El Boletín

nº 78 Agosto 2014

LOS DONATIVOS ENTREGADOS A ESTA ENTIDAD DECLARADA
DE UTILIDAD PUBLICA SON DEDUCIBLES DEL I.R.P.F. (NIF: G39041710)

Amica celebra su 30 aniversario

La Princesa Leticia recibe a Amica

30ª Asamblea Anual

Mirando al futu

REPRODUCCIÓN DEL DISCURSO DE TOMAS CASTILLO EN EL ACT

Tomás Castillo Arenal

Con enorme emoción celebramos el 30 aniversario de Amica, llenos de satisfacción por el trabajo realizado; por haber creado las bases de un gigantesco proyecto, que promovemos desde Cantabria, para todas las personas con discapacidad de aquí y de cualquier lugar.

La semilla plantada entonces ha dado muchos frutos durante estas tres décadas. Hemos visto crecer a pequeños que conocimos con importantes dificultades, desde el inicio de sus vidas. Y hoy, ya adultos, muchos tienen un buen grado de autonomía; algunos incluso logran una vida independiente o son personas que viven de su trabajo. Han crecido con Amica y nos han hecho entender que tenemos muchas más capacidades que limitaciones. Que, como cualquiera, necesitamos oportunidades y apoyos para mostrarlas.

Pero somos conscientes de que el camino recorrido es solo el arranque de lo que queda por avanzar. Sabemos que no se trata de construir muchos más centros. No es necesario crear enormes estructuras, sino trabajar persona a persona apoyando en sus proyectos de vida, y transformar el entorno, cambiando la mentalidad de todos para ver a las personas primero, como parte de la gente, en vez de sus discapacidades.

Porque somos gente que aspira a tener un sitio entre los demás, sin tener que acudir a centros de diferentes, sino recibir los apoyos en la comunidad, en las escuelas, en los centros de formación, en las actividades del barrio, en las empresas, en las viviendas.

El futuro al que miramos es el de la persona participando en la comunidad. Y para eso tendremos que cambiar muchas cosas: la mirada del otro, la igualdad en el trato, la accesibilidad universal, la equidad de oportunidades…

Se trata, en definitiva, de producir el gran cambio social necesario para que las personas, cuando tenemos una discapacidad, que todos la tendremos algún día, podamos ser uno

EFQM
Recognised for excellence
4 star

EXCELENCIA EUROPEA
400+ PUNTOS EFQM

EDITA: AMICA
Sierrapando nº 508
39300 Torrelavega
Tlf. 942 895 209
www.amica.es

COMPOSICIÓN:
Ediciones del Norte
Matilde de la Torre, 51
39012 Santander
Tlf. 942 291 200

IMPRESIÓN:
GRÁFICAS CALIMA

DEPOSITO LEGAL:
SA–368–1987

SOCIO-COLABORADOR:
Si quieres apoyar el proyecto de AMICA puedes consultar las distintas opciones y asociarte en:
www.amica.es
apartado de
'Cómo colaborar'

uro

TO DE CELEBRACIÓN DEL 30 ANIVERSARIO DE AMICA

más en la sociedad, en vez de un ser diferente.

Otros cambios de similar magnitud al que proponemos se han producido en épocas recientes. La igualdad de la mujer, por ejemplo, nos ha traído no solo una mayor justicia social, sino un inimaginable desarrollo científico, tecnológico y económico. De igual forma, la incorporación plena de las personas con discapacidad, su participación, nos traerá una sociedad más humana y mucho más desarrollada.

Hace medio siglo, Martin Luther King dijo, “Tengo un sueño”: que todos podamos ser vistos como la persona que somos, no por el color de la piel. Hoy, una persona de su color dirige el país más poderoso del mundo.

En Amica tenemos también un sueño: que cuando tenemos una discapacidad, se nos vea como personas siempre, para tener las mismas oportunidades que la demás gente.

Ese sueño, como en la canción del coro de Amica, lo estamos haciendo realidad.

¡¡¡¡En esa preciosa tarea contamos con todos vosotros!!!

Muchas gracias.

30 aniversario Amica

La Princesa de Asturias recibe a una representación de Amica

Con motivo del 30 aniversario de Amica, la Princesa de Asturias –hoy Reina– mantuvo una audiencia con 32 representantes de familias de la Asociación, personas usuarias de los centros y profesionales, a quienes acompañó el presidente, Ignacio Diego.

Los responsables de la entidad transmitieron a Doña Letizia lo que han significado estos '30 años descubriendo capacidades', que es también el lema de nuestra asociación.

A través de un álbum con fotos significativas de su historia, Doña Letizia pudo conocer que Amica es una iniciativa social que durante treinta años ha desarrollado un gran proyecto de búsqueda de oportunidades para cada persona; acompañándola en su entorno para que consiga sus objetivos personales; asistiéndola en la valoración de sus capacidades y sus limitaciones; en la atención social que precisa o involucrando a la familia desde la primera infancia, además de trabajar en la rehabilitación de funciones cognitivas, del lenguaje o motrices.

En el álbum se intenta explicar de una forma visual que desde Amica avanzamos en la participación de la persona en la comunidad apoyando en:

- La promoción de la autonomía personal, desde los centros de día.
- El alojamiento en viviendas, para tener siempre el propio hogar.
- El tiempo libre, para divertirse con los demás. El acceso a la cultura y las actividades comunitarias, participando activamente
- La formación que se precisa para manejarse socialmente.
- La capacitación laboral, para optar a un trabajo.
- El empleo, teniendo una oportunidad de obtener ingresos propios.

Se trata de lograr que cada persona pueda tener experiencias vitales, como cualquiera, apoyándola sólo cuando nos necesita y quiere.

Amica celebra su 30 aniversario con la sociedad de Cantabria

Dos momentos del espectáculo con el que se celebró el aniversario.

Un 12 de junio de 1984, Amica demostró que querer es poder, sembrando en Torrelavega una nueva forma de ver, entender, vivir y convivir con la discapacidad. Tres décadas después, con 10.950 días llenos de retos y de superación constante, Amica celebró su aniversario acompañada de sus socios, amigos y representantes de todas las instituciones y ámbitos de la sociedad cántabra, comprobando una vez más todo el cariño y aprecio que existe hacia la entidad.

Bajo el lema '30 años descubriendo capacidades', Amica quiso rendir homenaje a cuantos han hecho posible un proyecto en el que han colaborado numerosas personas y entidades, creyendo en una iniciativa que ha permitido construir una sociedad donde todas las personas cuentan y aportan valor, independientemente de sus capacidades.

El Teatro Municipal Concha Espina de Torrelavega se llenó en el acto de celebración

En una fiesta tan sencilla como emotiva, presentada por nuestro socio colaborador Jaime Aja, al que agradecemos su incondicional respaldo, y tras disfrutar de una selección de escenas de la obra de teatro negro 'Un pacto con la tierra' representada por la Compañía La Vega, pudimos escuchar los mensajes que nos trasladó la presidenta de la Asociación, Sagrario Cagigas. Destacó el valor de nuestro proyecto social que, a pesar de poner a las personas en primer lugar y los resultados económicos en segundo, ha demostrado que puede ser sostenible y mirar al futuro, luchando contra las adversidades de una

En la imagen, de izquierda a derecha, Tomás Castillo, Miguel Angel Merino, José Ramón Entralgo, Javier Puente, Pedro García, José Antonio Cagigas, Ignacio Diego, Sagrario Cagigas, Iñido de la Serna, Luis Carlos Albalá, Lidia Ruiz, Francisco Javier Fernández.

sociedad altamente competitiva. Y trasladó la gran satisfacción que supone ver cómo las personas van consiguiendo muchas de las metas que se proponen, avanzando en su independencia y enriqueciendo la sociedad con su participación.

Nuestra presidenta aprovechó para pedir a los asistentes su continuidad en la colaboración con el proyecto, invitándoles a seguir trabajando juntos en la promoción de los derechos en igualdad de oportunidades para avanzar en igualdad a una sociedad donde todos tengamos el sitio que nos merecemos.

No faltó el apoyo institucional del ayuntamiento de Torrelavega, cuna de la Asociación, y de su alcaldesa, Lidia Ruiz Salmón, y el de Ignacio Diego, presidente del Gobierno de Cantabria, que volvió a mostrar su reconocimiento a la labor de Amica.

A continuación fueron sucediéndose una sorpresa tras otra. Un grupo de niños y niñas representaron un sencillo y bonito cuento, 'El cazo de Lorenzo', repleto de mensajes sobre el día a día de las personas con discapacidad, en el que no falta la ilusión para hacer entre todos un mundo mejor.

Pudimos disfrutar de tres montajes audiovisuales; uno centrado en los derechos de las personas con discapacidad; en otro, desde la mirada de una persona con discapacidad pudimos conocer los logros de las personas en estos 30 años.

Pero sin duda alguna, el gran éxito fue el estreno "mundial" del corto "Déjame atracarlo", divertida versión adaptada por Producciones Sotileza del libro de Tomás Castillo "Déjame intentarlo" donde las personas de este centro de día, pusieron en evidencia, con un gran sentido del humor, su realidad y las ganas de tomar las riendas de su vida. Realizado gracias a la colaboración de muchas personas y entidades, y dirigido por Antonio Campuzano, recibió muchas propuestas para que se presentara a los "Premios Goya".

De la mano de alguno de sus protagonistas, pudimos conocer sus aficiones y ejemplos de su participación en la sociedad, con un aplauso muy especial a las personas que consiguieron su reto en los 10.000 del Soplao.

Tras las emotivas palabras que nos dedicó el gerente de la Asociación, Tomás Castillo, no faltó la actuación del coro con la canción 'Un sueño hecho realidad', y un apoteósico final, cargado de mensajes que fueron sucediéndose a través de numerosas pancartas que rodearon el teatro y la actuación de los improvisados pregoneros que nos fueron acompañando a lo largo de todo el acto, con mensajes de concienciación.

El video del acto está colgado en el canal de videos de Amica en www.amica.es

El corto 'Déjame atracarlo' se puede ver en http://youtube.be/p7QR3Mk008g y en http://amica.e/index.php/inicio-mainmenu-1/actualidada,ica/2193-dejameatracarlo

El Presidente de Cantabria, Ignacio Diego, dirigió unas palabras felicitando a la Asociación y se dirigió a los asistentes ofreciendo su colaboración y la de su Gobierno, "...contad conmigo en lo personal y con el Gobierno de Cantabria en lo institucional y colectivo para intentar aportar en la medida de nuestras capacidades eso que deseamos, que desea toda la sociedad, que Amica siga ganándose el cariño y el respeto de la sociedad de Cantabria por la labor que hace".

Destacó: "Vuestra labor, vuestro trabajo, vuestros logros, vuestra aportación a Cantabria para conseguir cambiar, cambiar la sociedad de Cantabria, hacerla más inclusiva, hacerla más justa, hacerla más diversa, abrirse más a los

Nuestro referente en el sector es el trabajo bien hecho, con rigor y profesionalidad
Ingualva
Fontanería Ingualva , s.l.
Desde 1970 estamos: ... con el agua
... con el gas
... con la calefacción
Y ahora también: ... con el aire
... con el sol
Diseño ejecución y mantenimiento en instalaciones de:
· Fontanería
· Calefacción
· Gas
· Aire acondicionado
· Contra Incendios
· Energía Solar
C/ Río Ebro, 7 Bajo - 39300 Torrelavega · Tel. 942 89 12 97
FAX 942 89 12 90 · E-mail: ingualva@terra.es

DISGARSA
PRODUCTOS PARA LA LIMPIEZA, HIGIENE Y MANTENIMIENTO INDUSTRIAL
HOSTELERÍA • COLEGIOS • INDUSTRIA
PRODUCTOS, CELULOSA
MAQUINARIA PARA LIMPIEZA INDUSTRIAL
- ECOLAB
- DEB ESPAÑA
- SCA HYGIENE
- RUBBERMAID
- VILEDA
- 3M ESPAÑA
- COLHOGAR
- KIMBERLY CLARK
GRUPO Dino
942 54 25 09
Fax: 942 54 15 31
Pol. Ind. de heras, Par. 119 • 39792 Heras
E-mail: disgarsa"disgarsa.com • www.disgarsa.com

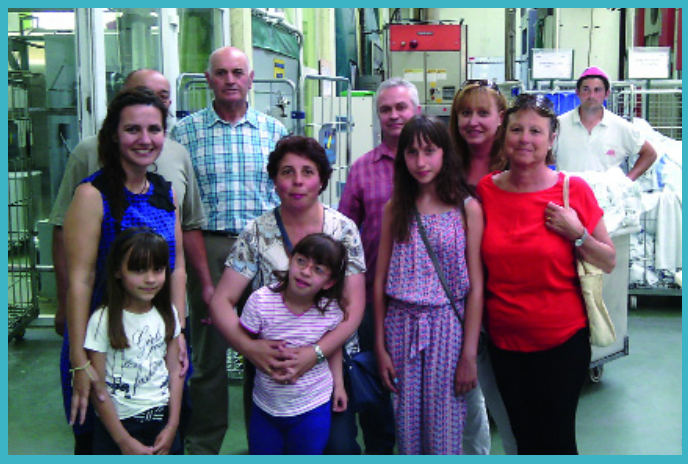
problemas de los demás y hacerla más sensible, eso es parte del trabajo de Amica".

También la alcaldesa de Torrelavega, en nombre de la ciudad, resalto: "Quiero felicitaros en nombre de todos los torrelaveguenses por estos 30 años de intenso trabajo y por todo este calor humano que habéis dado y recibido en cada uno de vuestros centros de tratamiento, formación y empleo ,y desde luego quiero desearos un futuro que, a pesar de las dificultades, os permita seguir desarrollando vuestro trabajo, imprescindible para nuestra sociedad, porque, que no os quepa duda, si Amica no existiera, no sólo habría que inventarla, sino que el mundo sería, además, más injusto. Gracias, una vez más, por vuestro trabajo y enhorabuena por el 30 aniversario".

Amica comparte su proyecto en el 30 Aniversario

El 4 de junio se celebró el decimoquinto aniversario del Centro Entorno, abriendo sus puertas para mostrar sus actividades, en una jornada a la que se acercaron más de 60 personas que, además de ver la labor que se desarrolla, recibieron una planta cultivada en nuestro invernadero como recuerdo.

La Barca se abrió a la comunidad y el 5 de junio recibió la visita de numerosos familiares, vecinos, compañeros de otros centros y responsables del equipo de recursos humanos de nuestra empresa vecina, Solvay, que nos trajeron unos obsequios.



También el centro Marisma cumplía 15 años, y para celebrarlo más de 75 personas se acercaron a conocerlo del 16 al 20 de junio. Además de recibir numerosas felicitaciones por nuestro trabajo, manifestaron su compromiso a apoyarnos en el control de la ropa hospitalaria, que desafortunadamente sigue desapareciendo todos los días en grandes cantidades, ocasionando importantes perjuicios económicos a la lavandería.

Las personas de nuestro entorno y de otros centros de Amica pudieron conocer nuestro trabajo diario en los talleres: manualidades, informática, teatro negro, estimulación, etc. Y degustaron unas ricas piruletas de chocolate que, en el Centro de día La Vega, preparamos para la ocasión.

En el centro de día Sotileza celebramos una jornada de puertas abiertas el 1 de julio. Estuvimos compartiendo las actividades que hacemos con vecinos, amigos y familiares que vinieron a pasar unas horas con nosotros y les ofrecimos unos ricos aperitivos de sandía y melón.

...Y son 30 años celebrando nuestra fiesta

El 5 de julio nos dimos cita para celebrar la tradicional fiesta de Amica, este año con más motivos aún, por ser el 30 aniversario. Teníamos todos los ingredientes necesarios para que fuera una tarde estupenda y así fue.

Nos reunimos más de 400 personas, desde las seis de la tarde hasta casi la media noche, con mucho entusiasmo y alegría, comenzando por el posado en el *photocall* con nuestras mejores sonrisas; comprando en el mercadillo artesanías que los diferentes centros y otras asociaciones han elaborado. ¡Cada año se superan en las creaciones!

Ha sido todo un éxito y el dinero recaudado irá a parar al fondo solidario de la entidad, para atender las necesidades sociales de las personas con discapacidad y a sus familias de nuestro entorno más cercano.

En los talleres se puso a prueba nuestra habilidad manipulativa, haciendo pulseras de goma y chapas con el logo del 30 aniversario para poder llevarnos un recuerdo de este día.
Hubo juegos para grandes y pequeños, baile con sombrero…

No faltó la puesta en escena de las capacidades musicales a cargo del centro Horizon, que interpretó un rap compuesto por ellos, también un grupo de baile nos ofreció una muestra de sus habilidades artísticas. Y, cómo no, del coro de AMICA, que nos deleitó con el himno 'Un sueño hecho realidad'. Todo ello amenizado con la mejor variedad músical por el dj voluntario Diego.

La guinda a una superfiesta fueron los fuegos artificiales que hicieron brillar las caras de los allí presentes disfrutando del espectáculo en una noche de verano en Sierrapando.

Hay que agradecer al Ayuntamiento de Torrelavega que prestase el templete, parrillas, sillas y mesas; a Coorcopar, que nos facilitó la carpa. Autobuses N.R Ruiz nos proporcionó un autobús adaptado. También a Xaravia Pirotecnia; a Nestlé, con sus bombones; al Restaurante San Roque ,que nos preparó los bocatas y pinchos; al grupo de mujeres Talleres de Hogar, a la Asociación de mayores Ramiro Bustamante por sus artesanías para el mercadillo y a todas las personas de AMICA que han colaborado, porque sin vosotros no hubiera sido posible.

Ha sido un 30 aniversario celebrado a lo grande como habíamos prometido. Hasta el próximo año.

Un momento de la Asamblea General.

Amica celebra su 30ª Asamblea anual afrontando las enormes dificultades del momento

Amica celebró el 14 de abril su Asamblea General Ordinaria. Un acto en el que la entidad presentó los logros de 2013 y los objetivos para 2014 a sus más de 1.100 socios, aprobando la memoria de actividades y económica de 2013, y el Plan Operativo para 2014, con un presupuesto de 18,7 millones de euros en gastos e inversiones.

El plan de actividades aprobado, según palabras de la presidenta, Sagrario Cagigas, está "lleno de incertidumbres, en el séptimo año de crisis económica y social declarada, que ha creado un panorama ciertamente desolador en muchos aspectos. Algunos de ellos de muy difícil manejo desde las entidades sociales, ya que las medidas liberalizadoras de la competencia nos sitúan en una clara desventaja sobre otros sectores económicos que han encontrado una fuente de negocio en las actividades que hasta ahora veníamos realizando".

En la Asamblea se destacó que en 2013, Amica ha logrado lo más prioritario en una situación económica tan grave como la actual: continuar el funcionamiento de todos sus servicios, que el pasado año apoyaron a 1.362 personas, 197 más que en 2012.

El objetivo principal de Amica continúa siendo mantener en marcha todas las actividades para conservar los servicios del Grupo y el empleo de más de 500 trabajadores. Para ello se presentaron en la Asamblea un conjunto de iniciativas innovadoras que van a permitir transformar los sistemas de producción, informatizando procesos de control de ropa, diversificando actividades, investigando en nuevas técnicas y realizando una gestión económica profesionalizada, para que la grave situación del entorno no

El Código de Buenas Prácticas ofrece un conjunto de guías que se deben utilizar por Amica y todas las personas que están implicadas en su buen funcionamiento: las personas usuarias, sus familias, los profesionales y la entidad en si misma, a través de sus órganos de gestión.
Este documento recoge, a modo de decálogo, las ideas clave del Código.

afecte a nuestro funcionamiento financiero.

La Asamblea aprobó un plan de inversiones para garantizar la competitividad y el futuro de sus centros especiales de empleo dedicados a confección, lavandería, tratamiento de residuos y medio ambiente.

La Asamblea de socios aprobó también las actividades para la celebración del 30 aniversario de Amica, que se encargó de exponer una representación del grupo constituido para su organización. Además de aprobarse el programa, se valoró el aniversario como una oportunidad para dar a conocer los valores que han guiado este proyecto, el "saber hacer" acumulado, los logros conseguidos y las iniciativas para avanzar en la mejora de la calidad de vida de las personas con discapacidad, en su autonomía y en su participación como ciudadanos de pleno derecho de la comunidad.

En esta ocasión se convocó, además, una Asamblea Extraordinaria. Tras exponerse el contenido y las modificaciones del Código de Buenas Prácticas propuestas por el grupo de seguimiento, se aprobó la segunda versión, que ya está a disposición en la web de Amica, también en formato de lectura fácil.

En esta ocasión se planteaba, además, una modificación de los Estatutos, que contemplaba, entre otros cambios, la ampliación de legislatura de la Junta Directiva de 3 a 4 años, y con ella el resto de órganos de representación y participación. Se aprobó por unanimidad, así que la Junta Directiva actual finalizará su mandato en 2016, tal y como se acordó.

BALANCE ECONÓMICO 2013	amica
Ingresos	3.925.343
Gastos	3.809.198
Resultado contable	116.144
Aplicación superávit a fondo social	116.144
Inversiones	48.810
PRESUPUESTO ECONÓMICO 2014	
Ingresos	3.972.966
Gastos	3.969.085
Resultado contable	3.881
Inversiones	1.749.438

BALANCE ECONÓMICO 2013	soemca
Ingresos	7.619.738
Gastos	7.594.612
Resultado contable (Aplicación superávit a reservas)	25.127
Inversiones	1.798.588
PRESUPUESTO ECONÓMICO 2014	
Ingresos	7.940.440
Gastos	798.027
Resultado contable explotación	12.413
Inversiones	2.427.774

BALANCE ECONÓMICO 2013	saema
Ingresos	2.779.055
Gastos	2.725.501
Resultado contable (Aplicación superávit a reservas)	53.554
Inversiones	164.410
PRESUPUESTO ECONÓMICO 2014	
Ingresos	2.389.181
Gastos	2.383.991
Resultado contable explotación	5.190
Inversiones	220.495

El premio fue entregado por Amado Franco, presidente de CASER.

Premio al programa 'Descubriendo capacidades' que realiza Amica con Radio Nacional

AMICA ha conseguido el accésit de los Premios Dependencia y Sociedad, convocados por la fundación CASER, por el Programa 'Descubriendo Capacidades' que desarrolla junto a Radio Nacional de España en Cantabria.

El programa, emitido semanalmente por Radio Nacional de España en Cantabria, presenta historias sobre personas con discapacidad y sobre las situaciones o enfermedades que las producen.

Al Premio de Comunicación y Dependencia se presentaron 144 candidaturas de toda España, y el galardón en esta categoría, fue para la serie de programas emitidos por la 2 de TVE, 'Piensa en Positivo'.

Nos visita el Director General de Medio Ambiente

Perdemos el lavado de dos centros del ICASS

El 1 de mayo fue un día triste en la historia de Amica. Dejamos la actividad de lavado en los dos centros de atención a la dependencia del Instituto Cántabro de Servicios Sociales, donde prestábamos servicio desde hacía 22 años, cuando el IMSERSO los puso en marcha, y decidió que las lavanderías fueran un recurso para dar oportunidades de empleo a personas con discapacidad. El ICASS ha sacado un concurso para la prestación de este servicio, donde no se ha tenido en cuenta la plantilla existente de trabajadores, algunos con dos décadas de antigüedad, y tras no poder hacer frente a las condiciones del mismo, no hemos podido presentarnos, siendo adjudicado a otra empresa, que no ha mantenido los puestos ya existentes.

Amica ha recolocado a la plantilla, para no perjudicar a los trabajadores, y mantendrá la demanda de anulación del concurso convocado y adjudicado por el ICASS, manteniendo la exigencia del reconocimiento del derecho a la subrogación de los trabajadores, que se encuentra en este momento en el Tribunal Supremo.

David Redondo, director General de Medio Ambiente, visitó las instalaciones del Centro Entorno, con su actividad de recuperación y reciclaje, y el centro de transferencia de residuos hospitalarios de Amica. Allí pudo conocer las actividades que desarrolla Saema, el centro especial de empleo de Amica dedicado a actividades medioambientales. Redondo manifestó su compromiso con la labor de Amica y de Saema, felicitando al equipo por el trabajo desarrollado.

Amica, Mención Especial en el VI Premio Integra del BBVA

AMICA ha sido galardonada con la primera mención especial del VI Premio Integra del BBVA, dotada con 100.000 euros, por su fuerte compromiso con todo tipo de discapacidad, su innovación en sus líneas de actividad y el mantenimiento de una alta calidad, tanto en los procesos de gestión, como en los servicios que realiza.

El Premio está destinado a impulsar la excelencia e innovación en el emprendimiento social y en la integración laboral de las personas con discapacidad, así como fomentar la igualdad de oportunidades y mejorar la calidad de vida de este colectivo. A esta convocatoria se presentaron 150 candidaturas.

Amica participa en la recepción de los Reyes a las entidades de solidaridad social

Sagrario Cagigas, presidenta de Amica, y Tomás Castillo como presidente de la Federación Española de Fibrosis Quística, fueron invitados a la reunión de los Reyes con representantes de asociaciones, entidades y ONG que tienen como misión ayudar a quienes más lo necesitan. En uno de los primeros actos celebrados por los Reyes, les agradecieron su labor, que se ha convertido en mucho más determinante debido a la crisis económica.

Los representantes de nuestra asociación tuvieron la oportunidad de hablar tanto con el Rey como con Doña Letizia, que ya conocía la misión de Amica, tras una reciente recepción en Zarzuela.

Do Felipe hizo hincapié “en la imagen de miles de personas que en nuestro país trabajan en atención o servicios sociales y cooperación".

Ignacio Diego y Mª José Sáenz de Buruaga visitan Amica

El presidente de Cantabria Ignacio Diego y la vicepresidenta, María José Sáenz de Buruaga, consejera de Sanidad y Servicios Sociales mantuvieron una reunión de trabajo con la Junta Directiva y parte del equipo de profesionales de Amica. El encuentro permitió compartir las principales inquietudes que desde Amica se vienen planteando en estos últimos años, y avanzar en la búsqueda de soluciones en algunas de ellas.

Felicitaciones por el Premio Emprendedor Social

El presidente regional, Ignacio Diego, ha felicitado a todos los miembros de Amica por la consecución del Premio Emprendedor Social del Año 2013 que concede la firma Ernst & Young, un "prestigioso premio a nivel internacional", y se ha mostrado orgulloso de la "gran labor social" que lleva a cabo "de una manera emprendedora, dinámica e innovadora".

Igualmente, la alcaldesa de Torrelavega, Lidia Ruiz Salmón, acompañada por representantes de otros grupos municipales, recibió al gerente de Amica, Tomás Castillo y a su presidenta Sagrario Cagigas, y manifestó que “es un gran orgullo para la ciudad de Torrelavega que una entidad como Amica, entidad social por excelencia, que lleva casi 30 años trabajando por la igualdad de oportunidades laborales de todas las personas, haya recibido este prestigioso premio, que reconoce su papel en el ámbito de la economía social”.

Tomás Castillo presenta el libro ‘Avanzar en mi independencia’

Presentación en el Senado.

Acto en la Universidad de Oviedo.

En el mes de mayo tuvo lugar la presentación del libro "Avanzar en mi Independencia. El derecho a la autonomía personal" en el Senado, en un acto presidido por Yolanda Vicente, vicepresidenta segunda de la Cámara, y en el que intervinieron, además del autor del libro, Anxo Queiruga, presidente de Cogami, Juan Carrión, presidente de Feder, y Sagrario Cagigas, presidenta de Amica, que relataron sus experiencias en primera persona.

A lo largo de este último trimestre Tomás Castillo también ha sido invitado a presentar su obra en Mallorca y en Oviedo.

En el mes de abril fue invitado a hacerlo por el Club de Opinión del Diario de Mallorca, donde estuvo acompañado por Sandra Fernández Herranz, consejera de Familia y Servicios Sociales del Govern de les Illes Balears y miembros de entidades sociales.

En la Facultad de Formación del Profesorado y Educación de la Universidad de Oviedo, Tomás impartió una conferencia sobre "Emprendimiento Social y Discapacidad" y presentó las ideas del libro. En el acto estuvo acompañado por el vicedecano de Calidad y Coordinación, Celestino Rodríguez y por el profesor de Educación, Samuel Fernández.

Escuela Cántabra de Salud

Se ha puesto en marcha la Escuela Cántabra de Salud, una iniciativa de la Consejería de Sanidad y Servicios Sociales de Cantabria desarrollada por el Observatorio de Salud Pública de Cantabria dentro de su línea estratégica "ser plataforma de participación de ciudadanos, pacientes y asociaciones de pacientes".

Dirigida y gestionada por la Dirección General de Salud Pública, surge como respuesta al compromiso político de "fomentar la promoción y educación sanitaria de toda la población de Cantabria, prestando mayor atención a los colectivos más vulnerables". Tiene como misión, divulgar, compartir y promover información, conocimientos, experiencias y habilidades en materia de salud a pacientes, cuidadores, familiares, profesionales sanitarios y ciudadanos en general, con el fin de adquirir competencias que permitan conservar su salud, mejorar su calidad de vida y fomentar su corresponsabilidad en el autocuidado de la salud y la autogestión de la enfermedad.
http://www.escuelacantabradesalud.es/

El corto "Tía Josefuca" se proyectó en el colegio José Mª de Pereda

Los alumnos del colegio público José Mª Pereda de Torrelavega pudieron disfrutar del corto 'Tía Josefuca' y descubrir junto con su guionista, Manolo Bartolomé, y actores de la Sociedad Cántabra de Escritores, Asociación de Mayores Ramiro Bustamante y Amica, las costumbres de la Torrelavega de otra época, las barreras arquitectónicas de la ciudad y, lo que es más importante, comprobar que cuando unimos capacidades hacemos buenos proyectos.

Manifiesto en el Día Internacional de la Mujer, 8 de marzo de 2014

Conmemorando el Día Internacional de la Mujer, el 8 de marzo, Cermi publicó el Manifiesto Por una Participación Política, real y efectiva de las Mujeres con Discapacidad. Podeis descargarlo en http://www.cermi.es/es

El SOAM pone en marcha la campaña preventiva 'Ponte en su lugar'

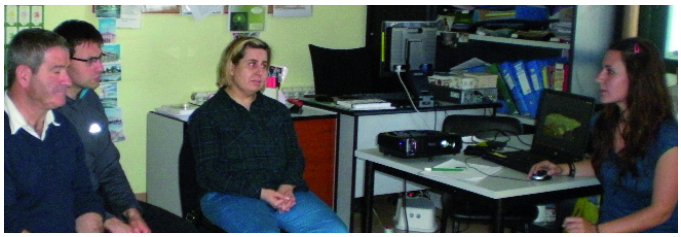
Los centros de día La Vega y Sotileza participaron en esta campaña.

El Servicio de Orientación y Ayuda al Menor (SOAM) junto a la Casa de los Muchachos y las asociaciones juveniles de los barrios ha desarrollado una campaña preventiva titulada 'Ponte en mi lugar', con el apoyo del Ayuntamiento de Torrelavega y el Instituto Cántabro de Servicios Sociales. Se trata de fomentar una mejor convivencia entre la población y favorecer un sentimiento de participación efectiva de las personas en la realidad ajena. La campaña quiere sensibilizar a la población y favorecer una mejor convivencia.

CENTRO ENTORNO

Un día de convivencia

En junio 46 personas del Centro Entorno visitamos el Centro de los Caminos de la Harina de Pesquera. Después, aprovechamos la jornada para recorrer la Calzada Romana que une esta localidad con Bárcena de Pie de Concha.



CENTRO HORIZON

Taller de Mindfulness (Atención Plena)

En Horizon se ha iniciado un taller Mindfulness y Emociones, donde aprendemos a prestar atención a nuestros estados emocionales, conocer nuestra respiración y utilizarla para estar más presentes en el aquí y ahora. A veces conseguimos relajarnos y a veces no... pero no pasa nada, porque nuestro objetivo es ser mas conscientes de nosotros mismos y de nuestro entorno.
Y con la práctica, seguro que... ¡conseguiremos calmar la mente!

CENTRO LA BARCA

El Grupo de Senderismo La Barca sube al Monte de Santillana

En La Barca iniciamos una actividad de senderismo todos los lunes y jueves, siempre que nos lo permita el tiempo, alternándolo con ir a la playa, como todos los veranos. La idea es realizar un poco de ejercicio en grupo, a vez que conocemos sitios nuevos y muy bonitos.

CENTRO DE RECURSOS

Taller de informática básica para mujeres

Un grupo de 10 mujeres han participado en el taller de informática básica para mujeres organizado por Oficina Municipal de Participación Social, Solidaridad y Cooperación del Ayuntamiento de Torrelavega. El objetivo principal es enseñar a utilizar el ordenador como una herramienta útil para aquellas mujeres que realmente lo necesiten y lo quieran aprovechar, búsqueda de empleo, búsqueda de información, comunicación...
La iniciativa ha partido de una voluntaria, Liseth, y se ha desarrollado durante cinco viernes de mayo y junio, en horario de tarde.

LA VEGA

Hipoterapia en Coo

Un grupo de personas de los centros de día La Vega y Sotileza disfrutaron esta primavera de sesiones de hipoterapia en un centro de equitación en Coo.

CENTRO MARISMA

Fiesta de celebración del 15º aniversario del Centro Marisma

Para cerrar la semana de puertas abiertas del Centro Marisma, unas 120 personas organizamos el domingo 22 de mayo una comida, disfrutando después de varias actuaciones; exhibición bailes de sevillanas, concierto de Babilonia eléctrica y música cántabra con pito y tambor. En todas ellas participaron compañeros del centro.

CENTRO EL BUCIERO

"El verano en Santoña"

Empezamos el mes de julio con no muy buen tiempo para ir a la playa, pero no importa porque lo estamos pasando muy bien con otras actividades haciendo zumos, postres, juegos, y con la Wii.

CENTRO SOTILEZA

"Déjame atracarlo"

En el acto de aniversario de Amica hemos estrenado un cortometraje con un éxito digno de Hollywood. Cuenta la historia de unos compañeros de un centro de día que leen el libro de Tomás, "Déjame intentarlo", y deciden que tienen derecho a decidir, a ser independientes e, incluso, a equivocarse. Esto lo llevan hasta sus últimas consecuencias, y para cumplir su sueño de ir de viaje a Brasil planean atracar un banco.
Os recomendamos que la veáis y seguro que pasaréis un rato estupendo.

UNIDAD PRELABORAL

Convivencia del Centro de Mayores de Carrejo y la Unidad Prelaboral de Amica

Un grupo de la Residencia de Mayores de Carrejo La Sagrada Familia vino a pasar la mañana con nosotros, en la Unidad Prelaboral del Centro de Recursos. Además de enseñarles el centro y lo que hacemos, participaron en el taller de reciclaje de cajas elaboradas con papel maché y les invitamos a unos canapés realizados en el taller de cocina.

FORMACIÓN DE FAMILIAS

"Avanzando en mi independencia"

En ocho jornadas diferentes y en dos centros se ha realizado el taller "Avanzando en mi Independencia", impartido por Tomás Castillo, para trasmitir a las familias los principales contenidos que queremos alcanzar y comprometerlas en el avance hacia la independencia de sus familiares con discapacidad.
En cada sesión se ha contado con la participación de personas usuarias que han expuesto su experiencia y han participado en la dinamización del debate y reflexión.

Recuerdo a María

María,

Cuando pensamos en ti, llegan a nuestros oídos tus carcajadas *granujillas*. Esas en las que buscas la complicidad de tu amiga Marisa y acabas con la entonación de esa versión tan tuya, de la "Fuente de Cacho".

Te escuchamos celebrando nuestros cortes de pelo con un ¡¡¡¡QUEEEEE GUAPAAAA!!!!

Te vemos dándole la mano a Jorge para tenerle cerca, mientras relames tu helado de chocolate.

Te sentimos dándonos esos achuchones interminables y reconfortantes con los que arreglabas el día.

Nos consideramos muy afortunados por conocerte, por haber aprendido junto a ti el valor de la amistad incondicional, por romper moldes y… por haber compartido contigo tantos y tantos momentos. Gracias María.

El proyecto que desarrolla Amica en Bolivia recibe el Premio Reina Sofía

La Reina Sofía entregó el pasado mes de abril el premio que lleva su nombre de Rehabilitación e Integración en su modalidad iberoamericana a Khuskan Jaku, una asociación contraparte de Amica Cantabria en Bolivia y de la ONG catalana Castellví Solidari-Junts Podem. Reconocía así su labor de creación de servicios de calidad para prevenir y atender la discapacidad en el departamento boliviano de Oruro.

Khuskan Jaku y Amica trabajan desde 1999 en un centro de autonomía personal, formación laboral y de promoción social para jóvenes y adultos con distintos grados de discapacidad.

Este programa pretende responder a las necesidades de las personas a partir de su integración en el entorno familiar, social y laboral. Su objetivo es promover el protagonismo de las personas con discapacidad, adaptando sus programas a sus capacidades y necesidades.

Doña Sofía entrega el premio a la representante de Khuskan Jaku.

El caballero de la mano en el pecho

Parece que fue ayer cuando Amica contrató a un grupo de personas para iniciar desde Alba 3 el servicio de lavandería al Hospital Marqués de Valdecilla.

Como salido de un cuadro de “El Greco”, destacó un hombre alto y delgado, de serio aspecto, con cualidades en el control del producto y manejo de maquinaria. Con los años promocionó a encargado de planta, y rápidamente se ganó el afecto y cariño de todos los trabajadores. Este año en concreto, se emocionó al recibir una carta escrita por la plantilla felicitándole por su cumpleaños.

Se nos ha ido una buena persona, nuestra familia se queda incompleta, nunca te olvidaremos.

Dedicado a la memoria de nuestro compañero y amigo Lorenzo Pérez Muciego.

NALCO
An Ecolab Company
Av. Baix Llobregat 3, 1º planta
08970 Sant Joan Despi
Tel: 93 475 89 00
Fax: 93 477 00 75
E-mail: asantiago@nalco.com

Consejería de Sanidad y Servicios Sociales. En la convocatoria de Salud Publica, aprobó 3.015 euros para el programa Me cuido, de desarrollo de hábitos saludables.

Ayuntamiento de Santander. A través de la convocatoria de Actividades Juveniles dotó con 500 euros el Programa Juvenil de apoyo a la participación comunitaria a través del tiempo libre.

Teatro solidario. Víctor González Huergo, director de la Sociedad Regional de Educación, Cultura y Deporte, acompañado de profesores y actores del musical Oliver, hizo entrega a la presidenta de Amica, Sagrario Cagigas de la recaudación obtenida en las dos funciones realizadas por los alumnos y profesores del Centro de Formación e Investigación Escénica (CFIE), por importe de 2.860 euros. La presidenta de Amica trasladó en nombre de la asociación el agradecimiento por la solidaridad de la Escuela.

El Ayuntamiento de Los Corrales renueva el convenio con Amica y Ampros.
Con la presencia de la alcaldesa de Los Corrales de Buelna, Mercedes Toribio, se clausuró la primera fase de los cursos que han realizado Amica y Ampros para los vecinos del municipio con alguna discapacidad. En la clausura se anunció la renovación de los dos convenios. A través de dicha formación los alumnos y alumnas elaborarán muñecos de las Guerras Cántabras y un postre ligado a la misma fiesta.

El I Trail Solidario Monte Dobra en Torrelavega. El 29 de junio, se celebró el I Trail Solidario Monte Dobra, en el marco de las fiestas del barrio de Nueva Ciudad, en Torrelavega, que destinó el dinero recaudado a Coorcopar y Amica, a propuesta de la Asociación de Comerciantes de Nueva Ciudad.

Cooperativas solidarias. El colegio El Salvador puso en marcha este curso una iniciativa de desarrollar cooperativas con un doble objetivo: educativo, que sus alumnos se familiaricen con sus características, y solidario, destinar la mitad de los beneficios a una organización social.
Tanto la cooperativa que elaboró la revista 'En amarillo y azul' como la de diseño de pulseras nos donaron sus ingresos. Una representación se acercó a Amica para hacer entrega de los 345 euros recaudados y pudieron conocer sus actividades.

Ceapat

Proyecto "Apps gratuitas para el entrenamiento cognitivo y la comunicación

Durante 2014 se va a desarrollar el proyecto "Apps gratuitas para el entrenamiento cognitivo y la comunicación", coordinado por el CEAPAT, que pretende convertirse en un punto de encuentro para compartir conocimiento y experiencias por parte de entidades y personas interesadas en esta temática. Con la realización de este proyecto se pretenden conseguir, entre otros, los siguientes objetivos, referidos a aplicaciones gratuitas, en español, en dispositivos móviles IOS y Android para el entrenamiento cognitivo y la comunicación:

1. Contribuir a la reflexión sobre la importancia de la tecnología en nuestra sociedad.
2. Favorecer la reflexión sobre las oportunidades que puede ofrecer el uso de estas aplicaciones.
3. Conseguir una visión general de las aplicaciones disponibles en el mercado.
4. Conocer qué uso se está haciendo de este tipo de aplicaciones, tanto por parte de profesionales como de usuarios en general.
5. Ayudar a los usuarios de aplicaciones en la toma de decisiones
6. Identificar qué criterios básicos se deben tener en cuenta en relación a la accesibilidad.

Fide Mirón

La vida no se trata de lo que hemos hecho o deberíamos haber hecho. Se trata de lo que podemos hacer y haremos. Y, de eso, estoy convencida.

Mi nombre es Fide Mirón, padezco una extraña enfermedad,que se puede denominar como una enfermedad desconocida, huérfana, minoritaria, poco frecuente, rara... En definitiva, padezco una porfiria eritropoyética congénita de Ghünter y, como siempre digo, en la vida hay dos tipos de dolor. Un dolor que solo duele –en mi caso de un modo desgarrador– y un dolor que nos cambia. El primero sin duda me adormeció... Me robó mi niñez, cara y manos... El segundo dolor te reconstruye. Así me siento ahora. No quiero parar de reconstruirme.

No sé si algún día mi enfermedad será tratada o curada. Es posible que no logre lo que deseo e imagino. Pero es aún peor no desear o imaginar nada, pensar que nada es posible y que me tengo que conformar con mi situación. Sin duda, si quiero que algo cambie, si deseo lograr mejoras sustanciales, desear e imaginar no solo es una práctica de cabezonería sino que se convierte en algo necesario.

Soy una persona con unas enormes ganas por luchar contra esta enfermedad y sus injusticias. Para ello, doy conferencias a modo de divulgación y busco fondos económicos para continuar apoyando la investigación. Es la única esperanza y mi meta pendiente.

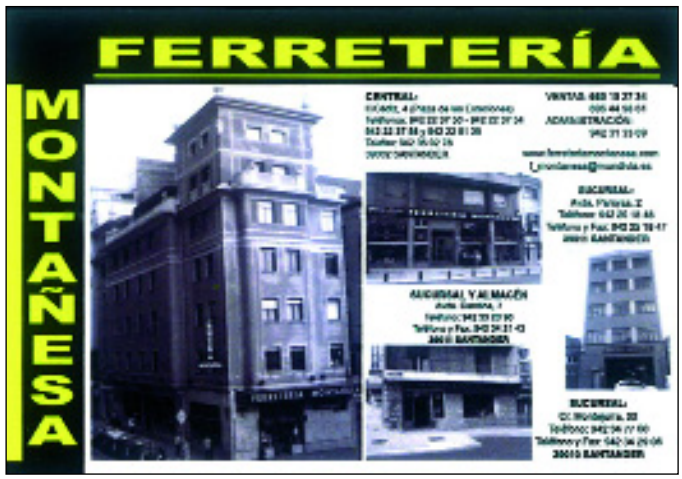
Hoy por hoy, puedo decir que mi enfermedad me está dando una tregua. Me encuentro estable, pero sigo sin tratamiento y viviendo en un futuro incierto. Necesito avances médicos. Mis heridas y

sus dolores, desgraciadamente, siguen apareciendo, pero de una forma más esporádica y más llevadera... O será que tras tanto dolor una ya no siente igual...

Vivir es una cosa y estar vivo algo distinto. No pasemos por la vida sin que se noten nuestras pisadas, dejemos huella y que la vida deje huella en nosotros.

Te invito que conozca mi pagina web www.fidemiron.com y me sigas en Twitter @fidemiron

Gracias por estar ahí.



Trabajando con la tablet en los centros de día

En los centros de día hemos incorporado la tablet como una importante herramienta de trabajo, pues nos permite crear actividades de interacción social, a través del vocabulario y la comunicación. Se refuerzan habilidades cognitivas, como atención, percepción o memoria.

Los factores más importantes para el aprendizaje, que hacen de la tablet una herramienta con muchas posibilidades, para personas con importantes dificultades cognitivas son:

- **La motivación;** el interés que despierta esta herramienta, y en general las nuevas tecnologías, facilitan muchísimo el aprendizaje, porque las personas responden con más entusiasmo a aquello que le interesa.
- **La facilidad de uso:** Con el toque de un dedo, así de simple.
- **Multisensorialidad:** Es posible ver, tocar y escuchar al mismo tiempo, dándose la perfecta combinación entre estímulos visuales, táctiles y auditivos
- **Variedad y calidad por un bajo coste:** Existen miles de aplicaciones con las que aprender, no es difícil conseguir aquella que mejor se adapte a cada persona y a los objetivos que queramos trabajar.

Buscamos reforzar el apoyo de aspectos de comunicación, lenguaje y funciones cognitivas con el uso de nuevos materiales que potencien el trabajo que se realiza en las diferentes actividades y formaciones.

De empresa a empresa:

En Bankinter antes que banco somos empresa.
Y punto.

Porque sabemos la importancia que tiene para su empresa estar bien asesorado, contar con financiación adecuada y las herramientas necesarias para seguir creciendo, tanto dentro como fuera de nuestras fronteras.

Empecemos a crecer juntos | 901 810 466 | bankinter.com/empresas

bankinter.

La experiencia en prevención del Grupo Amica

El Responsable del Servicio de Prevención del Grupo Amica ha participado en las Jornadas de Seguridad y Salud Laboral organizadas por Preventetica en Zaragoza, exponiendo la experiencia del grupo Amica en esta materia. Rubén García Tejedor explicó cómo desde esta entidad se pone en valor el trabajo de las personas con discapacidad, destacando que no tienen mayor siniestralidad que el resto de los trabajadores si cuentan con un adecuado sistema de gestión de la prevención, que les permita participar activamente.

CEOE-CEPYME colabora con Amica impartiendo un Taller de Orientación Laboral

Un grupo de 19 personas desempleadas con discapacidad, del Servicio de Orientación Laboral de Amica y tres profesionales de la entidad, han participado en el taller Recomendaciones, mentiras y verdades sobre la búsqueda de empleo, realizado en las instalaciones de CEOE en Santander

La jornada fue muy enriquecedora y motivadora. Los participantes reflexionaron sobre las exigencias actuales del mercado laboral, la importancia de las actitudes personales, el uso adecuado de las herramientas de búsqueda de empleo y sobre las buenas prácticas para afrontar una búsqueda eficaz de oportunidades en el mercado laboral.

Aprobado el Plan Estratégico de Igualdad de Oportunidades

El Consejo de Ministros ha aprobado el Plan Estratégico de Igualdad de Oportunidades 2014-2016, que será un instrumento integrador de todas las políticas en esta materia de igualdad entre mujeres y hombres que se lleven a cabo durante los próximos tres años.

Los Objetivos del plan son alcanzar la igualdad real en el empleo, evitando la discriminación salarial; apoyar la conciliación de la vida personal, familiar y laboral, y erradicar la violencia de género.

El Plan incluye otras acciones de carácter transversal, que permitirán avanzar en materia de igualdad entre mujeres y hombres. En este sentido, en el ámbito de la salud se desarrollarán programas sobre trastornos alimentarios que afectan de manera especial a las mujeres, como la prevención de la anorexia y la bulimia.

También se va a promover la actividad física y el deporte de las mujeres, y se va a trabajar contra el tratamiento sexista de la mujer en los medios de comunicación y contra el lenguaje sexista, un objetivo en el que se ha comprometido a colaborar la Real Academia Española.

Cocemfe-Cantabria celebra su Asamblea anual

Cocemfe-Cantabria, la Federación de personas con discapacidad física y orgánica de la que Amica forma parte junto a otras veinte entidades, celebró su Asamblea General de Socios en mayo.
Los asistentes aprobaron por unanimidad la Tercera Planificación Estratégica para los años 2014/2017 que continúa y amplía el trabajo desarrollado en las dos anteriores. En ella se apuesta firmemente por ser una organización abierta a otras entidades, que comparte una forma de hacer las cosas y genera cambios estructurales en la sociedad para favorecer la inclusión social de las personas con discapacidad, que es nuestro objetivo último.
Se proyectó un vídeo en el que se presenta la entidad a través de testimonios personales vinculados a todas sus áreas de actuación.

Descenso del Deva

Más de 20 personas de Amica disfrutamos en junio del Descenso del Deva organizado por COCEMFE Cantabria, junto con un montón de gente, mucha de la cual repite año tras año. Gracias a la colaboración de los voluntarios, bomberos, GEAS de la Guardia Civil y Protección Civil pudimos disfrutar un año más de esta magnífica experiencia y hacer el descenso con total seguridad.

¡Esperamos repetir el año que viene!

Talle de teatro en EAPN Cantabria

El año pasado hemos participado en el taller de teatro organizado por EAPN Cantabria (red cántabra contra la pobreza y la exclusión social), de la que Amica forma parte. Se ha desarrollado en el Palacio de Festivales.

El primer día nos enseñaron por dónde íbamos a entrar y en qué sala ensayaríamos. Después hicimos algunos juegos para aprendernos los nombres. También nos dijeron que al final del taller haríamos una representación con público.

El taller nos ha servido sobre todo para quitar la vergüenza y conocer nuevos compañeros, que eran todos muy majos. Hemos preparado varias escenas y parodias de anuncios de publicidad, trabajando en equipo. Nos gustaron mucho los ejercicios de improvisación.

Las clases eran muy divertidas y te reías mucho con las profesoras, aunque a veces también se ponían serias.

Antes de hacer la obra con público nos grabamos en vídeo para prepararnos mejor. En la representación de final de taller pasamos bastantes nervios por ver a tanta gente.

En definitiva, la experiencia ha sido muy bonita y nos ayudó a tener más confianza en nosotros mismos. Nos gustaría volver a hacerlo en otra ocasión.

¡Os lo recomendamos a todos!

Jessica y David.

Camargo y CERMI diseñan un plan de autonomía personal

El Ayuntamiento de Camargo y CERMI Cantabria han comenzado la elaboración del I Plan de Autonomía Personal de las Personas con Discapacidad en Camargo. Este Plan, cuyo objetivo es promover la autonomía personal, el ejercicio de derechos, la inclusión en la comunidad y la mejora de la calidad de vida de las personas con discapacidad del municipio, es una de las acciones contempladas en el convenio firmado entre las dos instituciones y que se prevé concluir antes de acabar el año.

Además, durante el primer trimestre se han desarrollado acciones en materia de accesibilidad; se ha realizado una jornada formativa sobre atención al ciudadano con discapacidad y dos más dedicadas a la sensibilización de escolares del

municipio, en las que han participado alrededor de 400 alumnos.

Una experiencia muy positiva, que se seguirá promoviendo a lo largo de todo el año.

Proyecto de comunicación

El 3 de diciembre de 2013 CERMI Cantabria firmaba un convenio de colaboración con El Diario Montañés y la Asociación de la Prensa de Cantabria con los objetivos de:

- generar modelos de trabajo que den respuesta a una estrategia de comunicación en la discapacidad en cantabria y que sirva a los medios para conocer mejor una realidad que hasta ahora ha sido muy secundaria en su agenda
- promover alianzas de trabajo basados en la responsabilidad social empresarial
- concretar la estrategia en una serie periodística que tiene vocación de convertirse en una buena práctica a compartir. En este sentido se valorará editar un documento que facilite la replicabilidad de la iniciativa en otros territorios.

27 periodistas y 10 fotógrafos cántabros están elaborando piezas periodísticas relacionadas con la discapacidad, buscando un enfoque innovador, tanto en los textos como en las imágenes. Desde el mes de marzo, publican reportajes todos los domingos en el Diario Montañés en los que las personas con discapacidad trasladan sus experiencias de vida, temas que les preocupan, logros conseguidos...

Día Mundial del Medio Ambiente

El Día Mundial del Medio Ambiente es una de las principales herramientas de las Naciones Unidas para impulsar la sensibilización por el medio ambiente en todo el mundo. A lo largo de los años, esta celebración ha crecido hasta convertirse en una plataforma global en la que participan personas de más de 100 países. Además, es TU DÍA, el día en el que puedes actuar por el medio ambiente, **de forma que la suma de todas las acciones individuales produzcan un gran impacto positivo en el planeta**.

Amica participó en la celebración del Día Mundial del Medio Ambiente que se hizo en el parque de Las Llamas de Santander. Un acto organizado por la Consejería de Medio Ambiente con el lema 'Tenemos la llave para cambiar el mundo' que contó con una gran asistencia, ya que el tiempo acompañó en todo momento.

Juase y Renata hicieron su aparición en dos sesiones de guiñol que deleitaron a los más pequeños. Por su parte, Oliver y Susana realizaron un taller de construcción de carteras a partir de *briks* recuperados. Más de 190 personas visitaron nuestro stand.

Asociación Española de Mucopolisacaridosis y Síndromes Relacionados (MPS)

La MPS está localizada en la Pobla de Claramunt, (Barcelona). Nació en 2005 y tiene como finalidad promover actividades de ámbito nacional y dar respuesta a las múltiples necesidades de las familias afectadas por el grupo de enfermedades que forman las Mucopolisacaridosis, Síndromes Relacionados y la enfermedad de Fabry. MPS España está formada por 900 socios.

En la actualidad, no existe cura para estos trastornos; los escasos tratamientos que se aplican son paliativos y están orientados a asegurar las mejoras en las condiciones sistémicas de los pacientes, así como las terapias de reemplazo enzimático

Las MPS son desórdenes lisosomales del almacenamiento causados por una anormalidad genética. Se trata de enfermedades hereditarias muy poco frecuentes pero que, desafortunadamente, afectan a unos 1.200 niños y niñas de nuestro país.

Los programas de atención social para las familias MPS son:

- Encuentro nacional de familias MPS
- El Hogar MPS
- Proyecto Póliza de Servicios de Fisioterapia Domiciliaria y Psicología
- Servicio de Respiro Familiar.

La Asociación concede distintas becas para proyectos de investigación relacionados con las MPS. Hasta ahora ha recogido más de 500.000 euros en donaciones, y algunas de ellas ya han servido para poner en marcha en ensayos clínicos.

La Asociación MPS dispone de una página web www.mpsesp.org/ y está presente en las redes sociales:

https://twitter.com/#!/MPSpapas /
https://twitter.com/#!/infoMPS /
https://www.facebook.com/groups/101202107432/ /
http://infofabry.blogspot.com.es/

Legislación

ACCESIBILIDAD:
En los últimos meses se han publicado varias leyes en las que se incorporan, de forma específica, aspectos relativos a garantizar el acceso a oficinas y/o servicios de información a personas con discapacidad, estableciendo la obligatoriedad de que se sigan en el diseño los principios de accesibilidad universal y, en su caso, medios alternativos para garantizar el acceso. Son:

- **Ley 19/2013, de 9 de diciembre,** de transparencia, acceso a la información pública y buen gobierno. (BOE 10/12/13)
- **Ley 4/2014, de 1 de abril,** Básica de las Cámaras Oficiales de Comercio, Industria, Servicios y Navegación. (BOE 02/4/14)
- **Ley 3/2014, de 27 de marzo,** por la que se modifica el texto refundido de la Ley General para la Defensa de los Consumidores y Usuarios y otras leyes complementarias. Aprobado por el Real Decreto Legislativo 1/2007, de 16 de noviembre. (BOE 28/04/14)
- **Ley 9/2014, de 9 de mayo,** de Telecomunicaciones. (BOE 10/05/2014)

ACCESO A LA SANIDAD:

- **Orden SAN/20/2013, de 25 de noviembre,** por la que se crea el Programa Cántabro de Protección Social de la Salud Pública y se regula el procedimiento de acceso al mismo. (BOC 05/12/13), cuyo objeto es crear el Programa Cántabro de Protección Social de Salud Pública, al que podrán acogerse las personas con documentación válida y en vigor que las identifique, que no tengan asistencia sanitaria pública en España, no puedan exportar el derecho desde el país de procedencia, si fuera el caso, carezcan de cualquier tipo de protección sanitaria, no puedan suscribir convenio especial de prestación de asistencia sanitaria y cumplan los requisitos establecidos. También se determinan las prestaciones sanitarias incluidas en el Programa.

EDUCACIÓN:

- **Orden ECD/11/2014, de 11 de febrero**, que regula la evaluación psicopedagógica en el sistema educativo de la Comunidad Autónoma de Cantabria. (BOC 18/02/2014), la cual se aplicará a todas las enseñanzas, a excepción de las universitarias.

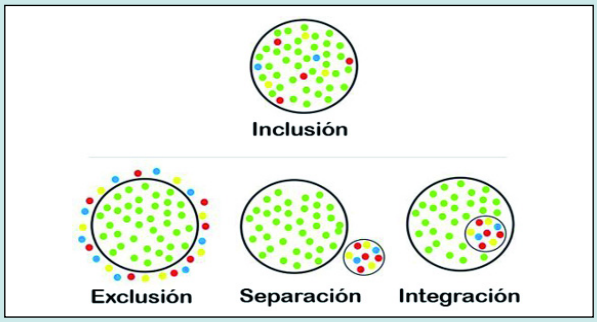
Espacio destinado a conocer la "Ley General de derechos de las personas con discapacidad y de su inclusión social"

Nº 1

A partir de este número vamos a dedicar un espacio a conocer esta Ley, para contribuir a velar por su cumplimiento.

En esta ocasión vamos a conocer cuál es el **objeto de la Ley:**

a) Garantizar el derecho a la igualdad de oportunidades y de trato, así como el ejercicio real y efectivo de derechos por parte de las personas con discapacidad en igualdad de condiciones respecto del resto de ciudadanos y ciudadanas, a través de la promoción de la autonomía personal, de la accesibilidad universal, del acceso al empleo, de la inclusión en la comunidad y la vida independiente y de la erradicación de toda forma de discriminación, conforme a los artículos 9.2, 10, 14 y 49 de la Constitución Española y a la Convención Internacional sobre los Derechos de las Personas con Discapacidad y los tratados y acuerdos internacionales ratificados por España.
b) Establecer el régimen de infracciones y sanciones que garantizan las condiciones básicas en materia de igualdad de oportunidades, no discriminación y accesibilidad universal de las personas con discapacidad.



II Euroquedada por la costa de Santander

Dentro de la Semana del Deporte, que organiza el Ayuntamiento de Santander, hemos participado en una ruta de senderismo, de 17 kilómetros a lo largo de la costa de Santander y de seis horas de duración.

Senda fluvial de El Minchón

La Senda Fluvial El Minchón es un recorrido de gran valor ecológico y paisajístico que transcurre por la orilla izquierda del río Saja entre el Molino de Carrejo y El Minchón, en Ontoria. Son 4,3 kilómetros que se hacen en dos horas.

Campeonato de Euskadi de Slalom

Los deportistas, Albert J. Dalley, D1, y Gloria Martínez, en D2, del Club Cocemfe Cantabria, participaron en el campeonato de Euskadi de Slalom, organizado por la Federación Guipuzcoana y Vasca de Deporte Adaptado.

Soñando en clase...

Es el resultado del taller de Fotografía realizado en el Centro Cívico de La Marga, en Santander. Nuestra primera aproximación al mundo del cómic, mezclando distintas técnicas, como el collage, la foto y la edición.

Día del Voluntario Ambiental

En marzo nos lanzamos, con el Plan Provoca, a construir y colocar cajas nido y a la limpieza de la ribera del Saja-Besaya. Después, hicimos una comida popular y para finalizar la jornada asistimos a un concierto del grupo Cahornega.

Los 10.000 del Soplao

Después de unos meses de entrenamientos, de cientos de kilómetros en nuestras piernas, participamos en la ruta a pie de los 10.000 del Soplao, 46,48 kilómetros.

Ha sido una experiencia maravillosa. Salimos a las 8:00 y llegamos a la meta a las 20:45, aproximadamente. Nos juntamos en Cabezón unos 9.000 deportistas de las diferentes modalidades de la prueba y entre ellos una pequeña *delegación* de AMICA terminó la prueba con éxito.

Escuela de Circo

La Escuela de Circo y Teatro Físico de Torrelavega presentó su Espectáculo de Fin de Curso, como clausura de su décima edición, en el Teatro Municipal Concha Espina de Torrelavega. Los participantes presentaron en escena "Des Orientados". Dos personas de AMICA han participado este año en la Escuela.

Campeones de boccia

Katia Barrio se ha campeona de Cantabria de boccia en la categoría BC3, en la competición que se celebró en el Pabellón Gerargo Diego, de Santander, dentro de la fase previa de la Liga de la Zona Noroeste.

Gloria Martínez y Sergio Gutiérrez se han clasificado para disputar el Campeonato de España en Valencia a finales del mes de junio.

alba
LAVANDERÍA

ALQUILER y LAVADO de ROPA para HOSTELERIA, HOSPITALES, HOTELES, RESIDENCIAS, EMPRESAS...

RUTAS POR TODA LA PROVINCIA

AENOR
ER
Empresa Registrada
UNE-EN ISO 9001

CERTIFIED IQNet MANAGEMENT SYSTEM

DELEGACIONES:

TORRELAVEGA:
c/ Paseo del niño Nº 4 - Tlf 942 805 800

MALIAÑO:
Polígono la Cerrada - Tlf 942 250 042

Tunel de lavado de ropa con capacidad para 800 kg/hora

Capaces de atender a toda la hostelería de Cantabria