

¡Hasta Siempre!

El diario La Vega llega a su fin. A partir de ahora todas nuestras noticias se incluirán en el blog de los centros de día de Amica: <http://queestaranhaciendo.blogspot.com.es/>, y aquellas más importantes se integrarán en el boletín de la asociación.

Por todo esto, ha llegado la hora de echar la vista atrás y repasar todo el trabajo realizado en el Diario La Vega en sus 49 números. Desde el año 1997 hemos ido acompañando al boletín con numerosos temas dentro del diario: medidas de ahorro energético, derechos de las personas, pasatiempos, noticias del mundo y de la comunidad, viajes, visitas, noticias y aportaciones de los otros centros de día, entrevistas, etc...

En las siguientes páginas haremos un resumen de aquellas aportaciones más significativas. Muchas gracias.



Derechos



Hemos trabajado en el centro muchos temas sobre los derechos: la Convención Internacional de Naciones Unidas sobre los Derechos de las Personas con Discapacidad, el Código de Buenas Prácticas de Amica, los Derechos Humanos, etc..; así mismo hemos dado luz a numerosos proyectos de mejora en la accesibilidad en colaboración con la policía local, con otras asociaciones de Torrelavega y Cantabria, con los ayuntamientos, etc..., y nuestra trabajadora social ha venido al centro para explicar a nuestras familias y a nosotros la legislación siempre más actual.



Entrevistas

Por el centro han pasado muchas personas y asociaciones a los cuales hemos entrevistado: Tomás Castillo, Iñaki Gabilondo, grupo de danza La Picajona, Pedro Telechea, oficina de consumidores, escuela taller de Los Corrales, Rafael de la Sierra, Nando de la Gimnástica, compañeros y profesionales de Amica, coro Marzán de Cuchía, etc...

Teatro Negro



Desde el inicio en el centro hemos llevado a cabo la actividad de teatro negro: hemos representado en Santander, Torrelavega, y Santoña en más de una ocasión con tres obras: Aventuras de un Ciudadano, Un Pacto con la Tierra, y Érase una vez..., tratando temas como la accesibilidad, el respeto al medio ambiente, y las capacidades de las personas con discapacidad.



Ahorro Energético y Pasatiempos

Desde las páginas del diario hemos impulsado medidas de ahorro energético y de agua para todas las personas: en la casa, en el coche, en el trabajo, etc. Por el centro han pasado compañeros a explicarnos cómo se recicla correctamente, hemos implantado también un Plan de ahorro energético en el centro. Hemos trabajado en el taller elaborando nuestro propio papel reciclado. La sección del pasatiempo ha cerrado todos los diarios. Os mostramos en la foto a los últimos ganadores Bárbara y Alberto.



En los últimos años hemos hecho muchas actividades y las hemos compartido con vosotros en el diario desde 1997.

- Manualidades y talleres para el mercadillo solidario de Amica, para regalar a los ganadores del pasatiempo, para los invitados, para decorar el centro o porque queríamos aprender alguna cosa nueva, además las familias también han venido a trabajar con nosotros y a vernos trabajar.



- Hemos publicado recetas de cocina y cocinado en el centro muchas veces, también con las familias, los tres últimos años en grupos imitando al concurso de la tele Masterchef.

- Hemos ido a dar charlas en colegios y en la Universidad contando nuestras experiencias personales, así como a la radio en varias ocasiones.



- Hemos hecho también muchas actividades individuales en compañía de los profesionales "aeious", y todos los viernes los dedicamos a hacer ocio.

- Se han realizado obras de mejora en el centro, contamos desde hace unos años con una sala de estimulación bien equipada y se han incorporado nuevas actividades terapéuticas y motivacionales como la hipoterapia, las videoconsolas, las videoconferencias, y más recientemente el uso de las tablets.



- Contamos siempre con la ayuda del servicio de informática y mantenimiento, y realizamos actividades de primeros auxilios para los profesionales, y simulacros de incendio e inspecciones de seguridad.



- Cada día mejoramos nuestra implicación en el entorno, invitando a personas de la comunidad a conocernos, así como nosotros hemos colaborado en otros centros y asociaciones.



- Desde el diario os hemos contado nuestros viajes por casi toda España: Benidorn, Murcia, Llanes, Galicia, Barcelona, Cáceres, Burgos, Torrevieja, Toledo, Aranjuez, Segovia, Elizondo, Estella, Carrión, Palencia, Madrid, Gijón, Salamanca, etc... Por Cantabria nos hemos movido en tren, y con nuestras furgonetas, y hemos estado por todos los sitios: playas, nieve, fiestas, ferias, etc..

Seguro que nos dejamos cosas que apuntar de estos 19 años del diario La Vega, pero no queremos olvidarnos de todas las personas que ya no están con nosotros y de los que guardamos muy buen recuerdo.



- Han trabajado con nosotros personas voluntarias y estudiantes de prácticas diversas que han facilitado el desarrollo de muchas actividades.



- Los usuarios han podido participar de actividades deportivas como la boccia y el slalom en Cocemfe Cantabria. Y utilizado los recursos de la comunidad: biblioteca, gimnasio, etc...



Un abrazo grande