

AA

amica

El Boletín

nº 74 | Enero 2013

LOS DONATIVOS ENTREGADOS A ESTA ENTIDAD DECLARADA DE UTILIDAD PÚBLICA SON DEDUCIBLES DEL I.R.P.F. (NIF: G39041710)

Editorial: La discapacidad en la calle



SOS

DISCAPACIDAD

Jornadas de Envejecimiento Activo y Solidaridad Intergeneracional

EL TEATRO:
Oportunidad para descubrir
y mostrar capacidades

SOEMCA y SAEMA
vuelven a certificar
su calidad

La discapacidad en la calle

Tomás Castillo Arenal

El pasado 3 de diciembre, *Día Internacional de las Personas con Discapacidad* ha marcado un antes y un después en la historia del movimiento a favor de la discapacidad de este país. Miles de personas se han manifestado llenando las calles de Madrid por primera vez en la historia –más de cincuenta mil según casi todos los medios de comunicación–. El hecho no puede pasar desapercibido y tiene que llevar a la reflexión de todos, como quedó de manifiesto en el Parlamento de Cantabria ante los representantes de la soberanía popular.

Las personas con discapacidad han lanzado un **SOS** en defensa de los derechos conseguidos y que se ven vulnerados en no pocas ocasiones.

Quizá alguien ha confundido discapacidad y dependencia, y aquí puede estar el origen de muchos males. La dependencia es una situación derivada de la discapacidad, que se produce en quienes requieren el apoyo de otra persona para desenvolverse en las actividades básicas de la vida diaria.



Algunas personas con discapacidad se encuentran en esta situación, pero la inmensa mayoría tienen autonomía para realizar estas actividades y muchas otras. En nuestro país hay casi cuatro millones de personas con discapacidad y algo menos de un millón reconocidas con dependencia.

La discapacidad es algo mucho más amplio que la situación de dependencia. La discapacidad viene determinada por las dificultades que nos encontramos cuando alguna limitación propia no encuentra las adaptaciones o la accesibilidad necesaria en el entorno. Muchas personas con discapacidad pueden desenvolverse como los demás tan solo con encontrar algunos apoyos o, sencillamente, con que sea accesible la vivienda, la escuela, el centro de trabajo, las calles o los edificios públicos.

¿Por qué entonces están desapareciendo las ayudas a las personas con discapacidad y casi todos los fondos se están derivando a la dependencia? ¿Por qué los centros de personas con discapacidad han pasado a ser centros de atención a la dependencia? De hecho, en este momento muchas personas no pueden acceder a un centro especializado porque no presentan dependencia de grado dos o tres, solamente de grado uno. Se quedan literalmente en la calle, engrosando una lista de espera cada vez más amplia.

Otra lamentable situación se produce en la revisión de las aportaciones que han de hacer por acudir a un centro. En algunas situaciones se ven obligadas a pagar cantidades equivalentes a casi la totalidad de sus ingresos mensuales, lo que ocasiona un paulatino empobrecimiento de las personas con ingresos propios o de sus familias, que deben elegir en ocasiones entre garantizarse el alimento o pagar los servicios del centro.



EDITA: **AMICA**

Sierrapando nº 508
39300 Torrelavega
Tlf. 942 895 209
www.amica.es

COMPOSICIÓN:

Ediciones del Norte
Matilde de la Torre, 51
39012 Santander
Tlf. 942 291 200

IMPRESIÓN:

GRÁFICAS CALIMA

DEPOSITO LEGAL:

SA-368-1987

SOCIO-COLABORADOR:

Si quieres apoyar el proyecto de AMICA puedes consultar las distintas opciones y asociarte en:

www.amica.es
apartado de
'colaboradores'

También muchos familiares de personas con discapacidad en situación de dependencia que dejaron sus empleos, acogiéndose a la ayuda para los cuidadores, han visto como ahora esta prestación se ha reducido sustancialmente, viéndose en la necesidad de darse de baja en la Seguridad Social, ya que no quedan apenas ingresos para subsistir.

La situación se está haciendo insostenible para no pocas personas que, viendo mermados sus ingresos, rayan la pobreza y pueden ser objeto de auxilio social en poco tiempo. La pobreza está ya presente en la vida de muchas personas con discapacidad, y otras están en la calle, esperando ser admitidas en un centro. Quizás por eso tantas personas se manifiestan en la calle.

Las entidades que venimos colaborando con las administraciones públicas también estamos sufriendo los recortes. Desacertada política, cuando necesitamos precisamente en este momento más recursos para atender a una creciente demanda de personas que no reciben ningún tipo de atención, ni apoyos. En momentos de crisis las entidades sociales deberíamos disponer de más recursos para atender tanta necesidad y contribuir así a la tarea de aliviar los efectos de la crisis sobre las personas más vulnerables.

El problema está creciendo cada día y debería ser motivo de reflexión de los responsables públicos. Es preciso impulsar un pacto de estado por la discapacidad, como propone el CERMI, para salvar de la marginación a un importante grupo de ciudadanos con distintas discapacidades.



SOS DISCAPACIDAD

Una representación de AMICA asistió a la marcha que el 2 de diciembre se celebró en Madrid bajo el lema **'SOS Discapacidad, Derechos, Inclusión y Bienestar a Salvo'**, en línea con su misión de defender los derechos de las personas con discapacidad y que contó con más de 50.000 manifestantes.

Al día siguiente, Cantabria celebró el Día Europeo de las Personas con Discapacidad –con un enfoque reivindicativo y no festivo como en años anteriores, debido a la crítica situación que vive el sector– con un acto celebrado en el Parlamento que contó con numerosa asistencia.

Inició las intervenciones el presidente de CERMI Cantabria, Roberto Álvarez, que trasladó a los responsables políticos la propuesta de **'Pacto de Estado para la defensa de los derechos de las personas con discapacidad'**, defendida el día anterior por CERMI estatal en Madrid, y mostró su orgullo por el sector de la discapacidad en esta comunidad y trasladó, en su representación, alguna de sus principales preocupaciones y reivindicaciones.

Cerró su intervención un video editado por CERMI Cantabria en el que las personas con discapacidad trasladan de primera mano sus logros en estos últimos años y los avances conseguidos en materia de derechos y políticas sociales y muestran su gran preocupación por el retroceso que se está produciendo en este tema.

Después intervinieron la diputada del PSOE Dolores Gorostiaga, el portavoz de PRC Rafael de la Sierra y la diputada del PP Ruth Beitia. El presidente del Parlamento, José Antonio Cagigas, puso la creación de la Comisión Parlamentaria sobre Discapacidad como ejemplo de la sensibilidad de la institución y el presidente de Cantabria, Ignacio Diego, anunció la aceptación de la propuesta de alcanzar un pacto que implique a todas las instituciones de la comunidad, y que sirva "para sostener las políticas de atención a la discapacidad".

El video se puede ver: http://www.amica.es/index.php?option=com_content&view=article&id=1678:el-parlamento-de-cantabria-acogio-la-celebracion-del-dia-europeo-de-las-personas-con-discapacidad&catid=3:noticias-de-amica&Itemid=35

Los socios nos vamos de excursión

A finales de septiembre realizamos la tradicional excursión asociativa de AMICA. En esta edición más de 130 personas nos dimos cita para pasar la jornada en la villa de Potes.

Recorrimos el desfiladero de La Hermida para llegar al Centro de Interpretación de Sotama, donde realizamos una visita guiada a sus instalaciones para conocer, o ampliar en algunos casos, nuestros conocimientos acerca del Parque Nacional de los Picos de Europa. Posteriormente, degustamos nuestros bocadillos en el entorno del Santuario de Santo Toribio de Liébana.

Después nos dirigimos a Potes para, gracias a la invitación del Ayuntamiento, visitar



Miembros de AMICA en la Torre del Infantado.

la Torre del Infantado y desde su 6º piso contemplar una inmejorable panorámica del valle de Liébana, así como la exposición dedicada al Beato de Liébana.

Tras esta visita tan agradable, nos quedaba lo mejor del día, disfrutar del buen tiempo paseando por las calles de la villa y realizar alguna que otra compra de productos típicos.

Regresamos con el buen sabor de boca de haber pasado un gran día y con ganas de compartir esta actividad con más personas el próximo año.

Cuarto Plan Estratégico de AMICA

El 1 de octubre iniciamos la elaboración del cuarto Plan Estratégico para el periodo 2013-2016, documento en el que AMICA define sus líneas de trabajo y objetivos a realizar en los próximos 4 años y, por su importancia, es imprescindible contar con la participación y opinión de todas las personas que formamos la institución.

La complicada situación actual hace que el futuro de la organización dependa aún más de una clara planificación, compartida por todos sus miembros, que nos permita trabajar coordinados y marque el camino a seguir en las difíciles circunstancias que tendremos que seguir afrontando en los próximos años.

Además de las reuniones del equipo técnico, se han organizado 3 más en las que, junto con éste, han participado un total de 170 personas –familiares, representantes de usuarios y voluntarios– para reflexionar sobre



Uno de los grupos haciendo el DAFO.

la situación actual y por grupos, según la técnica DAFO, una puesta en común sobre los puntos débiles y puntos fuertes internos, así como de las amenazas y oportunidades que tenemos en nuestro entorno. También hemos definido las líneas y objetivos estratégicos, haciendo numerosas propuestas sobre acciones para incluir en el plan. Por último hemos hecho una reflexión de la misión, visión y valores de la entidad.

Se está ultimando el Plan, para que sea aprobado en la próxima Asamblea de Socios.



Trabajadores de SAEMA eliminan plantas invasoras.

Inicio del proyecto de restauración ambiental

En octubre se inició un nuevo Proyecto de Restauración Ambiental, tras conseguir SAEMA EMPLEO la adjudicación del concurso promovido por Tragsa (Empresa de Transformación Agraria, S.A) para la erradicación de plantas invasoras, plantaciones, desbroces y limpiezas dentro de algunos de los espacios naturales protegidos de Cantabria.

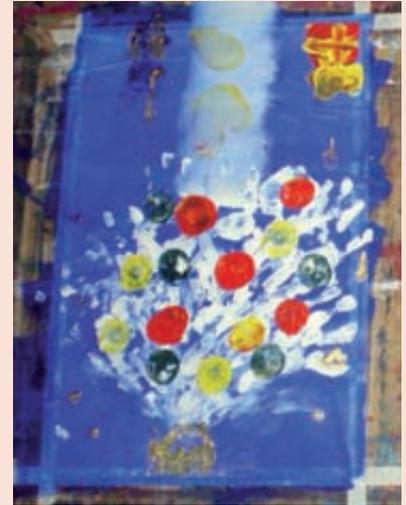
Este proyecto se va a desarrollar durante seis meses a través de una alianza entre 3 centros especiales de empleo de nuestra comunidad –Saema Empleo de AMICA, Ampros y Serca– y supone un reto de cooperación entre las entidades por la necesidad de desarrollar estrategias conjuntas de intervención social que favorezcan el desarrollo integral de las personas en riesgo de exclusión sociolaboral, facilitando su inclusión laboral.

Las actividades las realizan siete grupos de trabajo formados cada uno de ellos por seis personas. Saema cuenta con dos equipos trabajando en la playa de Valdearenas, en el parque natural de Las Dunas de Liencres, y otros dos en la playa de Berria, que se encuentra ubicada en la reserva natural de las marismas de Santoña, Victoria y Joyel, dedicados a la eliminación de plantas invasoras. Ampros cuenta con dos equipos, dedicados igualmente a la eliminación de plantas invasoras en las zonas dunares del parque natural de Oyambre y los dos equipos de Serca trabajan en el pinar del parque natural de Liencres, dedicados a la extracción de material vegetal, restos de talas y podas.

Taller de pintura con los niños de Atención a la infancia

Aprovechando el puente escolar, el 7 de diciembre organizamos un taller de pintura dirigido por Ines, Diana, Berta y Pablo, profesores de las Escuela Municipal de Artes ‘Eduardo López

Pisano’ de Torrelavega con los niños de Atención a la infancia, al que también acudieron hermanos y amigos. La actividad fue muy entretenida y cada participante hizo una obra individual y después todos juntos dos obras



colectivas con motivos navideños que está expuesta en el centro de Recursos de Torrelavega. Esperamos que esta experiencia se pueda repetir.

Charla sobre empleo

José Manuel Callejo, Subdirector General del Servicio Cántabro de Empleo, ha colaborado con Amica impartiendo una sesión informativa sobre las Políticas Activas de Empleo dirigidas a personas con discapacidad, el pasado 24 de octubre.

Nos introdujo en los conceptos básicos de la materia, tratando diversos aspectos como las competencias de las administraciones implicadas en su desarrollo y ejecución, la reforma legislativa, y las acciones y medidas contenidas en la Estrategia Española de Empleo y en el Plan Anual de Política de Empleo.

La actividad se desarrolló en el Centro de Formación y Empleo ENTORNO y participaron 41 personas: trabajadores del centro especial de empleo, familiares y profesionales, muy interesados en este tema, que agradecieron al ponente su colaboración e interés.

Estrechando alianzas

En los últimos meses AMICA ha firmado convenios con **FEDER** (Federación Española de Enfermedades Raras) y **COCEMFE-Castilla y León** con el objeto de compartir experiencias, buenas prácticas, metodología, sistemas de gestión y, en definitiva, las actuaciones que les permitan avanzar en los apoyos a las personas y que favorezcan su participación y el ejercicio de sus derechos.

Por otro lado, se ha firmado un convenio con la **Universidad Internacional Isabel I de Castilla** con la finalidad de posibilitar que los alumnos realicen prácticas académicas externas en AMICA.

Otro convenio se ha firmado con el **Centro Integrado de Educación Especial Isterria**, de Navarra, para intercambiar experiencias y buenas prácticas, así como colaborar en proyectos de innovación.



Visita de COCEMFE de Castilla-León.



AMICA aprovechó la jornada 'Espacio para el voluntariado' organizada por la Universidad para dar a conocer sus iniciativas de voluntariado.

AMICA PARTICIPA EN 'ESPACIO PARA EL VOLUNTARIADO' DE LA UNIVERSIDAD

En diciembre, AMICA celebró el Día Internacional del Voluntariado presentando el programa que desarrolla. Durante la conmemoración, todas las entidades participantes realizaron una breve presentación durante un minuto de su actividad de voluntariado y después los asistentes pudieron ampliar la información en las mesas de cada entidad participante había instalado. El encuentro fue muy dinámico y provechoso.

Al tiempo que se degustaban productos de comercio justo, se organizaron talleres, charlas y visionado de videos, dirigidos a estudiantes y al personal de administración, servicios, docente e investigador, para que conocieran lo que es el voluntariado y cómo participar.

Posteriormente, AMICA y la Universidad de Cantabria han firmado un convenio para promover el voluntariado entre la comunidad universitaria.

Visita a la Oficina de Empleo de Torrelavega

15 personas con discapacidad desempleadas, que reciben apoyo del servicio de Orientación Laboral de AMICA, visitaron en Torrelavega el Servicio Cántabro de Empleo y el Centro Profesional de Electricidad y Electrónica (CIFEE).

La orientadora Silvia Crespo explicó la organización de las Oficinas de Empleo y las funciones que asumen en sus áreas de competencia. Además, tratamos temas como

los intermediarios que actúan en el territorio, las gestiones en la web "empleacantabria", el papel de las redes sociales en la búsqueda de empleo,...

Joaquín Castillo, director del CIFEE, y otros responsables nos enseñaron el Centro de Investigación y Formación, poniendo especial énfasis en la dimensión y la especialización de sus recursos tecnológicos y atendiendo gentilmente a las preguntas realizadas.

La experiencia de AMICA en un taller de EAPN

En noviembre se organizaron en Santander las jornadas 'Espacios de Participación', dirigidas a técnicos de ONG y voluntarios interesados en la implantación de procesos participativos en sus organizaciones.

AMICA presentó el modelo de trabajo basado en la participación, donde Marta Cano expuso cual fue el punto de partida y las necesidades o demandas llevaron a iniciar un proceso en el que personas participantes, profesionales y familias trabajaron conjuntamente, señaló los aspectos que implica la participación en una entidad y explicó el proceso seguido, junto con las actividades desarrolladas de forma conjunta.

Javier Hoya y Elsa Rueda relataron su experiencia en el seguimiento del Código de Buenas Prácticas y en la comisión de participación del Centro de día El Buciero.

Posteriormente, FEAPS Cantabria expuso su programa de autogestores y Talleres Juveniles Brumas detalló la creación de su entidad.

Los objetivos iniciales planteados fueron:

- Realizar una aproximación a las teorías

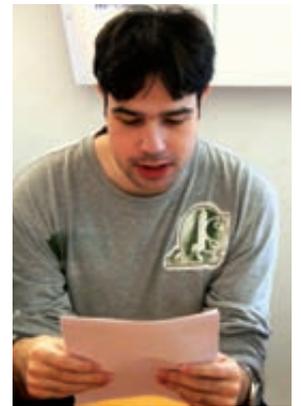
existentes sobre participación ciudadana.

- Diagnóstico sobre cómo es la participación actual en las entidades sociales y las posibles acciones de mejora.

- Conocer experiencias novedosas y/o de éxito sobre participación.

- Diseñar posibles procesos participativos que involucren más y

mejor a personas, entidades y entorno social, aprovechando las estructuras de participación ciudadanas.



Javier Hoya.

Según opinaron los asistentes, los objetivos están ampliamente cumplidos y agradecemos a la Red Cántabra Contra la Pobreza y Exclusión Social (EAPN Cantabria) y a los compañeros de EAPN Extremadura la posibilidad de participar y los aprendizajes adquiridos en la misma.

**“AVANZAR ES COMPRENDER QUE
LOS RETOS NO SE ACABAN NUNCA”**



TEXTIL
SANTANDERINA
SINCE 1923

www.textilsantanderina.com

La consejera de Economía y la directora del INHST visitan el centro Entorno

La directora general del Instituto Nacional de Seguridad y Salud en el Trabajo (INHST), Dolores Limón, visitó el centro acompañada de la consejera de Economía, Cristina Mazas, el director del Instituto Cántabro de Seguridad y Salud en el Trabajo, Amalio Sánchez, y de la directora general de Trabajo, Rosa Castrillo, con motivo de la candidatura de AMICA y Saema Empleo a los Galardones Europeos en Seguridad y Salud en el Trabajo que concede la Agencia Europea para la Seguridad y la Salud (EU-OSHA).

Durante la visita, Dolores Limón explicó que “entre los distintos proyectos que se han presentado en nuestro país a la XI Edición de los Galardones a las Buenas Prácticas que concede la EU-OSHA, el Instituto que dirige ha querido dar a conocer el proyecto que AMICA está desarrollando porque representa un modelo de gestión en materia preventiva basado en el liderazgo y en la participación y porque es un magnífico ejemplo de integración laboral a través de la adaptación de los puestos de



Dolores Limón y Cristina Mazas, junto a la presidenta, el gerente y el responsable de Prevención de AMICA.

trabajo a las capacidades de los trabajadores”.

AMICA está adherida al proyecto “Objetivo Cero Accidentes de Trabajo en Cantabria, y cuenta con la ayuda y colaboración del Instituto Cántabro de Seguridad y Salud en Trabajo (ICASST), cuyo director manifestó la gran satisfacción que le produce esta colaboración y comentó que “las personas con discapacidad no presentan una mayor siniestralidad que el resto de los trabajadores si el modelo de gestión de la prevención permite a los trabajadores participar activamente”.

La formación laboral da frutos

En noviembre presentamos los resultados del curso de recuperación ambiental a la Fundación Barclays, que por cuarto año consecutivo lo financia con 20.000 euros, y al Ayuntamiento de Camargo, que ha cedido el parque de Ferroatlántica para las prácticas.

Los resultados han sido espectaculares, ya que de las 8 personas que participaron, cuatro han sido contratadas para desarrollar un proyecto de erradicación de plantas invasoras, plantación, desbroce y limpieza, desarrollado por la Dirección General de Montes del Gobierno de Cantabria.

Nuestra presidenta Sagrario Cagigas, que calificó como excelente la colaboración a tres bandas, acompañó a los asistentes en la visita



Al acto acudieron el alcalde Diego Movellán y el concejal Guillermo Plaza, junto con Beatriz Morilla, directora de la Fundación Barclays, Melchor Gurruchaga, director de la zona norte de Barclays, Ana Sequí, responsable de Proyectos, y los directores de las oficinas en Cantabria.

que se hizo al Parque de Ferroatlántia para comprobar el trabajo realizado.



La plantación de un árbol en el 'Bosque de la Solidaridad' y una Feria Solidaria fueron los principales actos.

Cuarta edición de Torrelavega Solidaria

El Ayuntamiento de Torrelavega, AMICA, Amat, Cáritas, Coorcopar, Soam y Fundación Amigó, Cruz Roja y Ser han animado a los torrelaveguenses a seguir siendo solidarios, otro año más, en momentos de dificultad para muchas personas del municipio.

Se plantó un nuevo árbol en el Bosque de la Solidaridad y la Cadena Ser emitió su programa diario desde el IES Marqués de Santillana, donde las entidades y los servicios sociales municipales analizaron la situación social actual e informaron de sus programas de apoyo y solicitar la solidaridad de los ciudadanos, mensaje que reforzó el alcalde al señalar que "Torrelavega es solidaria, lo lleva en los genes".

La jornada concluyó con la Feria de la

Solidaridad, para lo que las ONG's difundieron su labor desde una carpa instalada en la plaza Baldomero Iglesias y para lograr todos los objetivos se contó con la colaboración de la Oficina de Interculturalidad, Protección Civil, Serca, Leche Cudaña, hospitales Sierrallana y Tresmares, Centro Social Islámico y las asociaciones Ramiro Bustamante y Santa Ana, Oficios Olvidados a Recuperar, Nueva Vida, OJANA, ASPACAN, AMECAN, Maseni y Vecinos del Zapatón.

La fiesta estuvo animada con una magosta organizada por la asociación Ara del Dobra, de Sierrapando y las actuaciones de la asociación intercultural Arate Kaló y la agrupación infantil de danzas Virgen de las Nieves de Tanos.

Fundación Barclays colabora de nuevo con AMICA

Por quinto año hemos contado con el apoyo de los trabajadores de Barclays, que a través de la Fundación de la entidad bancaria, han aportado 1.800 euros para nuestras actividades.

En octubre se jugó en Santander un partido de fútbol, en el que el equipo de AMICA perdió por tres goles en un partido muy disputado hasta el final, y 7 personas de Barclays impartieron una charla formativa sobre 'Gestiones económicas' a trabajadores y alumnos de formación. Por último, se jugó en Torrelavega el tradicional partido de baloncesto, que contó con mucho público y animación por ambas partes. En esta ocasión, Amica logró imponerse, aunque el



Charla impartida por los voluntarios de Barclays.

mayor logro ha sido la oportunidad que brinda la Fundación Barclays de disfrutar entre todos de las diversas actividades.

Jornadas de Envejecimiento Activo y Solidaridad Intergeneracional

Organizadas por la Asociación de Mayores Ramiro Bustamante y AMICA, se celebraron el 27 de septiembre y el 4 de octubre y contaron con la asistencia de más de 70 personas y la colaboración de más de 50. Fueron inauguradas por la directora del Instituto Cántabro de Servicios Sociales (ICASS), Isabel Urrutia, y en la primera sesión Tomás Castillo, director de AMICA, desarrolló su ponencia **‘Déjame intentarlo’** reiterando que *“los mayores, lejos de ser un problema, son una enorme oportunidad para la sociedad. Los jóvenes son el futuro, pero no hay futuro sin las personas de edad. Es en gran medida gracias a ellas, a su trabajo y saber hacer, por lo que hemos llegado al bienestar que disfrutamos. Fomentar las relaciones intergeneracionales es la base para describir juntos las claves de la aventura de vivir”*.

El mensaje se afirmó con ejemplos de vida como el de José Luis Herrera, presidente de la peña bolística El Parque de Torrelavega, que expuso como gracias a su afición a los bolos está en forma y activo, le permite relacionarse y enseñar a los jóvenes este deporte autóctono.

Después José M^a Vegas, una persona con discapacidad, explicó que está cuidando a su madre, enferma de Alzheimer, y emocionó a los asistentes al mostrar la entrega y comprensión con la que ha asumido la situación *“Si ella me cuidó de pequeño, yo quiero cuidarla ahora”*. Marisa Somavilla, psicóloga de AMPROS de su



Ponentes de una de las mesas de experiencias asociativas.

equipo de apoyo, trasladó el respeto a su decisión, pese a que él ha tenido que renunciar a muchos aspectos de su vida.

Adolfo Díaz, director del coro Raíces Cántabras, demostró como con tesón e ilusión se consiguen las metas y como el coro, fundado por personas mayores, ha crecido y agrupa ahora a personas de todas las edades que están unidas por una afición común.

A continuación se expuso la experiencia de un grupo coordinado por la trabajadora social M^a Angeles García, que de forma anónima ofrecen apoyo a los pacientes de los hospitales Sierrallana y Tresmares y les acercan libros desde sus biblioteca. Roberto Lobeto, voluntario desde hace años, mostró su satisfacción por su dedicación ya que, según explicó, *“de estas personas recibes mucho más de lo que das”*.

Por último, Jacinto Vila explicó como de la mano de los primeros presidentes de COCEMFE-Cantabria aprendió que lo que se hace por los demás siempre tiene valor y que, con una sonrisa de los deportistas, uno está pagado de sobra. Ahora entrena al equipo de boccia de COCEMFE y ha empezado también con el ‘slalom’, colaborando en campañas de sensibilización a niños y jóvenes.

La segunda jornada trató sobre **¿Como contribuyen las asociaciones para un envejecimiento activo y saludable?** y comenzó con Pedro Cayón, presidente de la asociación de mayores Ramiro Bustamante, que detalló las actividades que realizan y resaltó que *“Nos necesitamos y para lograr la felicidad es*





Arriba, el Coro Raíces Cántabras y abajo el grupo de baile.

importante compartir el tiempo y estar activos”.

Posteriormente, en su ponencia **‘Avanzando juntos. Inquietudes, propuestas y buenas prácticas’**, la directora técnica de AMICA, M^a José Cabo explicó el modelo de apoyo y la misión de AMICA –descubrir capacidades–, que se desarrolla en todas las etapas de la vida, siendo clave poner a la PERSONA en el centro con imaginación y creatividad, porque es natural avanzar en la edad.

Después se presentaron las experiencias ‘Como en casa en ningún sitio’ y ‘Una excusa para salir’, por parte de Adela Echevarría, Elena Gutiérrez, Marisa Gutiérrez y Ángeles Lago, de AMICA, en donde destacaron lo bien que viven en familia en su casa (Casa Helios), donde conviven 12 personas y colaboran en las tareas del hogar y para hacer cosas que les gustan, pero a su ritmo. Aunque también es importante salir y ponen como ejemplo su asistencia a gimnasia, que les permite estar en forma y hacer nuevos amigos.

María Jesús Munúa, de la Asociación de Mayores Santa Ana de Tanos, relató las actividades lúdicas y manuales que hace junto a otras personas, alguna con más de 90 años.

Alberto Cadelo, junto a su hermana Conchi, presentó ‘Disfrutando en mi madurez’ donde contó su experiencia y como disfruta a sus 63 años de las actividades de ocio.

Laura Trueba de la Asociación de Mayores

Ramiro Bustamante, expuso ‘Los telecentros en las asociaciones de mayores’, explicó como descubrió el ordenador que la permite tener un grupo de amigos y comunicarse con su hija y su nieto, a los que tiene muy lejos. *“Es un reto que le recomiendo a todo el mundo”.*

Eloísa Martín, representando a las familias, señaló que con la edad *“si los nietos nos dejan”* tenemos más tiempo para colaborar en las actividades que se hacen en AMICA (órganos de gobierno, grupos de trabajo, colaboración, etc.) y destacó la relación intergeneracional, pues *“organizamos actividades para todas las edades y donde nos juntamos niños, padres, abuelos e incluso bisabuelos”.*

Eneida Ibáñez, de la Asociación de Mayores Ramiro Bustamante, trató sobre ‘Envejecer de forma saludable: gimnasia, talleres de memoria y jornadas médicas’, detallando su experiencia.

La jornada fue clausurada por el alcalde Ildfonso Calderón y acabó con la interpretación de varias canciones por el Coro Raíces Cántabras y con la actuación de baile de varios alumnos y madres de colegios públicos de Torrelavega dirigidos por Vanesa Salazar. Una merienda con productos típicos de Cantabria puso fin a las jornadas.



NALCO

An Ecolab Company

Av. Baix Llobregat 3, 1^a planta

08970 Sant Joan Despi

Tel: 93 475 89 00

Fax: 93 477 00 75

E-mail: asantiago@nalco.com

Fortaleciendo los derechos de las personas con discapacidad

El Tercer Parlamento Europeo de Personas con Discapacidad reunió el 5 de diciembre en la Eurocámara de Bruselas a delegados de más de 450 organizaciones europeas representantes de personas con discapacidad, para un encuentro en el que también participaron el presidente del Parlamento Europeo, Martin Schulz, los líderes de los grupos políticos parlamentarios, eurodiputados y otras figuras de la política comunitaria y donde se aprobó una resolución sobre la situación del colectivo en la UE, donde 80 millones de personas tienen algún tipo de discapacidad.

El encuentro buscó formas para mejorar el diálogo entre las organizaciones nacionales de personas con discapacidad y los responsables de la toma de decisiones de la Unión Europea.

En 2013 la Unión debe presentar un informe en la ONU sobre las medidas que se han tomado para favorecer los derechos de las personas con discapacidad.

Entrevista a Tomás Castillo en El Diario Montañés

El pasado 25 de noviembre el Diario Montañés publicaba una entrevista realizada a Tomas Castillo, director-gerente de AMICA, en la que resaltaba algunos mensajes como que “La economía no tiene sentido si el fin no es que las personas ganen calidad de vida”, o que “nuestro empeño es demostrar que la economía social es viable y sostenible económicamente” y que “se sale adelante con políticas de ahorro, pero acompañadas con políticas de inversión”.

Podéis leerla en el enlace de la web de amica:

<http://www.amica.es/images/stories/noticias/12/1211/Entrevista.pdf>



Teléfono de Atención al Menor

El objetivo del teléfono europeo **11611** es ofrecer ayuda psicológica, social y jurídica a niños y adolescentes, y activo en Cantabria gracias a un convenio realizado entre la Consejería de Sanidad y Servicios Sociales y la Fundación ANAR.

Es un servicio confidencial y gratuito, que funciona 24 horas, los 365 días del año y cualquier menor, al marcar el número, encontrará al otro lado del teléfono a un profesional que le va a escuchar el tiempo necesario, que le va a orientar en su problema, y le va a ayudar a encontrar una solución.

Nace la Fundación Bequal

El CERMI, FEACEM, Fundación ONCE y la Fundación Seeliger y Conde han creado la Fundación Bequal, cuyo objetivo es identificar y poner en valor el compromiso de las empresas que han incorporado políticas de trabajo que favorecen la inclusión de las personas con discapacidad como trabajadores, consumidores o usuarios de sus servicios.

También han creado el **sello Bequal**, que tiene tres niveles de valoración en función del grado de desarrollo de estas políticas en las compañías y certificará el cumplimiento de la reserva de cupo para trabajadores con discapacidad.

Esta certificación, legitimada por el movimiento asociativo de la discapacidad en España, integra también al principal sello existente en la actualidad, el Sello EDC de la Fundación Seeliger y Conde, con lo que Bequal pasa a ser el principal referente del mercado de la Responsabilidad Social Empresarial y Discapacidad (RSE+D).





Gerardo Pellón, director de Aenor Cantabria, entrega a Tomás Castillo las certificaciones ISO 9001:2008.

Soemca y Saema renuevan sus certificaciones y amplían las actividades certificadas

Soemca Empleo y Saema Empleo han superado la auditoría de renovación y ampliación del alcance de sus certificaciones, en donde la primera ha incluido la actividad de alquiler y confección de lencería y ropa de trabajo, quedando el alcance en: “La

prestación de servicios de alquiler y lavandería de lencería y ropa de trabajo. Confección de lencería y ropa de trabajo”.

En SAEMA se incluye las actividades de Almacenamiento de Residuos Peligrosos (Autorización VAL/CN/206/2012) y Gestión de Residuos no Peligrosos (Autorización RGRnP/CN/084/2003). Quedando el alcance en: “*Centro de recuperación y reciclado de residuos de papel y cartón y envases. Gestión de punto limpio. Recogida, transporte y almacenamiento de residuos hospitalarios asimilables a urbanos. Recogida de cartón y papel puerta a puerta. Almacenamiento de residuos peligrosos (Autorización VAL/CN/206/2012). Diseño e impartición de actividades formativas e informativas de divulgación ambiental. Recuperaciones de entornos paisajísticos”.*

Según el muestreo realizado, la auditoría ha comprobado que el sistema de gestión de calidad en base a los requisitos establecidos en la norma UNE-EN ISO 9001:2008 se encuentra correctamente implantado en todas las áreas.

COCEMFE - CANTABRIA

DIA DEL PACIENTE 2012: ‘Seamos todos pacientes por un día’

Con el lema ‘Seamos pacientes por un día’ se celebró el 30 de octubre el Día del Paciente en el Hospital Marqués de Valdecilla y COCEMFE-Cantabria participó en una mesa informativa, junto con personal del Servicio de Atención al Usuario (SAU), para difundir la Carta de Derechos y Deberes de los Ciudadanos en el Sistema Autonómico de Salud de Cantabria, explicando cómo hacer llegar nuestras quejas y nuestras felicitaciones a los profesionales del Hospital a través de la web o del SAU. También se dieron a conocer las asociaciones de pacientes de Cantabria.

Posteriormente, se celebró una jornada para transmitir a la ciudadanía la idea de que nadie está exento de padecer una enfermedad y de que la solidaridad con los enfermos y sus familias produce beneficios terapéuticos. Participaron representantes del Hospital como Patricia López, enfermera del SAU, y Zulema Gancedo, directora de Enfermería, junto a Rubén García, pediatra de Atención Primaria del Servicio Vasco de Salud.



Miembros de COCEMFE, CERMI Cantabria y de Valdecilla en la mesa informativa del día del paciente.

La jornada se completó con una mesa redonda a cargo del Comité Autonómico de Entidades de Representantes de Personas con Discapacidad de Cantabria de CERMI-Cantabria, para dar testimonios reales de la relación médico-paciente. En esta mesa participó Lina Fernández, Vicepresidenta de COCEMFE-Cantabria que presentó ‘La relación con los pacientes, un activo social’.

Fuente: <http://www.cocemfecantabria.org>

Jornadas de puertas abiertas en los centros

Los centros de día de AMICA celebraron en noviembre y diciembre jornadas de puertas abiertas para enseñar lo que hacen y sus actividades.

Primero fue el Centro La Barca, de Santillana, el que recibió a las personas que quisieron acompañarles con castañas asadas y un té y les regaló un adorno navideño hecho en el Centro.

A la semana siguiente fue el Centro Sotileza

en Santander, el que enseñó las diferentes actividades que realizan y prepararon unos canapés para las visitas.

Después celebró la jornada El Buciero, de Santoña, que preparó un chocolate para las visitas y regaló una flor que habían hecho en los talleres de los centros escolares.

El último fue el Centro La Vega, de Torrelavega, que abrió sus puertas a todas las personas que quisieron saludarles ese día.

LA BARCA

Ruta de los belenes

En diciembre, el alcalde de Santillana del Mar, Isidoro Rábago, en su tradicional visita de Navidad con motivo de la inauguración de 'La Ruta de los Belenes', aprovechó para felicitarnos por el trabajo que diariamente realizamos, así como por crear un agradable clima de convivencia, recalcando que "es uno de los más bonitos por su presentación en vertical".

Durante la visita pudo conocer también la nueva sala multisensorial, que se ha podido habilitar gracias a la subvención concedida por el Ayuntamiento. Un espacio donde se trabajará con las personas con estímulos de luz, sonido, tacto y color, buscando experimentar sensaciones y aprender técnicas de relajación.

Como siempre la jornada culminó con una chocolatada con dulces para festejar de



Representantes de la Barca en el acto de entrega de diplomas en el ayuntamiento de Santillana del Mar.

esta forma la llegada de la Navidad. Posteriormente, el 25 de enero José Antonio Leñero, en representación de La Barca, acudió a la Torre de Don Borja en Santillana, donde, tras participar en una ruta guiada a la Torre, se hizo entrega de los diplomas por la participación en la Ruta de los Belenes.



CABEZON DE LA SAL

Urb. La Brañoña
nº 10 - bajo

Tel. 620 343 033

VIVIENDAS

Merienda navideña

Este año hemos comenzado las navidades en las casas con una buena chocolatada y algún que otro postre hecho por nosotros con nuestras familias y amigos.



ENTORNO



Visita al Museo de la Naturaleza.

Salidas al Molino de Carrejo y al Museo de la Naturaleza

En octubre disfrutamos de una salida del centro a Carrejo, para conocer el primer molino de río de Cantabria y el Museo de la Naturaleza.

La primera parada nos permitió conocer como funcionaba un molino fluvial de maíz en la Cantabria del siglo XVIII: ruedas, volanderas, tolvas y los múltiples elementos de época. En el museo nos acercamos a las diferentes especies animales y vegetales de la región. Por último, comimos un bocadillo en la bolera del pueblo para terminar el día de la mejor manera.

EL BUCIERO

Enseñamos en los colegios

En diciembre hemos ido a los colegios de Santoña Juan de la Cosa, Macías Picavea y Sagrado Corazón. para enseñarles a hacer flores con las cápsulas de café. La experiencia ha sido estupenda por ambas partes y nos ha gustado mucho enseñar este taller a los niños.



Blanca y Bea enseñando a los niños a hacer flores.



HORIZON

De compras al mercadillo

El día 3 de enero, en el taller de calle, decidimos acercarnos al mercado de Torrelavega, ya que a alguno de nosotros aun nos quedaba algún regalo por comprar y queríamos comparar precios. Como en otras ocasiones, nos distribuimos por grupos. Hacía un buen día y el mercado "estaba a rebotar de gente". Ese día la alegría más grande fue encontrarnos con Poty, como siempre tan simpático. Se hizo alguna foto con nosotros y también hizo alguna individual con alguien que decía que le haría muchísima ilusión a su madre. ¡Llegamos al centro emocionados!



UNIDAD PRELABORAL

Marcha por la diabetes

El 15 de noviembre un grupo de la Unidad Prelaboral participamos en la XIII Marcha por la Diabetes de Reocín. Fue muy divertido compartir esa tarde con tanta gente, además de hacer ejercicio, merendar y participar en un sorteo. Gracias al Centro de Salud Altamira por organizarlo y por portarse tan bien con nosotros. Nos fuimos con nuevos amigos y muchos regalos. Os invitamos a que el año que viene os animéis a participar.



Conociendo recursos de belleza

Al final de año, un grupo de la Unidad hemos visitado una peluquería de nuestro entorno, para aprender qué es y cómo funciona. Nos ha gustado mucho, porque nos interesa cuidar nuestra imagen personal.

Otro grupo, ha participado en un taller sobre el Cuidado de la piel y Maquillaje. Hemos aprendido mucho y queremos dar las gracias a Rocío, Saray y Pili, por enseñarnos tantas cosas. Esperamos este año nuevo poder conocer más personas, ambos recursos.



SOTILEZA

Concierto de rabel

Hace unos días tuvimos en el centro un concierto de rabel. Nos acompañó un rabelista que se llama Daniel y cantamos con él canciones populares de Cantabria. También nos contó un poco de la historia del rabel, que es un instrumento medieval, y nos dejó un CD para seguir aprendiendo las canciones y se ofreció a volver otro día para que sigamos aprendiendo cosas con él y cantando canciones populares. Yo sólo había visto algunos documentales sobre los rabeles en la tele, y no sabía cómo suena un

MARISMA

Visita al periódico

Los alumnos de Formación de Adultos del Centro acudimos el pasado 25 de septiembre a las instalaciones del Diario Montañés, donde nos enseñaron como es por dentro el periódico y nos comentaron como se hacían las noticias. Nos sorprendió la maquinaria que usaban antiguamente. Nos gustó y disfrutamos a tope. Un saludo de **Cristina, Javier, Laura, Pilar.**



rabel en directo y, la verdad, me gustó mucho. Fue un rato muy agradable y como él se ofreció a venir otro día, ya os avisaremos por si alguien quiere venir a ver un concierto de rabel.

Merce

Comunicador Personal Adaptable

El CPA (Comunicador Personal Adaptable) es un sistema de comunicación para personas con graves problemas de comunicación (autismo, trastornos neurológicos, discapacidades motoras, afasias), que cuenta con versiones para PC (Windows XP), Pocket PC (Windows Mobile 2003 o superior), dispositivos IOS (Iphone/Ipod/Ipad) o tablet (Android 3.2) y posee varias funciones:



• Comunicador básico: se selecciona una imagen del repertorio ordenado por categorías y una voz indica la palabra que representa.

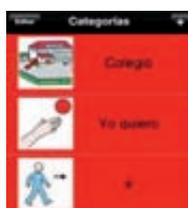
• Creador de rutinas: se elige una acción y se divide en pequeños pasos, convirtiéndose en una guía de instrucciones. Por ejemplo, se realiza una secuencia de prendas de vestir que ha de ponerse el usuario, con lo que se puede mejorar su nivel de autonomía.

• Generador de frases: el CPA permite la construcción de frases de tres elementos, permitiendo ampliar las estructuras sintácticas que utiliza la persona.

• Organizador del día: una agenda indica a la persona lo que debe hacer en cada momento, avisando mediante alarma la hora establecida.

Ventajas para las personas con trastorno del espectro autista (TEA)

- Es un medio de comunicación basado en pictogramas que aprovecha el canal visual.
- Herramienta comprensible por cualquier persona en cualquier contexto, lo que amplía el círculo de entornos comunicativos.
- Posee un modelo verbal correcto, por lo que es un apoyo al desarrollo del lenguaje oral.
- Formato atractivo para niños, similar a los aparatos electrónicos, lo que constituye un centro de interés para ellos.
- Es pequeño y fácil de transportar.
- Es versátil. Si el vocabulario que trae no es suficiente o adecuado a la persona, se puede ampliar creando nuevos pictogramas.



INFORMACIÓN: WWW.COMUNICADORCPA.COM

Nuevo seminario de acogida

En diciembre un grupo de personas usuarias y familias, recientemente incorporadas a la asociación, participó en un seminario de acogida donde se les presentó el proyecto de AMICA y la filosofía de la entidad, además de mostrarles las actividades que se realizan, para lo que se realizaron visitas a la Unidad Prelaboral, el centro de día La Vega, la vivienda familiar Casa Helios y el centro Horizon.

‘El proyecto personal’

Dentro de las acciones de formación de familias, desde Formación de Adultos del centro Marisma y la Unidad Prelaboral del centro de Recursos hemos trabajado sobre el sentido de los Proyectos Personales y, para ello, 30 personas han reflexionado sobre como apoyar a sus familiares en la obtención de sus objetivos personales, evitando la sobreprotección y favoreciendo el que sus hijos e hijas tomen sus propias decisiones.

La charla revisó los artículos que la Convención de Derechos de las Personas con Discapacidad aporta, como aspecto fundamental a defender y respetar en relación a la autonomía individual, a vivir con independencia y a formar parte de la comunidad.

Se expuso la forma en la que trabajamos desde AMICA y el derecho que todas las personas tienen, independientemente de sus capacidades, a tener objetivos personales, qué cosas quiere conseguir en las distintas facetas, a que le gustaría dedicarse laboralmente, dónde y con quién quiere vivir, qué amistades prefiere, que le divierte hacer. En definitiva lo que cada cual quiere ser y hacer en la vida.

Para finalizar, el debate con las familias se centró en como desde casa podemos contribuir a acompañarles proporcionando los apoyos que les ayuden a conseguir sus objetivos de vida.

Hasta pronto a la Casa de la Solidaridad

La Coordinadora Cántabra de ONG's de Desarrollo ha tenido que tomar la dolorosa decisión de cerrar la Casa de la Solidaridad 'José Félix García Calleja', que ha sido un proyecto clave para sensibilizar a los cántabros sobre estos temas y ha constituido un espacio abierto para las 45 organizaciones que componen la Coordinadora, así como para otras iniciativas sociales que han solicitado su uso para la realización de actividades en materia de cooperación al desarrollo y solidaridad.

En los tres años de funcionamiento han sido variadas las actividades realizadas, destacando la programación y montaje de exposiciones, conciertos, representaciones teatrales, películas y proyección de documentales, jornadas que han permitido el conocimiento y difusión de la diversidad cultural de los pueblos, las problemáticas de sus poblaciones y el análisis de nuestra sociedad.



Se ha investigado sobre Cooperación para el Desarrollo y se han realizado proyectos de formación, educación, sensibilización de la ciudadanía, se ha asesorado a centros educativos y, dentro del Aula Pedagógica, se han realizado actividades educativas, servicio de biblioteca y fondo de documentación y préstamo de materiales, etc.

Esperamos que la Coordinadora continúe con su labor y que, en el futuro, mejoren los tiempos para la cooperación al desarrollo.

Cuarto Plan Director de la Cooperación Española

El Gobierno aprobó en diciembre este Plan que cubrirá la estrategia en materia de cooperación para el período 2013-2016 y que se caracteriza por presentar un enfoque REALISTA, una determinación por REDISEÑAR la cooperación española, la orientación hacia RESULTADOS y la RENDICIÓN de cuentas, todo ello dentro del contexto de crisis económica y financiera internacional que ha golpeado a Europa en los últimos años y de las medidas que gobiernos y ciudadanos están realizando para remontarla. En España, todas las políticas se han visto afectadas y la ayuda al desarrollo no es una excepción.

En 'La Realidad de la Ayuda 2012', el informe anual de Intermón Oxfam sobre la ayuda oficial al desarrollo, se afirma que el presupuesto de España para la cooperación se ha reducido en un 70% desde 2008, lo que le sitúa "a la cabeza mundial de los recortes en el sector" y que en los Presupuestos para 2013, el 0'2% de la Ayuda Oficial al Desarrollo de la Renta Nacional Bruta



para cooperación internacional se reducirá a 2.038 millones de euros.

Según Intermón, la AECID (Agencia Española de Cooperación) ve reducido su presupuesto en una cuarta parte con respecto a 2007 y un 29% con respecto a 2012 (264 millones) y subraya que el recorte se produce "contra el sentimiento creciente en la sociedad española de solidaridad con los más vulnerables".

Más información en: <http://www.intermonoxfam.org>
<http://www.aecid.es/es/>

Subvenciones y donaciones recibidas

COLABORACIÓN DE AYUNTAMIENTOS

Los ayuntamientos de **Arenas de Iguña, Bárcena de Cicero, Campoo de Enmedio, Castañeda, Medio Cudeyo, Molledo, Piélagos, Reinosa, Ribamontán al Mar y Riente** han mantenido la colaboración en 2012 a través de subvenciones para mantenimiento de los programas que apoyan a sus vecinos.

Además, continúan los convenios con **Ribamontán al Mar**, para el programa de apoyo en el hogar, **Santoña**, para el alquiler del local donde se ubica el centro de día 'El Buciero' y con los de **Astillero** y **Camargo**, para la colaboración en los programas de la entidad.

Por su parte, **Santillana del Mar**, a través de la convocatoria anual de ayudas para fines sociales, ha concedido una ayuda de 1.496 euros para continuar con el equipamiento de la sala multisensorial en el centro La Barca.

El **Ayuntamiento de Torrelavega**, por segunda vez y a través de la segunda convocatoria para actividades culturales y festejos, ha concedido una ayuda económica de 304,41 euros para el I Taller de Cerámica.



Firma del convenio con el Ayuntamiento de Astillero.

OTRAS AYUDAS

A través del Plan de Prioridades de COCEMFE 2012, por quinto año **Fundación ONCE** ha concedido 38.222 euros para el Programa de Apoyo al Empleo de personas con discapacidad y se ha renovado el convenio especial de afiliados para los ejercicios 2012-2013.

Consejería de Innovación e Industria: a través del Programa INVIERTE, ha concedido una ayuda de 10.940 euros para maquinaria

(20% del total de la inversión) del centro de trabajo Alba 3 de Soemca Empleo.

Consejería de Educación: a través de su convocatoria de subvenciones para programas de educación de personas adultas, ha concedido 4.500 euros para desarrollar el programa de Formación Básica 2012-2013.

Consejería de Sanidad y Servicios Sociales: a través de su convocatoria de subvenciones para programas en materia de servicios sociales, contribuye este año con 22.319 euros para el programa de formación y apoyo a cuidadores y con 23.524 euros para el Programa Acompaña.

Servicio Cántabro de Empleo: a través de la convocatoria de formación 2012, ha concedido 31.057 euros para el curso de 'Operario de instalaciones de tratamiento y eliminación de residuos urbanos' en el centro Entorno.

Consejería de Presidencia y Justicia: a través de la Dirección General de Igualdad, Mujer y Juventud, ha concedido 11.452 euros para actividades juveniles de las entidades prestadoras de servicios a la juventud para 2012 y primer trimestre de 2013.

Fundación Marcelino Botín: colabora desde 2008 con la atención a la infancia y de nuevo en 2013 ha concedido 60.000 euros, para el Programa 'Con mimo' de apoyo a la infancia y a la familia en el entorno.

Consejería de Sanidad y Servicios Sociales: ha prorrogado el convenio para el programa INICIA, cuya finalidad es prestar orientación y apoyo a la inserción sociolaboral de personas con trastorno mental, en colaboración con ASCASAM y el centro hospitalario Padre Menni. Se firma por una cuantía de 133.500 euros, que supone un 20% menos que en 2012.

Donaciones:

- El Centro Comercial Carrefour-El Alisal de Santander, ha donado 1.000 euros para el programa de apoyo a la participación comunitaria a través del tiempo libre.
- Por segundo año consecutivo una persona a donado 9.000 euros para el programa de apoyo a la infancia.

Valoramos y agradecemos especialmente estas donaciones totalmente desinteresadas y altruistas, que contribuyen a que el proyecto de AMICA siga avanzando, especialmente en la situación de crisis actual.

Me llamo Juan Icígar y soy el padre de Eva, que actualmente trabaja en la lavandería Alba 3 de Maliaño. Me gustaría trasladar la impresión que mi mujer y yo tenemos de nuestra hija Eva a lo largo de estos 13 últimos años.



En 1998 mi hija comenzó un curso de preparación de lavandería y confección en Alba 2 en Torrelavega, lo que suponía desplazarse desde Santander todos los días. Nosotros la teníamos superprotegida, como supongo la mayoría de las familias.

Al principio yo la acompañaba hasta Torrelavega, pero eso no podía ser porque suponía mucha pérdida de tiempo para mí y, además, comprendíamos que había que darla más autonomía. La saqué el bonotren y, sin saberlo ella, la seguía en mi coche. Ya en Torrelavega la seguía a distancia hasta el centro de trabajo para ver como se desenvolvía y por si acaso se viera en algún aprieto. Pensaba que con un poco de ayuda no tendría problemas.

En dos o tres días lo tuve claro: “Me pierdo yo primero que ella”, así que, por primera vez, me quité un gran peso de encima y eso fue un gran avance.

Por entonces, no tenía amigos y la costaba mucho hacerse con ellos. Por eso, la animamos a participar en las actividades de ocio de AMICA y empezó baloncesto. La mala suerte hizo que tuviera que dejarlo por una operación de rótula que no quedó bien, volviendo otra vez a quedarse en casa con sus DVD y música, perdiendo una vez más las amistades y parte de su autonomía.

“Nuestra salvación” llegó cuando el nuevo equipo de profesionales de ocio abrió más el campo de actividad y el enfoque, planificando muy bien los pasos a seguir para que estos chicos tengan más implicación en la vida real, es decir, más vida independiente y autonomía.

Con muy buen criterio hicieron dos grupos, uno en Torrelavega y el otro en Santander, que buscan por si mismos las actividades que quieren hacer y, para ello, se reúnen y las ponen en común con los monitores.

Ahora veo a mi hija quedar con algún amigo o amiga casi todos los días, sobretodo en verano, para ir a buscar información, proyectos, mapas, rutas de senderismo o fiestas, qué luego planifican para domingos y festivos.

Para no alargarme mucho más, hoy es el día que mi hija trabaja en Alba 3 de 8 de la mañana a 3 de la tarde, después de sestar, sale con sus amigos y amigas, los miércoles va a la piscina también con ellos, los domingos se marchan de excursión y en definitiva, veo que es feliz..

Padre de Eva



Adiós a Ismael

*Querido Ismael:
Cómo nos está costando comprender que no vamos a volver a verte aparecer en clase, con todos los proyectos e ilusiones que nos contabas que querías lograr en tu vida.*

*Si, sentimos y agradecemos todo lo que nos has enseñado sobre la actitud con que hay que enfrentarse a los problemas.
Pensar en ti es decir ADELANTE con fuerza, luchando, mordiendo la vida; tanta, que la tuya nos las has transmitido a todos los que te hemos conocido.*

Y, aquí estamos tus compañeros y profesores del centro Horizon, con un poco de ti dentro de nosotros. Y dentro de todos los que te han conocido. Por eso seguirás vivo, PARA SIEMPRE, en nuestro recuerdo.

Gracias por todo lo que nos has enseñado en tu corta pero intensa vida.

EL TEATRO:

Gran oportunidad para descubrir y mostrar capacidades

La compañía de teatro La Vega es un grupo aficionado formado por actores de distintos lugares de Cantabria, que escriben las obras, realizan los decorados y montan sus representaciones. Además, todos pertenecen a AMICA y el grupo principal de actores son personas con discapacidad.

Este hecho no cambia nada para el público, porque encima del escenario solo importa el resultado, la calidad de la obra y de los artistas. Especialmente en esta compañía, que al centrarse en el teatro negro (técnica en la que los actores no son visibles durante la representación) consigue que el público juzgue únicamente el valor de lo que ha visto.

El objetivo de una representación es hacer un espectáculo de calidad, que guste al público y que éste decida premiarlo con su aplauso. Pero en el camino se esconden otras finalidades:

- El teatro sirve como vehículo para acercar la discapacidad a la sociedad. Mostrando la profesionalidad de sus miembros, independientemente de sus características.
- Entendemos el teatro como una forma de reivindicar la aceptación y puesta en valor de las personas con grave discapacidad, que habitualmente la sociedad contempla sólo como receptores de servicios y ayudas.
- La visión de las personas como creadoras de actividad artística favorece su inclusión en la comunidad y potencia su valor como miembros de la sociedad. Especialmente importante en el público infantil, al que van dirigidas la mayor parte de las obras.

La actividad, que incluye la creación de la obra y que puede requerir hasta tres años de trabajo, contribuye también a lograr otras metas personales para los miembros de la compañía:

- Acerca a las personas al mundo del teatro y el



Representación de 'Aventuras de un ciudadano'

arte, mejora su disposición para participar y comprender otras expresiones artísticas, estéticas y su creatividad e imaginación.

- Mejora su autoestima y confianza al participar en la creación y representación.
- Fomenta hábitos de trabajo, especialmente en grupo, por el esfuerzo, capacidad de empatía, comprensión, escucha y disciplina.
- Favorece su capacidad de expresión teniendo en cuenta sus capacidades.
- Mejora sus habilidades manipulativas y destrezas en todos los momentos de la creación (vestuario, decorados, guión, etc.)
- Motiva a las personas, fomentando el valor de sus creaciones y el resultado del trabajo.

La Compañía La Vega ha puesto en escena 'Aventuras de un ciudadano' y 'Un pacto con la Tierra', dirigidas a la población infantil, con un contenido de sensibilización y divulgación.

La primera muestra las dificultades de una persona con discapacidad física para desplazarse por la ciudad y la segunda se centra en la necesidad de reciclar y cuidar el planeta.



Elaborando los decorados del teatro.

Derechos y deberes de los trabajadores

La Ley de Prevención de Riesgos Laborales 31/95 establece que los trabajadores tienen derecho a una protección eficaz frente a los riesgos laborales garantizando que:

- Reciban la formación teórica y práctica necesaria para realizar desempeñar de forma segura el puesto de trabajo.
- Reciban la información sobre los riesgos a los que están expuestos.
- Utilicen equipos de trabajo seguros.
- Reciban equipos de protección individual (EPI's) adecuados para el puesto de trabajo.
- Se vigile periódicamente su estado de salud en función de los riesgos del puesto de trabajo.
- Se establezcan medidas de autoprotección frente a emergencias.
- Se garantice de manera específica la protección de los trabajadores especialmente sensibles, la maternidad y los menores.
- Se interrumpa la actividad y abandoe el



I.E.S. Marqués de Manzanedo 3º ESO B+Dive. (1º Concurso de fotografía 'Tu mirada cuenta', ICASST)

lugar de trabajo, en caso de riesgo grave e inminente.

Por otro lado, corresponde a cada trabajador velar por su propia seguridad y por la de aquellas otras personas a las que pueda afectar su actividad profesional debiendo en particular:

- Usar adecuadamente aparatos, herramientas, sustancias peligrosas o equipos de transporte con los que desarrollen su actividad.
- Utilizar correctamente los EPI's.
- No poner fuera de funcionamiento y utilizar correctamente los dispositivos de seguridad existentes.
- Informar de inmediato de cualquier situación que pueda suponer un riesgo para la seguridad y la salud de los trabajadores.
- Cooperar para conseguir unas condiciones de trabajo seguras.

IGUALDAD DE OPORTUNIDADES

Aurora 2013: Programa para favorecer el empleo de mujeres en el ámbito rural

El Programa Aurora, cofinanciado por el Fondo Social Europeo, busca mejorar la empleabilidad de las mujeres en el ámbito rural a través de su participación en itinerarios mixtos que aunan formación y empleo y que han sido diseñados teniendo en cuenta las necesidades personales, familiares y laborales de las participantes. Se busca también fomentar la autonomía económica y un mayor reconocimiento social del papel principal que las mujeres desempeñan en la

sostenibilidad y crecimiento del medio rural.

El programa se va a llevar a cabo en 13 ayuntamientos de toda España con una población cercana a los 5.000 habitantes.

Los ayuntamientos cántabros Villafufre, Santillana del Mar y Campo de Enmedio han suscrito un convenio con el Ministerio de Sanidad, Servicios Sociales e Igualdad, para desarrollar este programa.

Para más información contactar con las concejalías de Igualdad de los Ayuntamientos.

Resultados del 2012

En España, según los datos del Observatorio Estatal de la Discapacidad referidos al tercer trimestre de 2012, se hicieron 46.175 contratos a personas con discapacidad. Estos datos reflejan un descenso de la contratación del 2,9% respecto al mismo periodo de 2011. En este contexto, se aprecia un 19,5% de los contratos indefinidos realizados a personas con discapacidad, lo cual indica un descenso del 21,9% respecto al mismo periodo de 2011. Por otro lado, el 80,3% de los contratos tuvieron una duración determinada, registrándose un incremento del 3,2% en el mismo periodo de referencia.

En Cantabria, se hicieron 566 contratos durante los tres primeros trimestres de 2012, un 17,6% menos que en ese periodo de 2011.

El papel de los Centros Especiales de Empleo (CEE) en la inserción laboral de las personas con discapacidad mantiene la tendencia alcista. En España se firmaron 31.738 contratos en los CEE, un 1,14% superior al dato de 2011. Sobre el total de contratos realizados con personas con discapacidad, el 68,7% se firmaron en CEE. En Cantabria se realizaron 357 contratos en CEE, un 29,4% menos respecto al mismo periodo de 2011.

La incertidumbre existente en el mercado laboral actual no facilita la captación de oportunidades laborales a través de las acciones de prospección para las personas con discapacidad. En general, el mercado continua en un periodo de contracción a la espera de mejores momentos lo cual nos obliga a ser más imaginativos y proactivos para detectar nuevas



Aquilino García contratado como vigilante del centro a la entrada del colegio.

oportunidades de inserción laboral.

Los resultados del Servicio de Prospección e Intermediación laboral en 2012 correlacionan con la situación actual. Se han producido 29 inserciones laborales a través de las acciones de prospección, lo cual indica un descenso del 37% respecto al año anterior y 33 a través de acciones de orientación laboral. Los puestos de trabajo que se han gestionado han sido 68, un 41,88% inferior respecto al dato de 2011.

Las empresas que han incorporado personal en este periodo a través del Servicio de Intermediación laboral de Amica han sido: Residencia Medinaceli, Promaiorem, Servicio Controlador, Leroy Merlin, Centro Hospitalario Padre Menni, Seralia, Sistemas Britor, Decathlon, Mecanizados Norte Bravo, Mic Carpintería, Pensión Plaza, CLECE, Proyectos Iberoamericanos S.L y Colegio Sagrados Corazones.

iturri UNIDAD SANIDAD
totalprotection & globalservice

Buscamos soluciones globales a la medida de cada necesidad, de cada proyecto, de cada cliente.

- Somos especialistas en protección y confort.
- Fabricamos ambulancias modulares y vehículos de urgencias.
- Diseñamos y confeccionamos vestuario técnico. Ofrecemos el servicio de lavado y mantenimiento de las prendas.

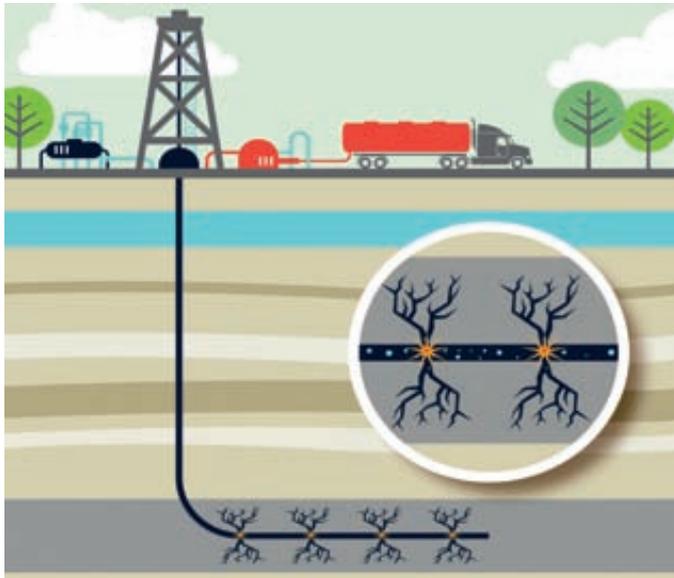
www.iturri.com
Tel.: +34 902 181 051

ORTORED

- ORTOPEDIA
- AYUDAS TÉCNICAS
- SUMINISTROS CLÍNICOS
- EQUIPAMIENTO GERIÁTRICO
- ELEVADORES Y SUBE ESCALERAS

ORTORED
MARQUÉS DE LA HERMIDA, 44 (plaza), SANTANDER
TELÉFONO: 942 05 22 38
www.ortored.com

EL FRACKING: Un tema de actualidad

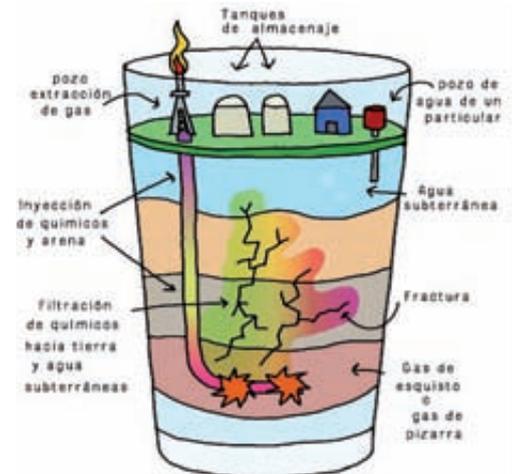


La técnica consiste en hacer una perforación vertical en la cual se coloca un tubo de acero con un recubrimiento de cemento. Una vez que se alcanza la zona de gas, se realiza una perforación horizontal que puede llegar a tener hasta 3 kilómetros de longitud. Después se inyectan, por etapas a través del tubo, miles de toneladas de agua a alta presión mezclada con arena y aditivos químicos que fractura la roca liberando el gas, que junto con el agua, la arena y los aditivos, retorna luego a la superficie (retorna entre un 15 y un 80% del fluido inyectado). El agua de retorno también lleva otras sustancias liberadas por la roca como metales pesados (mercurio, plomo...) y/o elementos radiactivos (radón, uranio...) que son

saema Trabajamos para vivir en una Cantabria más limpia

- GESTION DE RESIDUOS**: Centro de Recuperación y Reciclaje (CRR)
- RECEPCION Y RECOGIDA DE RESIDUOS**: Punto limpio de Astillero
- RECUPERACIÓN PAISAJÍSTICA DE ENTORNOS DEGRADADOS**: Eliminación de plantas invasoras
- DIVULGACIÓN AMBIENTAL**: Educación ambiental para niños y mayores
- Servicio de recogida de cartón puerta a puerta**: Puntos limpios playeros

Centro ENTORNO
 Polígono de Candina - C/ Concejo, 7 - 39011 SANTANDER
 Tel. 942 323 560 - Fax 942 325 220
 E-mail: medioambiente@amica.es - entorno@amica.es



almacenados en balsas.

Poco se sabe acerca de las repercusiones de esta técnica en el medio, si bien es cierto que tiene un alto impacto sobre el terreno. Los problemas que puede causar son por los posibles escapes de agua fuera del tubo y a través de las fisuras que puedan alcanzar zonas de aguas subterráneas, que trata de evitarse con el recubrimiento de cemento de la canalización principal. Exige muchas infraestructuras y un gran gasto de agua y energía.

El Gobierno de Cantabria, el 21 de diciembre de 2012 aprobó un Proyecto de Ley para prohibir esta técnica mientras sigan existiendo dudas sobre su uso.

MEDIDAS EN EL ÁMBITO SANITARIO.

- Real Decreto 1506/2012, de 2 de noviembre, por el que se regula la cartera común suplementaria de prestación ortoprotésica del Sistema Nacional de Salud y se fijan las bases para el establecimiento de los importes máximos de financiación en prestación ortoprotésica. (BOE 03/11/12)
- Resolución de 11 de enero de 2013, del Instituto Nacional de Gestión Sanitaria, por la que se establece el procedimiento de reembolso del exceso de aportación farmacéutica a los usuarios que ostenten la condición de asegurados pensionistas así como por sus beneficiarios. (BOE 26/01/13)

MEDIDAS EN EL ÁMBITO DE LOS SERVICIOS SOCIALES

- Deja de ser gratuito el servicio de teleasistencia domiciliaria al modificarse el artículo 27.1 de la Ley de Cantabria 2/2007, de 27 de marzo, de Derechos y Servicios Sociales, en la Ley de Cantabria 10/2012, de 26 de diciembre, de Medidas Fiscales y Administrativas (BOC 29/12/12)
- Se publica la Orden SAN/39/2012, de 27 de diciembre, que modifica la EMP/68/2008, de 27 de agosto, que regula los requisitos materiales y funcionales de los centros de servicios sociales especializados de la Comunidad Autónoma de Cantabria, y la Orden EMP/37/2010, de 18 de marzo, por la que se establecen los criterios y se regula el procedimiento para la acreditación de centros de servicios sociales destinados a la atención a las personas en situación de dependencia. (BOC 09/01/12)

MEDIDAS EN EL ÁMBITO DE LA VIVIENDA:

- Real Decreto-ley 27/2012 de 15 de noviembre, de medidas urgentes para reforzar la protección a los deudores hipotecarios. (BOE 16/11/12)

MEDIDAS EN EL ÁMBITO DEL EMPLEO Y LAS PENSIONES:

- Ley 13/2012, de 26 de diciembre, de lucha contra el empleo irregular y el fraude a la Seguridad Social. (BOE 27/12/12)
- Real Decreto 1717/2012, de 28 de diciembre, por el que se fija el salario mínimo interprofesional para 2013 en 645,30 euros mensuales. (BOE 31/12/12)
- Real Decreto-ley 29/2012, de 28 de diciembre, de mejora de gestión y protección

social en el Sistema Especial para Empleados de Hogar y otras medidas de carácter económico y social. (BOE 31/12/12)

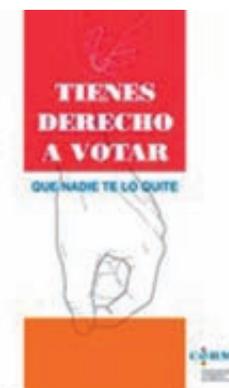
- Real Decreto-ley 1/2013, de 25 de enero, por el que se prorroga el programa de recualificación profesional de las personas que agoten su protección por desempleo y se adoptan otras medidas urgentes para el empleo y la protección social de las personas desempleadas. (BOE 26/01/13)

EL CERMI ANIMA A RECUPERAR EL DERECHO DE VOTO A LAS PERSONAS CON DISCAPACIDAD PRIVADAS DEL MISMO

El Comité Español de Representantes de Personas con Discapacidad (CERMI) anima a recuperar el derecho de voto a las personas con discapacidad, fundamentalmente personas con discapacidad intelectual o del desarrollo y personas con enfermedad mental, que hayan sido privadas de este derecho por sentencia judicial de incapacitación. Según datos de la Fiscalía General del Estado, hay en España 80.000 personas privadas del derecho de sufragio por sentencia judicial.

Con el título “Tienes derecho a votar: que nadie te lo quite”, el CERMI acaba de editar una guía práctica en lectura fácil que orienta a las personas con discapacidad a las que se les ha arrebatado el derecho de voto sobre los pasos a dar para recobrarlo y gozar así de un derecho fundamental que asiste a cualquier ser humano.

En la guía, el CERMI recuerda que la legislación electoral española permite a los jueces anular el derecho de determinadas personas con discapacidad a ejercer el voto, lo que supone una gravísima violación de los derechos humanos más básicos del ser humano y ofrece información práctica paso a paso del proceso que hay que seguir para recuperar un derecho que ninguna persona con discapacidad tendría que haber perdido.



Fuente: www.cermi.es

Esclerodermia

¿Qué es la ESCLERODERMIA?

La ESCLERODERMIA es una enfermedad reumatológica y crónica, y a menudo progresiva. La palabra ESCLERODERMIA significa endurecimiento de la piel, y se refiere a uno de los posibles efectos de la enfermedad.

Las mujeres son afectadas tres veces más que los hombres. Aunque la enfermedad puede desarrollarse a cualquier edad es más frecuente que aparezca en la madurez.

En la ESCLERODERMIA, el colágeno, una proteína segregada por el tejido conectivo de nuestro cuerpo, es producido en exceso y se deposita de forma anormal en los órganos y tejidos del cuerpo, y especialmente en las capas de la piel.

Aunque la ESCLERODERMIA es una enfermedad seria, la mayoría de las personas afectadas, pueden llevar una vida normal teniendo en cuenta los diferentes grados de molestias o discapacidades que a menudo nos acompañan

Decir que la ESCLERODERMIA NO es

contagiosa NO es infecciosa NO es maligna y NO es hereditaria

¿Cómo se trata la ESCLERODERMIA? Como no existe ningún medicamento para ella, nos dan tratamientos paliativos en función de los síntomas que desarrollemos

¿Qué relación tiene la ESCLERODERMIA con la insuficiencia renal? Cuando es sistémica afecta a todos los órganos internos y por supuesto se ven implicados los riñones

CONSEJOS PARA PERSONAS CON ESCLERODERMIA

Para que una persona con ESCLERODERMIA tenga una calidad de vida aceptable, es necesaria la fisioterapia y también la oxigenación. El tratamiento es con lodos y barro mezclado con aceites esenciales y acompañado de suaves masajes en las partes afectadas, que van a proporcionar oligoelementos naturales, evitando y retardando el esclerosamiento de la piel

Tómalo con calma, evita las grandes fatigas descansándolo suficiente, conocer nuestros límites no indica vagancia. Controla el estrés minimizándolo al máximo.

Tenemos que pensar y tener siempre una actitud realista y positiva. Ocupa tu mente en actividades creativas que te gusten.

Es necesario contar, compartir y aprender, porque éstos son nuestros cuerpos y solo nosotros podemos estar al cargo de su salud. Trata tu cuerpo con respeto y cariño.

Si necesitas información y/o apoyo contacta con ACADE (Asociación Cántabra de Afectados de Esclerodermia).

Centro de Usos Múltiples Matías Sáinz Ocejo.

Avda. Cardenal Herrera Oria, 63 interior 39011, Santander

Tfnos: 942 323856 / 620168175

E-mail: esclerodermiacant@hotmail.com



Airconfort
Grupo Dalkia

Gestión de Energía

El Campón, 23. Peñacastillo.
39011 Santander. Cantabria.
España.

Tel.: +34 942 334 733
Fax: +34 942 346 396

www.airconfort.com
airconfort@airconfort.com





FIN DE SEMANA EN VEGAQUEMADA

(LEÓN): Un grupo de personas nos fuimos a una Casa Rural, en el pueblo leonés de Vegaquemada, donde estuvimos un fin de semana completo. No hizo muy buen tiempo pero, a pesar de todo, intentamos pasarlo lo mejor posible. Fuimos a un spa para relajarnos, hicimos visita turística a todo el casco histórico de León y visitamos los pueblos que Vegaquemada y Boñar.

EXCURSIÓN A OVIEDO: Nos fuimos a Oviedo, en donde vimos el museo de Bellas Artes y el centro histórico.



TALLER DE TEATRO: Apoyados desde AMICA, hemos comenzado un taller en la escuela de teatro 'Carnivale', impartido por profesionales del mundo de la interpretación, circo y la expresión corporal.



TALLER DE CERÁMICA: En diciembre realizamos un taller de cerámica en el Centro de Recursos Agustín Bárcena, impartido por un ceramista profesional.

CAMINANDO POR SANTANDER: Cada sábado nos juntamos un grupo en Santander y caminamos un par de horas con el fin de mantenernos en forma.





ALQUILER y LAVADO de ROPA
para HOSTELERÍA,
HOSPITALES, HOTELES,
RESIDENCIAS, EMPRESAS...

RUTAS POR TODA LA PROVINCIA



DELEGACIONES:

TORREAVEGA:

c/ Coro Ronda Garcilaso - Tlf 942 802 956
c/ Paseo del niño N° 4 - Tlf 942 805 800

MALIAÑO:

Polígono la Cerrada - Tlf 942 250 042



Túnel de lavado de ropa con capacidad para 800 kg/hora



Capaces de atender a toda la hostelería de Cantabria

