y presupuestos para el 2011.

Tras cuatro años de gestión del consejo regional y de la comisión ejecutiva, se eligió nuevo consejo y se ratificó la propuesta de comisión ejecutiva aprobada por el mismo. Continúa como presidenta Mar Arruti y Marta Cano como secretaria de organización, pero



Almudena Vidal deja la vicepresidencia y José Antonio Cortés la secretaría de finanzas. Tras el caluroso aplauso que les ofreció la asamblea en agradecimiento por estos años de dedicación, se presentó a Lina Fernández, que va a asumir la vicepresidencia, y al nuevo secretario de finanzas, Jesús de Pablo, a quienes también se recibió calurosamente.

Seguiremos trabajando con esfuerzo e ilusión en esta nueva etapa, por la mejora de las condiciones de vida de las personas desde la autonomía, impulsando la visibilidad de sus capacidades y valores.

## Hablemos de discapacidad

**V**arios miembros del observatorio de accesibilidad de COCEMFE-Cantabria nos trasladamos al aula de psicopedagogía de la Universidad para hablar del papel de los profesionales. Centramos el debate en temas como la empatía, fijarse en la persona y no en

su discapacidad, la importancia de romper las barreras físicas y mentales, que se vea a la persona y no a la silla y la discapacidad en el entorno. También se reflexionó sobre las barreras y lo que puede afectar un escalón, que impide poder ir a tomar un café, votar, etc.

La acogida fue muy buena y los alumnos valoraron positivamente que sean las propias personas con discapacidad las que hablen de este tema y de su experiencia, evitando la actitud paternalista que frecuentemente se da en la sociedad.

Destacamos la importancia del movimiento asociativo y de la existencia de proyectos comunes en el que participan personas con discapacidad, profesionales y familias.

Ha sido otra actividad más de colaboración con la Universidad de Cantabria, de cara al próximo curso esperamos poder seguir colaborando y sensibilizando al alumnado.



# No se ha podido ejercer el voto en igualdad

## COCEMFE-Cantabria evalúa las condiciones de accesibilidad de las pasadas elecciones

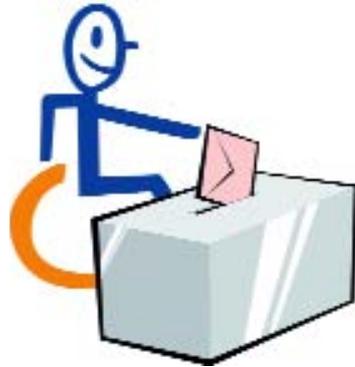
Desde COCEMFE-Cantabria, hemos denunciado que continúan existiendo barreras en algunos colegios electorales, que siguen dificultando que algunas personas puedan ejercer su derecho al voto.

Todo ello, a pesar de la reciente publicación del 'Reglamento sobre las condiciones básicas para la participación de las personas con discapacidad en la vida política y en los procesos electorales' y tras haber hecho una campaña desde nuestro Observatorio de Accesibilidad con el fin de favorecer que estos comicios se desarrollasen en igualdad de condiciones para todos, en la que se solicitó de forma reiterada a los 102 ayuntamientos de la región y a la Junta Electoral que se garantizaran condiciones básicas de accesibilidad en los colegios electorales elegidos.

Algunos ayuntamientos respondieron cambiando de ubicación los colegios o tomando medidas para garantizar, al menos, que ese día fueran accesibles. Otros no respondieron y, después de analizar un 45% de los colegios de la región, pudimos comprobar que aun el 13% continuaba teniendo barreras.

Tras las elecciones, la ciudadanía nos ha trasladado 11 incidencias en diferentes municipios de la región. Algunas por falta de coordinación entre el colegio electoral y el Ayuntamiento, al no facilitar las llaves de accesos alternativos o poner en funcionamiento ascensores que permitiesen el acceso a personas con problemas de movilidad y otras, simplemente, porque el colegio electoral es inaccesible y no se ha tomado ninguna medida para solventar la situación, excepto la de sacar la urna a la calle y hacer del derecho de una persona a ejercer el voto un espectáculo callejero.

En cualquiera de los casos, el resultado es el mismo: DISCRIMINACIÓN. No se ha podido



ejercer el voto en igualdad.

Por ello, desde nuestro observatorio seguiremos exigiendo el cumplimiento de la normativa y apelamos a los poderes públicos a establecer las medidas oportunas para que no se vuelva a dar esta situación y conseguir la igualdad de oportunidades en el derecho al voto.

Agradecemos a todas las personas que han colaborado con el observatorio de COCEMFE-Cantabria en la recopilación de datos que han hecho posible el estudio y la recogida de las incidencias tras las elecciones.

Más información:

<http://www.cocemfecantabria.org/31/231/0/doc-1.htm>



**DISGARSA**

**PRODUCTOS PARA LA LIMPIEZA, HIGIENE Y MANTENIMIENTO INDUSTRIAL**

**HOSTELERÍA • COLEGIOS • INDUSTRIA**

**PRODUCTOS, CELULOSA**

**MAQUINARIA PARA LIMPIEZA INDUSTRIAL**

- ECOLAB	- VILEDA
- DEB ESPAÑA	- 3M ESPAÑA
- SCA HYGIENE	- COLHOGAR
- RUBBERMAID	- KIMBERLY CLARK

GRUPO **Dino**

**942 54 25 09**

Fax: 942 54 15 31

Pol. Ind. de heras, Par. 119 • 39792 Heras  
E-mail: [disgarxa@disgarxa.com](mailto:disgarxa@disgarxa.com) • [www.disgarxa.com](http://www.disgarxa.com)

# Balance de las acciones de intermediación laboral

**E**n Amica se trabaja para apoyar a las personas con discapacidad en la consecución de un empleo en la empresa ordinaria. Para ello se llevan a cabo diversas acciones de prospección laboral con el objetivo de dar a conocer nuestro servicio de intermediación laboral a las empresas y de captar oportunidades de empleo. Igualmente, se llevan a cabo acciones de seguimiento y apoyo en el puesto una vez se ha producido la incorporación de la persona a la empresa para tratar de garantizar una inserción exitosa.

Durante el primer semestre de 2011 y, con el objeto de acercarnos a las empresas, se han realizado diversas acciones:

- información a 287 empresas de Cantabria, visitando a 158 de ellas.
- difusión de las capacidades de los trabajadores de nuestros centros especiales de empleo, SOEMCA y SAEMA.
- organización de visitas de empresarios a nuestros centros de producción y visitas de trabajadores a empresas. Una de ellas en mayo, visitando un grupo de 14 personas Leroy Merlin en Camargo, donde se realizó una presentación de la empresa y se trató especialmente el tema de los procesos de selección por parte de la directora de Recursos Humanos y el responsable de sección de Sanitarios.
- publicación de artículos en medios de comunicación: revistas de la Cámara de Comercio de Torrelavega y de Pymetal.
- participación en foros empresariales –desayuno de trabajo organizado por la Caixa y jornada sobre ‘Implantación y desarrollo de la Responsabilidad Social Empresarial en las pequeñas y medianas empresas del sector metal y afines’–.

El resultado de las actuaciones del primer semestre de 2011 es:

- gestión de 62 ofertas de empleo.
- incorporación de 21 personas a la empresa ordinaria a través del servicio de prospección laboral, siendo reseñable la



contratación de 5 personas para una actividad puntual en la empresa Leroy Merlin, lo que facilita el conocimiento de las capacidades de algunas personas con discapacidad ante futuras oportunidades laborales.

- 2 trabajadores insertados en la empresa ordinaria han recibido apoyo en el puesto de trabajo por parte de un profesional de AMICA.

Las empresas que a lo largo de estos seis meses han contratado trabajadores a través del servicio de intermediación de AMICA han sido el Centro Hospitalario Padre Menni, Limpiezas Semahoz, Talleres JM López, Desguace Becerril, Grupo Lacera, Viajes Ecuador, Residencia Alborada, Centro Canino el Sitio del Valle de Quijas, Unitono, Securitas, Leroy Merlin, Transportes Cabo, Suprema Hoteles, Teleasistencia, Pensión Plaza, Futuro Accesible, Seralia, Maderas José Peña Lastra y el Palacio de Mijares.

## IMPACTO SOBRE LAS PERSONAS CON DISCAPACIDAD DE LA LEY SOBRE DERECHOS Y LIBERTADES DE LOS EXTRANJEROS EN ESPAÑA Y SU INTEGRACIÓN SOCIAL

El CERMI ha analizado el texto del 'Real Decreto 557/2011, de 20 de abril, por el que se aprueba el reglamento de la Ley Orgánica 4/2000 sobre derechos y libertades de los extranjeros en España y su integración social, tras su reforma por la Ley Orgánica 2/2009' y ha elaborado un informe en el que se recogen los aspectos que hacen referencia a las situaciones de discapacidad, que proceden de la acción política y de las propuestas del CERMI desplegadas a lo largo de la tramitación de la disposición reglamentaria. En concreto se recogen en los siguientes artículos:

**Artículo 41.** Familiares del titular de una autorización de estancia.

**Artículo 53.** Familiares reagrupables.

**Artículo 60.** Reagrupación familiar por residentes reagrupados.

**Artículos 133 y 134.** Autorización provisional de residencia temporal y trabajo de la mujer extranjera víctima de violencia de género.

**Disposición adicional vigésimo tercera.** Facilitación de la entrada y residencia de los familiares de un ciudadano de un Estado miembro de la Unión Europea o de otro Estado que forma parte del Acuerdo sobre el Espacio Económico Europeo.

Ver informe completo en [www.cermi.es](http://www.cermi.es)

**ORDEN EMP/21/2011**, de 7 de abril, de modificación de la Orden EMP/37/2010, de 18 de marzo, por la que se establecen los criterios y se regula el procedimiento para la acreditación de centros de servicios sociales destinados a la atención a personas en situación de dependencia. (Ver BOC 15/04/11)

**REAL DECRETO 570/2011**, de 20 de abril, por el que se modifica el Real Decreto 727/2007, de 8 de junio, sobre criterios para determinar las intensidades de protección de los servicios y la cuantía de las prestaciones económicas de la Ley de Promoción de la Autonomía Personal y Atención a las personas en situación de dependencia y se establecen las prestaciones económicas para el ejercicio 2011. (Ver BOE 11/05/11)

Grados y niveles	Prestación económica vinculada al servicio - Euros mensuales	Prestación económica para cuidados en el entorno familiar - Euros mensuales		Prestación económica de asistencia personal - Euros mensuales
	Cuantía	Cuantía	Cuota SG+FP	Cuantía
Grado III Nivel 2	833,96	520,69	164,54 (163,04 + 1,50)	833,96
Grado III Nivel 1	625,47	416,96		625,47
Grado II Nivel 2	462,18	337,25		
Grado II Nivel 1	401,20	300,90		
Grado I Nivel 2	300,00	160,00	82,27 (81,52 + 0,75)	

## Derechos humanos y discapacidad: Informe 2010

El Comité Español de Representantes de Personas con Discapacidad (CERMI), como organismo independiente encargado del seguimiento de la Convención Internacional sobre los Derechos de las Personas con Discapacidad en nuestro país, acaba de publicar el documento "Derechos Humanos y Discapacidad. Informe España 2010", en donde se realiza un balance crítico sobre su aplicación efectiva y que contiene un amplio informe sobre el grado de cumplimiento

del tratado internacional y, por extensión, de la calidad de los derechos humanos de la ciudadanía española con discapacidad.

Este es el tercer informe consecutivo, tras los de 2008 y 2009, y pretende alimentarse con datos analizados y contrastados del debate permanente sobre discapacidad y derechos humanos, marcando orientaciones para la legislación, las políticas públicas y la necesaria toma de conciencia de toda la sociedad.

¿SABES QUÉ HACER CON LOS RESIDUOS?

# Residuos de aparatos eléctricos y electrónicos

Televisores, aparatos de vídeo, frigoríficos, juguetes, ordenadores,... Los aparatos eléctricos y electrónicos se han convertido en un residuo relativamente moderno.

¿Qué podemos hacer con ellos?

Cuando decida deshacerse de estos aparatos, podrá observar el símbolo que le indica que deberá depositarlo en el lugar adecuado para que entre en el circuito del reciclaje, NUNCA en los contenedores de basura no autorizados.



Eliminar este tipo de residuos domésticos no nos supone ningún coste y existen 2 opciones:

- Grandes y pequeños electrodomésticos
- Equipos informáticos y de telecomunicaciones
- Aparatos electrónicos de consumo
- Aparatos de alumbrado
- Herramientas eléctricas y electrónicas
- Juguetes y equipos deportivos y de tiempo libre
- Aparatos médicos
- Instrumentos de mando y control
- Máquinas expendedoras



- Llevarlo a instalaciones municipales como son los puntos limpios.

- Entregarlo en el comercio cuando reemplazamos el equipo por otro nuevo.

**Trabajamos para vivir en una Cantabria más limpia**

**GESTION DE RESIDUOS**

**RECEPCION Y RECOGIDA DE RESIDUOS**

**RECUPERACION PAISAJISTICA DE ENTORNOS DEGRADADOS**

**DIVULGACION AMBIENTAL**

**Centro de Recuperación y Reciclaje (CRR)**

**Punto limpio de Astillero**

**Servicio de recogida de cartón puerta a puerta**

**Puntos limpios playeros**

**Educación ambiental para niños y mayores**

**Eliminación de plantas invasoras**

Centro ENTORNO  
Polígono de Castina - C/ Concejo, 7 - 39011 SANTANDER  
Tel. 942 323 560 - Fax 942 325 220  
E-mail: medioambiente@amica.es - entorno@amica.es

**Tratamientos**

A través de un gestor autorizado, los aparatos siguen un proceso de descontaminación y tratamiento que depende del tipo de residuo – los frigoríficos contienen sustancias contaminantes (CFCs, pentano o aceites) que es necesario extraer y enviar a otro gestor autorizado.

De esta forma se obtienen diferentes productos –plástico, vidrio, aluminio, hierro, cobre, etc.–, que constituyen materias primas que cierran el ciclo de vida del producto, aprovechándose para la fabricación de otros objetos.



## Acción formativa y de convivencia entre familias de Formación de Adultos del centro Entorno



A finales de marzo programamos la primera acción formativa del año para familias con el título 'Responsabilidades en el hogar', para que los familiares pudiesen comprobar el entrenamiento de estas

habilidades que los usuarios realizan en el centro..

Combinamos la acción formativa con una comida de convivencia a la que acudieron 16 personas.

## Seminario de autonomía personal

El pasado 22 de junio celebramos en la sede de AMICA un seminario sobre 'Autonomía Personal'. En él participamos 45 personas entre familiares, personas usuarias y profesionales y durante toda la mañana compartimos experiencias, buenas prácticas y, sobre todo, el interés común de defender el derecho de todas las personas a disfrutar de oportunidades que nos permitan ser más autónomas.



**CLIMATIZACION**  
**AIR-LIMP**

- Proyectos y estudios técnicos
- Aire acondicionado y calefacción
- Renovación de aire locales comerciales - garajes
- Campanas extractoras - humos
- Generadores de aire caliente
- Servicio técnico propio

**SANTANDER:**  
942 28 17 17

**TORRELAVEGA:**  
942 89 04 24

Fax: 942 80 15 80  
E-mail: air-limp@terra.es

**Hidro Diselec S.A.**

Material eléctrico de media tensión  
Material de alumbrado  
Pequeño material eléctrico

[www.diselec.es](http://www.diselec.es)

SANTANDER: Ciudad Transp., nave 30  
Tel. 942 347 777 - Fax 942 341 220  
info@diselec.es

TORRELAVEGA: 1ª del Nido, nave 20  
Tel. 942 805 858 - Fax 942 805 900  
tyga@diselec.es

# ¿Qué es la enfermedad de Behcet?

La enfermedad de Behcet se caracteriza por la inflamación de los vasos sanguíneos por lo que entra dentro del grupo de las **vasculitis**.

Es una **enfermedad multisistémica**, porque pueden aparecer síntomas en un gran número de órganos y sistemas del cuerpo

Se trata de una **enfermedad autoinmune**, ya que el origen de la inflamación de los vasos sanguíneos es el ataque que desarrolla contra ellos el propio sistema inmunológico de la persona.

Es de carácter **crónico** con una evolución con período de **activación (brotes)** y otros de **remisión**. Tiende a aparecer en la tercera década de la vida, de los 20 a los 30 años, aunque pueden darse casos a cualquier edad, y suele desarrollarse completamente a los 15 meses desde el primer brote.

Entra dentro de las **enfermedades minoritarias**, con una prevalencia estimada en España de 5 de cada 100.000 habitantes. Se da por igual en hombres y mujeres y, aunque es de carácter universal, suele darse más en países mediterráneos y en algunos países asiáticos, por lo que también se la ha denominado **Enfermedad de la Ruta de la Seda**.

Su **origen es desconocido**, aunque se sabe que tiene un **componente genético** que predispone a las personas a padecerlas, aunque se cree que es necesaria la presencia de un factor ambiental para que la enfermedad se desarrolle. Este **factor ambiental** es desconocido y actualmente se estudia la posibilidad de que sea una infección vírica.

**No es hereditaria ni contagiosa** por ningún tipo de vía.

## ¿CUÁLES SON SUS SÍNTOMAS?

Comprende una gran número de síntomas que pueden darse en su totalidad o aparecer parcialmente. Es muy importante indicar que no todas las personas tienen porque desarrollar todos los síntomas ni con la misma



intensidad.

Los principales síntomas son:

### **Manifestaciones mucocutáneas:**

En más del 90% de las personas se producen aftas bucales y/o genitales con carácter recurrente y pueden aparecer nódulos subcutáneos de color rojo, dolorosos, localizados en los

miembros inferiores. Además existen otras manifestaciones parecidas al acné juvenil.

### **Manifestaciones oculares:**

La principal manifestación ocular es la uveítis que suele ir acompañada de dolor, enrojecimiento, visión borrosa y pérdida de visión si la inflamación se hace persistente. Otras manifestaciones son la sequedad ocular o la conjuntivitis y debido a las recaídas puede aparecer complicaciones como el glaucoma o las cataratas.

### **Manifestaciones articulares:**

Suele aparecer inflamación de las articulaciones, artritis, acompañada de dolor, artralgia.

### **Implicaciones del Sistema Circulatorio:**

La implicación más habitual es la trombosis superficial o profunda de las extremidades inferiores y la tromboflebitis, inflamación de la vena, asociada a ellas.

### **Manifestaciones Neurológicas:**

Pueden aparecer dolores de cabeza, rigidez del cuello, fiebre o dificultad para realizar movimientos coordinados.

### **Manifestaciones Digestivas:**

Son menos frecuentes y van acompañadas de dolor abdominal, diarrea o disfagia.

Existen **otras manifestaciones** que se dan en menor medida como la epididimitis en los hombres o complicaciones cardíacas, renales o pulmonares.

## DIAGNÓSTICO

El diagnóstico suele ser **complicado** debido a la cantidad de síntomas, a su diferente intensidad de unos enfermos/as a otros y a que no existe una prueba diagnóstica específica. Las pruebas para el diagnóstico

dependen de los síntomas que se tengan y se realiza un **diagnóstico diferencial** con otras enfermedades.

## TRATAMIENTO

Los tratamientos para la enfermedad de Behçet son sintomáticos, es decir, se basan en atacar los síntomas que produce la enfermedad y no la enfermedad en sí debido a su carácter de autoinmune y de origen desconocido. Por esta razón el número de medicamentos es amplio y de diferentes tipos.

## LA ASOCIACIÓN ESPAÑOLA DE ENFERMEDAD DE BECHET TE PUEDE APOYAR

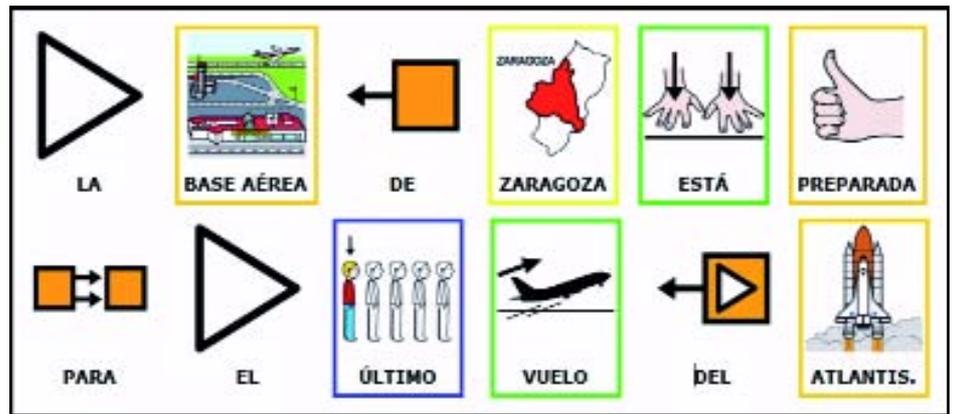
La Asociación promueve la agrupación de todas las personas relacionadas con la enfermedad para poder trabajar de forma coordinada en las posibles soluciones y facilitar el reconocimiento de la enfermedad. Además tiene entre sus objetivos: la sensibilización; la información con especial énfasis en la correcta utilización del tratamiento farmacológico; el apoyo social, familiar, laboral, psicológico, médico y estimular y promover la investigación de la enfermedad.

## COMO CONTACTAR

### Montserrat Pàmies Tell

(presidenta de la Asociación Española de la Enfermedad de Behçet)

E-mail: behcet@behcet.es  
Teléfono: 659 57 68 79



## Portal aragonés de la Comunicación Aumentativa y Alternativa ARASAAC

**A**RASAAC es un portal y un canal de Twitter del Centro Aragonés de Tecnologías para la Educación (CATEDU) que ofrece recursos gráficos y materiales para facilitar la comunicación a las personas con problemas de accesibilidad. Los recursos, pictogramas, imágenes y vídeos tienen licencia Creative Commons y están compilados en catálogos de pictogramas en color y blanco y negro, fotografías, vídeos en lenguaje de signos o libros de comunicación temáticos para diferentes situaciones comunicativas, que reúnen en una sola hoja por las dos caras todos los términos necesarios para establecer una comunicación funcional en una determinada situación. Estos libros de comunicación son extremadamente útiles para los usuarios y para instituciones, comercios, organizaciones o entidades que deseen facilitar la accesibilidad comunicativa a los servicios y productos que ofrecen.

También cuenta con herramientas *on-line* para generar materiales con los recursos ofrecidos en los diferentes catálogos. La mayor parte de las herramientas requieren visitar previamente los diferentes catálogos y añadir a 'Mi selección' aquellos elementos gráficos que queramos utilizar.

En la sección de Comunicación Aumentativa y Alternativa, cuenta con una selección de software, enlaces web, bibliografía y recursos multimedia, agrupados en recursos para el aula, para la formación del profesional que atiende a estos alumnos o se prepara para atenderlos y enlaces a otras webs en las que poder ampliar información o entrar en contacto con profesionales que trabajan en el campo de la educación especial y logopedia.

Dentro de la sección de Lenguaje de Signos, proporciona herramientas comunicativas básicas al profesorado que cuente en sus aulas con alumnos sordos y/o con discapacidad auditiva. La información está estructurada en varias secciones para que resulte más fácil su lectura y comprensión.

Hay que destacar la colaboración del portal con Aragón Radio en la subtitulación de noticias con pictogramas en la página web del canal Aragón Radio 2.



**DESCENSO DEL DEVA:** El 12 de junio, se celebró el X Descenso del Deva organizado por COCEMFE-Cantabria. Participaron 65 canoas y 200 personas, que otro año más disfrutamos bajando en piragua y de un día de convivencia.

**FUENTE DÉ:**

Subimos al teleférico de Fuente Dé, hicimos una pequeña ruta de senderismo, pero lo mejor fue el poder disfrutar de las vistas y pasar el día con los compañeros.



**LIMPIEZA DE PLAYAS:** El 26 de marzo un grupo de personas participamos como voluntarios en la limpieza de la playa 'Los Locos' de Suances. Fue una jornada en la que pudimos conocer a mucha gente y nos invitaron a comer una riquísima barbacoa.



**VEN A JUGAR AL CENTRO:** Durante el mes de marzo el Ayuntamiento de Santander ha promovido una serie de actividades deportivas, con el nombre de "Ven a jugar al centro". Acudimos a varios eventos deportivos como baloncesto, béisbol, etc.

**BARBACOA EN UCIEDA:** Un grupo nos fuimos a Uceda a hacer una barbacoa. Hizo un gran día de sol y pudimos disfrutar haciendo muchas cosas, como pasear, jugar un partido de fútbol...

**REFUGIO DE HOCES:** Pasamos los días en un refugio de la zona de Rueda. Fue muy interesante y diferente, pues nunca habíamos ido a un refugio. Recogimos leña, nos relajamos y a la noche nos dormimos al lado de la chimenea.



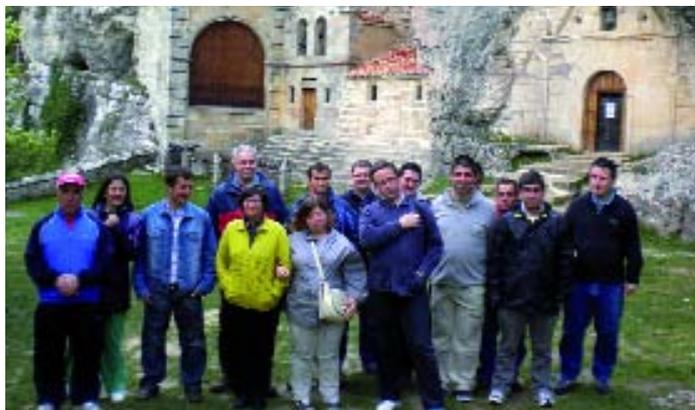
**CANDINAMIA:** El Consejo de la Juventud de Cantabria organizó la VII edición de Candinamia para que se visibilice el asociacionismo juvenil de Cantabria, rompa estereotipos y llegue a una amplia mayoría de jóvenes.

AMICA es miembro del Consejo y ha participado de forma activa en la organización de la muestra y de forma directa con un punto informativo.



**CAMPEONATO EN PALENCIA:** El 21 de mayo participamos en el campeonato inter-autonómico de clubes de baloncesto y fútbol-sala de Castilla y León, organizado por FECLEDMI-FEAPS Castilla y León y Special Olympics España. Acudimos los 16 deportistas del equipo de fútbol-sala y de baloncesto femenino y ambos equipos hicimos un gran papel, ocupando el segundo y tercer puesto respectivamente. Participaron 20 clubes, con más de 200 deportistas, en las diferentes categorías.





**OJO GUAREÑA:** Las Cuevas de Ojo Guareña están al norte de la provincia de Burgos. Con sus más de 100 km. de galerías subterráneas, forman el complejo kárstico más grande de España y uno de los mayores de Europa y es considerado Monumento Natural. Tuvimos la oportunidad de visitarlo durante las vacaciones de semana santa, y fue muy interesante. Conocimos la cueva y la ermita a través de una visita guiada, en la que pudimos preguntar nuestras dudas.

**CASTILLO ARGÜESO:** Una de las visitas que se han hecho durante las vacaciones de Semana Santa fue al Castillo de Argüeso. Visitamos el Castillo y después vimos el mercadillo de Reinosa, concluyendo la jornada comiendo en el centro del pueblo.



**FESTIVAL DE TEATRO:** Otro año más fuimos invitados a participar en el festival que organiza la asociación ASPANIS de Palencia. Esta vez, fue el centro Marisma quien se encargó de la obra de teatro 'Intuyenos', en la que utilizamos la técnica de las sombras chinas.

#### **RUTA LAS FRAGUAS-LOS CORRALES:**

Otra ruta para sumar a nuestro ya experimentado grupo de senderismo. Esta vez, la ruta empezó en las Fraguas y terminó en Los Corrales de Buena, con un total de 10 kilómetros que se recorrieron bajo la lluvia.

#### **PARQUE MULTI-AVENTURA DE CABUERNIGA:**

Un grupo de valientes pasaron el día en el parque Cabuerniga Multiaventura en Lamiña. Pasamos todo el día probando un montón de cosas –cars, tiro con arco, minigolf, montar a caballo– y por supuesto, ¡las tirolinas!



**DE VIAJE A SALOU Y PALENCIA:** Un grupo del centro Sotileza nos fuimos de viaje a Salou. Unos en furgoneta y Eva, Ricardo y María, acompañados de Vanesa, hicieron el viaje en avión hasta Reus. Pudimos disfrutar de un hotel con piscina cerca de la playa y estuvimos cinco días bañándonos y pasándolo en grande. Además, por las noches salíamos de paseo y disfrutábamos de las fiestas del hotel. El otro grupo nos fuimos a Palencia, donde estuvimos haciendo excursiones por el Canal de Castilla y visitando la ciudad. Lo pasamos muy bien los cuatro días que estuvimos y, para regresar, estuvimos en la feria del libro y en la calle Mayor comprando regalos para nuestros familiares".





**ALQUILER y LAVADO de ROPA**  
para **HOSTELERIA,**  
**HOSPITALES, HOTELES,**  
**RESIDENCIAS, EMPRESAS...**

**RUTAS POR TODA LA PROVINCIA**



**DELEGACIONES:**

**TORRELAVEGA:**

c/ Coro Ronda Garcilaso - Tlf 942 802 956  
c/ Paseo del niño N° 4 - Tlf 942 805 800

**MALIAÑO:**

Poligono la Cerrada - Tlf 942 250 042

**REINOSA:**

c/ Juan Jose Alonso Ruano Tlf 942 752 092



Túnel de lavado de ropa con capacidad para 800 kg/hora



Capaces de atender a toda la hostelería de Cantabria

