



# amica

# El Boletín

nº 73 | Septiembre 2012

LOS DONATIVOS ENTREGADOS A ESTA ENTIDAD DECLARADA DE UTILIDAD PUBLICA SON DEDUCIBLES DEL I.R.P.F. (NIF: G39041710)

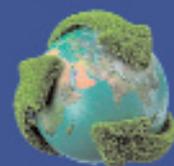
*“En AMICA nos comprometemos a no dar la espalda al medio ambiente”*



Porque el Cambio Climático es cosa de todos.



## ¿Cómo te comprometes tú?



### FIESTA DE ANIVERSARIO:

# Pregón, chupinazo... y a correr

**Editorial: Avanzar  
activamente  
en la edad**

**Artistas  
por un  
día**

**La lavandería Alba 4  
de Reinosa destruida  
por un incendio**

# Avanzar activamente en la edad

**Tomás Castillo Arenal**



## EDITA: AMICA

Sierrapando nº 508  
39300 Torrelavega  
Tlf. 942 895 209  
www.amica.es

## COMPOSICIÓN:

Ediciones del Norte  
Matilde de la Torre, 51  
39012 Santander  
Tlf. 942 291 200

## IMPRESIÓN:

GRÁFICAS CALIMA

## DEPOSITO LEGAL:

SA-368-1987

## SOCIO-COLABORADOR:

Si quieres apoyar el proyecto de AMICA puedes consultar las distintas opciones y asociarte en:  
**www.amica.es**  
apartado de  
**'colaboradores'**

**E**stamos celebrando el Año Europeo del Envejecimiento Activo y la Solidaridad Intergeneracional. Un motivo interesante para hacer algunas consideraciones sobre este fenómeno que es nuevo en la historia de la humanidad: los mayores son un sector de población muy importante, ya la quinta parte de la población tiene más de 65 años. Algunos lo plantean como el problema de envejecimiento en los países desarrollados. Es un gran error de visión.

Lo mayores, lejos de ser un problema, son una enorme oportunidad para la sociedad. Nunca se había conocido generaciones de personas de edad con tanta experiencia y una salud mayoritariamente buena. **Los jóvenes son el futuro, pero no hay futuro sin las personas de edad.** Es en gran medida gracias a ellas, a su trabajo y saber hacer, por lo que hemos llegado al bienestar que disfrutamos. Son generaciones que supieron salir de un conflicto fratricida, compartir la pobreza en épocas de absoluta carencia, reconciliarse para lograr la convivencia, aprendiendo que el otro, por ser diferente, no se convierte en enemigo.

Los jóvenes necesitan saber que para llegar hasta aquí ha sido necesario poner en práctica valores como el esfuerzo, la capacidad de sacrificio, el compartir lo poco que se tiene, el respeto a los demás, la honradez... **Sin valores no se puede construir una sociedad**, no hay convivencia pacífica, ni respeto a la reglas, ni esfuerzo colectivo por el bien común; solo hay individualismo, el sálvese quien pueda, la especulación que altera el valor de las cosas...

Necesitamos aprender de nuestros mayores cómo han hecho tanto con tan pocos medios, cómo salieron de una gran pobreza, cómo alcanzaron acuerdos de convivencia, consensos, donde antes hubo solo enfrentamiento. Estamos avanzando mucho en el conocimiento técnico, pero menos en la sabiduría que nos aporta las claves de nuestra existencia individual y colectiva.

Vivimos muy poco tiempo para entender qué ha pasado aquí en tantos miles de años de historia. Es como si tratásemos de comprender una película viendo solo los dos segundos finales. **Solo encadenando nuestra experiencia de vivir entre generaciones podemos aprender** esas claves que necesitamos para entender el sentido de nuestra existencia, de cómo disfrutar de lo que la vida nos ofrece o a superar situaciones complicadas como las actuales. Precisamos de esa sabiduría de la que los mayores son portadores. Sería un desastre perderla.

Quizás no es adecuada la palabra envejecer. Creo que está mal utilizada porque **los seres humanos no envejecemos, como personas maduramos**, crecemos de otra manera con el avance de la edad. Lo viejo es aplicable a las cosas porque van perdiendo utilidad, o porque corresponden a otra época. Nuestros mayores son necesarios, útiles, y sus valores muy actuales. La vejez siempre ha sido vista como una fase de declive, lo que nos

ha llevado a un grave error, al no valorar lo que la edad puede aportar: experiencia, sabiduría, serenidad, audacia para no cometer los mismos errores.

Es cierto que aparecen más enfermedades, que la discapacidad se hace presente en nuestra vida con el avance de los años, pero hoy sabemos que el grado de salud puede depender en gran medida de nosotros, de los hábitos de alimentación, del ejercicio físico diario, de mantener nuestra mente activa, (aprendiendo, memorizando), de relacionarnos con los demás, de participar en iniciativas sociales, comunitarias, deportivas... La vida activa, produce bienestar, hace que la dependencia aparezca más tarde y en menor grado.

Hasta hace poco, parecía que estas eran recomendaciones para las personas que se iban jubilando. Hoy sabemos que son hábitos necesarios desde edades tempranas porque nuestro organismo comienza a perder algunas facultades antes de los treinta años, y su evolución va a depender en gran medida de nuestros hábitos, de la vida activa que realicemos. En gran medida nuestro futuro se escribe con el estilo de vida que nos propongamos y realicemos.

Pero también nuestros niños y jóvenes necesitan aprender de los mayores que **la salud no es un regalo que nos da la vida, sino el resultado de cuidarnos**, de alimentarnos sin exceso, y que el ejercicio diario debe formar parte de lo que hacemos tan habitualmente como alimentarnos o dormir.

En realidad todos avanzamos en la edad, vamos en el mismo tren, unos en los vagones de delante y otros más atrás. Lo importante es aprender a disfrutar de cada etapa de la vida, sacándole partido a lo que nos ofrece, y en eso los mayores y las personas con discapacidad son los expertos de quienes podemos aprender. Fomentar las relaciones intergeneracionales es la base para describir juntos las claves de la aventura de vivir.

En AMICA apostamos por tender puentes para realizar actividades conjuntas entre distintas generaciones, por escuchar a los mayores, propiciar su participación, incluso cuando la discapacidad se hace presente, porque nuestra misión es apoyar a las limitaciones de las personas en cada etapa de su vida, también en la edad avanzada.



## La nueva Junta Directiva visita los centros

Tras constituirse la nueva Junta Directiva de AMICA, en mayo se organizaron dos jornadas de visitas a los centros de la asociación en Santander y Torrelavega, con el fin de profundizar en el conocimiento del proyecto. En algún centro pudieron probar por sí mismos adaptaciones del ordenador.

## Jornada de sensibilización ambiental en la Maruca

Con el nombre 'Conozco, cuido y limpio mi litoral' en junio el Ayuntamiento de Santander y AMICA organizaron una jornada para sensibilizar sobre la necesidad de conservar el litoral y conocer su riqueza.

Consistió en una breve charla didáctica en el Centro de Interpretación del Litoral, una visita al intermareal y una limpieza del entorno costero, en la que participaron miembros de AMICA y vecinos., recogiendo todo tipo de residuos como botellas, bolsas de plástico o colillas, que fueron trasladados al centro de tratamiento para ser gestionados.





Más de 400 personas se congregaron un año más para celebrar un nuevo aniversario de nuestra asociación.

## FIESTA DE ANIVERSARIO

# Pregón, chupinazo... y a correr

**A**MICA celebró el pasado 7 de julio el 28 aniversario con una fiesta-verbena en la que participaron, con SOLIDARIDAD e ILUSIÓN, más de 400 personas.

La organización corrió a cargo de más de 100 personas voluntarias, que aportaron lo mejor de si mismas para lograr que la fiesta fuera un éxito, a pesar de que la lluvia nos obligase a trasladarnos al pabellón del colegio de los Sagrados Corazones. Gracias a la comprensión y colaboración de todas las personas pudimos acomodarnos de nuevo rápidamente y, así, desde las 6 de la tarde se pudo participar en diferentes actividades.

Como no puede ser de otra manera en una fiesta de esta categoría, tuvimos pregón y chupinazo, que dieron paso a los San Fermín de AMICA, donde los más atrevidos

podieron correr delante del 'toro'.

La fiesta continuó con demostraciones de bailes de salón y danzas orientales, karaoke y verbena, con espectáculo de luz y sonido creado por personas del centro de día La Vega.

Destacó el 'Mercadillo Solidario', donde se vendieron objetos elaborados en los centros



El coro de AMICA puso el punto cultural a la fiesta.



El mercadillo solidario recaudó un buen pellizco para ayudar a la crisis alimentaria en el Sahel.

de AMICA y postres elaborados y donados por socios y amigos. En total se recaudaron 1.737 euros, que se van a destinar a través de los programas de UNICEF, a ayudar a paliar la crisis alimentaria en El Sahel africano.

Para hacer posible toda la fiesta han colaborado diversas instituciones y empresas de nuestra región y desde aquí queremos agradecerles su participación:

- Ayuntamiento de Torrelavega, por la dotación de la infraestructura.
- Centro de Mayores Ramiro Bustamante, por la elaboración de postres y productos para el mercadillo.
- Supermercados Lupa, por su donación de aperitivos.



El encierro supuso el inicio de las actividades.



Bailes y danzas nos animaron a mover nuestros cuerpos.

- Coorcopar, por ceder la carpa.
- Restaurante San Roque, por la sangría saludable para el Mercadillo.
- Joselín, por donar quesadas.
- Quesos La Jarradilla, por donar quesos.
- Congregación y Colegio Sagrados Corazones, por su apoyo y ceder su pabellón deportivo.
- Grupo de Danza Oriental 'Luces del desierto', por su magnífica actuación.

*¡Os esperamos de nuevo el próximo año!*



**TALLERES J. M. LOPEZ, S. L.**

**CONSTRUCCIONES METALICAS**

**CALDERERIA**

**TUBERIAS**

**TRABAJOS EN ACERO INOXIDABLE**

Sainz y Trevilla, 13 - 39611 GUARNIZO (Cantabria) • Teléfono 942 54 04 11 • Fax 942 55 81 32  
E-mail: talleresjmlopez@lopezta.e.telefonica.net • www.talleresjmlopez.com

# Renovación del convenio con Flisa

**A**lejandro Oñoro, consejero delegado de FLISA, (Fundosa Lavanderías Industriales, S.A.) y Sagrario Cagigas, presidenta de la Asociación AMICA, han firmado la renovación por un año más del convenio de colaboración celebrado en julio de 2010, cuyo objetivo es completar las actividades propuestas en el primer convenio al comprobar, que las acciones desarrolladas en ese periodo como seminarios, visitas de intercambio, etc. han supuesto logros importantes.

Durante el encuentro, celebrado en el mes de julio en el centro Marisma en Maliaño, donde se encuentra la Lavandería Alba 3, se ha valorado la necesidad de seguir profundizando en la metodología de gestión de cada entidad y de esa forma poder estudiar fórmulas adecuadas para una colaboración más estable en un futuro cercano.



Encuentro de representantes de FLISA y AMICA en el centro de Formación y Empleo Marisma

Así mismo, se ha propuesto un Plan de acción a desarrollar en este periodo cuyos objetivos son principalmente: avanzar en la colaboración con pedidos estables en Albor, profundizar en el intercambio de tecnología en lavanderías, compartir experiencias en gestión de RRHH, especialmente la formación e inclusión en empresas, estudiar conjuntamente la mejora de costes y apoyarnos para el logro de los nuevos concursos.

## Convenio con la Universidad Católica de Valencia

**L**a Universidad Católica de Valencia “San Vicente Mártir” y la asociación acordaron en el mes de julio la creación del ‘Instituto Universitario de Investigación y Atención a la Discapacidad Capacitas-Amica’, para lo que firmaron un convenio entre el Rector José Alfredo Peris y Sagrario Cagigas, Presidenta de esta asociación.

El Instituto Universitario de Investigación, que se constituye dentro de la Universidad Católica de Valencia, promoverá y realizará actividades de estudio, investigación, desarrollo e innovación tecnológica en las áreas de atención a las personas con discapacidad y promoción de la autonomía personal.

Entre sus objetivos centrales se encuentran consolidar y transferir conocimientos acerca



de la atención y promoción de la autonomía de las personas con discapacidad; desarrollar proyectos de investigación e impartir programas de doctorado en este ámbito y promocionar relaciones docentes e investigadoras con expertos especialmente cualificados de otras instituciones.

Aprovechando la firma del convenio, representantes de la Universidad pudieron visitar acompañados de miembros de la Junta Directiva de AMICA el centro de día Sotileza y el de formación y empleo Entorno en Santander.



Chema Muela, Beatriz González y Carmen Fernández, ponentes del curso en el Parlamento.

## Curso sobre 'Avances en intervención en discapacidad'

**T**omás Castillo, director gerente de AMICA intervino en el curso organizado por la Universidad y el Parlamento de Cantabria sobre "Avances en intervención en discapacidad", acompañado por Beatriz González, Chema Muela y Carmen Fernández, que explicaron en primera persona sus experiencias sobre el tema: Vida en comunidad y ejercicio de derechos en personas con grandes discapacidades.

Una de las conclusiones del curso compartida por CERMI Cantabria, la dirección del curso de verano de la Universidad de Cantabria y Miguel Ángel Verdugo, catedrático de Psicología de la Discapacidad de la Universidad de Salamanca y director del Instituto Universitario de Integración en la Comunidad (INICO) es que "Es preciso transformar el modelo actual de los centros y servicios, avanzando hacia otro modelo de apoyos efectivos para la inclusión social de las personas con discapacidad". "El sector al completo aboga por unidades lo más integradas posible en el medio comunitario", en opinión de Roberto Álvarez, Presidente de CERMI Cantabria, "nuestro compromiso es trabajar hacia unos servicios sociales de calidad adecuados a las necesidades de apoyo de las personas con discapacidad, con una apuesta firme por la persona, por sus necesidades y por la promoción de su autonomía personal en un marco de derechos".

## Segundo Plan de Igualdad de SOEMCA Empleo

**E**l pasado 15 de junio se firmó con los representantes de los trabajadores el 2º Plan de Igualdad de SOEMCA para los años 2012-2013 y cuyo objetivo es afianzar, dentro de las Políticas de Personal, la igualdad de trato y de oportunidades y la conciliación de la vida familiar, laboral y personal.

El Plan de Igualdad va más allá del cumplimiento de la normativa legal, encuadrándose dentro de la Responsabilidad Social de la entidad, y crea las condiciones necesarias para evidenciar que se garantizan los principios de igualdad y se mantienen unas relaciones basadas en la equidad, el respeto y la corresponsabilidad.

## Compartiendo proyecto

**A**MICA ha cuidado desde su origen la formación del personal. Para ello, todos los años se organizan cursos sobre 'Aspectos básicos para el apoyo y acompañamiento de las personas con discapacidad' que pretende ser un encuentro entre todo el personal de nueva incorporación con los distintos responsables que componen la asociación para intercambiar ideas, plantear dudas y clarificar conceptos. A través de él se facilita el conocimiento de la estructura organizativa y el mapa de procesos de AMICA, SOEMCA y SAEMA y la formación en la metodología de apoyo y acompañamiento a las personas con discapacidad. El objetivo es que todo el equipo compartamos un proyecto de trabajo común de apoyo a personas con discapacidad. En esta ocasión, el curso se desarrolló en el mes de junio.



Gracias a La Venencia y al artista Jesús Soler, el taller de pintura de AMICA pudo realizar esta actividad en la avenida de España de Torrelavega

# Artistas por un día

Un grupo de 20 personas de AMICA han tenido la oportunidad de disfrutar de un taller de pintura dirigido por el pintor de reconocido prestigio Jesús Soler, con la colaboración del aula de cultura La Venencia.

El 5 de julio la Avenida España se convirtió en un taller de pintura al aire libre, donde se realizaron 3 murales y 8 composiciones utilizando diferentes técnicas que el pintor ha

donado a la asociación. Vecinos de Torrelavega, amistades de los "pintores", gente de Amica, así como el alcalde con miembros de la corporación municipal pudieron disfrutar de las obras e incluso estampar su firma en alguna de ellas.

Ha sido una fantástica experiencia para los artistas y el resultado no hay más que verlo.

¡Muchas gracias a la Venencia y a Jesús Soler!



El arte se fue haciendo realidad poco a poco. La sucesión de imágenes muestra como fue posible realizar la obra.

## Visita de socios del proyecto Grundtvig

En mayo nos visitaron los participantes del proyecto Grundtvig: "The Empowerment of Local People through Lifelong Learning Strategies as a method within the local employment development (LED)" destinado al estudio y análisis de las estrategias para el desarrollo del empleo a nivel local en ciudades europeas y de cómo implementan y promueven el aprendizaje permanente.

Documenta, como socio español en la iniciativa, presentó el proyecto de AMICA como modelo de buenas prácticas en materia de empleo e integración social en Cantabria, centrado en el empoderamiento de la persona a través del aprendizaje permanente, como método para el desarrollo del empleo local.

El principal objetivo de Grundtvig es el intercambio de experiencias en métodos de empoderamiento a través del aprendizaje permanente en áreas metropolitanas.



Participantes del proyecto europeo Grundtvig durante su visita a las instalaciones de AMICA.



Confecciones Albor ofertó en la Feria del Stock los restos de producción descatalogados a bajo precio.

## Confecciones Albor presente en la Feria del Stock de Torrelavega

Del 24 al 26 de agosto, la Asociación empresarial APEMECAC, con la colaboración de la Cámara de Comercio de Torrelavega y del Ayuntamiento de Torrelavega, organizó un certamen en el recinto del Ferial de Ganados con el objetivo de que el sector comercial pudiese ofrecer a los ciudadanos los artículos que aún no ha podido vender a precios reducidos y que, de no ser así, seguirían en sus almacenes.

Confecciones Albor, gracias a la colaboración de 16 personas de la entidad, puso a la venta productos elaborados en su taller y que en estos momentos ya están descatalogados, con el fin de que pudieran ser adquiridos a bajo coste.

Entre los artículos ofertados se pudo encontrar ropa de trabajo y hostelería –pantalones, chalecos, faldas, camisas, chaquetillas, ropa de cocinero, batas, etc.– y la valoración realizada desde SOEMCA EMPLEO es que la experiencia ha sido muy positiva.



- ORTOPEDIA
- AYUDAS TÉCNICAS
- SUMINISTROS CLÍNICOS
- EQUIPAMIENTO GERIÁTRICO
- ELEVADORES Y SUBE ESCALERAS
- DISTRIBUCIÓN, INSTALACIÓN Y REPARACIÓN



Marqués de la Heredia, 44 (Plaza).  
39009 SANTANDER - CANTABRIA (España).

Tel. 942 05 22 38  
Fax 942 05 22 39

www.ortored.com  
e-mail: ortored@ortored.com

## Estreno del montaje final del grupo de teatro de EAPN Cantabria

**E**n mayo se estrenó el montaje teatral en el que llevaba trabajando desde marzo un grupo de 12 participantes de EAPN Cantabria, 5 de ellos miembros de AMICA, y personal del Centro de Formación e Investigación Escénica del Palacio de Festivales de Cantabria. A la representación, que tuvo lugar en la escuela donde se han realizado las sesiones de preparación, asistieron alrededor de 30 personas vinculadas a entidades de la red cántabra.

La obra de teatro se basó en los ejercicios de improvisación trabajados por el grupo en las reuniones de dos horas que han venido realizando en el Palacio de Festivales todos los martes de los meses de marzo, abril y mayo. Sobre el escenario se hilaron dos historias: una mañana en el mercado y la celebración de una boda, adornadas con anuncios comerciales interpretados por los actores para el público.

Esta actividad se ha podido llevar a cabo gracias a la colaboración de la Red Cántabra contra la Pobreza y la Exclusión Social –EAPN Cantabria– y el Centro de Formación e Investigación Escénica del Palacio de Festivales, que ha puesto a disposición del grupo una profesora y las instalaciones de la escuela de forma gratuita. EAPN-ES ha participado también en la organización de esta actividad, que cuenta con la financiación del Ministerio de Sanidad, Servicios Sociales e Igualdad a través de un programa IRPF de sensibilización a la inclusión y el voluntariado.



12 miembros de EAPN estrenaron en mayo la obra de teatro fruto del trabajo del curso de improvisación.

## Guía de la vivienda accesible

**A**dicas (Asociación de personas con discapacidad de Castro Urdiales) ha editado una guía donde resalta que la vivienda es un elemento fundamental en la vida de cualquier persona. Goza de gran importancia, por ser el espacio donde la persona crea su propio ambiente y desarrolla sus relaciones interpersonales más cercanas. Pero no todas las viviendas son iguales. Una



vivienda accesible garantiza la autonomía, la seguridad, la dignidad, el confort y el ahorro de tiempo, no sólo de las personas que la habitan, sino también de aquellas que la visitan.

Esta guía incide en los puntos claves y recomendables para considerar una vivienda accesible.

El documento se puede descargar de su web (<http://www.adicas.org/comunicacion/publicaciones/guia-vivienda-accesible.html?hemeroteca=false&pag=1>)

## Aprendiendo en igualdad con Valentina

**A**DICAS presentó 'Aprendiendo en igualdad con Valentina', que consiste en un material didáctico que sirva como herramienta lúdico-educativa para trabajar con los más pequeños: el respeto a las diferencias, la igualdad de oportunidades y participación, la tolerancia, etc. En definitiva, la educación en valores.

El contenido de estas publicaciones, pretende favorecer valores y hábitos de inclusión social y está dirigido esencialmente a escolares de Educación Infantil y Primaria, momento clave para empezar a hablar de la discapacidad.

Más información en [www.adicas.org](http://www.adicas.org)





## PROYECTO DIME

# Tecnología para todos

En mayo se presentó el Proyecto “DIME Tecnología Para Todos” en el Centro de Recursos Agustín Barcena de Torrelavega y en el Centro Sotileza de Santander.

Es una aplicación para el iPad que posibilita a las personas con discapacidad en el habla el que mejoren su autonomía personal, ya que permite su comunicación con la gente.

La aplicación DIME 2.0, mejora la comunicación, incluye voz y posibilidad de personalizar la aplicación hasta el extremo. El valor diferencial que tiene este programa DIME 2.0 es el equipo multidisciplinar que posee, formado por ingenieros de telecomunicación, profesionales del entorno de la educación especial y familiares de personas con algún tipo de discapacidad. Gracias a este equipo, se crean herramientas que solucionan problemas reales de personas reales.

DIME es una aplicación para la pantalla táctil iPad de Apple. Mediante el uso de DIME, el usuario tiene acceso a menús sencillos e intuitivos gracias a los cuales da a conocer de manera rápida y eficaz en cada momento qué es lo que quiere decir, sus necesidades e inquietudes.

Personas con discapacidad, familias y profesionales de AMICA y profesionales de otras entidades, principalmente del ámbito de educación pudieron conocer de la mano de Ainhoa Esténoz Abendaño, ingeniera de telecomunicación; José Cruz Pérez Pi, ingeniero de telecomunicación y Laura San Martín, logopeda de la fundación Isterria

## Exposición

Carlos Javier del Rosario Rivas, compañero de SOEMCA, y Lucía Martínez Santos han expuesto del 28 de julio al 23 de agosto sus obras de fotografía y pintura ‘Paisajes y razas’ en la sala de exposiciones Mauro Muriedas de Torrelavega. Aquí nos cuenta como ha ido la experiencia:

*Mi experiencia ha sido enriquecedora al mezclar el arte de la pintura de la mano de la Lucia Martínez Santos y un servidor en la fotografía. La gente nos demostró mucho interés en los paisajes, sobre todo por parte de la fotografía y los rostros por partes de la pintura.*

*Estaremos dios mediante con otras exposiciones, toda vez que esto pasará a formar parte de una asociación a largo plazo llamada ‘PAISAJES Y RAZAS DEL MUNDO’.*

*Esperemos que debido a la gran afluencia de visitas a la exposición, se vaya fomentando la iniciativa de ir agregando a la asociación más pintores y fotógrafos novatos y profesionales e, incluso, hasta escultores en un futuro no muy lejano, artesanos etc... Así podremos mezclar ideas, dinamismo y creatividad en un mismo lugar y de esta manera estamos seguros que las exposiciones tendrán mejor auge y por supuesto que esperaremos las visitas de todo el público a las próximas exposiciones.*

**Carlos Javier del Rosario Rivas**

Información sobre las obras en los Blogspot:  
<http://www.luciamartinezsantos.blogspot.com>,  
<http://www.maquetacionydisenografico.blogspot.com>





El incendio del pasado mes de junio provocó la pérdida total de las instalaciones de la lavandería Alba 4 de Reinoso

## La lavandería Alba 4 de Reinoso destruida por el incendio del Mercado de Abastos

La Junta Directiva de AMICA quiere mostrar la desolación que ha producido en la Asociación la pérdida de un centro de trabajo, la lavandería comercial Alba 4 que, con tanto esfuerzo, se puso en marcha en 1998 para dar oportunidades de empleo a personas con discapacidad de una comarca económicamente tan deprimida como Campoo.

Durante todo este tiempo, AMICA ha mantenido la actividad y sus instalaciones en las mejores condiciones posibles, a pesar de que todo el mundo era consciente del evidente deterioro y carencias del edificio y de que los puestos de venta del mercado fueron quedando abandonados paulatinamente hasta quedar la lavandería como única actividad comercial en funcionamiento.

La causa de la destrucción ha sido el incendio que se produjo el pasado 24 de junio en el Mercado de Abastos de Reinoso, donde estaba ubicada la lavandería. En solo unas horas, nuestras instalaciones fueron pasto de las llamas al incendiarse todo el edificio. Aún no sabemos quién ni cómo se provocó el fuego en una parte del edificio opuesta a la lavandería, pero cuando llegaron los bomberos solo pudieron apartar la camioneta de la acera.

La presidenta de AMICA presentó al alcalde de Reinoso hace más de un mes una carta para reclamar al Ayuntamiento más de 300.000 euros

por las pérdidas ocasionadas en la lavandería por la destrucción de sus instalaciones y maquinaria, además de la ropa de clientes y la propia. También, se le transmitía la preocupación existente por el mantenimiento de los 8 puestos de trabajo cubiertos con personas con discapacidad.

La mayoría de los trabajadores de la lavandería siniestrada han sido trasladados a los centros de empleo de Torrelavega (Alba 1 y Alba 2), para evitar la pérdida de sus empleos, aunque se están viendo obligados a realizar un importante desplazamiento diario.

Se continúa dando servicio a los clientes de la zona en las lavanderías que AMICA dispone en Torrelavega y se ha instalado un centro de operaciones en Reinoso para proceder a la organización de recogida y reparto de la ropa.

La Junta directiva espera y confía en que el Ayuntamiento de Reinoso valore esta solicitud y se consideren los importantes daños ocasionados a este centro especial de empleo. Igualmente quiere trasladar su preocupación por el alto coste que supone para la asociación poner en marcha una lavandería nueva, ya que requiere encontrar nuevos locales, realizar importantes obras para adecuar complejas instalaciones, así como una importante inversión en maquinaria nueva que superará con creces la cantidad reclamada.

# Los niños con discapacidad son víctimas de la violencia con más frecuencia

Los niños con discapacidad sufren actos de violencia con una frecuencia casi cuatro veces mayor que los que no tienen discapacidad, según una revisión encargada por la Organización Mundial de la Salud (OMS) y publicada en la revista médica *The Lancet*.

Los resultados de la revisión indican que los niños con discapacidad son víctimas de violencia física con una frecuencia 3,6 veces mayor y de violencia sexual 2,9 veces mayor.

Los niños cuya discapacidad se acompaña de enfermedad mental o menoscabo intelectual son los más vulnerables, pues sufren violencia sexual con una frecuencia 4,6 veces mayor que sus homólogos sin discapacidad.

## Factores de riesgo

Los factores que determinan que los niños con discapacidad tengan un riesgo mayor de ser víctimas de la violencia son el estigma social, la discriminación y la ignorancia con respecto a la discapacidad, así como la falta de apoyo para las personas que cuidan de ellos. La vulnerabilidad frente a la violencia aumenta cuando los niños con discapacidad son reclusos en un establecimiento sanitario. En estos y otros entornos, los niños con dificultades para comunicarse no pueden denunciar los malos tratos.

La revisión publicada representa la prueba más sólida obtenida hasta hoy de la violencia contra los niños con discapacidad. Los 17 estudios incluidos en la revisión aportaron en total datos de 18.374 niños con discapacidad de países de ingresos altos —España, los Estados Unidos, Finlandia, Francia, Israel, el Reino Unido y Suecia—, lo que pone de relieve la necesidad urgente de efectuar investigaciones de gran calidad en los países de ingresos bajos y medianos.

## Prevenir la violencia contra los niños

Ciertos programas de inspección de los establecimientos donde se interna a niños en riesgo de sufrir actos de



violencia y la capacitación dirigida a mejorar las aptitudes de los padres para cuidar de sus hijos han dado buenos resultados para prevenir la violencia contra los niños sin discapacidad.

La Convención sobre los derechos de las personas con discapacidad, promulgada por las Naciones Unidas, destaca la necesidad de proteger los derechos de los niños con discapacidad y velar por que logren una participación en la sociedad que sea plena y en pie de igualdad. Ello entraña evitar las experiencias negativas de la violencia contra los niños, que acarrearán una gran variedad de consecuencias negativas para la salud y el bienestar en etapas posteriores de la vida. Cuando la prevención fracasa, la asistencia y el apoyo de los niños que han sido víctimas de la violencia son vitales para su recuperación.

En el Informe mundial sobre la discapacidad, coeditado por la OMS y el Banco Mundial, se describen las intervenciones eficaces para mejorar la salud y la participación social de los niños con discapacidad y se propugna que los que están reclusos en establecimientos sanitarios sean dados de alta. Es imperativo fortalecer el cuidado y la protección de los niños con discapacidad que actualmente están alejados del hogar actuando contra la cultura y las estructuras de los centros de internamiento que empeoran el riesgo de violencia.

«Los efectos de la discapacidad de un niño en su calidad de vida dependen en gran parte de la manera como son tratados por otras personas», subraya el doctor Mark Bellis, director del Centro de Salud Pública de la John Moores University, en Liverpool. El gobierno y la sociedad civil tienen la obligación de velar por que esa victimización sea denunciada y evitada.»

Más información: [jasarevict@who.int](mailto:jasarevict@who.int)

## ENTORNO

### Compromiso con el medio ambiente

Este año quisimos participar en alguno de los proyectos de ciudadanía y voluntariado del Ayuntamiento de Santander y escogimos la campaña europea 'engage', una campaña de comunicación participativa que trata de sensibilizar a la sociedad contra los efectos del cambio climático a través de póster con compromisos de personas, empresas, administraciones y grupos diversos.

La presentación de la campaña se realizó

dentro de los actos de celebración del Día Mundial del Medio Ambiente en el Parque de la Vaguada de las Llamas y los póster se verán pronto por toda la ciudad.

Aquí os presentamos el compromiso del centro Entorno. ¡Todos podemos sumarnos porque con pequeñas acciones podemos cambiar el mundo!.

Información en: [www.citiesengage.eu](http://www.citiesengage.eu)



### Huerto ecológico de Santander

En la búsqueda de nuevas iniciativas y posibilidades para la formación en el área medioambiental, solicitamos al Ayuntamiento de Santander el aprovechamiento de una de las 54 parcelas destinadas a la actividad de Huerto Ecológico que los ciudadanos ya disfrutaban desde hace unos años.

En mayo nos concedieron una en la Finca Altamira y desde entonces personas usuarias se coordinan para las tareas y cuidados.

El mayor beneficio es la motivación que ha supuesto para las personas introducir una actividad novedosa en su itinerario formativo y también la riqueza de compartir esfuerzos y satisfacciones con otras personas en un entorno comunitario.

Un ejemplo es la 3ª Feria de la Cosecha que se celebró la primera semana de septiembre, donde las personas que cultivan los huertos sostenibles desde principios de abril, dieron a conocer y a probar los productos obtenidos,



compartiendo recetas elaboradas con verduras, hortalizas y hierbas aromáticas. Los alumnos de AMICA hicieron un gazpacho con los tomates, pimientos y pepinos de su cosecha.

El alcalde de Santander, Iñigo de la Serna, participó en esta celebración y probó pasteles de calabacín o berenjenas, rabas de tomate, pudding de repollo, tomates verdes fritos, gazpacho o tarta de zanahoria.

## EL BUCIERO

### Nos fuimos de viaje...

En junio un grupo del centro de día El Buciero nos hemos ido a Gijón de vacaciones. A pesar de que el tiempo no nos ha acompañado lo hemos pasado muy bien.



## MARISMA



### Convivencia en Reinosa

El día 23 de septiembre, coincidiendo con la Fiestas de San Mateo, un grupo de trabajadores, familias y profesionales del Centro Marisma de Maliaño, el CAD de Santander y de la lavandería del Padre Menni, participamos en una jornada de convivencia en Reinosa.

Pudimos presenciar el desfile de Carrozas Artísticas, declarado de Interés Turístico Regional, y disfrutamos de unos pinchos en las casetas, para lo cual tuvimos que capear el temporal de lluvia que nos acompañó el resto de la jornada. Comimos, resignados por nuestra mala suerte, y no pudimos hacer la visita al recinto de las ferias, ya que tuvieron que cerrar las atracciones por las inclemencias meteorológicas. Otra vez será...



### Celebración con las familias

El 24 de julio celebramos la tradicional comida con las familias, contando con mucha participación. Lo hemos pasado de maravilla.

## SOTILEZA



### Si llueve en Miranda de Ebro...

Un grupo de Sotileza, aprovechando el mal tiempo que nos hacía en Miranda de Ebro, a donde nos fuimos de viaje, decidimos conocer el Museo de la Cultura del Vino Dinastía Vivanco, en Briones.

### Paraolímpicos

En agosto, un grupo de Sotileza visitamos al equipo paralímpico de vela, que estaban entrenando en el abra de Bilbao para competir representando a España en las paraolimpiadas de Londres 2012.

Nos enseñaron el barco y también nos explicaron cómo navegan y cómo se preparan. En la foto estamos con los regatistas Carolina López y Fernando Álvarez y su entrenadora Vanesa Almeida.



## HORIZON

### Formación de adultos

Como todos los años, los centros aprovechamos el verano para juntarnos con las familias y, con ese motivo, Formación de Adultos del centro Horizon, celebró una comida el 27 de julio en un restaurante de Torrelavega a la que asistieron 63 personas entre alumnos, familiares y profesionales. También fueron antiguos alumnos, que nunca faltan a estas conmemoraciones. Primero tomamos el aperitivo en la Plaza Roja y, como siempre, fue un encuentro divertido que la mayoría quiere repetir pronto.



Antes de la comida de verano, tomamos el aperitivo en la Plaza Roja de Torrelavega.

## VIVIENDAS

### ¡Vaya veranito!

Con el buen veranito que hemos tenido nos ha dado tiempo a todo. En casa Matías hemos salido de juerga por la noche; en Casa Helios no hemos dejado fiesta de pueblo sin visitar y en Casa Coll, entre el trabajo y las tareas, no hemos tenido tiempo para mucho, pero también nos hemos ido de cena y a alguna verbena.



## LA BARCA

### Jornada con los animales

Dentro de las actividades organizadas en los centros de día, para responder a los gustos e intereses personales, desde La Barca se organizó en junio una actividad que pensamos iba a ser del gusto de Carlos.



Carlos disfrutando con uno de sus animales preferidos en compañía de Rafa, pasaron un día estupendo.

## UNIDAD PRELABORAL

### Albergue en Cabárceno

En junio un gran grupo viajamos hasta Villanueva de Villaescusa para pasárnoslo fenomenal. Llevábamos mucho tiempo queriendo visitar el Parque de Cabárceno y además, hicimos muchas actividades y talleres divertidos. Os invitamos a que también lo conozcáis.



# Seminario sobre autonomía personal y vida independiente

El pasado mes de junio se celebró en el Centro Entorno un seminario para familias, profesionales y personas usuarias sobre 'Autonomía personal y vida independiente' en el que participaron 47 personas. Tenía como objetivo profundizar en el marco conceptual de la autonomía personal y vida independiente y exponer buenas prácticas y testimonios.

En este sentido, Tomás Castillo, director de Amica, hizo una introducción basada fundamentalmente en la Convención sobre los Derechos de las Personas con Discapacidad y explicó el derecho de todos a vivir de forma independiente, ser incluidos en la comunidad y tener acceso a servicios de apoyo. También defendió que las personas tienen el derecho a tener su propio proyecto de vida, eje de trabajo de toda la actividad de AMICA.

Luego fue María José Cabo quien expuso el modelo de apoyos que la asociación pone a disposición de las personas para que puedan cumplir sus objetivos, resaltando los que se prestan en el entorno y en las diferentes viviendas y pisos de vida independiente.

A continuación fueron Félix, Nacho, Álvaro, Ana y José Luís los que, con valentía, contaron sus vivencias, realizadas con el objetivo claro de ser más independientes y protagonistas de su propia vida y valoraron como muy satisfactorios los resultados obtenidos hasta ahora.

También aportaron sus opiniones madres y padres como Isabel, Alicia y Juan, que han apoyado a sus hijos y han apostado por su autonomía en todo momento.

De este seminario se pueden destacar las siguientes conclusiones:

- La independencia no depende solo de que capacidades se tengan, sino de tener el objetivo y deseo de 'ser más autónomos'.
- Existen diferentes formas de apoyar: ocio, apoyo personal, apoyo en puesto de trabajo, apoyos en el hogar, alojamiento para la formación para la vida independiente.
- Las actitudes de sobreprotección se siguen dando, aunque existen soluciones para poder superarlas. Todo es un camino en el que hay



El seminario se celebró en el centro Entorno y asistieron 47 personas.

que avanzar con pequeños pasos.

- El apoyo de profesionales es básico.
- Es necesario avanzar en un modelo que fomente la autonomía y la vida independiente.
- Hay que buscar apoyos y fomentar la formación de las familias.
- Con este modelo se va consiguiendo que cada año haya nuevas experiencias de vida independiente.
- Es importante que se anime a otras familias a participar en estos seminarios.

## Ahorra con el Santander

NUEVO PLAN QUEREMOS SER TU BANCO

0%
€ EN COMISIONES DE SERVICIO\*

Y AHORROS EN LAS MEJORES MARCAS

\*Comisiones de Servicio. Consulte de todos en Santander. Consulte condiciones en oficinas Santander o en www.santander.com

Queremos [ser.tu.banco.com](http://ser.tu.banco.com)

El Valor de las Ideas

¿Quieres saber más?  
¡Contáctanos!

## Unicef ante la crisis alimentaria del Sahel

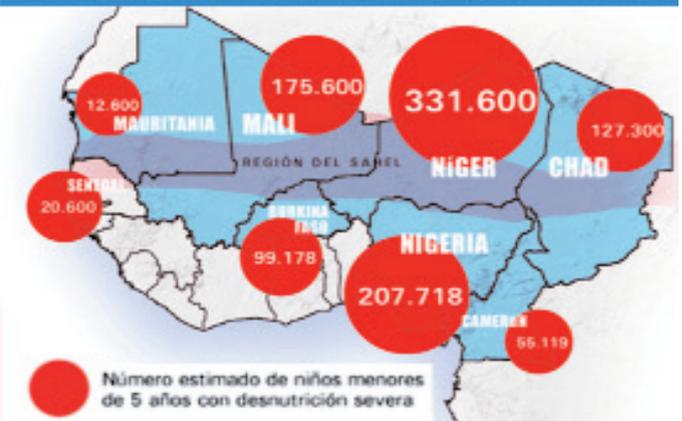
Unos 18 millones de personas están afectadas por la crisis alimentaria y nutricional en el Sahel, según la Oficina de Coordinación de Asuntos Humanitarios (OCHA) de la ONU y señala que afecta a nueve países –Burkina Faso, Chad, Malí, Mauritania, Níger, Camerún, Nigeria, Senegal, Gambia–, siendo Níger el que presenta una tasa más alta de desnutrición.

Según informaciones de UNICEF, se calcula que a lo largo de este año al menos 1,1 millones de niños necesitarán tratamiento contra la desnutrición grave, por lo que ha incrementado a 5.200 los centros de tratamiento contra la desnutrición aguda grave.

La crisis alimentaria en Sahel es consecuencia de una serie de factores, destacando las malas cosechas de 2011, un sequía mayor de lo esperada en 2012, el aumento de los precios de los alimentos y el conflicto en Malí. A esto se añade que la región no se había recuperado completamente de las sequías anteriores.

La temporada de lluvias (que comenzó en

### DESNUTRICIÓN INFANTIL EN ÁFRICA OCCIDENTAL



junio) trae otras amenazas añadidas, como posibles brotes de cólera o plagas de langostas que podrían destruir las cosechas de septiembre, lo que provocaría a su vez que la población no tendría alimentos con que hacer frente a esta crisis.

El programa de UNICEF se basa en un enfoque por fases para abordar la emergencia de manera integral para este año y fortalecer las capacidades de la población para disminuir la desnutrición en la región a largo plazo.

Los fondos recogidos en el mercadillo solidario del 28º aniversario de Amica, se destinarán a colaborar con UNICEF.

### IGUALDAD DE OPORTUNIDADES

## Convenio entre Gobierno y Universidad Carlos III para favorecer el uso de la TDT a las personas con discapacidad

La plasmación de este convenio será posible gracias al Centro Español de Subtitulado y Audiodescripción (CESyA), sus condiciones no suponen coste alguno para las partes firmantes y tendrá una vigencia de cuatro años.

El acuerdo reconoce el derecho a un servicio audiovisual de calidad a las personas con discapacidad visual y auditiva y establece los medios para que puedan disfrutar de los medios audiovisuales según los parámetros establecidos: 75% de la programación subtitulada y dos horas a la semana de interpretación en lengua de signos.

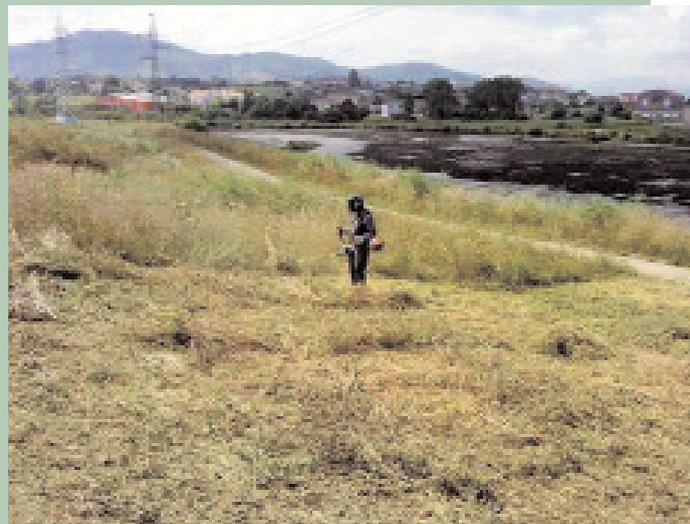


La TDT incluirá un 75% de programación subtitulada y dos horas de interpretación en lengua de signos.

# Subvenciones y donaciones recibidas

En estos últimos meses nos han confirmado colaboraciones en nuestros proyectos las siguientes entidades:

- **Servicio Cántabro de Empleo:**
  - 21.103,40 euros para desarrollar el “Programa CIVISOL para la participación en la vida cultural, deportiva, social y cívica”, durante 5 meses y con dos educadores a jornada completa a través de la convocatoria de contratación de desempleados para obras de interés social y general
  - subvención de 104.102,29 euros a SOEMCA y 55.046,66 euros a SAEMA (Centros Especiales de Empleo, dependientes de AMICA) para las Unidades de Apoyo a la Actividad Profesional.
- **Obra Social de Caja Cantabria**, 15.000 euros para la continuidad del Programa Acompaña (Vida Independiente) que se inició en 2008.
- **Instituto Cantabro de Seguridad y Salud en el Trabajo (ICASST)**, 1.000 euros a AMICA y 1.730,95 euros a SAEMA para la implantación de medidas contempladas en la planificación de la actividad preventiva.
- **Fundación Barclays**, 20.000 euros por cuarto año consecutivo, para llevar a cabo el curso de formación laboral en recuperación ambiental.
- **Fundación Mapfre**, que por primera vez concede 5.000 euros para el **Programa MUEVETE**, a través de la convocatoria de formación para el empleo de personas con discapacidad.



**CURSO FINANCIADO POR BARCLAYS.**— Desde julio, los integrantes del **curso de Recuperación Ambiental**, financiado por la Fundación Barclays, realizan las prácticas en el invernadero del centro Entorno y en unos terrenos que el Ayuntamiento de Camargo pone a nuestra disposición en el Parque de Ferroatlántica, una zona verde que abarca ocho hectáreas de superficie, muy cercana al centro de Maliaño, ideal para pasear o practicar ejercicio, y que también cuenta con zonas de descanso.



**La Obra Social La Caixa**, dentro de la convocatoria 2012 de Promoción de la Autonomía y Atención a la Discapacidad y a la Dependencia, ha concedido una ayuda económica de 40.000 euros para el proyecto de **Creación de un centro de promoción y autonomía personal en Santander**.

El Centro tiene como objeto prestar los apoyos a las personas para que adquieran y desarrollen las habilidades necesarias para la

obtención de sus objetivos personales. En su diseño destaca el carácter dinamizador de actividades para el aprovechamiento de los recursos de la comunidad y para las actividades a desarrollar se utilizarán los medios disponibles en la ciudad actuando el Centro como punto de referencia coordinador de los apoyos.

La actividad estará ubicada en un local a pie de calle de unos 200 m<sup>2</sup>, cedido por el Ayuntamiento de Santander y situado en la calle Francisco Tomás y Valiente número 13, en el que se realizará la necesaria obra para su acondicionamiento y accesibilidad, tanto interior como exterior.

## La campaña 'Tu adaptas, todos ganamos' llega a San Vicente de la Barquera

La campaña 'tú adaptas, todos ganamos' que desarrolla COCEMFE Cantabria en colaboración con FEDISCOM, para mejorar las condiciones de accesibilidad en los locales comerciales y de hostelería de la región, llegó en julio a San Vicente de la Barquera para sensibilizar a los comerciantes locales de que, haciendo accesibles sus negocios, todos salimos ganando.

Nos acompañaron la directora general de Comercio y Consumo del Gobierno de Cantabria, Ana España, el alcalde de San Vicente, Julián Vélez, la presidenta de COCEMFE-Cantabria, Mar Arruti, y el presidente de FEDISCOM, Miguel Rincón.

Tras recorrer los comercios del centro de la villa repartiendo dípticos informativos, se pudo valorar y agradecer las mejoras que algunos de ellos han realizado y también mostrar como en algunos casos, con muy poca intervención,



El recorrido por San Vicente permitió que explicásemos a los comerciantes como evitar las barreras arquitectónicas.



se podría conseguir el objetivo.

Las barreras arquitectónicas nos afectan a todos en la vida cotidiana pero las más graves son las barreras psicosociales. Por ello, este trabajo de sensibilización a la sociedad es fundamental. No es ninguna broma, pues todos salimos ganando.

## ¡Remos arriba!

COCEMFE-Cantabria, con el apoyo de la Federación Cántabra de Deportes de Personas con Discapacidad Física, FCDMF, celebró en junio el XI Descenso del Río Deva para Personas con Discapacidad, con el objetivo de conseguir el reencuentro de algunas personas, que otras hiciesen realidad su ilusión de poder hacer un descenso en canoa y, sobre todo, que profesionales de la federación, participantes, familiares y personas voluntarias disfrutasen de una jornada divertida e ilusionante, reflejada en sus sonrisas.

Este año han sido 40 canoas las que han hecho la prueba, arrojadas en el agua, como siempre, por voluntarios, bomberos del 112 y profesionales de las empresas AQUA 21 y SPORTUR, que abren la expedición en el río, y una zodiac con los buzos del Grupo Especial de Actividades Subacuáticas de Gijón, GEAS, que cierra la expedición. Para el seguimiento desde tierra contamos con miembros de las



La prueba reunió a 40 bravos aventureros.

Agrupaciones de Protección Civil de varios municipios de Cantabria, Policía Municipal de Val de San Vicente, además de Cruz Roja. Desde aquí trasladamos a todos ellos nuestro agradecimiento por su labor desinteresada.

Tras el descenso y la comida, los participantes recibieron el recuerdo conmemorativo de manos de la presidenta de la Federación, Mar Arruti, y de miembros de la Corporación Municipal de Val de San Vicente,

**PROGRAMA ACOMPAÑA:****Para que la vida sea más fácil**

**A**MICA comenzó con el Programa Acompaña en 2008 para ofrecer alternativas innovadoras basadas en los principios que la entidad defiende, respetando en todo momento los deseos e intereses de cada persona y apoyando en aquello en que realmente se necesita.

El programa se basa en los siguientes principios y criterios:

- La vida independiente se basa en la existencia de un **proyecto personal**.
- La búsqueda de **soluciones individuales**, basadas en los intereses, ritmos y capacidades de cada persona dentro de la multiplicidad de opciones que sus necesidades plantea.
- La promoción de la autonomía y la independencia basada en la prestación del apoyo y los medios necesarios para conseguirlo, **evitando el exceso de protección** e interviniendo solo en lo estrictamente necesario.
- Proporcionar el entrenamiento necesario durante el proceso de emancipación dirigido a la persona, a la familia y al entorno, cuando es preciso. Proceso que no consiste solo en aprender, sino en tener **oportunidades** para ensayar, incluso para equivocarse como cualquier ser humano.
- Hacer realidad la **participación** en la comunidad como aspecto fundamental basado en los distintos niveles de actividad según las posibilidades individuales.

Este programa está teniendo muy buena acogida, y los



participantes valoran principalmente la flexibilidad y la adaptación del servicio que se les presta, al igual que la labor del profesional que les presta los apoyos.

Sin duda la experiencia iniciada en 2008 representa un modelo de referencia para muchas personas con discapacidad que tienen entre sus objetivos personales vivir de forma independiente y requieren de apoyos para conseguirlo.

Con el objeto de hacer la vida más fácil y que el apoyo sea más práctico, se trabaja con imágenes y material individualizado que facilite el desenvolvimiento diario.

Un ejemplo, es el de los menús semanales con imágenes que las personas cuelgan en la cocina (como la secuencia de fotos) y que ayudan a realizar menús más variados y equilibrados.

También se utiliza este sistema para distribuir las tareas en el hogar, con un calendario semanal con imágenes muy gráficas y divertidas que detallan las tareas y quien tiene que hacerlas, incluyendo la limpieza de los cuartos, del baño, la cocina o la preparación de la cena y la comida, entre otras.

Este nuevo sistema está siendo muy bien acogido, ya que les ha sorprendido mucho y es algo innovador en sus domicilios. Como les llama mucho la atención, se fijan más y se organizan con más facilidad.

# ¿Qué hacer ante una situación de riesgo?

**SI DETECTAS  
UNA  
SITUACIÓN  
DE RIEGO...**



## DEBES COMUNICARLO:

### ¿Por qué?

Debemos informar cuanto antes de aquellas situaciones que entrañen riesgo para la seguridad o la salud. (Art. 29 Ley Prevención Riesgos Laborales)

### ¿Cómo hacerlo?

Puedes hacerlo a través de la Comunicación de Riesgo recogida en el registro R-PRL-18 disponible en la Intranet de Amica y en las recepciones de los centros de la entidad.

### ¿Quién puede hacerlo?

Cualquier persona que utilice los centros del Grupo Amica.

### ¿Qué ocurre después?

Las comunicaciones se remiten al Servicio de Prevención de la entidad que propone, si procede, medidas correctoras, remitiéndose una copia de la resolución a la persona que inició la comunicación.

COMUNICACIÓN DE RIESGO			R-PRL-18
			Página 1
CENTRO DE TRABAJO:	PROCESO:	PUESTO DE TRABAJO:	
COMUNICANTE - DESCRIPCIÓN DEL RIESGO			Fecha, nombre y firma
SERVICIO DE PREVENCIÓN - MEDIDAS CORRECTORAS			Fecha, nombre y firma
DIRECCIÓN DE LA INSTALACIÓN - MEDIDAS CORRECTORAS REALIZADAS			Fecha, nombre y firma



## PROSPECCIÓN LABORAL

# Resultados del servicio de prospección e intermediación laboral

Desde el Observatorio Estatal de la Discapacidad (OED) se tratan mensualmente los datos publicados por el Servicio Público de Empleo Estatal sobre nuevos contratos realizados a personas con discapacidad en España. Comprobamos que durante el primer cuatrimestre de 2012 se habían realizado 18.699 contratos a personas con discapacidad, frente a los 20.210 contratos en este mismo periodo del año 2011, lo que supone un descenso en la contratación a personas con discapacidad del 7,5%.

En Cantabria, según datos del Servicio Cántabro de Empleo, en junio de 2011 estaban inscritas 2.456 personas con discapacidad y en el mismo mes de 2012 se llegó a la cifra de 2.934, que supone un aumento de un 19,46%. Y los contratos celebrados han disminuido el 28,32%, llegando a los 205 en junio de 2012.

Las coyunturas económicas actuales siguen

siendo un añadido que dificulta especialmente la inserción laboral de las personas con discapacidad. Los resultados del Servicio de Prospección e Intermediación laboral de AMICA evolucionan en consonancia con el mercado de trabajo. Se han producido 17 inserciones laborales en el primer semestre del año, lo cual indica un descenso del 32% respecto al mismo periodo del año anterior. El número de puestos de trabajo que se han gestionado han sido 41, un 35,93% menos respecto a 2011.

En este periodo han incorporado personal a través del Servicio de Intermediación Laboral de Amica las empresas Residencia Medinaceli, Promaiorem, Servicio Controlador, Leroy Merlin, Centro Hospitalario Padre Menni, Serialia, Sistemas Britor y Decathlon. Es de destacar su grado de fidelización y satisfacción, volviendo a solicitar muchas de ellas nuestro servicio tras contratar a alguna persona.

## MODIFICACIÓN DE LA LEY DE PROMOCIÓN DE LA AUTONOMÍA PERSONAL Y ATENCIÓN A LAS PERSONAS EN SITUACIÓN DE DEPENDENCIA.

El Acuerdo del Consejo Territorial del Sistema para la Autonomía y Atención a la Dependencia para la mejora del Sistema para la Autonomía y Atención a la Dependencia, publicado el 3 de agosto en el Boletín Oficial del Estado (BOE) introduce modificaciones sustanciales en esta Ley. Las más significativas son:

- **Modifica la actual clasificación** de la situación de dependencia establecida por grados y niveles, pasando a tener una única división en 3 grados, desapareciendo la división de dichos grados en niveles.
- **Reduce la protección del servicio de ayuda a domicilio**, es decir, el número de horas/mes.
- **Ampliará a todos los Grados de Dependencia la prestación económica de asistencia personal.**
- **Establece un régimen de incompatibilidades** de carácter general para todas las Autonomías, que podrán establecer compatibilidad entre prestaciones para apoyo, cuidados y atención que faciliten la permanencia en el domicilio a la persona en situación de dependencia. El límite será que la suma de las prestaciones no supere, en su conjunto, a las intensidades máximas reconocidas a su grado de dependencia.
  - Las prestaciones económicas son incompatibles entre sí.
  - Prestaciones y servicios son incompatibles excepto si son servicios de prevención de las situaciones de dependencia, promoción de la autonomía personal o teleasistencia.
  - Los servicios son incompatibles entre sí excepto el de teleasistencia que será compatible con todos excepto el servicio de atención residencial.
- **Revisión de la prestación económica para cuidados en el entorno familiar y apoyo a cuidadores no profesionales.** Desaparece el actual sistema de afiliación, alta y cotización a la Seguridad Social de los cuidadores en el entorno familiar y se fijan criterios mínimos para el reconocimiento de esta prestación
- **Modificación del calendario de aplicación de la Ley:** retrasa hasta julio de 2015 el derecho a servicios y prestaciones de las personas valoradas en el grado 1.
- **Normativa para determinar la capacidad económica y aportación del beneficiario:**

- El mínimo exento de participación económica tendrá como referencia la cuantía mensual del Indicador Público de Renta de Efectos Múltiples (IPREM), excluida la atención residencial.
- Una vez determinada la capacidad económica de los beneficiarios, la aportación de éstos al coste de la atención por los servicios y prestaciones que reciben, se determinará de forma progresiva hasta un máximo del 90% del coste del servicio.
- Se elimina la retroactividad en la prestación de cuidados en el entorno familiar.
- Posibilidad de aplazamiento del abono de los efectos retroactivos de las prestaciones económicas, que se alarga de 5 a 8 años.
- Reducción en un 15% de las cuantías máximas de las prestaciones económicas por cuidados en el entorno familiar.

### Normativa en Cantabria

El 20 de septiembre se ha publicado en el BOC la Orden SAN/28/2012, de 13 de septiembre –que modifica la Orden EMP/48/2009, de 24 de abril–, que desarrolla el catálogo de servicios del Sistema para la Autonomía Personal y la Atención a la Dependencia y se regula la aportación económica de las personas usuarias. Los precios públicos de las prestaciones y servicios del Instituto Cántabro de Servicios Sociales destinados a la atención a personas en situación de dependencia se han regulado a través del Decreto 33/2012, de 26 junio y de la Orden SAN/24/2012, de 28 de junio.

### SISTEMA DE INFORMACION DE ENFERMEDADES RARAS EN CANTABRIA

El pasado 18 de julio el BOC publicó la creación del Sistema de Información de Enfermedades Raras (SIER) que tiene por objeto cubrir las necesidades de información epidemiológica sobre enfermedades raras, incluyendo las anomalías congénitas en el ámbito de la Comunidad Autónoma de Cantabria.

Proporcionará información contrastada sobre la incidencia y prevalencia de las enfermedades, favoreciendo el análisis de los factores asociados, proveyendo indicadores que posibiliten la comparación de la situación con otros territorios y facilitando la información necesaria para elaborar y evaluar las diferentes actividades a realizar.

Ver Orden SAN/25/2012, de 4 de julio de 2012



## En verano el reciclaje no descansa

Bajo este lema y dentro del convenio entre el Ayuntamiento de Santander, AMICA-SAEMA y ECOEMBES para realizar proyectos y actividades de divulgación ambiental, se han desarrollado varias iniciativas para que la ciudadanía seleccione los residuos que debe depositar en el contenedor amarillo.

La primera se realizó del 20 al 24 de agosto en Santander con una carpa itinerante por las plazas del centro de la ciudad: Ayuntamiento, Juan Carlos I y Pombo, siendo ésta última el lugar más concurrido. Además, se realizaron talleres de reutilización de envases y pintura, además de representaciones de guiñol.



La participación ha sido exitosa ya que en total informamos a 732 personas, el guiñol fue visto por 267 personas y 81 niños y niñas participaron en los talleres.

En la campaña participaron Oliver y Susana (profesionales de divulgación ambiental y los voluntarios de AMICA Marta, Albert y Ana, a los que agradecemos su valiosa colaboración.

Además, en septiembre se realizarán charlas para profesionales del comercio y asociaciones de vecinos.

Como veis 'En verano el reciclaje no descansa' y en AMICA ¡seguimos activos por nuestro Medio Ambiente!

## Esa, hoy imprescindible, nota musical: el RE

*El prefijo **RE**, evoca una de las principales tendencias y capacidades de la vida, la de **RE**iterarse a sí misma. La de apostar por lo **RE**versible, es decir por lo que puede volver a producirse, a menudo comenzando en el mismo lugar donde terminó su antecesor y dejándolo donde los sucesores pueden iniciar su andadura. Poco, o nada, **RE**sulta más **RE**constituyente que lo **RE**novable. **RE**conocer que podemos ser un **RE**gallo para la vida como la vida nos **RE**llena por dentro y por fuera. **RE**parar en que, lo que forma parte de nuestra vida cotidiana, puede durarnos mucho más. Que sea parte de nuevas aventuras y no de dramáticos finales.*

*Se trata, en suma, de: **RE**conocer lo que preferimos. **RE**animar a lo que nos anima, **RE**cabar **RE**nacimientos. **RE**poner ternuras en el paisaje. **RE**ducir la insensata violencia de esparcir contaminantes sin otro destino que desnutrir a la vivacidad. **RE**ciclar como hace lo espontáneo donde nada sobra. **RE**utilizar los múltiples usos de casi todo, pero más aún nuestra inteligencia en ruinas. **RE**parar, en su primera acepción, lo que nos **RE**para. **RE**celar de tantas propagandas falsificadoras **RE**clamando justicia para los que producen sin apenas derechos ni **RE**muneración. **RE**llenar las despensas de la vida. **RE**servando de la codicia sus mejores mansiones. **RE**es, pues, el **RE**ino de lo aumentado y de lo que vuelve. Sobre todo de lo que vuelve a empezar que, de todas las infinitas e inabordables definiciones de la vida, es acaso la que más se aproxima a su verdadero*

*proyecto: no terminar, que no lo agotemos. Hay demasiado que **RE**conciliar, pero sobre todo nuestros **RE**recursos, tan pocos en **RE**lación a su codicia. Esta **RE**futación no aborda sólo lo que se **RE**fiere a las inmensas posibilidades de que sepamos que en realidad el sistema consumista consiste en comprar muerte y vender vida, sino que todas nuestras **RE**laciones pueden destensarse con un planteamiento más cooperativo hacia las tramas de la vida. Conviene **RE**nacernos en el inmenso placer que proporciona **RE**unirse, también, de vez en cuando con la vida, **RE**vela no pocas de las facetas más afables del ser humano. Se trata de **RE**stituir posibilidades a lo que nos brinda no pocas de las que a nosotros nos permiten vivir. Sólo así, **RE**spetando y **RE**novando, la vida podrá seguir **RE**spirando, es decir inhalando y expirando su propia **RE**presentación, porque su **RE**splendor más radiante mana precisamente de su **RE**petirse. Una **RE**dundancia de la que proviene toda innovación, por tanto todo progreso, al menos el que de una forma mucho más sensata, no tenga tanta devastación a lo largo de su pretendido avance. Proponemos, una vez más, la **RE**conciliación. La que transforma la violencia, y la ilimitada apropiación lo es, en concordia.*

*Gracias y que, todo lo que en realidad no es basura, os atalante. Apostilla, acaso humorística: el que esta ha escrito pronuncia mal la erre doble.*

**Joaquín Araujo.** Escritor y naturalista

Extracto del libro "15 años de Ecoembes 1996-2011"

# Fibrosis quística

La Fibrosis Quística es una enfermedad crónica, hereditaria y degenerativa que consiste en una alteración genética que afecta a las zonas del cuerpo que producen secreciones, dando lugar a un espesamiento y originándose la obstrucción de los canales que transportan esas secreciones, permitiendo que dicho estancamiento produzca infecciones e inflamaciones que destruyen zonas del pulmón, hígado, páncreas y sistema reproductor principalmente.

Un **diagnóstico precoz** puede prolongar la esperanza de vida de las personas con Fibrosis Quística (FQ) y mejorar la calidad de la misma. Para ello se está desarrollando en varias comunidades autónomas el **cribado neonatal**, una técnica extremadamente sencilla y con escasos costes económicos.

En los últimos años se ha avanzado mucho en el conocimiento y tratamiento de la enfermedad pero, a pesar de eso, sigue siendo una patología sin curación. Cuando la enfermedad se encuentra en un estadio muy avanzado, existe la posibilidad del **trasplante pulmonar y/o hepático**.

Se estima que la incidencia de la FQ en nuestro país es de un caso cada 5.000 nacidos vivos, mientras que uno de cada 35 habitantes son portadores sanos de la enfermedad. Se trata de una enfermedad de gen recesivo, es decir, si se hereda el gen defectuoso de ambos padres se padecerá la enfermedad, si se hereda un gen normal y un gen defectuoso es portador de la enfermedad sin padecerla, pero con la posibilidad de transmitirla a la descendencia.

La esperanza de vida se ha incrementado notablemente gracias a un mejor conocimiento de la fisiopatología de esta enfermedad y al tratamiento multidisciplinario de estos pacientes.

• **Tratamiento:** Se basa en tres pilares fundamentales: conseguir una nutrición adecuada, utilizar medicamentos que luchen contra la infección e inflamación respiratorias y realizar con regularidad la terapia física consistente en fisioterapia respiratoria, ejercicios de fortalecimiento de la musculatura del tórax para prevenir deformidades y la práctica de algún deporte.



Fisioterapeuta especializado en Fibrosis Quística.

- **¿Cuáles son los síntomas?** Los más característicos son el sabor salado de la piel, frecuentes problemas respiratorios, falta de peso y problemas digestivos.
- **Investigación:** Gracias a la aportación de brillantes descripciones clínico-patológicas y, posteriormente, la aplicación de técnicas de biología y genética molecular, se ha llegado a conocer el defecto básico de la FQ, localizado en el cromosoma número 7, y se comienza a vislumbrar que en un futuro, quizá no muy lejano, sea posible la curación de esta enfermedad mediante la terapia génica o la terapia molecular. En los años 30 se describió la enfermedad y entonces menos del 50% de los pacientes superaba el año de vida. Con el paso del tiempo y gracias a la puesta en marcha de unidades de FQ especializadas y a la utilización de nuevos tratamientos y técnicas, la supervivencia ha ido mejorando claramente, aumentando de forma constante el número de personas adultas que la padecen.

La Federación Española es el organismo que en la actualidad agrupa a las 15 asociaciones de Fibrosis Quística autonómicas, a las cuales representa y apoya, entre ellas la de Cantabria.

#### Federación Española de Fibrosis Quística

C/ Duque de Gaeta, nº 56 – 14<sup>a</sup>. 46022 – Valencia.  
Teléfono: 96 331 82 00. Fax: 96 331 82 08.  
fqfederacion@fibrosis.org / www.fibrosisquistica.org

#### Asociación Cántabra de Fibrosis Quística

C/ Cardenal Herrera Oria 63, Interior 39011 Santander.  
Tel: 942 32 15 41 E-mail: fibrosis@fqcantabria.org  
Web: fqcantabria.org

## LONDRES 2012: UNOS JUEGOS PARA... TODOS



Equipo paraolímpico español

Por su interés, queremos compartir este artículo de Guillermo Fesser publicado en el diario digital Huffingtonpost.es con motivo de las Paraolimpiadas 2012. Como es muy extenso publicamos solo una parte y os animamos a leerle completo en el enlace: [http://www.huffingtonpost.es/guillermo-fesser/londres-2012-unos-juegos-\\_b\\_1849376.html](http://www.huffingtonpost.es/guillermo-fesser/londres-2012-unos-juegos-_b_1849376.html)

*“La ceremonia de inauguración de los Juegos Paralímpicos de Londres 2012 se ha celebrado con un nivel de espectáculo propio de la ceremonia de inauguración de unos... ¡Juegos Olímpicos! ¿Qué te parece? Los millones de personas que diariamente han de superar grandes retos para conseguir disfrutar de lo que les ofrece a su alrededor la vida, debieron de experimentar frente al televisor un escalofrío semejante al que sacudió a las personas de raza negra cuando Obama tomó posesión de la Casa Blanca. Acostumbrados a ser tratados como ciudadanos de segunda regional por sus semejantes, o incluso en bastantes ocasiones a no ser siquiera merecedores de trato alguno; habituados a sentirse continuamente ignorados por una sociedad que se empeña en no verles, la explosión de fuegos de artificio que reprodujo el Big Bang en el firmamento londinense debió de sonarles a gloria. Pero el mensaje no iba dirigido a ellos, que de sobra lo conocen, sino al resto de los mortales. La inversión pirotécnica en el estadio olímpico no consistió en un gesto caritativo del Comité Organizador para con los pobrecitos discapacitados, sino en una llamada de atención al gran público sobre un deporte de alta competición que les puede procurar pingües ingresos. Los Juegos Paralímpicos producen una apasionante exhibición de talento*

*a la que hasta ahora los humanos no le habíamos prestado la mínima atención por puro desconocimiento. Por suponer que este asunto incumbe sólo a un puñado de cojos. Por reducirlo a una cuestión de vendedores de la ONCE merecedora de comentario en reuniones de grupos parroquiales. Materia periodística para el pobre locutor que lleva veinte años haciendo turnos de noche sin vislumbrar indicios de que se le transfiera a una jornada más agradecida. Una actividad, para centrarnos, carente de interés. Hasta que a Londres 2012, de pronto, se le ocurre brindarle al deporte practicado por personas con capacidades diferentes la posibilidad de salir para siempre del armario. Una oportunidad única que no debemos dejar escapar. Cualquiera que haya tenido alguna vez la oportunidad de ver jugar al Fundosa sabe que, sobre una silla de ruedas, el baloncesto cobra velocidad, como el hockey sobre patines, y sus choques en defensa resultan mucho más espectaculares que los de la liga ACB. Que los aficionados no se acercan al pabellón de los Agustinos por hacerle un favor a un amigo que tiene un hijo impedido en el equipo, sino por pasar una tarde de emoción trepidante confiando en que los de Sevilla no tengan ese día inspiración con los triples. Pero, en un mundo en el que hasta antes de ayer a los que nacían con síndrome de Down no se les mostraba la calle, urge la elaboración de un Manual de Instrucciones, de una explicación clara y concisa de quiénes son esta gente de la DIVERSIDAD para que sepamos apreciarles en su justa medida. Para que podamos relacionarnos con ellos de tú a tú; con la misma normalidad con que los estudiantes con Erasmus se relacionan con individuos que hablan otro idioma...” (continúa)*

### LIGA FEAPS FECLEDMI SPECIAL OLIMPICS:

el pasado 20 de mayo se celebró en Burgos la XXIV Liga FEAPS FECLEDMI SPECIAL OLIMPICS de fútbol sala y baloncesto y fuimos invitados a participar. Acudieron nuestros equipos de baloncesto y fútbol sala y como se propuso a las familias de los jugadores que fueran a animar a los equipos, pudimos disfrutar de un fenomenal día de convivencia y deporte.



### 'DEL COLOR A LA FORMA':

de nuevo expusimos las obras de arte que realizamos en los talleres de pintura. En esta ocasión se pudieron ver a lo largo de todo el mes de julio en la Casa de Cultura 'Fernando Velarde' de Suances.



**RUTA EN QUADS:** a finales de julio, coincidiendo con las fiestas de Tanos, nos invitaron a participar en una ruta en Quads. Estuvimos durante casi 4 horas sobre el Quad y después comimos todos juntos en el prado de Santa Ana.

### RUTA POR EL ALTO HIJAR:

en julio participamos en una de las rutas organizadas por la Red de Espacios Naturales Protegidos. Durante 4 horas y a lo largo de 8 kilómetros pudimos disfrutar del Alto Hijar en Campoo.



**ALBERGUE EN TRESVISO:** nos fuimos en agosto al albergue de Tresviso y visitamos también Sotres y Arena de Cabrales, además de pasar un día en Potes y bañarnos en las termas.



**ALBERGUE EN LA RIOJA:** en agosto también fuimos de albergue a La Rioja. Tuvimos tiempo de hacer muchas actividades, como ir a distintas piscinas, visitar Logroño, Santo Domingo de la Calzada, el Museo de Arte Contemporáneo Wurth en Argoncillo y también pudimos disfrutar de las famosas tapas de la calle Laurel.





**ALQUILER y LAVADO de ROPA**  
**para HOSTELERIA,**  
**HOSPITALES, HOTELES,**  
**RESIDENCIAS, EMPRESAS...**

**RUTAS POR TODA LA PROVINCIA**



**DELEGACIONES:**

**TORRELAVEGA:**

c/ Coro Ronda Garcilaso - Tlf 942 802 956  
c/ Pasco del niño N° 4 - Tlf 942 805 800

**MALIAÑO:**

Poligono la Cerrada - Tlf 942 250 042



Túnel de lavado de ropa con capacidad para 800 kg/hora



Capaces de atender a toda la hostelería de Cantabria

